

43. Kata-Kata Bijaksana dari Master Jun Hong Lu

Ketahuiilah bahwa kelahiran adalah awal mula dari tanggung jawab, sedangkan kematian adalah akhir dari misi yang diemban. Kita datang ke dunia ini, ketika meninggal sudah tidak akan memiliki apapun lagi, tugas kita juga sudah selesai. Namun apakah kamu sudah menunaikan tugas ini dengan baik? Apakah kamu sudah membina diri dengan baik?

Walaupun kebijaksanaan tidak berwujud, namun dia bisa memperkaya hidupmu. Meskipun kebijaksanaan tidak bisa dilihat, juga tidak bisa disentuh, tidak berbentuk dan tidak berupa, akan tetapi kelangsungan hidupmu tergantung pada kebijaksanaan ini. Seseorang yang tidak memiliki kebijaksanaan, akan memiliki hidup yang membosankan dan tidak energik. Jika tidak mampu berpikiran terbuka dalam segala hal, maka apa artinya hidup ini? Tidak berdaya, karena tidak memiliki kebijaksanaan.

Seseorang yang bisa memikirkan jalan keluar, adalah orang yang memiliki kebijaksanaan.

Master sering mengatakan, seseorang yang menyakiti orang lain demi menutupi kekurangan dirinya sendiri, adalah orang yang rendah (hina). Karena dirimu sendiri memiliki kekurangan, maka kamu menyakiti orang lain, ini adalah suatu hal yang tidak boleh ditolerir (tidak boleh dilakukan) oleh para praktisi Buddhis.

Oleh karena itu, jangan terlalu meyakini pandangan diri sendiri, jangan terlalu membenarkan pemikiran diri sendiri, jangan menganggap bahwa apa yang saya lakukan sudah benar dalam masalah ini, saya berpendapat bagaimana, maka akan lebih sedikit menyesal, setidaknya penyesalan kamu akan berkurang. Karena jika kamu terlalu memandang penting pendapatmu sendiri, kamu pasti akan menyesal.

Kunci dalam menjalin relasi dengan orang lain adalah toleransi yang tak terbatas, jika tidak mampu bertoleransi, maka kamu tidak akan bisa menjalin hubungan dengan orang lain, jadi kita harus bisa bersabar. Yang diajarkan dalam Ajaran Buddha Dharma adalah suatu bentuk toleransi, yaitu suatu kesabaran. Bersabar dan tekun memajukan diri adalah suatu jasa kebajikan yang bisa membuat diri kita maju dengan sangat cepat, sewaktu seseorang mampu bersabar dan bertahan menghadapi kesulitan, maka jasa kebajikannya sangat besar. Tentu saja, jika bersikeras menahan diri sewaktu terdapat iblis atau halangan pada dirinya, juga tidak benar. Master datang ke dunia ini, bukan berarti terus-menerus mentolerir orang lain. Dalam membina pikiran, tetap harus ada beberapa batasan, dulu sila yang harus ditaati para biksu dan biksuni ada 300 macam lebih, coba kalian pikirkan, apakah para biksu dan biksuni ini masih bisa “bergerak” ? Begitu banyak sila yang harus ditaati, sulit sekali untuk berjalan atau duduk atau melakukan apapun dengan benar. Hanya bisa melafalkan paritta dan membina

pikiran dengan tulus dan jujur, begitulah hebatnya kekuatan sila.

Sedangkan kita para praktisi Buddhis awam yang membina diri di rumah, harus belajar menerima fitnahan orang lain, mengacuhkan orang lain yang menjelek-jelekkkan diri sendiri, bagai membakar api ke atas langit yang akhirnya hanya membuat diri sendiri kelelahan, mendengarnya bagaikan meneguk embun manis, yang lenyap dan seketika itu juga tersadarkan. Biarkan saja orang lain membicarakan kebaikan atau keburukanmu, ini bagaikan membakar langit dengan api, hanya akan melelahkan dirinya sendiri. Jika orang lain memarahimu, atau menjelek-jelekkkan dirimu maka kamu bagai meminum mata air yang segar. Ketika dirimu memiliki kekurangan, lalu tidak ada orang yang mengatakanmu, maka kamu tidak akan tahu. Tunggu saat ada orang yang memarahimu, baru tiba-tiba akan membuat kamu berpikir, apakah saya begini? Kalau begitu saya harus

lebih hati-hati. Jika kamu berubah, bukankah ini seperti meminum embun manis yang segar? Kamu jangan pikirkan apakah yang dia katakan itu benar atau tidak, kalau benar maka berubah, kalau tidak, maka jadikan sebagai pendorong untuk diri sendiri, kamu harus memahaminya dalam sekejap, bagaikan es yang mencair. Saya tidak memikirkan hal ini, saya bisa melaluinya. Seperti banyak orang sebelum bertengkar, selalu memendamnya di hati, terus merasa tidak senang. Sampai pada suatu hari nanti, marah-marah, bertengkar, maka sudah selesai. Bukankah ini berarti esnya sudah mencair dan lenyap?

Anggap saja kata-kata buruk ini bagi kamu merupakan jasa kebajikan. Sewaktu orang lain memarahimu, maka kamu harus menganggapnya sebagai jasa kebajikan. Kamu harus berterima kasih kepada orang yang memarahimu. Dia sedang membantu kamu menunjukkan kekuranganmu, seperti Master yang mengkritik kalian para murid, bukankah

Master sedang membantu menunjukkan kekurangan diri kalian? Bukankah berarti Master sedang menambahkan jasa kebajikan pada diri kalian? Jika kamu memperbaiki kekurangan ini, bukankah berarti kamu memiliki jasa kebajikan? Jika kamu tidak mengubah kekurangan ini, bukankah hal-hal yang dilakukan tidak ada jasa kebajikannya? Jangan karena fitnahan lalu melahirkan kebencian, dengan kata lain jangan karena orang lain mengatakan keburukan kamu lalu membuatmu merasa benci. Mampu menunjukkan kekuatan welas asih yang tiada taranya, dengan kata lain, karena dimarahi orang lain, membuat kamu melahirkan kekuatan welas asih dan kesabaran. Orang yang tidak dimarahi orang lain, tidak akan bisa memunculkan kekuatan seperti ini, semakin dimarahi orang lain, maka kekuatan welas asih dan kesabaran ini akan menjadi semakin kuat. Kesabaran seseorang itu dikumpulkan secara pelan-pelan.

lú tái zhǎng de zhì huì yǔ yán
43. 卢台长的智慧语言

yào rèn zhī shēng shì zé rèn de kāi shǐ sǐ shì rèn wù de jié
要 认 知 生 是 责 任 的 开 始 ， 死 是 任 务 的 结

shù wǒ men dào rén jiān lái sǐ de shí hou jiù shì shén me dōu méi
束 。 我 们 到 人 间 来 ， 死 的 时 候 就 是 什 么 都 没

yǒu le wǒ men de rèn wù dōu wán chéng le nà nǐ zhè ge rèn wù
有 了 ， 我 们 的 任 务 都 完 成 了 。 那 你 这 个 任 务

dào dǐ wán chéng de hǎo bu hǎo nǐ xiū de hǎo bu hǎo
到 底 完 成 得 好 不 好 ， 你 修 得 好 不 好 ？

zhì huì suī rán shì wú xíng de dàn néng fēng fù nǐ de shēng
智 慧 虽 然 是 无 形 的 ， 但 能 丰 富 你 的 生

mìng zhì huì suī rán kàn bú jiàn mō bù zháo wú xíng wú
命 。 智 慧 虽 然 看 不 见 、 摸 不 着 ， 无 形 无

xiàng dàn shì nǐ de shēng mìng shì kào zhì huì huó zhè de méi yǒu
相 ， 但 是 你 的 生 命 是 靠 智 慧 活 着 的 。 没 有

zhì huì de rén shēng mìng shì kū zào hé wú lì de shén me shì qing
智 慧 的 人 ， 生 命 是 枯 燥 和 无 力 的 。 什 么 事 情

dōu xiǎng bù tōng zhè ge rén hái huó zhe gàn shén me méi yǒu bàn
都 想 不 通 ， 这 个 人 还 活 着 干 什 么 ？ 没 有 办

fǎ jiù shì méi yǒu zhì huì xiǎng de chū bàn fǎ de rén jiù shì yǒu
法，就是没有智慧。想得出办法的人，就是有
zhì huì
智慧。

tái zhǎng jīng cháng jiǎng yòng shāng hài bié rén lái yǎn shì zì jǐ
台长经常讲，用伤害别人来掩饰自己
quē diǎn de rén shì kě chǐ de yīn wèi nǐ zì jǐ yǒu quē diǎn nǐ
缺点的人，是可耻的。因为你自己有缺点，你
jiù shāng hài rén jiā zhè shì xiū xīn zhī rén jué duì bù néng róng rěn de
就伤害人家，这是修心之人绝对不能容忍的
shì qing
事情。

suǒ yǐ yí gè rén bú yào tài kěn dìng zì jǐ de kàn fǎ yí gè rén
所以一个人不要太肯定自己的看法。一个人
bú yào tài kěn dìng zì jǐ de kàn fǎ bú yào rèn wéi zhè ge shì qing wǒ
不要太肯定自己的看法，不要认为这个事情我
zuò de shì duì de wǒ rèn wéi zěn me yàng zé shǎo huǐ zhè yàng
做得是对的，我认为怎么样，则少悔，这样
jiù huì shǎo yì diǎn huǐ guò yīn wèi nǐ tài zhòng zhòng nǐ de guān diǎn
就会少一点悔过。因为你太注重你的观点
zhī hòu nǐ yí dìng huì hòu huǐ de
之后，你一定会后悔的。

yǔ rén xiāng chǔ zhī dào zài yú wú xiàn de róng rěn rú guǒ bù
与人相处之道在于无限的容忍，如果不
néng gòu róng rěn jiù bù néng gòu xiāng chǔ yí dìng yào dǒng de
能够容忍，就不能够相处，一定要懂得
róng rěn a fó fǎ jiǎng de jiù shì yì zhǒng róng rěn jiù shì yì
容忍啊。佛法讲的就是一种容忍，就是一
zhǒng rěn nài rěn rǔ jīng jìn shì jìn bù hěn kuài de yì zhǒng gōng
种忍耐。忍辱精进是进步很快的一种功
dé dāng yí gè rén néng rěn rǔ de shí hou tā de gōng dé hěn
德，当一个人能忍辱的时候，他的功德很
dà dāng rán rú guǒ yí gè rén shēn shàng yǒu mó yǒu
大。当然，如果一个人身上有魔、有
zhàng yìng yào róng rěn xià qu yě bù xíng shī fu dào rén jiān
障，硬要容忍下去，也不行。师父到人间
lái kě bú shì yí wèi róng rěn rén jiā de xiū xīn hái shì yào yǒu yì xiē
来，可不是一味容忍人家的。修心还是要有一些
xiàn zhì guòqù bǐ qiū de jiè lǜ hé bǐ qiū ní de jiè lǜ yǒu sān bǎi
限制，过去比丘的戒律和比丘尼的戒律有三百
duō tiáo xiǎng xiǎng kàn zhè ge hé shàng hé ní gū hái néng gòu
多条，想想看，这个和尚和尼姑还能够
dòng ma zhè me duō de jiè lǜ zǒu yě bú shì zuò yě bú
动吗？这么多的戒律，走也不是，坐也不
shì gàn shén me dōu bú shì zhǐ yǒu niàn jīng lǎo lǎo shí shí xiū
是，干什么都不是。只有念经，老老实实修
xīn jiè lǜ jiù shì zhè me lì hài
心，戒律就是这么厉害。

ér wǒ men xiàn zài shì zài jiā xiū xíng yào xué huì cóng tā
而 我 们 现 在 是 在 家 修 行 要 学 会 从 他
bàng rèn tā fěi bǎ huǒ shāo tiān tú zì pí wǒ wén qià rú yǐn
谤 ， 任 他 诽 ， 把 火 烧 天 徒 自 疲 ， 我 闻 恰 如 饮
gān lù yào xiāo róng dùn rù bù sī yì rèn yóu bié rén qù jiǎng nǐ
甘 露 ， 要 销 融 顿 入 不 思 议 。 任 由 别 人 去 讲 你
de hǎo huài jiù děng yú yòng huǒ qù shāo tiān tú zì pí láo rén
的 好 坏 ， 就 等 于 用 火 去 烧 天 ， 徒 自 疲 劳 。 人
jiā mà nǐ rén jiā jiǎng nǐ bù hǎo nǐ jiù xiàng shì yǐn yòng gān quán
家 骂 你 ， 人 家 讲 你 不 好 ， 你 就 像 是 饮 用 甘 泉
yí yàng dāng nǐ shēnshang yǒu máo bìng de shí hou méi yǒu rén
一 样 。 当 你 身 上 有 毛 病 的 时 候 ， 没 有 人
jiǎng nǐ nǐ bù zhī dào děng dào yǒu rén mà nǐ de shí hou nǐ
讲 你 ， 你 不 知 道 。 等 到 有 人 骂 你 的 时 候 ， 你
huì tū rán xiǎng wǒ shì zhè yàng de ma wǒ yào dāng xīn yì diǎn
会 突 然 想 ， 我 是 这 样 的 吗 ？ 我 要 当 心 一 点
le nǐ gǎi le bú jiù xiàng yǐn yòng gān lù yí yàng ma nǐ bú
了 。 你 改 了 ， 不 就 像 饮 用 甘 露 一 样 吗 ？ 你 不
yào qù xiǎng tā jiǎng de duì bu duì yǒu zé gǎi wú zé
要 去 想 ， 他 讲 的 对 不 对 ， 有 则 改 ， 无 则
miǎn yào tū rán zhī jiān míng bai jiù bīng xiāo róng huà le wǒ
勉 ， 要 突 然 之 间 明 白 ， 就 冰 消 融 化 了 。 我
bú qù xiǎng zhè jiàn shì qing wǒ kě yǐ guò qù de jiù xiàng hěn duō
不 去 想 这 件 事 情 ， 我 可 以 过 去 的 。 就 像 很 多
rén méi yǒu chǎo jià zhī qián wō zài xīn li yì zhí bù kāi
人 没 有 吵 架 之 前 ， 窝 在 心 里 ， 一 直 不 开

xīn dēng dào yǒu yì tiān mà le chǎo le jiù suàn le zhè
心。等到有一天，骂了，吵了，就算了。这

bú jiù shì bīng xiāo róng huà le ma
不就是冰融化了吗？

jiù suàn è yán duì nǐ lái shuō shì gōng dé rén jiā mà nǐ nǐ
就算恶言对你来说是功德。人家骂你，你

yào rèn wéi zhè shì gōng dé a nǐ yào xiè xiè mà nǐ de rén tā zài
要认为这是功德啊。你要谢谢骂你的人。他在

bāng nǐ zhǐ chū quē diǎn jiù xiàng shī fu jiǎng nǐ men tú dì yí yàng
帮你指出缺点，就像师父讲你们徒弟一样

de shī fu bú shì bāng nǐ men zài zhǐ chū quē diǎn ma zhè bú shì shī
的，师父不是帮你们在指出缺点吗？这不是师

fu gěi nǐ men shēn shàng jiā gōng dé ma nǐ gǎi diào le zhè ge máo
父给你们身上加功德吗？你改掉了这个毛

bìng shì bu shì yǒu gōng dé le nǐ bù gǎi zhè ge máo bìng zuò
病，是不是有功德了？你不改这个毛病，做

chū lái de shì qing shì bu shì méi gōng dé le bù yīn fěi bàng qǐ yuàn
出来的事情是不是没功德了？不因诽谤起怨

hèn jiù shì bú yào yīn wèi bié rén jiǎng le nǐ de bù hǎo jiù qǐ yuàn
恨，就是不要因为别人讲了你的不好就起怨

hèn xīn hé biǎo wú shēng cí rěn lì jiù shì shuō bèi rén jiā
恨心。何表无生慈忍力，就是说，被人家

mà jiù néng gòu shēng chū cí bēi rěn rǔ de lì liàng bú bèi rén jiā
骂，就能够生出慈悲忍辱的力量。不被人家

mà de rén shēng bù chū zhè zhǒng lì liàng yuè shì bèi rén jiā
骂的人，生不出这种力量，越是被人家
mà zhè zhǒng cí rěn lì yuè qiáng yí gè rén de rěn nài lì shì màn
骂，这种慈忍力越强。一个人的忍耐力是慢
man jī lěi xià lái de
慢积累下来的。