

## **5. Menekuni Ajaran Buddha Dharma sama dengan belajar menjadi individu yang baik, menyalakan pelita terang di hati kita**

Berikutnya, Master akan membahas salah satu kemampuan supernatural di antara 6 kemampuan supernatural yang pernah kita bahas, yakni kemampuan untuk “melenyapkan kekotoran batin yang paling sempurna” , dengan kata lain, (pemilik kemampuan ini) sudah tidak lagi terbelenggu oleh kerisauan antara hidup dan mati, melenyapkan kekotoran batin, berarti orang tersebut sudah memahami kelahiran dan kematian, dia bisa melihat masa depan, mampu melihat titik akhir dari kehidupan ini. Berarti orang ini, sudah terbuka kesadarannya, dia sudah memahami segalanya. Kemampuan untuk melenyapkan kekotoran batin adalah suatu kebijaksanaan atas kesadarannya, apabila seseorang bisa membina dirinya sampai bisa melenyapkan kekotoran batin dengan sempurna (total), maka dia tidak akan lagi melekat pada kerisauan hidup dan mati, dia akan hidup di

dalam keheningan dan ketenangan dari parinibbāna – sudah terbebas dari samsara (penderitaan). Yang dimaksud dengan parinibbana dalam Ajaran Buddha Dharma, yaitu orang ini pergi dengan kondisi walau raganya masih tetap ada, namun jiwanya sudah meninggalkan tubuhnya, ini yang disebut dengan parinibbana. Ketika seseorang sedang bersemedi atau bermeditasi, maka jiwa atau rohnya bisa keluar dari tubuhnya, disebut juga sebagai fenomena parinibbana palsu, setelah seseorang berparinibbana, maka dia akan menjadi sangat tenang, namun dia tidak melekat atas kebahagiaan dari parinibbana tersebut. Oleh karena itu, banyak orang yang merasa dirinya sudah bisa berparinibbana, lalu merasa kegirangan, karena dia merasa rohnya sudah bisa keluar dari tubuhnya, dan bisa kembali lagi ke tubuhnya. Namun sesungguhnya, fenomena ini disebut sebagai parinibbana palsu, dan terkadang rohnya belum tentu bisa kembali ke tubuhnya, oleh karena itu harus sungguh berhati-hati. Meditasi merupakan suatu hal yang menyenangkan, ketika seseorang bermeditasi, maka dia akan menjadi sangat tenang, jiwanya akan merasa

nyaman tentram, namun meditasi hanya boleh dilakukan oleh orang-orang yang sudah mencapai tingkat pembinaan tertentu (cukup tinggi). Jika seseorang masih belum mencapai tingkat pembinaan yang tinggi, maka setelah rohnya meninggalkan tubuhnya belum tentu bisa kembali lagi, dan orang ini malah akan menderita gangguan kejiwaan. Oleh karena itu, kita tidak boleh mengejar kebahagiaan dari parinibbana, dengan kata lain, jangan beranggapan bahwa parinibbana adalah suatu hal yang sangat menggembirakan, kita harus bisa meninggalkan dua sisi pemikiran, di satu sisi adalah parinibbana, dan di sisi lain adalah kehidupan. Di antara parinibbana dan kehidupan, seseorang tidak akan mengalami parinibbana yang sesungguhnya, juga tidak benar-benar hidup dalam kehidupan ini. Memilih berada di tengah parinibbana dan kehidupan, itulah kesadaran. Parinibbana adalah tingkat kesadaran di mana seseorang sudah terbebaskan sepenuhnya, akan tetapi hidup di dunia ini, bagaimana mungkin seseorang bisa terbebaskan secara total? Ditilik dari sudut pandang kehidupan di Alam

Manusia, Anda tidak akan bisa meninggalkan hukum karma di dunia ini, setelah membina pikiran dalam Dharma, lalu Anda menolong orang lain, menekuni Ajaran Buddha Mahayana, juga menekuni Ajaran Buddha Theravada, Anda juga harus mempelajari banyak kebenaran-kebenaran untuk menolong orang lain, juga harus melafalkan paritta, dan juga menyelamatkan sanak keluarga Anda sendiri, oleh karena itu, Anda hanya bisa berada di tengah-tengah parinibbana dan kehidupan ini, semua pembinaan ini, Master sebut sebagai mengambil jalan tengah, dengan kata lain senantiasa melangkah di jalur tengah, tidak menyimpang ke pinggir.

Lalu bagaimana jika kita memiliki sedikit kemampuan supernatural? Jangan lupa diri, dengan kata lain jangan terlalu kegirangan; jangan takut, karena ada sebagian orang setelah memiliki kemampuan supernatural, lalu merasa ketakutan, karena takut melihat hal-hal di Alam Roh; jangan melekat, jangan keras kepala, jika melekat, maka orang tersebut akan menderita gangguan kejiwaan,

karena sepanjang hari memikirkan hal-hal di Alam Roh; jangan kosong, yakni jangan sepenuhnya mengosongkan pikiran kita, karena jika sepenuhnya kosong maka orang tersebut akan menjadi penderita sakit jiwa. Parameter ini sangat sulit dikendalikan, seperti Master meminta kalian membina diri sampai bisa mengosongkan diri, namun tidak boleh sampai sepenuhnya kosong. Tidak kosong, di sini maksudnya, ketika Anda berada dalam kesadaran penuh, maka Anda harus memandang semua kesadaran ini sebagai sesuatu yang kosong, dalam pembinaan diri sampai mencapai kekosongan sesungguhnya masih memiliki kesadaran di dalamnya, contohnya saya mengetahui hal ini, akan tetapi saya tidak memikirkannya, inilah yang disebut dengan kesadaran yang kosong, yaitu kekosongan yang dikendalikan seseorang, kekosongan yang berasal dari kesadaran seseorang, disebut sebagai kekosongan yang sesungguhnya. Master pernah mengatakan, bahwa kesadaran yang sesungguhnya adalah kesadaran atas pemahaman makna kehidupan yang sesungguhnya.

Apabila seseorang benar-benar memiliki sedikit kemampuan supernatural, maka dia tidak boleh tamak maupun mengejar kekayaan dan ketenaran, dia harus memiliki hati yang lapang. Ketika kemampuan seseorang semakin besar, maka hatinya akan menjadi semakin lapang (toleransinya semakin tinggi), kedua faktor ini berjalan sebanding. Maka jika seseorang memiliki kemampuan, dia harus memiliki hati yang lapang, apabila seseorang dalam pembinaan diri tidak memiliki hati yang lapang, berarti dia tidak memiliki kemampuan. Atas dasar bagaimana lapang hati atau sifat toleran seseorang tercipta?

Didasari dengan kemampuan untuk melihat dengan jelas: yang baik dan yang buruk, yang baik dan yang jahat, hubungan jodoh buruk, hutang karma, ketika dia sudah mampu membedakan semuanya dengan jelas, maka dia baru bisa melihat kenyataan yang sesungguhnya, dan pada saat ini dengan sendirinya hati Anda akan menjadi lapang.

Jika seseorang karena memiliki kemampuan supernatural, malah terjerumus ke jalan sesat, maka selamanya dia tidak akan bisa kembali lagi. Ketika seseorang menggunakan sedikit kemampuan supernatural yang dianugerahi oleh Buddha dan Bodhisattva untuk melakukan hal-hal sesat, maka setelah dia menderita (dihukum) selama sepuluh ribu kalpa, dia tidak akan bisa terlahir kembali sebagai manusia. Apabila seseorang menyalahgunakan sedikit kemampuan supernatural atau perasaan sensitif (terhadap hal-hal gaib) yang dimilikinya untuk menipu harta orang lain atau melakukan kejahatan, maka orang ini akan terjerumus dalam penderitaan selama sepuluh ribu kalpa dan tidak akan bisa terlahir kembali sebagai manusia.

Di dunia ini, ada banyak orang yang terlahir dengan karakter yang keras, lalu bagaimana kita menghadapi orang yang berwatak keras ini? Semua orang mengetahui pribahasa “mengalahkan kekerasan dengan kelembutan” , demikian pula kita juga harus mengatasinya

dengan kelembutan, dengan kata lain, ketika orang ini bersikap keras kepala, maka gunakanlah kata-kata yang lembut untuk meluluhkannya dan membantunya. Manusia menyukai taktik, dengan kata lain, seseorang seringkali suka berubah, karena mendengarkan perkataan orang lain, kemudian muncul keraguan di hatinya, oleh karena itu kita harus berpegang teguh atas arah pemikiran kita, melangkah di jalan yang sudah dipilih, terkadang ketika kita merasa ragu, juga jangan memikirkan benar atau salah. Meluluhkan hati orang lain dengan ketulusan, kita harus membina pikiran dengan setulus hati, dan menyentuh dan meluluhkan hati orang lain, agar mereka bisa mengikuti Anda berjalan di jalan yang benar.

Menekuni Ajaran Buddha Dharma sama dengan belajar menjadi individu (manusia) yang baik, nyalakan pelita terang di hati kita, bukan menggantungkannya di atas. Ada banyak orang yang menyalakan pelita terang, kemudian menuliskan nama sendiri, dan menggantungkannya. Pelita terang harus ditempatkan di



hati kalian, baru bisa menyinari seluruh penjuru. Ketika seseorang memiliki kekuatan yang tidak terbatas, dia baru bisa menerangi seluruh penjuru, namun sebuah lampu yang digantung di atas, hanya bisa menyinari sepetak tanah, yakni hanya bisa menerangi sebagian tempat di permukaan tanah. Jangan menyalakan pelita ini di luar, karena pelita yang dinyalakan di luar hanya untuk dilihat orang-orang saja, namun nyalakan pelita ini di dalam hati Anda, maka dia bisa menerangi seluruh dunia, karena di hati setiap orang terdapat sebuah pelita hati. Pelita ini bagaikan jaring internet, terhubung dengan hati setiap orang di seluruh dunia, yaitu hati Buddha. Sebaliknya, pelita hati sebagian orang masih padam, belum dinyalakan, karena mereka tidak mengenal Ajaran Buddha Dharma, oleh karena itu, kita harus menggunakan pembinaan diri kita untuk menyalakannya. Kita harus mengutamakan kepentingan universal dan menghilangkan ego pribadi, jika kita selalu memikirkan diri sendiri dalam segala hal, bagaimana kita bisa memikirkan orang lain? Membina diri dalam Dharma, harus bisa memandang kekayaan dan

ketenaran sebagai sesuatu yang kosong. Seorang praktisi Buddhis harus bisa menganggap uang dan ketenaran sebagai sesuatu yang palsu, sesuatu yang tidak ada.

Karena keterbatasan waktu, sekian dulu pembahasan Master hari ini, ingatlah: pembinaan diri yang sesungguhnya, adalah merelakan segalanya, hidup bebas di saat ini, menyapu bersih semua kerisauan, melepaskan segala jodoh. Kalian harus bisa merelakan semua jodoh dan membina pikiran dengan baik dalam Dharma, tidak ada logika di dunia ini, yang ada hanya jodoh, karena segalanya tercipta karena nidana atau sebab-musabab (hukum karma).

xué fó jiù shì zài xué zuò rén  
**5. 学佛就是在学做人，**

guāng míng dēng yào diǎn zài xīn zhōng  
**光明灯要点在心中**

xià miàn gěi tú dì tán tán liù tōng lǐ miàn de " jiū jìng lòu jìn  
下面给徒弟谈谈六通里面的“究竟漏尽  
tōng ” , jiù shì yǐ jīng bù wèi shēng sǐ fán nǎo suǒ fù , lòu jìn  
通”，就是已经不为生死烦恼所缚，漏尽  
tōng jiù shì yǐ jīng míng bái shēng sǐ , kàn de dào jiāng lái , kě  
通就是已经明白生死，看得到将来，可  
yǐ kàn dào rén shēng de jìn tóu 。 shì yǐ jīng kāi wù le , bǎ shén  
以看到人生的尽头。是已经开悟了，把什  
me dōu kàn míng bái le , lòu jìn tōng shì yī gè zhì huì de kāi  
么都看明白了，漏尽通是一个智慧的开  
wù , rú guǒ néng xiū dào jiū jìng lòu jìn tōng , jiù bù wèi shēng sǐ  
悟，如果能修到究竟漏尽通，就不为生死  
fán nǎo suǒ bǎng , jiù zhù yú niè pán jì jìng dāng zhōng 。 niè pán  
烦恼所绑，就住于涅槃寂静当中。涅槃  
cóng fó fǎ shàng jiǎng , jiù shì zhè ge rén zǒu le , suī rán ròu tǐ  
从佛法上讲，就是这个人走了，虽然肉体  
hái zài , dàn shì hún pò yǐ lí kāi le ròu shēn , zhè jiù jiào niè  
还在，但是魂魄已离开了肉身，这就叫涅  
pán 。 dāng yī gè rén dǎ zuò de shí hou , hún jiù huì chū  
槃。当一个人打坐的时候，魂就会出

qiào yě kě yǐ chēng wéi jiǎ niè pán niè pán zhī hòu rén jiù huì  
窍，也可以称为假涅槃，涅槃之后人就会

jì jìng ér bù zhuó yú niè pán zhī lè hěn duō rén jué de zì jǐ  
寂静，而不著于涅槃之乐，很多人觉得自己

kě yǐ niè pán le kāi xīn de bù dé liǎo yīn wei gǎn jué zì jǐ de  
可以涅槃了，开心得不得了，因为感觉自己的

hún pò kě yǐ chū qù yě kě yǐ shōu huí lái qí shí zhǐ yào  
魂魄可以出去，也可以收回来。其实，只要

zài rén jiān jiǎ niè pán yǒu shí hún pò huí bù liǎo shēn suǒ yǐ  
在人间假涅槃，有时魂魄回不了身，所以

yào dāng xīn dǎ zuò shì yī jiàn hěn xìng fú de shì qing dāng yī  
要当心。打坐是一件很幸福的事情，当一

gè rén dǎ zuò de shí hou hěn ān jìng hún pò hěn shū  
个人打坐的时候，很安静，魂魄很舒

fu dàn shì dǎ zuò yào yǒu dào háng de rén cái kě yǐ rú guǒ  
服，但是打坐要有道行的人才可以，如果

méi yǒu dào háng de rén dǎ zuò hún pò chū qù zhī hòu jiù huí bù  
没有道行的人打坐，魂魄出去之后就回不

lái le jiù huì chéng wéi shén jīng bìng wǒ men bì xū bù zhuó yú  
来了，就会成为神经病。我们必须不著于

niè pán zhī lè jiù shì bù rèn wéi niè pán shì hěn kuài lè de shì  
涅槃之乐，就是不认为涅槃是很快乐的，是

lí yú liǎng biān lí kāi le liǎng biān yī biān shì niè pán yī  
离于两边，离开了两边，一边是涅槃，一

biān shì rén shēng zài niè pán yǔ rén shēng zhī zhōng rén bù shì  
边是人生，在涅槃与人生之中，人不是

zhēn zhèng de niè pán yě bù shì zhēn zhèng de huó zài rén shēng  
真正的涅槃，也不是真正的活在人生

dāng zhōng      xuǎn zé niè pán hé rén shēng de dāng zhōng      jiù shì  
当 中 。 选 择 涅 槃 和 人 生 的 当 中 ， 就 是  
wù      niè pán jiù shì wán quán jiě tuō de jìng jiè      dàn shì zài rén  
悟 。 涅 槃 就 是 完 全 解 脱 的 境 界 ， 但 是 在 人  
jiān zěn me néng zuò dào wán quán jiě tuō ne      cóng liù dào zhōng  
间 怎 么 能 做 到 完 全 解 脱 呢 ？ 从 六 道 中  
rén dào de yì yì shàng jiǎng      nǐ tuō lí bù liǎo rén jiān de yīn  
人 道 的 意 义 上 讲 ， 你 脱 离 不 了 人 间 的 因  
guǒ      xiū xīn hòu      nǐ yào jiù rén      yào xué dà chéng fó  
果 ， 修 心 后 ， 你 要 救 人 ， 要 学 大 乘 佛  
fǎ      hái yào xué xiǎo chéng fó fǎ      hái yào xué gèng duō jiù rén  
法 ， 还 要 学 小 乘 佛 法 ， 还 要 学 更 多 救 人  
de dào lǐ      hái yào niàn jīng      hái yào jiù zì jǐ jiā zú de  
的 道 理 ， 还 要 念 经 ， 还 要 救 自 己 家 族 的  
rén      suǒ yǐ zhǐ néng zài niè pán yǔ rén shēng dāng zhōng      yǒu  
人 ， 所 以 只 能 在 涅 槃 与 人 生 当 中 ， 有  
suǒ xiū wéi      shī fu chēng tā wéi cháng xíng zhōng dào      jīng cháng  
所 修 为 ， 师 父 称 它 为 常 行 中 道 ， 经 常  
zǒu zài dāng zhōng de dào      bù yào guò piān      yě bù yào guò yǐ  
走 在 当 中 的 道 ， 不 要 过 偏 ， 也 不 要 过 倚 。

rú guǒ yǒu le yī diǎn shén tōng lì gāi zěn me bàn      xīn tài  
如 果 有 了 一 点 神 通 力 该 怎 么 办 ？ 心 态  
yào bù xǐ      jiù shì bù yào guò yú kāi xīn      bù jù      bù jù  
要 不 喜 ， 就 是 不 要 过 于 开 心 ； 不 惧 ， 不 惧  
pà      yīn wei yǒu xiē rén yǒu le shén tōng zhī hòu      huì jù  
怕 ， 因 为 有 些 人 有 了 神 通 之 后 ， 会 惧

pà , pà kàn jiàn líng jiè de dōng xi ; bù zhí , bù zhí  
怕 , 怕 看 见 灵 界 的 东 西 ; 不 执 , 不 执

zhuó , zhí zhuó le jiù biàn chéng rén jiān de shén jīng bìng , zhěng  
著 , 执 著 了 就 变 成 人 间 的 神 经 病 , 整

tiān xiǎng zhe kàn líng jiè de dōng xi ; bù kōng , nǎo zi lǐ bù  
天 想 着 看 灵 界 的 东 西 ; 不 空 , 脑 子 里 不

yào wán quán kōng diào , rú guǒ wán quán kōng diào jiù shì yī gè  
要 完 全 空 掉 , 如 果 完 全 空 掉 就 是 一 个

shén jīng bìng , zhè ge chǐ dù hěn nán zhǎng wò , ràng nǐ men xiū  
神 经 病 , 这 个 尺 度 很 难 掌 握 , 让 你 们 修

liàn chéng kōng , yòu yào ràng nǐ men bù néng wán quán  
炼 成 空 , 又 要 让 你 们 不 能 完 全

kōng . bù kōng jiù shì shuō dāng nǐ de yì shí , hái hěn qīng xǐng  
空 。 不 空 就 是 说 当 你 的 意 识 , 还 很 清 醒

de shí hou , yào bǎ zhè xiē yì shí quán bù kàn chéng kōng  
的 时 候 , 要 把 这 些 意 识 全 部 看 成 空

de , zhēn zhèng de kōng zài xiū wéi zhōng hái shì yǒu yì shí  
的 , 真 正 的 空 在 修 为 中 还 是 有 意 识

de , bǐ rú wǒ zhī dào zhè jiàn shì qing , dàn shì wǒ méi yǒu qù  
的 , 比 如 我 知 道 这 件 事 情 , 但 是 我 没 有 去

xiǎng zhè jiàn shì qing , zhè jiù jiào yǒu yì shí de kōng , shì rén wéi  
想 这 件 事 情 , 这 就 叫 有 意 识 的 空 , 是 人 为

de kè zhì de kōng , ér wù chū lái de kōng , jiào zhēn kōng . shī  
的 克 制 的 空 , 而 悟 出 来 的 空 , 叫 真 空 。 师

fu céng jīng gěi dà jiā jiǎng guò zhēn zhèng de wù , shì zhēn zhèng  
父 曾 经 给 大 家 讲 过 真 正 的 悟 , 是 真 正

míng bái rén shēng zhēn dì de wù  
明 白 人 生 真 谛 的 悟 。

rú guǒ zhēn de yǒu diǎn shén tōng lì yào bù tān tú míng  
如果真的有点神通力，要不贪图名  
lì yào yǒu kuān kuò de xiōng huái dāng yī gè rén de néng lì  
利，要有宽阔的胸怀。当一个人的能力  
yuè dà xīn xiōng jiù yuè kāi kuò shì chéng zhèng bǐ de rú  
越大，心胸就越开阔，是成正比的，如  
guǒ yǒu néng lì bì xū yào yǒu kuān kuò xīn xiōng rú guǒ zài  
果有能力，必须要有宽阔心胸，如果在  
zuò rén xiū xíng zhōng méi yǒu kuān kuò de xīn xiōng jiù děng yú  
做人修行中没有宽阔的心胸，就等于  
méi yǒu néng lì zhè ge xīn xiōng shì jiàn lì zài shén me jī chǔ  
没有能力。这个心胸是建立在什么基础  
shàng de shì jiàn lì zài néng kàn qīng chǔ hǎo hé huài shàn yǔ  
上的？是建立在能看清楚好和坏、善与  
è yuān jiā niè zhài dōu yào fēn de qīng qīng chǔ chǔ shí cái  
恶，冤家、孽债都要分得清清楚楚时，才  
néng kàn qīng shì shí zhēn xiàng zhè shí nǐ de xīn xiōng zì rán huì  
能看清事实真相，这时你的心胸自然会  
kuān kuò  
宽阔。

rú guǒ yǒu diǎn shén tōng lì ér zǒu rù xié dào jiāng luò rù  
如果有点神通力而走入邪道，将落入  
wàn jié bù fù zhī jìng lì yòng fó pú sà gěi de yī diǎn shén  
万劫不复之境。利用佛菩萨给的一点神

gōng zǒu rù xié mén wāi dào jiù shì yǐ shòu guò yī wàn gè jié  
功，走入邪门歪道，就是已受过一万个劫  
dōu bù néng zài tóu rén rú guǒ lì yòng zì jǐ shēn shàng dǒng de  
都不能再投人，如果利用自己身上懂得  
de yī diǎn dōng xi huò yī diǎn diǎn gōng néng yī diǎn diǎn shén  
的一点东西或一点点功能，一点点神  
tōng yī diǎn diǎn líng gǎn lái piàn rén qián cái zuò huài  
通，一点点灵感来骗人钱财，做坏  
shì zhè ge rén yǐ hòu jiù huì luò rù wàn jié bù fù zhī jìng  
事，这个人以后就会落入万劫不复之境。

zài rén jiān hěn duō rén shēng lái hǎo gāng qiáng rú guǒ  
在人间，很多人 生来好刚强，如果  
zhè ge rén hěn qiáng yìng yòng shén me fāng fǎ lái duì fu  
这个人很强硬，用什么方法来对付  
ne dà jiā dōu zhī dào yǐ róu kè gāng wǒ yǐ róu shèng  
呢？大家都知道以柔克刚，我以柔胜  
zhī jiù shì shuō dāng zhè ge rén fēi cháng qiáng yìng de shí  
之，就是说当这个人非常强硬的时  
hou yào yòng róu huà de yǔ yán lái kè zhì tā bāng zhù  
候，要用柔化的语言来克制他、帮助  
tā rén hǎo shù jiù shì rén cháng huì biàn huò zài tīng bié rén  
他。人好术，就是人常会变，或在听别人  
shuō sān dào sì hòu xīn cún yí huò jiù shì yào jiān chí zì jǐ  
说三道四后，心存疑惑，就是要坚持自己  
de sī wéi fāng xiàng zǒu zì jǐ rèn zhǔn de lù yǒu shí gǎn dào  
的思维方向，走自己认准的路，有时感到



mí huò shí yě bù guǎn shì duì hái shì cuò      dāng yǐ chéng xīn gǎn  
迷惑时也不管是对还是错。      当以诚心感  
dòng      yào yòng chéng xīn lái xiū xīn bìng gǎn dòng tā rén      lái  
动，      要用诚心来修心并感动他人、来  
gǎn huà rén      ràng tā hé nǐ gòng zǒu yī tiáo zhèng què de dào lù  
感化人，      让他和你共走一条正确的道路。

xué fó jiù shì zài xué zuò rén      guāng míng dēng yào diǎn zài xīn  
学佛就是在学做人，      光明灯要点在心  
zhōng      bù shì diào zài kōng zhōng      hěn duō rén diǎn zhāo guāng  
中，      不是吊在空中，      很多人点着光  
míng dēng      xiě shàng zì jǐ de míng zì diào zài kōng  
明灯，      写上自己的名字吊在空  
zhōng      guāng míng dēng yào fàng zài nǐ de xīn zhōng      cái néng  
中。      光明灯要放在你的心中，      才能  
biàn zhào shí fāng      dāng yī gè rén néng liàng wú biān de shí  
遍照十方。      当一个人能量无边的时候，  
hou      cái néng zhào biàn shí fāng      ér yī zhǎn dēng diào zài kōng  
候，      才能照遍十方，      而一盏灯吊在空  
zhōng      zhǐ néng zhào zài cùn fāng      jiù shì zhào zài yī cùn fāng de  
中，      只能照在寸方，      就是照在一寸方的  
tǔ dì shàng      bù yào diǎn zài wài miàn      diǎn zài wài miàn de dēng  
土地上。      不要点在外面，      点在外面的灯  
shì gěi rén jiā kàn de      diǎn zài nǐ xīn lǐ de dēng      shì zhào liàng  
是给人家看的，      点在你心里的灯，      是照亮  
quán shì jiè de      yīn wei měi yī gè rén xīn zhōng dōu yǒu yī zhǎn xīn  
全世界的，      因为每一个人心中都有一盏心

dēng zhè zhǎn dēng yóu rú wǎng luò yī yàng lián zhe quán  
灯，这盏灯，犹如网络一样，连着全  
shì jiè měi gè rén de xīn jiù shì fó xīn fǎn zhī yǒu xiē rén xīn  
世界每个人的心，就是佛心。反之有些人心  
zhōng de dēng shì miè de méi yǒu diǎn rán jiù shì méi wén dào  
中的灯是灭的，没有点燃，就是没闻到  
fó fǎ bì xū yòng zì jǐ de xiū wéi lái diǎn rán tā yào chéng  
佛法，必须用自己的修为来点燃它。要成  
quán dà wǒ shě qì xiǎo wǒ rú guǒ shén me shì dōu xiān xiǎng  
全大我，舍弃小我，如果什么事都先想  
dào xiǎo wǒ nǐ nǎ lái de dà wǒ xiū xíng yào bǎ cái kàn chéng  
到小我，你哪来的大我？修行要把财看成  
kōng yào bǎ míng lì kàn chéng wú xiū xīn de rén yào bǎ qián  
空，要把名利看成无。修心的人要把钱  
kàn chéng shì kōng de yào bǎ míng lì kàn chéng méi yǒu de  
看成是空的，要把名利看成没有的。

jīn tiān yīn wéi shí jiān guān xì shī fu jiǎng dào zhè lǐ yào  
今天因为时间关系，师父讲到这里，要  
jì zhù zhēn zhèng de xiū xíng shì shè jìn yī qiè dāng xià zì  
记住：真正的修行是，舍尽一切，当下自  
zài sǎo jìn fán nǎo fàng xià wàn yuán nǐ men yào fàng xià  
在，扫尽烦恼，放下万缘。你们要放下  
wàn yuán hǎo hǎo xué fó xiū xīn zhè ge shì jiè méi yǒu dào lǐ  
万缘，好好学佛修心，这个世界没有道理

kě jiǎng      zhǐ yǒu yuán      yīn wei suǒ yǒu de shì qing dōu shì yīn  
可 讲 ， 只 有 缘 ， 因 为 所 有 的 事 情 都 是 因  
yuán suǒ wéi      yīn guǒ  
缘 所 为 （ 因 果 ）。