

8. Mencari Sifat Kosong – Melampaui 12 Nidana

Cara pandang setiap orang terhadap benda-benda maupun hal-hal yang diinginkannya di dunia ini memiliki 2 sisi yang berbeda, terhadap satu hal atau benda yang sama, bisa mengatakannya sangat baik, juga bisa mengatakan ia banyak sekali kekurangannya, semuanya tergantung dari pikiran Anda sendiri lebih condong ke sisi yang mana. Contohnya, apakah orang lanjut usia itu baik? Tentu saja! Orang tua (lanjut usia) kaya akan pengalaman, bisa memperhatikan anak-anak muda, dan lain-lain. Namun sebaliknya, apakah kekurangan dari orang lanjut usia? Sulit berjalan, sejujur tubuh pegal linu, penuaan dan pengerasan otak, tidak jelas terhadap hal apapun, dan lain-lain, dari satu hal yang sama, kita bisa memikirkan sisi yang baik, juga bisa memikirkan sisi yang tidak baik dan sisi buruknya. Ajaran Buddha Dharma justru mengajarkan kita bagaimana mengubah semua pemikiran buruk menjadi pemikiran yang baik, menekuni Dharma bertujuan untuk mengubah cara berpikir kita agar bisa membimbing orang

lain, menghibur orang lain, membantu orang lain, mengatasi kesulitan, ini yang disebut dengan pemikiran yang benar. Jika Anda bisa berpikiran positif terhadap semua orang, itu karena Anda memiliki pemikiran yang benar, bila Anda memandang orang lain sebagai orang yang benar, ini berarti Anda sudah tersadarkan. Jika Anda berpikiran buruk tentang orang lain, berarti Anda belum tersadarkan. Orang yang sudah tersadarkan akan memandang semua orang sebagai orang baik, ketiadaan konsep baik-buruk, sesungguhnya merupakan suatu potensi kesadaran, ketika potensi kesadaran di dalam pemikiran seseorang melahirkan pemikiran yang benar, berarti dia sudah terbuka kesadarannya.

Setelah tersadarkan, maka selanjutnya akan muncul sesuatu yang disebut dengan “kekuatan pembuktian” , dengan kata lain setelah seseorang tersadarkan, memahami kebenaran, membuktikan kebenaran atas banyak hal, maka kekuatan dalam dirinya akan muncul. Dengan memahami kebenaran, maka dia tidak akan takut

menghadapi apapun, ketika seseorang belum memahami kebenaran, maka dia akan takut pada segala hal, seperti banyak orang sebelum menekuni Dharma, ketika diberitahu bahwa hidup ini pendek dan bersifat sementara dan bisa mati, akan membuatnya sangat takut akan kematian, namun setelah percaya kepada Guan Shi Yin Pu Sa, maka dia tidak akan takut akan apapun, bahkan tidak takut lagi pada kematian, karena dia mengetahui bahwa orang tidak akan mati, selain itu akan terlahir suatu keyakinan, “Guan Shi Yin Pu Sa tidak akan membiarkan saya mati” , “Pu Sa pasti akan menyelamatkan kita semua” , maka pada saat ini, dari dalam pemikiran kita akan terlahir suatu kekuatan (energi) yang sangat kuat, yang disebut sebagai kekuatan pembuktian. Seseorang yang memiliki kekuatan pembuktian, adalah orang yang sudah tersadarkan, yang dikenal juga sebagai Yang Tersadarkan, dengan kata lain, dalam kesadaran terhadap bentuk-bentuk kehidupan dan pemikiran Anda sudah terlahir suatu kumpulan cahaya, hanya mereka yang sudah tersadarkan baru memiliki kumpulan cahaya ini. Setelah

seseorang terbuka kesadarannya, dia akan menjadi Yang Tersadarkan, yakni orang yang sudah tersadarkan, pandai, dan memiliki kebijaksanaan. Mereka mengetahui bahwa dalam hidup ini kita seharusnya memikirkan orang lain, maka masalah yang Anda hadapi akan menjadi mudah untuk diselesaikan, sedangkan orang yang bodoh hanya mementingkan keuntungannya sendiri, yang pada akhirnya akan mencelakakan orang lain, yang sama dengan mencelakakan dirinya sendiri. Ada pepatah yang berbunyi:

“Mencelakakan orang lain sama dengan mencelakakan diri sendiri.” Semakin sedikit pemikiran liar dalam benak seseorang, maka dirinya akan menjadi semakin bersih, dia akan mampu melihat kebenaran terhadap banyak hal di dunia ini dengan semakin jelas, dia akan semakin memahaminya. Ketika seseorang memiliki pemikiran liar yang semakin banyak dalam benaknya) maka dia tidak akan bisa memahami segalanya dengan jelas, oleh karena itu dia akan kehilangan cahaya kebijaksanaan pada dirinya. Hanya ketika pemikiran liar yang mengganggu sudah dihilangkan, lalu memiliki kumpulan cahaya ini, maka kita

bisa menggunakan cahaya ini untuk menguraikan dan menerangi jalan ke depan, membuat arah tujuan kita menjadi semakin jelas, kumpulan cahaya ini disebut juga sebagai cahaya dewa atau cahaya kebijaksanaan, sedangkan cahaya kebijaksanaan ini sama dengan cahaya kesadaran.

Ketika seseorang dilahirkan di dunia ini, akan memiliki ketidaktahuan, yakni tidak mengetahui segalanya, tidak memahami apapun, sampai akhirnya tua dan mati, dia tetap tidak memiliki apapun dan tidak mengetahui apa-apa, kemudian pergi meninggalkan dunia ini, seperti datang dan pergi dalam kehidupan ini dengan tergesa-gesa. Seumur hidupnya, seseorang akan melewati siklus dengan 12 tingkatan, dengan kata lain ada 12 halangan, dan ke 12 halangan ini akan terus-menerus muncul dan berputar dalam kehidupan Anda. Kedua belas siklus diuraikan dari sisi psikologis dan biologis seseorang.

Pertama, ketidaktahuan. Seseorang harus bisa mengatasi ketidaktahuan, ketidaktahuan berarti tidak mengerti, tidak paham, tidak mengetahui segalanya, ketika seseorang sudah paham maka dia tidak akan melakukan kesalahan, seseorang karena tidak paham baru bisa melakukan kesalahan. Ketidaktahuan juga memiliki definisi lain, yakni walaupun orang ini memiliki ketidaktahuan, namun masih mengira bahwa dirinya itu pintar, dengan kata lain (didefinisikan sebagai) orang yang mengira dirinya sendiri sudah memahami segalanya.

Kedua, rupa. Rupa adalah segala benda berwujud, yang terlihat di dunia ini, benda-benda bernyawa yang berupa, tidak sepenuhnya merujuk pada nafsu seksual di antara pria dan wanita.

Ketiga, suara, hanya ingin mendengar suara yang indah atau merdu, tidak mau mendengar suara yang tidak bagus, suka mendengarkan pujian, dan lain-lain, semuanya ini adalah bentuk mendengarkan suara. Kata-kata atau

suara yang enak didengar ketika masuk ke dalam telinga Anda, akan membuat hati Anda tergerak, proses ini berarti perubahan dari sesuatu yang bersifat psikologis menjadi objektif. Karena perkataan yang diucapkan bersifat psikologis, sedangkan objektif karena dia sudah berubah menjadi suatu bentuk tindakan, wujudnya berubah menjadi suatu bentuk perilaku, maka dikategorikan sebagai suatu benda atau objek. Contohnya, perkataan yang baik ketika didengar, tidak bisa dilihat dan tidak bisa disentuh, namun setelah Anda mendengarnya, maka akan muncul suatu pembenaran di dalam pikiran Anda, yang membuat Anda merasa senang atau tidak senang, lalu perasaan ini akan terungkap melalui raut wajah Anda, berarti dia sudah berubah menjadi suatu objek.

Keempat, aroma. Ada banyak aroma wewangian di dunia ini, ada banyak sekali keharuman yang berseliweran di dunia ini. Untuk bisa terhindar dari kedua belas siklus ini, Anda harus bisa mengendalikan diri dari godaan wewangian atau aroma harum. Contohnya, ketika Anda

mencium aroma yang harum, jangan terlahir perasaan apapun. Ketika melihat suatu benda yang berwujud, jangan merasakan apapun. Pengendalian diri merupakan dasar untuk menemukan sifat kosong Anda yang sesungguhnya.

Kelima, rasa. Rasa, muncul dari dalam kesadaran Anda, kita bisa menggunakan sisi spiritual kita untuk mencicipi rasa, pepatah mengatakan: “Hidup ini pahit” , rasa dari kehidupan ini adalah pahit, ini karena kita menggunakan kesadaran dan pikiran untuk merasakannya.

Keenam, sentuhan. Berarti sesuatu yang bisa disentuh, yang bisa dirasakan melalui indra sentuhan, ketahuilah bahwa semua benda di dunia ini bisa membuat Anda memiliki respon, memiliki perasaan, dan memiliki pemikiran dalam sekejap, namun semuanya hanya bersifat sementara, tidak kekal, semua ini adalah siklus perputaran dari kedua belas nidana.

Ketujuh, perasaan. Berarti apa yang dirasakan, perasaan kita, menderita merupakan suatu bentuk perasaan yang kita rasakan.

Kedelapan, pemikiran. Merupakan pengenalan dan pemilahan (pembedaan), adalah segala bentuk pemikiran baik dan buruk yang Anda pikirkan.

Kesembilan, perilaku atau tindakan. Adalah perilaku atau tindakan yang dilakukan oleh tubuh kita yang merupakan perwujudan dari pikiran kita.

Kesepuluh, kesadaran. Adalah kesadaran untuk membedakan berbagai macam keadaan atau level spiritual, sedangkan kesadaran ini akan menanamkan bibit karma di kesadaran ke-8 Anda.

Kesebelas, cinta. Hidup seseorang akan selalu berhubungan dengan cinta, perasaan cinta di sini tidak hanya merujuk pada cinta pria dan wanita, namun juga

mencakup cinta dalam keluarga, cinta dalam persahabatan, cinta antara guru dan murid, dan lain-lain, adalah cinta universal yang beragam. Seumur hidup ini, seseorang tidak bisa meninggalkan cinta, sampai pada akhir hayatnya masih tetap ada cinta. Manusia hidup diawali oleh cinta, sampai cinta itu lenyap, di dalam hidup yang pendek ini, bahkan cinta akan menjadi kosong dan tidak nyata.

Keduabelas, perpisahan. Orang yang dicintai meninggalkan Anda, uang yang disukai habis terpakai, kehilangan pekerjaan yang baik, dan lain sebagainya, semua ini adalah bentuk perpisahan. Setiap perpisahan, merupakan penderitaan, terasa sangat menyedihkan.

Di dalam kedua belas siklus ini ada enam akar indrawi, juga ada enam kekotoran duniawi. Enam akar indrawi adalah mata, telinga, hidung, lidah, tubuh, dan pikiran. Enam kekotoran duniawi, adalah rupa, suara, aroma, rasa, sentuhan, dan dharma atau benda duniawi. Manusia akan

terus menderita dan mengalami kesulitan di dalam kedua belas siklus ini, sampai tua dan mati.

Kedua belas siklus yang Master bahas ini, akan menyebabkan beban psikologis bagi diri kalian, oleh karena itu, betapa sulitnya kita memperoleh sifat kosong. Hanya dengan menghilangkan kedua belas nidana ini, sifat dasar Anda baru bisa menjadi kosong. Di pertemuan selanjutnya, Master akan membahas tentang enam akar indrawi dan enam kekotoran duniawi. Salam Anjali.

8. 寻找性空 —— 越过十二因缘

rèn hé yī gè rén duì shì wù de zhuī qiú hé kàn fǎ dōu yǒu liǎng
任何一个人对事物的追求和看法都有两
miàn xìng duì tóng yī shì wù kě yǐ bǎ tā shuō de hěn hǎo yě
面性，对同一事物可以把它说得很很好，也
kě yǐ bǎ tā shuō chū hěn duō bù hǎo zhǔ yào shì kàn nǐ de xīn
可以把它说出很多不好，主要是看你的心
wǎng nǎ biān piān le bǐ rú lǎo rén jia hǎo bu
往哪边偏了。比如，老人家好不
hǎo hǎo lǎo rén jia jīng yàn fēng fù lǎo rén jia dǒng de guān
好？好！老人家经验丰富，老人家懂得关
xīn qīng nián rén děng děng fǎn guò lái jiǎng lǎo rén jia yǒu
心青年人等等。反过来讲，老人家有
shén me bù hǎo zǒu bù dòng hún shēn gǔ tóu tòng nǎo zi
什么不好？走不动，浑身骨头痛，脑子
lǎo jiāng huà shén me shì qing dōu gǎo bù qīng chǔ dēng
老僵化，什么事情都搞不清楚等
děng tóng yàng yī jiàn shì qing kě yǐ xiǎng chū tā hǎo de fāng
等，同样一件事情可以想出它好的方
miàn yě kě yǐ xiǎng chū tā bù hǎo de hé huài de fāng miàn fó
面，也可以想出它不好的和坏的方面。佛
fǎ jiù shì ràng wǒ men bǎ huài de sī xiǎng quán bù zhuǎn huà wéi hǎo
法就是让我们把坏的思想全部转化为好
de sī xiǎng xué fó jiù shì zhuǎn huàn sī wéi qù quàn dǎo rén
的思想，学佛就是转换思维去劝导人

jiā qù ān wèi rén jiā qù bāng zhù rén jiā qù jiě jué kùn
家， 去 安 慰 人 家， 去 帮 助 人 家， 去 解 决 困
nan zhè ge jiào zhèng sī wéi néng bǎ rén jiā quán bù dōu kàn
难， 这 个 叫 正 思 维。 能 把 人 家 全 部 都 看
chéng hǎo de yīn wei nǐ de sī wéi zhèng bǎ bié rén dōu kàn
成 好 的， 因 为 你 的 思 维 正， 把 别 人 都 看
chéng zhèng le nǐ jiù kāi wù le nǐ bǎ rén jiā kàn chéng huài
成 正 了， 你 就 开 悟 了。 你 把 人 家 看 成 坏
de jiù shì méi kāi wù kāi wù de rén kàn jiàn shuí dōu shì hǎo
的， 就 是 没 开 悟。 开 悟 的 人， 看 见 谁 都 是 好
rén méi yǒu hǎo huài de gài niàn qí shí jiù shì yī ge wù
人， 没 有 好 坏 的 概 念， 其 实 就 是 一 个 悟
xìng dāng zhè ge wù xìng zài rén de sī wéi zhōng chǎn shēng le
性， 当 这 个 悟 性 在 人 的 思 维 中 产 生 了
zhèng sī wéi de shí hou jiù shì kāi wù le
正 思 维 的 时 候， 就 是 开 悟 了。

kāi wù zhī hòu huì yǐn lái yī zhǒng jiào zhèng liàng yě jiù
开 悟 之 后， 会 引 来 一 种 叫 证 量， 也 就
shì shuō yī ge rén kāi wù zhī hòu míng bái dào lǐ zhèng shí le
是 说 一 个 人 开 悟 之 后， 明 白 道 理， 证 实 了
hěn duō shì qing tā de néng liàng jiù chū lái le míng bái dào
很 多 事 情， 他 的 能 量 就 出 来 了。 明 白 道
lǐ le shén me dōu bù pà le bù míng bái dào lǐ shí shén me
理 了， 什 么 都 不 怕 了， 不 明 白 道 理 时 什 么
dōu pà jiù xiàng hěn duō rén zài méi yǒu xué fó zhī qián gào sù
都 怕， 就 像 很 多 人 在 没 有 学 佛 之 前， 告 诉

tā shēng mìng duǎn zàn huì sǐ de tā jiù huì hěn pà sǐ děng
他 生 命 短 暂 会 死 的 ， 他 就 会 很 怕 死 ， 等
dào xiāng xìn le guān shì yīn pú sà zhī hòu tā shén me dōu bù
到 相 信 了 观 世 音 菩 萨 之 后 ， 他 什 么 都 不
pà lián sǐ dōu bù huì pà yīn wei tā zhī dào rén shì bù huì sǐ
怕 ， 连 死 都 不 会 怕 ， 因 为 他 知 道 人 是 不 会 死
de ér qiě huì yǒu yī gè xìn niàn chǎn shēng guān shì yīn pú sà
的 ， 而 且 会 有 一 个 信 念 产 生 ， 观 世 音 菩 萨
bù huì ràng wǒ sǐ yī dìng huì jiù dù wǒ men de zhè shí sī wéi
不 会 让 我 死 ， 一 定 会 救 度 我 们 的 ， 这 时 思 维
huì chǎn shēng chū yī zhǒng hěn qiáng de néng liàng tǐ zhè jiù jiào
会 产 生 出 一 种 很 强 的 能 量 体 ， 这 就 叫
zhèng liàng yōng yǒu zhèng liàng de rén shì jué wù zhě jué
证 量 。 拥 有 证 量 的 人 ， 是 觉 悟 者 ， 觉
wù zhě yòu chēng wéi jué zhě jué zhě jiù shì nǐ zài shēng huó de yì
悟 者 又 称 为 觉 者 ， 觉 者 就 是 你 在 生 活 的 意
shí xíng tài hé sī wéi yì shí dāng zhōng yǐ jīng chǎn shēng le yī tuán
识 形 态 和 思 维 意 识 当 中 已 经 产 生 了 一 团
guāng zhǐ yǒu kāi wù zhī hòu cái huì yǒu zhè tuán guāng kāi wù
光 ， 只 有 开 悟 之 后 才 会 有 这 团 光 。 开 悟
zhī hòu jiù shì jué zhě jué zhě jiù shì jué wù de rén cōng míng
之 后 就 是 觉 者 ， 觉 者 就 是 觉 悟 的 人 、 聪 明
de rén hé yǒu zhì huì de rén zhī dào rén huó zhe yīng gāi wéi rén jiā
的 人 和 有 智 慧 的 人 。 知 道 人 活 着 应 该 为 人 家
zhuó xiǎng nǐ zì jǐ de wèn tí jiù róng yì jiě jué ér yú bèn
着 想 ， 你 自 己 的 问 题 就 容 易 解 决 ， 而 愚 笨
de rén jiù zhī dào xiǎng zì jǐ de lì yì jié guǒ hài rén
的 人 ， 就 知 道 想 自 己 的 利 益 ， 结 果 害 人

jiā , jiù shì hài zì jǐ 。 cháng yán dào : hài rén jiù shì hài
家 , 就 是 害 自 己 。 常 言 道 : 害 人 就 是 害
jǐ 。 nǎo zi lǐ sī wéi zá niàn yuè shǎo de rén , shēn shàng cái huì
己 。 脑 子 里 思 维 杂 念 越 少 的 人 , 身 上 才 会
yuè gān jìng , duì shì wù kàn de qīng chǔ , kàn de míng bái 。 nǎo
越 干 净 , 对 事 物 看 得 清 楚 , 看 得 明 白 。 脑
zi sī wéi zá niàn duō de rén , duì shén me shì wù dōu kàn bù míng
子 思 维 杂 念 多 的 人 , 对 什 么 事 物 都 看 不 明
bái , gǎo bù qīng chǔ , suǒ yǐ jiù méi yǒu le zì shēn de zhì huì
白 , 搞 不 清 楚 , 所 以 就 没 有 了 自 身 的 智 慧
zhī guāng 。 zhǐ yǒu dāng zá niàn méi yǒu le , yǒu le zhè tuán
之 光 。 只 有 当 杂 念 没 有 了 , 有 了 这 团
guāng zhī hòu , jiù kě yǐ yòng zhè tuán guāng lái huà jiě hé zhào
光 之 后 , 就 可 以 用 这 团 光 来 化 解 和 照
yào nǐ qián jìn de fāng xiàng , ràng nǐ de fāng xiàng yuè lái yuè
耀 你 前 进 的 方 向 , 让 你 的 方 向 越 来 越
míng què , zhè tuán guāng chēng wéi shén guāng , yě chēng wéi zhì
明 确 , 这 团 光 称 为 神 光 , 也 称 为 智
huì zhī guāng , zhì huì zhī guāng yòu děng yú wù xìng zhī guāng
慧 之 光 , 智 慧 之 光 又 等 于 悟 性 之 光 。

yī gè rén cóng xiǎo shēng chū lái , jiào wú míng , wú míng
一 个 人 从 小 生 出 来 , 叫 无 明 , 无 明
jiù shì shén me dōu bù zhī dào , shén me dōu bù míng bái , yī zhí
就 是 什 么 都 不 知 道 , 什 么 都 不 明 白 , 一 直
dào lǎo sǐ , zuì hòu shén me dōu méi yǒu hé bù zhī dào jiù zǒu
到 老 死 , 最 后 什 么 都 没 有 和 不 知 道 就 走

le rén shēng cōng cōng lái cōng cōng qù zài zhè yī shēng dāng
了，人生匆匆来匆匆去。在这一生当
zhōng jīng guò shí èr gè céng cì de xún huán yě jiù shì yǒu shí èr
中经过十二个层次的循环，也就是有十二
dào guān zhè shí èr dào guān bù duàn de zài nǐ de shēng mìng
道关，这十二道关不断地在你的生命
zhōng xún huán zhè shí èr xún huán shì cóng xīn lǐ hé shēng lǐ
中循环。这十二循环是从心理和生理
xún huán shàng lái jiǎng de
循环上来讲的。

wú míng rén yào kè fú wú míng wú míng shì bù míng
1. 无明。人要克服无明，无明是不明
bái bù dǒng shén me dōu bù míng bái yī gè rén míng bái
白、不懂，什么都不明白，一个人明白
le jiù bù huì zuò cuò shì qing yī gè rén bù míng bái cái huì zuò cuò
了就不会做错事情，一个人不明白才会做错
shì qing wú míng yǐn shēn chū lìng yī gè guān diǎn jiù shì zhè
事情。无明引申出另一个观点，就是这
ge rén suī rán shì wú míng dàn shì zì yǐ wéi yǒu míng jiù shì zì
个人虽然是无明，但是自以为有明，就是自
jǐ yǐ wéi zì jǐ shén me dōu míng bái le
己以为自己什么都明白了。

sè sè jiù shì wǒ men zài rén jiān suǒ kàn jiàn de yǒu sè de
2. 色。色就是我们在人间所看见的有色的

wù tǐ yǒu sè de líng tǐ bìng bù wán quán shì zhǐ nán nǚ zhī
物体，有色的灵体。并不完全是指男女之
sè
色。

shēng jí shēng yīn shēng yīn hǎo tīng de yào
3. 声。即声音，声音好听的要

tīng bù hǎo tīng de bù yào tīng xǐ huan tīng hǎo huà děng
听，不好听的不要听，喜欢听好话，等

děng zhè yī qiè dōu shì zài tīng shēng hǎo tīng de huà huò
等，这一切都是在听声。好听的话或

shēng yīn chuán dào nǐ de ěr duo lǐ jiù huì ràng nǐ xīn dòng zhè
声音传到你的耳朵里就会让你心动，这

jiào jīng shén zhuǎn huà wéi wù zhì yīn wei jiǎng chū lái de huà jiào
叫精神转化为物质。因为讲出来的话叫

jīng shén wù zhì de dōng xi jiù shì yǐ jīng biàn chéng xíng wéi
精神，物质的东西就是已经变成行为

le biàn chéng xíng wéi de dōng xi cái chēng wéi wù zhì bǐ rú
了，变成行为的東西才称为物质。比如

hǎo huà tīng jìn qù de shí hou shì kàn bù jiàn mō bù zháo de tīng
好话听进去的时候是看不见摸不着的，听

le zhī hòu zài nǐ xīn zhōng yǐn qǐ yī gè gòng míng zì jǐ gǎn jué
了之后在你心中引起一个共鸣，自己感觉

hěn kāi xīn le huò gǎn jué bù kāi xīn le , jiù huì fǎn yìng zài nǐ de
很开心了或感觉不开心了，就会反映在你的
liǎn shàng biàn chéng le wù zhì
脸上，变成了物质。

xiāng rén jiān de xiāng yǒu hěn duō zhǒng , yǒu duō shǎo
4. 香。人间的香有很多种，有多少
zhǒng xiāng wèi zài rén jiān huí dàng nǐ yào duǒ guò zhè shí èr gè
种香味在人间回荡。你要躲过这十二个
xún huán bì xū yào kè zhì zì jǐ bù shòu gè zhǒng qì wèi de yòu
循环，必须要克制自己不受各种气味的诱
huò bǐ rú wén dào xiāng wèi le , yào méi gǎn jué kàn jiàn
惑。比如闻到香味了，要没感觉。看见
yǒu sè de dōng xi yào méi shì jué kè zhì shì zhǎo dào nǐ zhēn
有色的东西，要没视觉。克制是找到你真
zhèng xìng kōng de gēn jù
正性空的根据。

wèi wèi dao cóng nǐ de yì shí dāng zhōng , kě yǐ
5. 味。味道，从你的意识当中，可以
yòng jīng shén lái pǐn cháng wèi dao , cháng yán shuō : rén shēng
用精神来品尝味道，常言说：人生
kǔ wèi rén shēng de wèi dao kǔ a , zhèng shì yòng yì shí hé xīn
苦味，人生的味道苦啊，正是用意识和心
lái tǐ yàn de
来体验的。

6. chù fǎ 。 jiù shì néng mō dào , néng gǎn chù dào , yào
触法。就是能摸到，能感触到，要
zhī dào rén jiān suǒ yǒu de wù zhì ràng nǐ yǒu yī shùn jiān de gǎn
知道人间所有的物质让你有一瞬间的感
yìng , gǎn shòu , gǎn xiǎng , dàn zhè dōu shì zàn shí de , bù
应，感受，感想，但这都是暂时的，不
shì cháng jiǔ de , zhè xiē dōng xī dōu shì shí èr yīn yuán de xún
是长久的，这些东西都是十二因缘的循
huán
环。

7. shòu 。 jiù shì gǎn shòu , gǎn jué , shòu kǔ jiù shì shòu
受。就是感受，感觉，受苦就是受
de nà zhǒng gǎn jué
的那种感觉。

8. xiǎng 。 shì rèn shí yǔ biàn bié , shì nǐ xīn lǐ xiǎng de
想。是认识与辨别，是你心里想的
zhǒng zhǒng hǎo de huài de niàn tóu
种种好的、坏的念头。

9. xíng 。 shì xīn suǒ tǐ huà chū yóu shēn tǐ zào zuò de xíng
行。是心所体化出由身体造作的行
wéi
为。

shí shì fēn bié zhǒng zhǒng jìng jiè de yì shí zhè
10. 识。是分别种种境界的意识，这

zhǒng yì shí zài nǐ bā shí tián zhōng huì zhòng xià yīn guǒ de
种意识在你八识田中会种下因果的。

ài rén de yì shēng jiù shì wéi rào zhe ài zhè ge ài
11. 爱。人的一生活就是围绕着爱，这个爱

bìng bù shì zhuān zhǐ nán nǚ zhī ài bāo kuò qīn qíng zhī ài qīn
并不是专指男女之爱，包括亲情之爱、亲

yǒu zhī ài shī shēng zhī ài děng děng shì gè zhǒng gè yàng de
友之爱、师生之爱等等，是各种各样的

dà ài rén de yī bèi zi lí bù kāi ài dào zuì hòu sǐ de shí hou
大爱。人的一辈子离不开爱，到最后死的时候

hái shì zhè ge ài rén huó zhe cóng ài kāi shǐ dào ài de miè
还是这个爱。人活着从爱开始，到爱的灭

wáng duǎn zàn de shēng mìng lián ài dōu biàn chéng kōng de jiǎ
亡，短暂的生命连爱都变成空的假

de
的。

bié lí ài de rén lí kāi nǐ le xǐ huan de qián yòng
12. 别离。爱的人离开你了，喜欢的钱用

wán le yī gè hǎo gōng zuò méi le děng děng zhè xiē dōu shì
完了，一个好工作没了等等，这些都是

lí bié měi yī gè lí bié , dōu shì tòng kǔ , gǎn jué hěn nán
离 别 。 每 一 个 离 别 ， 都 是 痛 苦 ， 感 觉 很 难
guò
过 。

zhè shí èr xún huán zhōng yǒu liù gēn , yě yǒu liù chén liù
这 十 二 循 环 中 有 六 根 ， 也 有 六 尘 。 六
gēn jí yǎn ěr bí shé shēn yì liù chén jí
根 ， 即 眼 、 耳 、 鼻 、 舌 、 身 、 意 。 六 尘 ， 即
sè shēng xiāng wèi chù fǎ rén zài zhè shí èr xún
色 、 声 、 香 、 味 、 触 、 法 。 人 在 这 十 二 循
huán zhōng bù tíng de shòu kǔ shòu nàn yī zhí dào lǎo sǐ
环 中 不 停 地 受 苦 ， 受 难 ， 一 直 到 老 死 。

shī fu gěi nǐ men jiǎng de zhè shí èr céng cì de xún huán tā
师 父 给 你 们 讲 的 这 十 二 层 次 的 循 环 ， 它
huì gěi nǐ men zào chéng xīn lǐ de fù dān suǒ yǐ xiǎng yào xìng
会 给 你 们 造 成 心 理 的 负 担 ， 所 以 想 要 性
kōng hěn nán zhǐ yǒu bǎ zhè xiē yīn yuán quán bù qù chú nǐ de
空 很 难 。 只 有 把 这 些 因 缘 全 部 去 除 ， 你 的
běn xìng cái néng kōng xià cì zài hé tú dì men tán liù gēn liù
本 性 才 能 空 。 下 次 再 和 徒 弟 们 谈 六 根 六
chén hé shí
尘 。 合 十

白话佛法 – 2

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Shi Jia Mou Ni Fo, Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan
