

44. Pikiran Yang Seperti Air, Sifat Yang Seperti Cermin

Hari ini Master akan membahas tentang bagaimana menghilangkan kerisauan, manusia memiliki satu kekurangan, yakni menginginkan semuanya, menerima semuanya, segala macam makanan ingin dimakan, segala jenis permainan ingin dimainkan, oleh karena itu menyebabkan mereka juga tetap menerima segala bentuk kerisauan. Karena setiap orang memiliki kebiasaan untuk menerima segala sesuatunya secara menyeluruh, maka baru bisa terlahir kerisauan. Dari manakah kerisauan itu datang? Itu semua berasal dari diri sendiri, bagaikan bulan di tengah air, di tengah air sesungguhnya tidak ada bulan, namun mengapa bisa terlihat bulan di tengah air? Karena kamu mencari bulan di tengah air, karena ada bulan, menyebabkan air ini menjadi tidak tenang, karena kelebihan satu benda, tidak lama kemudian setelah bulan hilang, maka air akan menjadi tenang. Air ini sama seperti pikiran kalian, bagaikan

sebuah cermin yang memantulkan bayangan bunga, jika tidak ada bunga, maka di dalam cermin tidak akan terpantul bayangan bunga. Pikiran kita bagaikan cermin yang tembus pandang, jika kita tidak melihat benda apapun di dunia ini, maka kita tidak akan merasa risau. Seperti jika kita tidak melihat bunga, maka pikiran kita akan bersih bagaikan cermin, justru karena kita melihat bunga, membuat "cermin" ini memantulkan bunga, maka pikiran kita baru menjadi tidak tenang.

Berikutnya, Master akan memberitahu kalian bahwa, untuk menghilangkan kerisauan, maka kita harus memiliki suatu kesadaran spiritual, pikiran kalian adalah suatu kesadaran spiritual, sampai di mana pembinaan diri kalian, maka di situlah tingkat kesadaran spiritual yang kalian capai. Apabila hari ini kamu melakukan jasa kebajikan tanpa pemikiran egois dan pemikiran liar, maka itu benar-benar adalah jasa kebajikan. Namun jika hari ini kamu membantu orang lain dengan tidak sungguh-sungguh, memiliki tujuan

lain atau membawa perasaan dalam mengerjakan suatu hal, ini berarti kamu belum membina diri dengan baik, tidak memiliki kesadaran spiritual. mempraktikkan Dharma dan membina pikiran benar-benar tidak mudah, apabila mengerjakan segala sesuatunya didasari dengan pemikiran egois dan pemikiran liar, maka kesadaran spiritualmu tidak akan bisa meningkat, pikiranmu tidak akan bisa menjadi tenang, dan akan muncul kerisauan. Walaupun jelas-jelas yang kamu lakukan adalah jasa kebajikan, namun tetap bisa menimbulkan kerisauan.

Ketika kerisauan berada di dalam pikiranmu, ketika kesadaran spiritual pikiranmu tidak cukup tinggi, ketika kamu mengambil semua benda-benda yang kamu sukai dan mengenakannya di tubuhmu atau menyimpannya ke dalam pikiranmu, ketika kamu menerima semua hal secara menyeluruh, memakan semua makanan (karena semua orang suka makanan yang enak), maka pada saat itu kamu akan menerima suatu benda, dan benda itu adalah penyakit.

Contoh, ketika kamu menyimpan semua hal-hal duniawi ke dalam otak kamu, maka ini akan membuat otakmu sakit, jika kamu memasukkan semua makanan ke dalam tubuhmu, maka tubuhmu akan sakit.

Oleh karena itu, kita harus memutuskan kerisauan, kita harus bisa menghilangkan seluruh kerisauan dalam pikiran kita. Ini mudah dikatakan, namun siapa di antara kalian yang bisa menghilangkan kerisauan diri sendiri? Hari ini siapa di antara kalian yang tidak memiliki kerisauan? Dari wajah kalian saja sudah bisa terlihat kerisauan, apalagi dari perilaku dan ucapan kalian. Sebentar merisaukan pernikahan, sebentar memusingkan anak, sebentar memikirkan uang, pekerjaan, kesehatan, dan lain-lain, apakah kalian merasa sebal? Apakah belajar sampai hari ini, kalian sudah bisa melepas? Master sering memberitahu kalian bagaimana seharusnya kita melepaskan kerisauan? Yaitu harus berpikiran terbuka. Jika tidak bisa berpikiran terbuka, maka kalian harus memohon kepada Buddha dan Bodhisattva,

harus terus tekun melafalkan paritta, memohon Buddha dan Bodhisattva untuk membantu saya agar bisa berpikiran terbuka dan menghilangkan kerisauan.

Hari ini ada satu keluarga 3 orang yang khusus datang dari Tiongkok untuk menemui Master, kedua anaknya menderita keterbelakangan mental, orang tuanya sangat menderita. Master membantu menerawang mereka untuk mengetahui apakah penyebabnya. Sang ibu pada mulanya mengira karena dia pernah melakukan aborsi yang menyebabkan hal ini, namun sesungguhnya tidak hanya masalah aborsi, masalah yang paling utama adalah karma buruk yang menumpuk dari kehidupan sebelumnya. Halangan karma buruk dari kehidupan sebelumnya terlalu berat, ditambah lagi dengan melakukan aborsi, maka begitu anaknya dilahirkan, bagaikan bubuk mesiu yang langsung tersulut dan meledak, bubuk mesiu ini adalah halangan karma buruknya dari kehidupan sebelumnya. Master bertanya kepadanya: "Apakah keluarga kamu pernah

melakukan karma membunuh?" Saat itu dia berkata, "Tidak, sudah tidak ingat lagi" , namun terakhir dia teringat, bahwa ibunya adalah seorang penjual keong sawah, setiap hari ibunya pergi menangkap keong sawah dari dalam air, kemudian menjualnya, begitulah ibunya membesarkannya dengan berjualan keong sawah, menyekolahkan dia sampai ke universitas, justru karena pekerjaan ibunya ini menyebabkan dia terlahir dengan penyakit kelainan darah, dan menyebabkan semua anaknya menderita keterbelakangan mental, membuatnya sangat menderita. Master membantunya menemukan akar penyakitnya, membantu mereka menemukan arah pengobatan, serta memberikan mereka harapan dan kepercayaan diri.

Dia bertanya kepada Master: "Master, jika pada saat itu ibu saya tidak menangkap keong sawah dan menjualnya, bagaimana mungkin dia bisa membesarkan saya? Lalu bagaimana mungkin saya bisa sekolah di perguruan tinggi?" Apakah yang dikatakannya itu masuk akal? Masuk akal. Jika

dibahas dari sudut pandang kesadaran spiritual, kalau ibunya memiliki kesadaran spiritual, maka semuanya akan berbeda, karena (kesadaran spiritual) ibunya masih berada di Alam Manusia, ibunya berpendapat membesarkan anak adalah tanggung jawabnya, oleh karena itu baik berjualan keong sawah maupun hal lainnya, semuanya demi membesarkan anak-anaknya. Akan tetapi dia tidak mengerti, bahwa balasan karma buruk atas perbuatannya pasti akan dibalaskan ke anak cucunya. Ibunya berjualan keong sawah, menyebabkan anaknya begitu dilahirkan menderita penyakit darah, bahkan cucu-cucunya semuanya sakit, bencana yang dibawanya sekarang, jauh lebih besar daripada penderitaan dan kesulitannya pada saat itu untuk membesarkan anaknya. Contoh kejadian di kehidupan nyata ini yang Master katakan adalah supaya kalian bisa memahami kebenarannya, memahami hukum karma, seperti bibit apa yang ditanam, maka buah karma itulah yang akan dituai di masa depan.

Dalam menekuni Dharma, kita harus bisa tidak memiliki pikiran untuk mendapatkan apapun, pikiran apa yang saya punya? Saya tidak memiliki pikiran ini, saya tidak memiliki pikiran yang risau ini. Ketiadaan kemelekatan pikiran, tidak ada apapun yang dipentingkan dalam pikiran saya, di dunia ini tidak ada apapun yang bisa saya dapatkan dan yang saya pandang penting di dalam hati. Harus memahami pikiran diri sendiri, mengenali pikiran sendiri, kamu baru bisa melihat pikiran Buddha yang sesungguhnya, justru karena kalian melupakan pikiran (hati) Buddha, maka kalian baru bisa memiliki ketamakan, kebencian, dan kebodohan.

Apabila seseorang bertutur kata dengan culas dan tajam, maka seumur hidup dia ditakdirkan hanya akan memiliki berkah pahala yang sedikit. Sekarang kalian mengikuti Master menekuni dan mempraktikkan Dharma, maka jangan sampai kalian menyindir orang lain, seseorang yang sering menyindir orang lain, akan memiliki berkah pahala yang sangat sedikit, juga tidak memiliki hoki, kita bahkan tidak

boleh memiliki pemikiran untuk menyindir orang lain, asalkan seseorang memiliki pemikiran seperti ini, maka berkah pahalanya akan menjadi sedikit.

Ingatlah bahwa segalanya akan menjadi masa lalu, jika tidak bisa mengusir kerisauan, maka kamu akan kehilangan segalanya, karena kamu akan melewati seumur hidupmu di tengah kerisauan, coba kalian pikirkan, kalian sudah hidup hampir separuh umur kalian, ada juga yang sudah hampir melewati seumur hidupnya, kalian datang ke dunia ini sekali, lalu apa yang kalian dapatkan? Kalian tidak mendapatkan apapun selain kerisauan seumur hidup dan kemarahan seumur hidup. Sekarang coba kalian simpulkan, dari kehidupan yang sudah kalian jalani, lebih banyak kebahagiaan atau kerisauan? Hidup seseorang bergulir begitu saja di tengah kerisauan. Bodhisattva pernah mengatakan, Alam Manusia adalah Alam Kerisauan. Manusia sangat kasihan, coba pikirkan, apa yang dilakukan oleh orang-orang sekarang? Mencemari dan merusak

keseimbangan alam, setiap hari bumi ini mengalami kerusakan, jika bukan kita semua yang melindunginya, maka cepat atau lambat bumi ini akan musnah.

Jika kesadaran spiritual pemikiran setiap orang berhenti pada hal-hal yang dilakukan demi "aku", demi "aku" baru bertengkar, demi "aku" maka baru berebut, demi "aku" maka bisa saling membunuh dan menyakiti, semua ini karena "aku", ini adalah aku yang egois, bukan aku yang universal. Manusia begitu menyedihkan, mereka begitu tidak berdaya, semuanya karena satu kata – "aku". Master hari ini menjadi teladan bagi kalian, saya bersikap baik terhadap orang-orang di seluruh dunia, saya memperoleh dukungan dari orang-orang di seluruh dunia, semua orang begitu mencintai dan menghormati Master, lalu siapa yang mencintai dan menghormati kalian? Asalkan sudah memberi pasti akan menerima balasannya, sewaktu kamu sedang membantu semua orang, maka pasti bisa menyelesaikan masalah keluarga, jika kamu hanya memikirkan keluarga,

maka kamu tidak akan bisa menyelesaikan masalah semua orang, apabila kalian semua tidak melakukan perbuatan baik, lalu akan menjadi seperti apakah dunia ini? Mudah saja, ini semua tentang kesadaran spiritual, kalian semua yang duduk di sini harus memiliki kesadaran spiritual yang tinggi, apabila kalian yang duduk di sini tidak memiliki kesadaran spiritual atau memiliki tingkat kesadaran spiritual yang rendah, hanya tidak melakukan hal-hal buruk, kalau begitu kalian hanya setara dengan standar manusia biasa, namun tidak sesuai dengan standar Master, tidak sesuai dengan standar Bodhisattva.

Kita harus memahami bahwa puluhan ribu pemikiran akan menjadi satu, menyatukan puluhan ribu pemikiran menjadi satu pemikiran, yakni dengan menekuni dan mempraktikkan Ajaran Buddha Dharma, hari ini saya tidak ingin memiliki pemikiran apapun, saya hanya ingin menekuni dan mempraktikkan Dharma dengan baik, dengan begitu kamu tidak akan memiliki kerisauan. Sekarang adalah masa

periode akhir Dharma, zaman di mana orang-orang bisa meninggal dengan sangat cepat dan tiba-tiba, begitu hebatnya, jadi apakah kalian masih ingin memiliki pemikiran egois dan pemikiran liar? Segera lepaskan pemikiran-pemikiran itu, melepaskan kerisauan, jangan dipikirkan lagi, satukan puluhan ribu pemikiran. Menyatukan puluhan ribu pemikiran menjadi satu pemikiran, yakni satu pemikiran pun tidak boleh ada, banyak orang mengatakan: saya memiliki banyak pemikiran, apakah bisa disatukan menjadi satu pemikiran saja? Dalam mempraktikkan Dharma, bahkan pemikiran "mempraktikkan Dharma" sekalipun tidak boleh ada, dengan begitu kesadaran spiritual kalian baru bisa meningkat, pemikiran ini sangat penting, puluhan ribu pemikiran menjadi satu, sesungguhnya maksud di sini adalah kita tidak boleh memiliki pemikiran.

Ketika kita belajar untuk menyatukan puluhan ribu pemikiran, Master beritahu kalian, tidak boleh memiliki tiga macam pikiran: 1. Pikiran saat ini, 2. Pikiran masa lalu, 3.

Pikiran masa depan. Ketiga macam pikiran ini tidak bisa dimiliki. Pikiran masa lalu, dulu saya begini begitu, dulu saya begitu baik terhadapnya, karena memiliki pikiran masa lalu, maka akan membuat kamu merasa tidak senang, dan kerisauan akan muncul keluar, lalu akan marah, terakhir malah jatuh sakit karena marah. Pikiran saat ini, saya sekarang begini begitu, pikiran saya ingin ini dan itu, memangnya bisa bagaimana? Siapa dirimu? Kamu tidak memiliki apapun, datang ke dunia ini, sesungguhnya hanyalah sebuah mimpi. Kita datang ke dunia ini hanyalah sebuah mimpi, jika pada suatu hari kamu tidur dan tidak bisa bangun lagi, dalam mimpi kamu tahu kalau dirimu sudah meninggal, coba lihat pada saat itu di manakah dirimu berada? Itu adalah buah karma yang tercipta dari hasil pembinaan dirimu seumur hidup, mengerti? Pikiran masa depan, di masa depan saya ingin begini begitu, setelah anak saya dewasa nanti akan begini begitu, apaan yang begini begitu, seharusnya kalian membina pikiran sendiri dengan baik terlebih dahulu, tinggalkan lebih banyak moralitas dan

kumpulkan lebih banyak pahala untuk generasi berikutnya. Master sering mengajarkan kalian biasanya harus menciptakan berkah pahala, maka di masa tua nanti baru bisa memiliki pahala, jika biasanya melakukan kejahatan, maka di masa tua nanti akan mendapatkan balasan karma buruk.

Selanjutnya, Master akan membahas tentang teori Ajaran Buddha Dharma, dalam Kitab Buddha tertulis: "Yang dinamakan Dharma, sesungguhnya adalah ketiadaan Dharma. Teori dan Dharma yang dibicarakan, jika tidak diterapkan dalam perilaku nyata, apakah ini adalah Dharma? Sesungguhnya sama dengan tidak ada Dharma, pertamanya Master akan membahasnya terlebih dahulu, baru menjelaskannya kepada kalian. Karena tiada Dharma sama dengan ada Dharma. Karena tidak ada Dharma, bukankah sesungguhnya Dharma ini memang nyata? Dia memang nyata, akan tetapi apakah kamu bisa melihat Dharma ini? Tidak, ini berarti tidak ada Dharma

Saya beri kalian satu contoh yang sederhana, karena ada udara, kamu baru bisa hidup, namun kamu tidak bisa melihat udara, lalu apakah kamu bisa meninggalkan udara? Sesungguhnya udara itu memang ada, namun kamu tidak merasakannya, oleh karena itu, dalam menekuni ajaran Buddha, kita harus menempatkan Dharma di hati. Banyak orang menekuni dan mempraktikkan Dharma, mengira karena pakaian yang dikenakan sudah bersih, mengira karena sudah menekuni suatu pintu Dharma, mengira seperti saya sekarang ini sudah sangat hebat sekali, seperti ada sebagian orang yang ketika memasang dupa dan memberi hormat kepada Buddha, melakukan banyak gerakan-gerakan kecil untuk ditunjukkan kepada orang lain, supaya mereka mengikutinya, ini berarti kamu hanya sedang belajar Dharma (cara), bukan belajar menjadi Buddha. Seorang praktisi Buddhis yang sesungguhnya, seharusnya melakukan segala sesuatunya layaknya tidak melakukannya, sepertinya kamu tidak melakukannya, namun sesungguhnya

kamu sudah melakukannya. Akan tetapi pada kenyataannya kamu tidak melakukannya, namun sepertinya melakukannya.

xīn rú shuǐ xìng rú jìng

44. 心如水，性如镜

shī fu jīn tiān gěi dà jiā jiǎng zěn yàng duàn chú fán nǎo rén yǒu
师父今天给大家讲怎样断除烦恼，人有
yí gè máo bìng shén me dōng xi dōu yào dōu yào quán bù shōu
一个毛病，什么东西都要，都要全部收
xià lái shén me chī de dōng xi dōu xiǎng chī jìn qu shén me wán
下来，什么吃的东西都想吃进去，什么玩
de dōu xiǎng wán suǒ yǐ jiù zào chéng le shén me yàng de fán nǎo
的都玩，所以就造成了，什么样的烦恼
dōu quán bù zhào shōu yīn wèi rén yǒu shén me dōu zhào dān quán
都全部照收。因为人有什么都照单全
shōu de xí guàn suǒ yǐ cái huì chǎn shēng fán nǎo fán nǎo shì zěn
收的习惯，所以才会产生烦恼。烦恼是怎
me lái de ne dōu shì zì jǐ zhǎo lái de yóu rú shuǐ zhōng
么来的呢？都是自己找来的，犹如水中
yuè shuǐ zhōng yuán lái shì méi yǒu yuè liang de dàn shì wèi
月，水中原来是没有月亮的，但是，为
shén me huì zài shuǐ zhōng kàn jiàn yuè liang ne nà shì yīn wèi nǐ zài
什么会在水中看见月亮呢？那是因为你
shuǐ zhōng zhǎo yuè liang nà shì yīn wèi yuè liang guò lái le cái
水中找月亮，那是因为月亮过来了，才
ràng zhè ge shuǐ bù píng jìng duō le yí gè dōng xi guò le yí
让这个水不平静，多了一个东西，过了一

huìr yuè liang zǒu le shuǐ jiù píng jìng le zhè ge shuǐ yóu rú nǐ
会儿月亮走了，水就平静了。这个水犹如你
men de xīn yí yàng yóu rú jìng zi zhào dào huā yí yàng rú guǒ
们的心一样。犹如镜子照到花一样，如果
méi yǒu huā jìng zi shì zhào bú dào huā de wǒ men zhè kē xīn jiù
没有花，镜子是照不到花的。我们这颗心就
xiàng jìng zi yí yàng shì tòu míng de rú guǒ wǒ men kàn bú dào rén
像镜子一样是透明的，如果我们看不到人
shì jiān de shén me dōng xi wǒ men jiù bú huì qǐ fán nǎo wǒ men
世间的什么东西，我们就不会起烦恼。我们
méi yǒu kàn jiàn huā wǒ men de xīn jiù xiàng jìng zi yí yàng gān gān
没有看见花，我们的心就像镜子一样干干
jìng jìng yīn wèi wǒ men kàn jiàn le huā zhào jiàn le zhè ge jìng
净净，因为我们看见了花，照见了这个镜
zhōng huā suǒ yǐ wǒ men de xīn cái huì bù píng jìng
中花，所以我们的内心才会不平静。

jiē xià lái shī fu gěi nǐ men jiǎng qù chú fán nǎo yào dǒng de yí gè
接下来师父给你们讲去除烦恼要懂得一个

jìng jiè nǐ men de xīn jiù shì yí gè jìng jiè nǐ men jīn tiān xiū dào
境界，你们的心就是一个境界，你们今天修到
shén me chéng dù le nǐ de jìng jiè jiù dào shén me chéng dù
什么程度了，你的境界就到什么程度
le nǐ jīn tiān zuò le gōng dé méi yǒu dài rèn hé de sī xīn zá
了。你今天做了功德，没有带任何的私心杂

niàn nà jiù shì gōng dé nǐ jīn tiān bāng zhù le rén jiā nǐ méi
念，那就是功德。你今天帮助了人家，你没
yǒu yòng xīn qù zuò ér shì yǒu mù dì huò dài zhe qíng gǎn lái zuò
有用心去做，而是有目的，或带着情感来做
shì qing jiù shì méi yǒu xiūhǎo méi yǒu jìng jiè xué fó xiū xīn
事情，就是没有修好，没有境界。学佛修心
zhēn de bù róng yì rú guǒ zuò rèn hé shì qing dōu dài yǒu sī xīn
真的不容易，如果做任何事情，都带有私心
zá niàn nǐ de jìng jiè jiù bù néng tí gāo nǐ de xīn jiù bù néng píng
杂念，你的境界就不能提高，你的心就不能平
jìng jiù huì qǐ fán nǎo míng míng shì zuò gōng dé yě huì qǐ fán
静，就会起烦恼。明明是做功德，也会起烦
nǎo
恼。

dāng nǐ de fán nǎo zài nǐ nǎo zi li de shí hou dāng nǐ de xīn
当你的烦恼在你脑子里的时候，当你的心
jìng jiè bù gāo de shí hou dāng nǐ bǎ xǐ huan de dōng xi quán bù
境界不高的时候，当你把喜欢的东西全部
ná dào shēn tǐ shang xīn shang de shí hou dāng nǐ bǎ yí qiè
拿到身体上、心上的时候，当你把一切
dōng xi quán bù zhào dān quánshōu bǎ chī de dōng xi quán bù chī
东西全部照单全收，把吃的东西全部吃
xià qu yīn wèi hǎo de dōng xi dà jiā dōu xǐ huan chī nà ge shí
下去（因为好的东西大家都喜欢吃），那个时

hou nǐ dé dào le yí gè dōng xī , nà jiù shì bìng bǐ rú , bǎ rén
候 你 得 到 了 一 个 东 西 ， 那 就 是 病 。 比 如 ， 把 人
jiān suǒ yǒu de dōng xī dōu shōu dào nǎo zi li nǎo zi jiù huì shēng
间 所 有 的 东 西 都 收 到 脑 子 里 ， 脑 子 就 会 生
bìng bǎ shén me dōng xī dōu xiǎng chī jìn shēn tǐ li nà nǐ de
病 。 把 什 么 东 西 都 想 吃 进 身 体 里 ， 那 你 的
shēn tǐ jiù huì dé bìng
身 体 就 会 得 病 。

suǒ yǐ yào duàn chú fán nǎo yào bǎ xīn zhōng de fán nǎo quán bù
所 以 要 断 除 烦 恼 ， 要 把 心 中 的 烦 恼 全 部
de qù chú jiǎng jiǎng róng yì nǐ men shéi néng bǎ zì jǐ de fán
的 去 除 。 讲 讲 容 易 ， 你 们 谁 能 把 自 己 的 烦
nǎo qù chú diào ne jīn tiān nǐ men nǎ ge rén méi yǒu fán nǎo liǎn
恼 去 除 掉 呢 ？ 今 天 你 们 哪 个 人 没 有 烦 恼 ？ 脸
shàng dōu néng kàn chū fán nǎo bú yào shuō xíng wéi yǔ yán
上 都 能 看 出 烦 恼 ， 不 要 说 行 为 、 语 言
le yí huìr wéi hūn yīn yí huìr wèi hái zi yí huìr wèi
了 。 一 会 儿 为 婚 姻 ， 一 会 儿 为 孩 子 ， 一 会 儿 为
qián yí huìr wèi gōng zuò yí huìr wéi shēn tǐ děng
钱 ， 一 会 儿 为 工 作 ， 一 会 儿 为 身 体 等
děng nǐ men fán bu fán a nǐ men xué dào jīn tiān fàng de xià
等 ， 你 们 烦 不 烦 啊 ？ 你 们 学 到 今 天 放 得 下
ma shī fu cháng cháng gěi nǐ men jiǎng fán nǎo yīng gāi zěn yàng fàng
吗 ？ 师 父 常 常 给 你 们 讲 烦 恼 应 该 怎 样 放

xià jiù shì yào xiǎng de kāi a jiù shì yào xiǎng de tōng a xiǎng
下？就是要想得开啊，就是要想得通啊。想
bù tōng de shí hou jiù shì yāo qiú fó pú sà yào yǒu héng xīn niàn
不通的时候，就是要求佛菩萨，要有恒心念
jīng qiú fó pú sà néng bāng zhù wǒ xiǎng de tōng bǎ fán nǎo qù
经，求佛菩萨能帮助我想得通，把烦恼去
chú diào
除掉。

jīn tiān yǒu yì jiā sān kǒu zhuān chéng cóng zhōng guó lái jiàn tái
今天有一家三口专程从中国来见台
zhǎng tā de liǎng gè hái zǐ dōu shì chī dāi fù mǔ fēi cháng de
长，他的两个孩子都是痴呆，父母非常的
tòng kǔ shī fu bāng tā men kàn le kàn shì shén me yuán yīn zào
痛苦。师父帮他们看了看是什么原因造
chéng de mā ma yuán yǐ wéi shì zì jǐ dǎ tāi de yuán yīn zào chéng
成的。妈妈原以为是自己打胎的原因造成
de shí jì shàng bù dān dān shì dǎ tāi de wèn tí zhǔ yào shì qián
的，实际上不单单是打胎的问题，主要是前
shì suǒ jī lěi de yè qián shì de yè zhàng tài shēn le rán hòu jiā
世所积累的业。前世的业障太深了，然后加
shàng dǎ tāi suǒ yǐ hái zǐ yì shēng chū lái jiù xiàng yí gè zhà yào
上打胎，所以孩子一生出来，就像一个炸药
bāo yī yàng mǎ shàng jiù diǎn zhāo le zhè ge zhà yào jiù shì tā qián
包一样马上就点着了，这个炸药就是他前

shì suǒ zào de yè shī fu wèn tā nǐ jiā zú li yǒu méi yǒu zuò
世所造的业。师父问他：“你家族里有没有做
guò shā yè de tā dāng shí shuō méi yǒu xiǎng bù qǐ
过杀业的？”他当时说，“没有，想不起
lái zuì hòu xiǎng qǐ lái le tā de mā ma shì mài tián luó
来”，最后想起来了，他的妈妈是卖田螺
de dào shuǐ li qù lāo tián luó rán hòu ná qù mài tā māma jiù
的，到水里去捞田螺，然后拿去卖，他妈妈就
zhè yàng kào mài tián luó bǎ tā yǎng dà ér qiě gòng tā shàng le dà
这样靠卖田螺把他养大，而且供他上了大
xué jiù shì yīn wèi tā mǔ qīn de zhè ge zhí yè zào chéng le tā yì
学，就是因为他母亲的这个职业，造成了他一
chū shēng jiù yǒu xuè yè bìng ér qiě lěi jí dào tā de hái zǐ dōu
出生，就有血液病，而且累及到他的孩子都
shì dī néng zhèng suǒ yǐ tā fēi cháng de tòng kǔ shī fu bāng zhù
是低能症，所以他非常的痛苦。师父帮助
tā zhǎo dào le bìng gēn bāng tā men zhǎo dào le zhì liáo de fāng
他找到了病根，帮他们找到了治疗的方
xiàng yě gěi le tā men xī wàng hé xìn xīn
向，也给了他们希望和信心。

tā wèn shī fu tái zhǎng rú guǒ wǒ mā ma dāng shí bú qù
他问师父：“台长，如果，我妈妈当时不去

lāo tián luó qù mài tián luó zěn yàng néng gòu bǎ wǒ yǎng dà ne
捞田螺，去卖田螺，怎样能够把我养大呢？

wǒ yòu zěn me néng gòu qù dú dà xué ne tā jiǎng huà yǒu dào lǐ
我又怎么能去读大学呢？”他讲话有道理
ma yǒu a cóng jìng jiè shàng lái jiǎng rú guǒ tā mā ma yǒu jìng
吗？有啊。从境界上来讲，如果他妈妈有境
jiè de huà jiù bù yí yàng le yīn wéi tā de mā ma zài rén jiān tā
界的话就不一样了，因为他的妈妈在人间，她
rèn wéi yǎng ér yù nǚ shì tiān zhí suǒ yǐ mài tián luó yě hǎo huò zuò
认为养儿育女是天职，所以卖田螺也好，或做
shén me shì qing yě hǎo dōu shì wèi le bǎ hái zi yǎng dà dàn shì tā
什么事情也好，都是为了把孩子养大，但是她
bù dǒng a zì jǐ zào de yè jiāng lái yí dìng huì bào yīng dào hòu
不懂啊，自己造的业将来一定会报应到后
dài tā mā ma qù mài tián luó le suǒ yǐ zào chéng le hái zi yì
代。他妈妈去卖田螺了，所以造成了孩子一
shēng chū lái jiù yǒu xuè yè shàng de bìng ér qiě tā de sūn zi wài
生出来就有血液上的病，而且她的孙子，外
sūn dōu yǒu bìng xiàn zài gěi tā dài lái de zāi nàn shì yuǎn yuǎn chāo
孙都有病，现在给她带来的灾难，是远远超
guò tā dāng shí yǎng hái zi de kǔ nàn hé zāi nàn shī fu xiàn zài gěi nǐ
过她当时养孩子的苦难和灾难。师父现在给你
men jiǎng zhè ge xiàn shí shēng huó zhōng de shì jiù shì ràng nǐ men
们讲这个现实生活中的事，就是让你们
míng bai dào lǐ míng bai yīn guǒ dìng lǜ zhǒng le shén me yīn
明白道理，明白因果定律，种了什么因，
jiāng lái yí dìng huì yǒu shén me guǒ bào
将来一定会有什么果报。

xué fó yào wú suǒ dé xīn wǒ nǎ li yǒu shén me xīn a wǒ méi
学佛要无所得心，我哪里有什么心啊，我没
yǒu zhè ge xīn méi yǒu zhè ge fán nǎo de xīn wú suǒ zhù xīn méi
有这个心，没有这个烦恼的心。无所住心，没
yǒu rèn hé dōng xi kě yǐ fàng zài wǒ de xīn shang shì jiè shàng méi
有任何东西可以放在我的心上，世界上没
yǒu rèn hé de shì qing kě yǐ ràng wǒ dé dào bǎ tā fàng zài xīn
有任何的事情，可以让我得到，把它放在心
shang de yào míng bai zì jǐ de xīn rèn shi zì jǐ de xīn nǐ cái
上的。要明白自己的心，认识自己的心，你才
néng kàn dào zhēn zhèng de fó xīn nǐ men bǎ fó xīn wàng jì le
能看到真正的佛心，你们把佛心忘记了，
suǒ yǐ cái huì tān chēn chī
所以才会贪瞋痴。

rú guǒ yí gè rén yǔ yán jiān suān kè bó zhōng shēng wéi bó fú
如果一个人语言尖酸刻薄，终生为薄福
zhī rén nǐ men xiàn zài gēn suí shī fu xué fó fǎ qiān wàn bù néng
之人。你们现在跟随师父学佛法，千万不能
fěng cì rén jiā jīng cháng jiǎng huà fěng cì rén jiā de rén tā shì bó
讽刺人家，经常讲话讽刺人家的人，他是薄
fú méi yǒu fú qì lián fěng cì rén jiā de yì niàn dōu bù néng yǒu
福，没有福气，连讽刺人家的意念都不能有，
zhè ge rén zhǐ yào yǒu zhè zhǒng niàn tóu tā de fú qì jiù hěn bó
这个人只要有这种念头，他的福气就很薄。

yào jì zhù yí qiè jiāng huì chéng wéi guò qù rú guǒ bù bǎ fán
要记住一切将会成为过去，如果不把烦
nǎo pāo kāi nǐ de yí qiè jiù méi yǒu le yīn wèi nǐ jiāng zài fán nǎo
恼抛开，你的一切就没有了，因为你将在烦恼
dāng zhōng dù guò nǐ de yì shēng xiàn zài nǐ men xiǎng yi xiǎng
当中度过你的一生，现在你们想一想，
nǐ men yǐ jīng dù guò bàn shēng le yǒu de kuài dù guò yì shēng le
你们已经度过半生了，有的快度过一生了，
dào rén jiān lái zǒu yí cì dé dào le shén me shén me dōu méi yǒu
到人间来走一次，得到了什么？什么都没有
dé dào dé dào de shì yì shēng de fán nǎo hé yí bèi zi de shēng
得到，得到的是一生的烦恼，和一辈子的生
qì nǐ men xiàn zài bǎ zì jǐ dù guò de yì shēng zǒng jié yí xià shì
气。你们现在把自己度过的一生总结一下，是
kuài lè duō hái shì fán nǎo duō rén de yì shēng jiù zhè me zài fán
快乐多，还是烦恼多？人的一ance就这么在烦
nǎo dāng zhōng guò le pú sà shuō guo rén dào jiù shì fán nǎo dào
恼当中过了。菩萨说过，人道就是烦恼道。
rén hěn kě lián xiǎng yi xiǎng rén lèi xiàn zài zài zuò de shì shén me
人很可怜，想一想，人类现在在做的是什么呢？
wū rǎn pò huài shēng tài píng héng zhè ge dì qiú tiān tiān zài sǔn huài
污染破坏生态平衡，这个地球天天在损坏，
rú guǒ bú kào dà jiā lái bǎo hù dì qiú zǎo wǎn huì huǐ miè de
如果不靠大家来保护，地球早晚会毁灭的。

rú guǒ měi yí gè rén de sī xiǎng jìng jiè dōu tíng liú zài wèi wǒ zì
如果每一个人的思想境界都停留在为我自
jǐ zuò shì qing shang wèi le wǒ cái huì chǎo jià wèi le wǒ cái huì qù
己做事情上，为了我才会吵架，为了我才会去
zhēng dòu wèi le wǒ kě yǐ zì xiāng cán shā dōu shì yīn wèi zhè gè
争斗，为了我可以自相残杀，都是因为这个
wǒ zì zhè ge shì xiǎo wǒ ér bú shì dà wǒ rén duō me de kě
“我”字，这个是小我，而不是大我。人多么的可
lián duō me de miǎo xiǎo jiù shì yīn wèi yī wǒ zì shī fu
怜，多么的渺小，就是因为一“我”字。师父
jīn tiān gěi nǐ men zuò bǎng yàng wǒ duì quán shì jiè de rén hǎo wǒ
今天给你们做榜样，我对全世界的人好，我
dé dào quán shì jiè rén de yōng hù dà jiā dōu nà me ài dài shī fu
得到全世界人的拥护，大家都那么爱戴师父，
shéi lái ài dài nǐ men ne zhǐ yào fù chū yí dìng néng dé dào nǐ zài
谁来爱戴你们呢？只要付出一定能得到，你在
bāng zhù dà jiā de shí hou kě yǐ jiě jué xiǎo jiā de wèn tí nǐ xiǎng
帮助大家的时候，可以解决小家的的问题，你想
dào le xiǎo jiā nǐ jiù jiě jué bù liǎo dà jiā de wèn tí rú guǒ dà jiā
到了小家，你就解决不了大家的问题，如果大家
dōu bú qù zuò shàn shì zhè ge dì qiú chéng shén me yàng zi le hěn
都不去做善事，这个地球成什么样子了？很
jiǎn dān jiù shì yí gè jìng jiè nǐ men zuò zài zhè lǐ jiù shì yào yǒu
简单，就是一个境界，你们坐在这里就是要有
gāo de jìng jiè rú guǒ nǐ men zuò zài zhè lǐ méi yǒu jìng jiè huò jìng
高的境界，如果你们坐在这里没有境界或境

jiè dī zhǐ shì bù zuò huài shì nà me nǐ men zhǐ shì fú hé rén de biāo
界低，只是不做坏事，那么你们只是符合人的标
zhǔn dàn shì jiù bù fú hé shī fu de biāo zhǔn bù fú hé pú sà de
准，但是，就不符合师父的标准，不符合菩萨的
biāo zhǔn
标准。

rén yào dǒng de wàn niàn guī yī bǎ yī wàn gè niàn tou dōu guī
人要懂得万念归一，把一万个念头都归
dào yí gè niàn tou shang jiù shì guī dào xué fó xué fǎ shang wǒ jīn
到一个念头上，就是归到学佛学法上，我今
tiān shén me niàn tou dōu bú yào wǒ jiù hǎo hǎo de xué fó zhè yàng
天什么念头都不要，我就好好地学佛，这样
jiù bú huì yǒu fán nǎo le xiàn zài shì mò fǎ shí qī shōu rén shōu de
就不会有烦恼了。现在是末法时期，收人收得
rú cǐ zhī kuài rú cǐ de lì hai nǐ men hái yào yǒu sī xīn zá niàn
如此之快，如此的厉害，你们还要有私心杂念，
fàng xià ba fàng xià fán nǎo bú yào zài xiǎng le yào wàn niàn guī
放下吧，放下烦恼，不要再想了，要万念归
yī wàn niàn guī yí niàn jiù shì yí niàn dōu bù néng yǒu hěn duō
一。万念归一念，就是一念都不能有，很多
rén shuō wǒ yǒu hěn duō niàn tou guī wéi yí gè niàn tou kě yǐ
人说：我有很多念头，归为一个念头可以
ma xué fó yào lián zhè ge xué fó de niàn tou dōu bù néng yǒu
吗？学佛，要连这个学佛的念头都不能有，

nǐ men jìng jiè cái gèng gāo zhè ge niàn tou fēi cháng de zhòng yào
你们境界才更高，这个念头非常的重要，
wàn niàn guī yī shí jì shàng jiù shì shuō yí gè rén bù néng yǒu niàn
万念归一，实际上就是说一个人不能有念
tou
头。

wǒ men xué xí wàn niàn guī yī niàn de shí hou shī fu gào su nǐ
我们学习万念归一念的时候，师父告诉你
men sān zhǒng xīn bù néng yǒu xiàn zài xīn guò qù
们，三种心不能有：1、现在心。 2、过去
xīn wèi lái xīn zhè sān zhǒng xīn bù kě dé guò qù xīn guò
心。3、未来心。这三种心不可得。过去心，过
qù wǒ zěn yàng zěn yàng guò qù wǒ duì tā duō hǎo duō hǎo yīn wèi
去我怎样怎样，过去我对他多好多好，因为
yǒu le guò qù xīn jiù huì bù kāi xīn le fán nǎo jiù shēng chū lái le
有了过去心，就会不开心了，烦恼就生出来了，
jiù huì shēng qì zuì hòu jiù qì chū bìng le xiàn zài xīn wǒ xiàn zài
就会生气，最后就气出病了。现在心，我现在
yào zěn yàng zěn yàng wǒ zhè ge xīn yào zěn yàng zěn yàng néng zěn
要怎样怎样，我这个心要怎样怎样，能怎
me yàng ne nǐ shì shéi a shén me dōu méi yǒu dào rén jiān zǒu
么样呢？你是谁啊？什么都没有，到人间走
yì huí běn shēn jiù shì yì cháng mèng dào le rén jiān jiù shì yì
一回，本身就是一场梦。到了人间就是一

cháng mèng rú guǒ yǒu yì tiān shuì jiào xǐng bú guò lái le zài mèng
场 梦 ， 如 果 有 一 天 睡 觉 醒 不 过 来 了 ， 在 梦
zhōng zhī dào zì jǐ sǐ le nà ge shí hou kàn kan zì jǐ shì zài nǎ lǐ
中 知 道 自 己 死 了 ， 那 个 时 候 看 看 自 己 是 在 哪 里 ？
nà jiù shì nǐ yì shēng dāng zhōng xiū wéi suǒ zào de guǒ míng bai
那 就 是 你 一 生 当 中 修 为 所 造 的 果 ， 明 白
ma wèi lái xīn wǒ jīn hòu jiāng lái yào zěn yàng zěn yàng wǒ de
吗 ？ 未 来 心 ， 我 今 后 将 来 要 怎 样 怎 样 ， 我 的
hái zi zhǎng dà hòu zěn yàng zěn yàng shén me zěn yàng zěn yàng
孩 子 长 大 后 怎 样 怎 样 ， 什 么 怎 样 怎 样 ，
xiān bǎ zì jǐ hǎo hǎo xiū xiū xīn gěi hòu dài duō jī yì diǎn dé duō
先 把 自 己 好 好 修 修 心 ， 给 后 代 多 积 一 点 德 ， 多
jī yì diǎn fú shī fu cháng jiāo nǐ men píng shí yào dǒng de zào fú
积 一 点 福 。 师 父 常 教 你 们 平 时 要 懂 得 造 福 ，
dào le wǎn nián cái huì yǒu fú píng shí zuò è dào le wǎn nián jiù
到 了 晚 年 才 会 有 福 ， 平 时 作 恶 ， 到 了 晚 年 就
shì è bào
是 恶 报 。

shī fu jiē xià lái lái gěi nǐ men jiǎng fó fǎ de lǐ lùn fó jīng shang
师 父 接 下 来 给 你 们 讲 佛 法 的 理 论 ， 佛 经 上
jiǎng suǒ wèi fǎ qí shí jiù shì wú fǎ zuǐ shang jiǎng de lǐ lùn yǔ
讲 ： 所 谓 法 ， 其 实 就 是 无 法 。 嘴 上 讲 的 理 论 与
fǎ méi yǒu qù luò shí zài xíng wéi shang zhè ge shì fǎ ma shí jì
法 ， 没 有 去 落 实 在 行 为 上 ， 这 个 是 法 吗 ？ 实 际

shang jiù děng yú méi yǒu fǎ de shī fu xiān gěi nǐ men jiǎng rán
上 就 等 于 没 有 法 的 ， 师 父 先 给 你 们 讲 ， 然
hòu zài gěi nǐ men jiě shì yīn wèi wú fǎ jiù shì yǒu fǎ yīn wèi méi
后 再 给 你 们 解 释 。 因 为 无 法 ， 就 是 有 法 。 因 为 没
yǒu fǎ shí jì shang zhè ge fǎ cún zài ma tā shì cún zài de dàn
有 法 ， 实 际 上 这 个 法 存 在 吗 ？ 它 是 存 在 的 ， 但
shì nǐ shuō nǐ kàn dào zhè ge fǎ le ma méi yǒu jiù shì méi yǒu fǎ
是 你 说 你 看 到 这 个 法 了 吗 ？ 没 有 ， 就 是 没 有 法 。

gěi nǐ men jǔ yí gè jiǎn dān de lì zi yīn wèi yǒu kòng qì nǐ
给 你 们 举 一 个 简 单 的 例 子 ， 因 为 有 空 气 ， 你
cái néng huó dàn shì nǐ kàn bú jiàn kōng qì nǐ néng lí kāi kōng qì
才 能 活 ， 但 是 你 看 不 见 空 气 ， 你 能 离 开 空 气
ma shì shí shang zhè ge kōng qì shì cún zài de dàn shì yòu shì
吗 ？ 事 实 上 这 个 空 气 是 存 在 的 ， 但 是 ， 又 是
ràng nǐ méi yǒu gǎn jué suǒ yǐ xué fó de zhè ge fǎ shì zài xīn zhōng
让 你 没 有 感 觉 ， 所 以 学 佛 的 这 个 法 是 在 心 中 。
hěn duō rén xué fó xué fǎ yǐ wéi chuān de gān gān jìng jìng yǐ wéi
很 多 人 学 佛 学 法 ， 以 为 穿 得 干 干 净 净 ， 以 为
guī yī le shén me fǎ mén yīn wèi wǒ zài zhè lǐ yàng zi hǎo de bù dé
皈 依 了 什 么 法 门 ， 因 为 我 在 这 里 样 子 好 得 不 得
liǎo jiù xiàng yǒu xiē rén ná zhe xiāng hé bài fó shí zuò hěn duō dòng
了 ， 就 像 有 些 人 拿 着 香 和 拜 佛 时 做 很 多 动
zuò gěi rén jiā kàn ràng rén jiā lái xué nǐ zhè shì zài xué fǎ ér bú
作 给 人 家 看 ， 让 人 家 来 学 ， 你 这 是 在 学 法 ， 而 不

shì zài xué fó zhēn zhèng xué fó de rén shì wú wéi ér yǒu wéi
是在学佛。真正学佛的人，是无为而有为，
nǐ hǎo xiàng méi yǒu zuò shí jì shàng nǐ shì zuò le dàn shì shí jì
你好像没有做，实际上你是做了。但是实际
shàng nǐ shì méi yǒu zuò yòu xiàng zuò le
上你是没有做，又像做了。