

42. Menggunakan Kebijaksanaan Dan Moralitas Untuk Menstabilkan Dan Melembutkan Ketenangan Pikiran

Apabila tidak menghargai hidup, berarti sama dengan menyia-nyiakan hidup. Sangat sederhana, jika kamu tidak menghargai jasa kebajikan, sama dengan membuang-buang jasa kebajikan. Tunggu saat dirimu memerlukan jasa kebajikan, maka kamu tidak memilikinya lagi, seperti banyak orang yang tidak memiliki uang di rumahnya, itu karena biasanya mereka tidak menabung.

Hari ini, saya akan melanjutkan pembahasan tentang kekuatan supernatural, orang-orang zaman sekarang, tidak akan segera menerima kenyataan yang ada, jika hanya dengan mendengarkan kamu menceritakan kejadian yang nyata dan ajaib yang terjadi pada kehidupan sehari-hari, karena di dunia ini sekarang sudah terlalu banyak hal-hal yang palsu, kebohongan sudah menyelubungi seluruh bumi

dan langit, oleh karena itu, perlu menggunakan kekuatan supernatural untuk menasihati dan membimbing semua makhluk agar mau menekuni Dharma dan melafalkan paritta. Seseorang yang memiliki kekuatan supernatural, tubuhnya sendiri akan menunjukkan seratus macam rupa, dengan kata lain, sewaktu seseorang terlahir kembali ke dunia dengan tekad mulia menyelamatkan semua makhluk ke dunia dan memiliki kekuatan supernatural, maka dia mampu menampakkan banyak tubuh Dharma.

Tentu saja kekuatan supernatural juga terbagi menjadi banyak macam, contohnya, ada sebagian orang memiliki mata yin yang, bisa terhubung dengan setan dan dewa, bisa terhubung dengan dua dunia, yakni Alam Akhirat dan Alam Manusia. Sedangkan Master, memiliki tubuh Dharma, memiliki kekuatan supernatural Bodhisattva, bisa terhubung dengan Alam Surga, Alam Akhirat, dan Alam Manusia, juga bisa mengetahui karma di tiga kehidupan. Kekuatan supernatural seperti ini memiliki seratus macam

penampakan rupa, dengan kata lain tubuh dan rupa yang tidak sama, seperti saat Master sering pergi ke dalam mimpi orang-orang untuk menyelamatkan mereka, terkadang Master mengenakan jubah dao, terkadang mengenakan setelan jas, terkadang mengenakan jubah biksu, dan lain-lain, ini adalah contoh dari ratusan tubuh dan rupa. Di setiap tubuh perubahan dikelilingi oleh seratus macam tubuh dan rupa, dengan kata lain, setiap kali tubuh Dharma keluar, akan ada hampir seratus orang murid yang dengan megah mengelilingi dan melindunginya, namun murid-murid ini belum tentu adalah kalian, karena semua Pelindung Dharma, setiap orang yang berjodoh dengan Master, atau setiap orang yang turun dari Alam Surga untuk melindungi Dharma, semuanya memiliki kemampuan ini untuk melindungi Dharma, dan dengan sendirinya muncul dalam perwujudan Bodhisattva Mahasattva. Begitu tubuh Dharma keluar, ketika sedang menyelamatkan orang-orang, maka ada hampir seratus orang murid (murid-murid ini termasuk para murid di kehidupan sekarang dan kehidupan yang lalu),

yang semuanya berjodoh dengan Master akan berkumpul di sekitar Master untuk menjadi Pelindung Dharma, namun ini bukan kemauan mereka sendiri untuk melindungi Dharma, dia sendiri sama sekali tidak tahu, ini adalah kekuatan tekad Bodhisattva yang muncul dengan sendirinya, para Bodhisattva Mahasattva (Yang Maha Besar). Sesungguhnya, saat tubuh Dharma Master menolong orang lain, maka keseratus murid ini semuanya akan berubah menjadi Bodhisattva, contoh, ketika Master sedang memberikan wejangan di Seminar Dharma, kalian semua murid berada di pintu masuk, berada di samping Master, semuanya adalah Bodhisattva yang sedang melindungi Dharma.

Apabila ingin membina diri mencapai tubuh Bodhisattva, memperoleh tubuh Dharma atau kekuatan supernatural (atau kekuatan spiritual Dharma), maka kalian harus mengingat beberapa poin dasar berikut:

1. Bodhisattva tidak melihat kesalahan orang lain, Bodhisattva selamanya tidak akan melihat keteledoran atau kesalahan orang lain. Pertama-tama, kita gunakan poin ini untuk menilai diri kita sendiri, siapa di antara kalian yang bisa tidak melihat kekurangan dan kesalahan orang lain? Bodhisattva selamanya tidak melihat kekurangan dan kesalahan orang lain. Sedangkan Master tidak sama, Master sedang membantu membuka kesadaran kalian, demi menyelamatkan kesadaran spiritual kalian, Master harus menunjukkan seluruh kekurangan dan kesalahan kalian, supaya kalian tahu dan memahami prinsip kebenarannya, kemudian membenarkan dan memperbaikinya. Jika kita meneladani Bodhisattva, maka tidak boleh melihat kejelekan orang lain, tidak boleh melihat kesalahan orang lain, akan tetapi harus melihat kesalahan diri sendiri, dengan kata lain menggunakan standar Bodhisattva untuk melatih diri sendiri, selamanya tidak pernah melihat kesalahan orang lain, namun selamanya yang dilihat adalah kesalahan diri sendiri, semuanya adalah salah diri sendiri. Di dunia ini,

jangan pernah memperdebatkan kebenaran dan kesalahan orang lain, jika dirimu yang melakukan kesalahan maka berarti kamu sendiri yang salah, selamanya saya yang salah, orang lain selalu benar, karena dunia ini semuanya adalah kosong, semuanya itu palsu, semuanya tidak kekal, tidak ada benar dan salah, hanya ada sebab dan akibat. Saya tidak pernah benar, hanya ada salah, dengan begitu baru bisa mendekati tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva.

2. Hanya menanam, tanpa memikirkan apa yang dituai, ini baru kesadaran spiritual tingkat Bodhisattva. Karena Bodhisattva hanya akan terus menanam, hanya akan terus melakukan jasa kebajikan, tidak pernah memikirkan, jika hari ini saya menanam bibit karma baik ini, maka balasan karma apa yang bisa saya dapatkan nanti? Asalkan kamu melafalkan paritta dengan baik, berusaha sekuat tenaga melakukan jasa kebajikan, mana mungkin tidak memperoleh balasan yang baik? Karena hukum karma selamanya tidak akan berubah, jika hari ini kamu melakukan

perbuatan baik, menanam bibit karma baik, maka di masa depan nanti pasti akan mendapatkan buah karma baik. Seseorang yang menginginkan balasan langsung atas pengorbanan yang dilakukannya hari ini, adalah orang licik. Tidak ada logika bisa memperoleh sesuatu tanpa pengorbanan. Seperti ada sebagian orang yang bertanya kepada saya: “Master Lu, saya sudah membina diri dan melafalkan paritta mengikuti Anda, apakah keadaan saya akan membaik?” Hanya berdasarkan perkataannya ini saja, lebih baik tidak usah membina diri, karena dia bahkan tidak memiliki keyakinan yang paling dasar, bagaimana mungkin bisa membina pikirannya dengan baik?

3. Ketiadaan pikiran (tiada hati), salah satu poin dasar dalam meneladani Bodhisattva adalah ketiadaan pikiran, ketiadaan pikiran berarti Bodhisattva selamanya tidak akan memiliki hati dan pikiran. Ketiadaan pikiran, berarti kamu tidak memiliki kebencian, tidak memiliki kerisauan, tidak memiliki halangan, karena bahkan hati pun, kamu sudah

tidak memilikinya lagi, seperti yang sering dikatakan orang-orang: orang ini sudah tidak punya hati, tidak punya paru-paru. Hati saja kamu sudah tidak punya, coba pikirkan, betapa bahagianya kamu, akan tetapi Bodhisattva bukan benar-benar tidak punya hati, melainkan menjadikan hati semua makhluk sebagai hatinya, hati atau pikiran semua makhluk adalah hati Bodhisattva. Apakah kalian mengerti? Penderitaan semua makhluk adalah penderitaan Master, apa yang Master selalu pikirkan adalah bagaimana menyelamatkan semua makhluk dari lautan penderitaan. Bodhisattva menjadikan pikiran semua makhluk sebagai pikirannya sendiri, Beliau selamanya akan selalu memikirkan orang lain, karena dia sendiri tidak memiliki hati, oleh karena itu Bodhisattva tidak terhalangi, tidak memiliki halangan, hati atau pikiran ini selamanya tidak memiliki halangan.

Tujuan kita meneladani Bodhisattva sangat sederhana, yakni selangkah demi selangkah memahami di manakah perbedaan antara Bodhisattva dengan kita manusia?

Mengapa kita adalah manusia, dan setelah tingkat kesadaran spiritual kita meningkat, kita bisa menjadi Bodhisattva? Mengapa kita tidak bisa mencapai kesadaran spiritual Bodhisattva? Oleh karena itu kita harus memahami setiap tingkat kesadaran spiritual (bhumi) Bodhisattva, dengan begitu kita baru bisa membina diri, belajar, dan mengembangkan diri berdasarkan setiap tingkatan spiritual ini.

Pertama-tama, harus membina kesadaran spiritual dengan benar, untuk meneladani kesadaran spiritual Bodhisattva, harus menyucikan dan menenangkan pikiran. Sebelum meneladani Bodhisattva, pertama-tama harus membersihkan pikiran sendiri, dengan kata lain, terlebih dahulu harus memiliki hati yang bersih, pikiran yang tenang, kemudian membuka kebijaksanaan, setelah menenangkan pikiran, kita baru bisa membuka kebijaksanaan. Masyarakat zaman sekarang adalah masa foton, sedangkan dulu adalah masa atom, Bodhisattva menyinari kita dengan cahaya,

memberikan inspirasi kepada kita, pemikiran Bodhisattva semuanya disalurkan melalui cahaya. Kalian semua tahu, hanya cahaya yang bisa menerangkan hati kita, hanya cahaya yang bisa membuat kamu mengerti, hanya cahaya yang bisa membuat kamu memahami pikiran sendiri dan menemukan kembali sifat dasar, seperti saat matahari terbit, betapa bahagianya hati kita, namun sewaktu kegelapan datang menyelimuti, pikiran kita juga diwarnai dengan kegelapan. Mengapa kita menyalakan lampu dengan begitu terang? Supaya dunia yang kita lihat ini selamanya terang benderang. Sewaktu Bodhisattva ingin mencapai penerangan sempurna, akan menggunakan berbagai macam cara-cara yang baik dan Pintu Dharma untuk menyelamatkan kesadaran spiritual semua makhluk. Bodhisattva untuk mencapai penerangan yang sempurna, harus memiliki cara-cara yang baik dan Pintu Dharma, pada zaman periode akhir Dharma, kita harus memiliki kekuatan spiritual Dharma baru bisa menyelamatkan semua makhluk, harus mengembangkan kebijaksanaan yang sempurna,

harus menggunakan berbagai Pintu Dharma dan metode-metode untuk menyelamatkan kesadaran spiritual semua makhluk serta menyempurnakan kebijaksanaan semua makhluk.

Selanjutnya, Master akan membahas tentang penerapan berbagai macam cara dan kepandaian dalam menjalani pembinaan pikiran dan perilaku, dalam membina pikiran dan perilaku, kita harus menggunakan berbagai macam cara, seperti hari ini kamu membina pikiran, besok kamu membina perilaku, metode dan kemampuan intelektual yang terbaik adalah menggunakan seluruh kebijaksanaan dan kemampuan kamu untuk menyelaraskan, melembutkan, menenangkan pikiran diri sendiri yang tidak terkendali.

Hati atau pikiran ini benar-benar sangat menyebalkan, begitu melihat sedikit hal yang tidak menyenangkan segera berpikir macam-macam, berpikir sembarangan, pikiran yang

tidak terkendali adalah ketika melihat apapun selalu akan “sembarangan bergerak” , contoh, melihat uang 100 dolar yang dijatuhkan orang lain, begitu hati tergerak akan langsung berpikir, apakah saya sebaiknya memungutnya? Ini berarti sudah berpikir sembarangan. Mengapa melihat hal-hal yang tidak seharusnya dilihat? Mengapa memikirkan hal-hal yang tidak seharusnya dipikirkan? Mengapa melakukan hal-hal yang tidak seharusnya kamu lakukan? Begitulah kerisauan mendatangi seseorang, karena mendengarkan yang ini, dan melihat yang itu. Jika orang lain membicarakan kejelekanmu di belakang, kalau kamu tidak mendengarnya, dirimu tetap senang-senang saja, tetapi jika mendengarnya, maka akan terlahir kerisauan. Orang lain membicarakan kamu di belakang, itu berarti bukan sesuatu yang seharusnya kamu dengarkan. Konfusius berkata: tidak melihat yang tidak senonoh, tidak mendengarkan yang tidak baik, tidak mengatakan yang tidak sepatutnya, tidak melakukan yang tidak sepatutnya. Yang tidak seharusnya kamu dengar, mengapa masih Anda(kamu masih)

mendengarkan? Sebenarnya kamu sangat senang, namun setelah telingamu mendengar perkataan yang tidak seharusnya kamu dengarkan, maka lahirlah kerisauan.

Kalian seharusnya memikirkannya baik-baik, seharusnya bagaimana kita di dunia ini menekuni dan mempraktikkan Ajaran Buddha Dharma? Bagaimana seharusnya menyalurkan dan melembutkan hati kita ini? Jangan biarkan hati ini berpikir macam-macam, kita harus bisa mengendalikan pikiran ini baru bisa membina pikiran dengan baik, jika kamu tidak bisa mengendalikan pikiran sendiri, lalu berpikir sembarangan, maka bagaimana? Yaitu harus melembutkan dan mengontrolnya, selain itu harus menenangkannya, dengan kata lain kita harus menenangkan pikiran sendiri, jangan memikirkan atau mementingkan apapun. Master beritahu kalian, dalam kehidupan masyarakat ini, kita harus menjaga keselamatan dan ketenangan setiap saat, jika bisa melalui setiap detik dengan damai dan tenang, maka kamu pasti mampu

menjaga ketenangan pikiran ini. Seseorang yang bisa melalui setiap detik dengan damai, maka dia adalah orang yang benar-benar membina dirinya dengan baik, dia memiliki pemikiran yang sangat mulia, dia juga memiliki pandangan yang sangat mulia, karena dia sudah mampu melihat kebenaran dari segala hal, maka pikirannya sangat tenang, di dunia ini tidak ada apapun yang bisa membuat hatinya bergejolak. Hanya dengan menenangkan pikiran, kita baru bisa menghilangkan kekurangan pada diri sendiri, yakni ketamakan, kebencian, dan kebodohan. Kita harus bisa mengendalikan pikiran yang bergejolak ini, menghilangkan segala khayalan yang tidak sesuai kemampuan, yakni keinginan yang mustahil untuk diwujudkan.

Pikiran yang welas asih adalah pikiran yang lembut, seseorang yang memiliki welas asih baru bisa berhati lembut. Ketika seseorang bisa berbicara dengan sangat lembut, maka orang ini pasti memiliki welas asih. Pikiran yang welas

asih harus lembut, kemudian pelan-pelan ditingkatkan, dengan kata lain, mengembangkan perasaan welas asih ini supaya menjadi semakin besar. Memiliki toleransi yang semakin besar, maka bisa memaafkan orang lain, berarti melapangkan hatimu yang pada mulanya sempit, orang-orang yang sepanjang waktu hanya memikirkan dirinya sendiri adalah orang-orang yang berhati sempit. Seorang pembina pikiran harus membina lahan di hatinya, harus baik hati, lemah lembut, rendah hati, yaitu tempatkan dirimu pada posisi yang lebih rendah; harus bisa menyesuaikan, dengan kata lain bisa menyesuaikan diri di mana pun dan dalam menghadapi apapun, tidak peduli apapun yang terjadi, saya pasti bisa menyesuaikannya; tidak keruh, berarti hatimu jangan sampai dikeruhkan atau dinodai; harus murni baik hati, karena baik hati saja tidak cukup, harus murni baik hati, dengan kata lain, harus memiliki kebaikan hati yang sangat bersih dan murni, bukan kebaikan hati yang hanya di permukaan saja; harus bisa fleksibel, harus bisa mentolerir orang lain, 80% tubuh kita manusia adalah air, oleh karena

itu kita harus memiliki sifat air yang bisa menyejukkan orang lain; kemudian harus bisa memiliki ketenangan, baru saja saya mengatakan, kalian harus bisa menenangkan pikiran, kemudian jangan berpikir sembarangan; harus memiliki hati yang luas dan lapang, serta kuat dan tegar, kita harus memiliki pendirian yang teguh (jangan biarkan pikiran kita terombang-ambing); harus bisa memahami secara luas, berarti harus mengerti dan lapang, yang artinya setelah memahaminya, baru bisa merasakan kelapangan, di sini bukan mengatakan kamu memiliki hati yang lapang, melainkan setelah memiliki pemahaman yang luas, sesudah kamu paham, maka keleluasaan dan kelapangan dari respon perasaan spiritual yang kamu rasakan itu baru bermakna; selain itu harus tenang, harus setara, dan memiliki ketiadaan rupa.

yùn yòng zhì huì dé néng tiáo jié tiáo róu jì jìng
42. 运用智慧德能，调节调柔寂静

rú guǒ bù zhēn xī shēng mìng jiù shì zài làng fèi shēng mìng
如果不珍惜生命，就是在浪费生命。

hěn jiǎn dān rú guǒ nǐ bù zhēn xī gōng dé jiù shì làng fèi gōng dé
很简单，如果你不珍惜功德，就是浪费功德。

děng nǐ xū yào gōng dé de shí hou jiù méi yǒu gōng dé le jiù
等你需要功德的时候，就没有功德了，就

xiàng hěn duō rén jiā li méi yǒu qián jiù shì yīn wèi píng shí méi yǒu
像很多人家里没有钱，就是因为平时没有

jī lěi
积累。

jīn tiān jì xù gěi dà jiā jiǎng shén tōng lì xiàn zài de rén bú
今天继续给大家讲神通力，现在的人，不

shì nǐ jiǎn dān de gěi tā jiǎng yí jiàn zài shēng huó zhōng suǒ fā shēng
是你简单地给他讲一件在生活中所发生

de zhēn shí de shén qí de shì qing tā jiù huì lì kè jiē shòu zhè jiàn
的真实的、神奇的事情，他就会立刻接受这件

shì shí de cún zài yīn wèi xiàn zài shì shàng jiǎ de dōng xi tài duō le
事实的存在，因为现在世上假的东西太多了，

huǎng yán yǐ jīng shì pū tiān gài dì le suǒ yǐ bì xū yào yòng shén
谎言已经是铺天盖地了，所以必须要用神

tōng lì lái quàn dǎo zhòng shēng xué fó niàn jīng yí gè yǒu shén
通力来劝导众生学佛念经。一个有神

tōng lì de rén huì zài zì shēn shēn shàng xiǎn xiàn chū bǎi zhǒng shēn
通力的人，会在自身身上显现出百种身
xiàng jiù shì dāng yí gè rén chéng yuàn zài lái yǒu shén tōng lì de shí
相，就是当一个人乘愿再来有神通力的时
hou tā kě yǐ xiǎn xiàn chū hěn duō de fǎ shēn
候，他可以显现出很多的法身。

dāng rán shén tōng lì yě fēn wéi hěn duō zhǒng bǐ rú yǒu xiē
当然神通力也分为很多种，比如，有些
rén shì yīn yáng yǎn tōng guǐ shén tōng dì fǔ hé rén jiān liǎng dào
人是阴阳眼，通鬼神，通地府和人间两道。
ér shī fu shì yǒu fǎ shēn de shì pú sà de shén tōng lì kě yǐ tōng
而师父是有法身的，是菩萨的神通力，可以通
tiān dì rén yě kě yǐ zhī dào sān shì yīn guǒ zhè zhǒng shén
天、地、人，也可以知道三世因果。这种神
tōng lì yǒu bǎi zhǒng shēn xiàng jiù shì shēn tǐ hé xiàng mào de bù
通力有百种身相，就是身体和相貌的不
yí yàng jiù xiàng shī fu jīng cháng dào rén jiā de mèng lǐ qù jiù dù
一样，就像师父经常到人家的梦里去救度
shí shī fu yǒu shí chuān de shì dào páo yǒu shí chuān de shì xī
时，师父有时穿的是道袍，有时穿的是西
zhuāng yǒu shí chuān de shì hé shàng de fǎ yī děng děng zhè jiù shì
装，有时穿的是和尚的法衣等等，这就是
bǎi zhǒng shēn xiàng zài měi yí gè huà shēn de zhōu wéi yǒu yī bǎi
百种身相。在每一个化身的周围有一百

zhǒng shēn xiàng jiù shì měi yí wèi fǎ shēn chū qù jiù yǒu jìn bǎi
种 身 相 ， 就 是 每 一 位 法 身 出 去 ， 就 有 近 百
wèi dì zǐ zhuāng yán de wéi rào zhe hù fǎ dàn shì zhè xiē dì zǐ bù
位 弟 子 庄 严 地 围 绕 着 护 法 ， 但 是 这 些 弟 子 不
yí dìng dōu shì nǐ men yīn wèi rèn hé de hù fǎ rèn hé hé shī fu
一 定 都 是 你 们 ， 因 为 任 何 的 护 法 ， 任 何 和 师 父
yǒu yuán fèn de rén huò rèn hé cóng tiān shàng xià lái hù fǎ de rén
有 缘 分 的 人 ， 或 任 何 从 天 上 下 来 护 法 的 人 ，
quán bù dōu yǒu zhè ge gōng néng lái hù fǎ ér shì zì xiǎn de pú sà
全 部 都 有 这 个 功 能 来 护 法 ， 而 是 自 显 的 菩 萨
mó hē sà zhè yí fǎ shēn chū qù zhī hòu zài jiù dù zhòng shēng de
摩 诃 萨 。 这 一 法 身 出 去 之 后 ， 在 救 度 众 生 的
shí hou yǒu jìn bǎi wèi de dì zǐ zhè ge dì zǐ bāo kuò jīn shēng
时 候 ， 有 近 百 位 的 弟 子 （ 这 个 弟 子 包 括 今 生
hé guò qù shēng zhōng de suǒ yǒu de gè wèi dì zǐ hé shī fu yǒu
和 过 去 生 中 的 所 有 的 各 位 弟 子 ） ， 和 师 父 有
yuán fèn de quán bù jù jí zài shī fu de shēn biān zài hù fǎ ér qiě
缘 分 的 全 部 聚 集 在 师 父 的 身 边 在 护 法 ， 而 且
zhè xiē bú shì tā men zì jǐ yào qù hù fǎ zì jǐ gēn běn jiù bù zhī
这 些 不 是 他 们 自 己 要 去 护 法 ， 自 己 根 本 就 不 知
dào shì pú sà de yuàn lì zì xiǎn de zhū pú sà mó hē sà shí jì
道 ， 是 菩 萨 的 愿 力 自 显 的 ， 诸 菩 萨 摩 诃 萨 。 实 际
shàng zài shī fu de fǎ shēn chū qù jiù rén shí nà jìn bǎi wèi dì zǐ jiù
上 在 师 父 的 法 身 出 去 救 人 时 ， 那 近 百 位 弟 子 就
quán bù biàn chéng le pú sà bǐ rú shī fu zài kāi fǎ huì jiǎng fǎ
全 部 变 成 了 菩 萨 ， 比 如 ， 师 父 在 开 法 会 讲 法

de shí hou nǐ men suǒ yǒu de dì zǐ zài mén kǒu zài shī fu biān
的时 候 ， 你 们 所 有 的 弟 子 在 门 口 ， 在 师 父 边
shàng quán bù dōu shì pú sà zài hù fǎ
上 ， 全 部 都 是 菩 萨 在 护 法 。

rú guǒ xiǎng xiū chéng pú sà shēn dé dào fǎ shēn huò shén
如 果 想 修 成 菩 萨 身 ， 得 到 法 身 或 神

tōng lì jí fǎ lì yào jì zhù jǐ gè jī běn de yào diǎn
通 力 （ 即 法 力 ） ， 要 记 住 几 个 基 本 的 要 点 ：

pú sà bú jiàn rén guò pú sà yǒng yuǎn kàn bú jiàn rén jiā
1. 菩 萨 不 见 人 过 ， 菩 萨 永 远 看 不 见 人 家

de guò shī hé guò cuò shǒu xiān ná zhè yì diǎn lái héng liáng yí
的 过 失 和 过 错 。 首 先 ， 拿 这 一 点 来 衡 量 一

xià zì jǐ nǐ men shéi néng bú kàn jiàn rén jiā de quē diǎn hé guò
下 自 己 ， 你 们 谁 能 不 看 见 人 家 的 缺 点 和 过

cuò pú sà shì yǒng yuǎn bú jiàn rén jiā de quē diǎn hé guò cuò ér
错 ？ 菩 萨 是 永 远 不 见 人 家 的 缺 点 和 过 错 。 而

shī fu zài bāng nǐ men kāi wù shí shì bù yí yàng de yīn wèi shī fu shì
师 父 在 帮 你 们 开 悟 时 是 不 一 样 的 ， 因 为 师 父 是

wèi le jiù dù nǐ men bì xū zhǐ chū nǐ men suǒ yǒu de quē diǎn hé
为 了 救 度 你 们 ， 必 须 指 出 你 们 所 有 的 缺 点 和

guò cuò ràng nǐ men zhī dào hé míng bai dào lǐ rán hòu hǎo hǎo
过 错 ， 让 你 们 知 道 和 明 白 道 理 ， 然 后 好 好

de xiū zhèng hé gǎi guò xué pú sà shì bù néng kàn dào rén fēi
地 修 正 和 改 过 。 学 菩 萨 是 不 能 看 到 人 非

de bú jiàn rén guò dàn jiàn jǐ guò jiù shì shuō yòng pú sà de
的，不见人过，但见己过，就是说用菩萨的
yāo qiú lái yāo qiú zì jǐ yǒng yuǎn kàn bú dào rén jiā de guò
要求来要求自己，永远看不到人家的过
shī ér yǒng yuǎn kàn dào de shì zì jǐ de guò shī dōu shì zì jǐ
失，而永远看到的是自己的过失，都是自己
de cuò zài rén jiān bú yào lùn rén jiā de duì yǔ cuò zì jǐ zuò cuò
的错。在人间不要论人家的对与错，自己做错
le jiù shì zuò cuò le yǒng yuǎn shì wǒ cuò rén jiā dōu shì duì
了就是做错了，永远是我错，人家都是对
de yīn wèi zhè ge shì jiān dōu shì kōng de dōu shì jiǎ de shì wú
的，因为这个世间都是空的，都是假的，是无
cháng de méi yǒu shén me duì hé cuò zhǐ yǒu yīn hé guǒ wǒ
常的，没有什么对和错，只有因和果。我
méi yǒu duì de zhǐ yǒu cuò de zhè yàng cái jiē jìn pú sà de jìng
没有对的，只有错的，这样才接近菩萨的境
jiè
界。

zhǐ guǎn gēng yún bú jì shōu huò zhè cái shì pú sà de
2. 只管耕耘，不计收获，这才是菩萨的
jìng jiè pú sà shì zhǐ guǎn gēng yún zhǐ guǎn zuò gōng dé cóng
境界。菩萨是只管耕耘，只管做功德，从
lái bù kǎo lǜ jīn tiān zhòng le zhè ge shàn yīn yǐ hòu néng dé
来不考虑，今天种了这个善因，以后能得

dào shén me guǒ bào nǐ zhǐ yào hǎo hǎo de niàn jīng pīn mìng de
到 什 么 果 报 ？ 你 只 要 好 好 地 念 经 ， 拼 命 地
zuò gōng dé nǎ yǒu bú bào de dào lǐ ne yīn wèi yīn guǒ dìng lǜ
做 功 德 ， 哪 有 不 报 的 道 理 呢 ？ 因 为 因 果 定 律
shì yǒng yuǎn bú biàn de nǐ jīn tiān zuò le hǎo shì zhòng le shàn
是 永 远 不 变 的 ， 你 今 天 做 了 好 事 ， 种 了 善
yīn jiāng lái yí dìng huì yǒu hǎo de guǒ bào zuò le hǎo
因 ， 将 来 一 定 会 有 好 的 果 报 。 做 了 好
shì zhòng le shàn yīn jiāng lái yí dìng huì yǒu hǎo de guǒ
事 ， 种 了 善 因 ， 将 来 一 定 会 有 好 的 果
bào jīn tiān fù chū mǎ shàng jiù yào huí bào de rén zhè zhǒng rén
报 。 今 天 付 出 马 上 就 要 回 报 的 人 ， 这 种 人
jiù shì xiǎo rén nǎ yǒu zì jǐ hái méi yǒu fù chū jiù xiǎng dé dào de
就 是 小 人 。 哪 有 自 己 还 没 有 付 出 就 想 得 到 的
dào lǐ jiù xiàng yǒu xiē rén wèn wǒ lú tái zhǎng wǒ gēn zhe nǐ
道 理 。 就 像 有 些 人 问 我 ： “ 卢 台 长 我 跟 着 你
xiū xíng niàn jīng le wǒ huì bu huì hǎo jiù chòng zhe zhè jù
修 行 念 经 了 ， 我 会 不 会 好 ？ ” 就 冲 着 这 句
huà bié xiū le yīn wèi lián zuì jī běn de xìn niàn dōu méi
话 ， 别 修 了 ， 因 为 连 最 基 本 的 信 念 都 没
yǒu zěn me yàng xiū de hǎo xīn ne
有 ， 怎 么 样 修 得 好 心 呢 ？

wú xīn xué pú sà qí zhōng de yí gè jī běn diǎn shì wú
3. 无心，学菩萨其中的一个基本点是无

xīn wú xīn jiù shì pú sà yǒng yuǎn méi yǒu xīn wú xīn jiù shì shuō
心，无心就是菩萨永远没有心。无心就是说

nǐ bù chēn hèn méi yǒu fán nǎo wú zhàng ài yīn wèi nǐ lián xīn
你不瞋恨，没有烦恼，无障碍，因为你连心

dōu méi yǒu le jiù xiàng rén cháng shuō de zhè ge rén méi
都没有了，就像人常说的：这个人没

xīn méi fèi nǐ lián xīn dōu méi yǒu le xiǎng xiǎng kàn nǐ shì
心，没肺。你连心都没有了，想想看你是

duō me de kuài lè dàn shì pú sà bìng bú shì zhēn de wú
多么地快乐，但是，菩萨并不是真的无

xīn ér shì yǐ zhòng shēng zhī xīn wéi xīn zhòng shēng de xīn jiù shì
心，而是以众生之心为心，众生的心就是

pú sà de xīn dà jiā míng bai le ma zhòng shēng zhī kǔ jiù shì
菩萨的心，大家明白了吗？众生之苦，就是

shī fu zhī kǔ shī fu xiàn zài shì niàn niàn xiǎng zhe rú hé jiù dù
师父之苦，师父现在是念念想着如何救度

zhòng shēng yú kǔ hǎi zhī zhōng pú sà jiù shì yǐ zhòng shēng zhī xīn
众生于苦海之中。菩萨就是以众生之心

wéi jǐ xīn yǒng yuǎn shì xiǎng zhe rén jiā tā zì jǐ shì méi yǒu xīn
为己心，永远是想着人家，他自己是没有心

de suǒ yǐ pú sà shì wú ài shì méi yǒu zhàng ài de zhè ge xīn
的，所以菩萨是无碍，是没有障碍的，这个心

yǒng yuǎn shì méi yǒu zhàng ài de
永远是没有障碍的。

wǒ men xué xí pú sà de mù dì hěn jiǎn dān jiù shì yào yí bù yí
我 们 学 习 菩 萨 的 目 的 很 简 单 ， 就 是 要 一 步 一

bù de liǎo jiě pú sà gēn wǒ men rén de chā jù zài nǎ lǐ wèi shén me
步 地 了 解 菩 萨 跟 我 们 人 的 差 距 在 哪 里 ？ 为 什 么

wǒ men shì rén ér jìng jiè tí gāo le zhī hòu jiù shì pú sà le wǒ
我 们 是 人 ， 而 境 界 提 高 了 之 后 就 是 菩 萨 了 ？ 我

men wèi shén me dá bú dào pú sà de jìng jiè suǒ yǐ wǒ men yào liǎo
们 为 什 么 达 不 到 菩 萨 的 境 界 ？ 所 以 我 们 要 了

jiě měi yí dì pú sà de jìng jiè zhè yàng cái néng zhào zhe měi gè jìng
解 每 一 地 菩 萨 的 境 界 ， 这 样 才 能 照 着 每 个 境

jiè qù xiū wéi qù xué xí qù pān dēng
界 去 修 为 ， 去 学 习 ， 去 攀 登 。

shǒu xiān yào zhèng xiū jìng jiè xué pú sà de jìng jiè yào qīng
首 先 要 正 修 境 界 ， 学 菩 萨 的 境 界 ， 要 清

jìng xīn dì zài méi yǒu xué pú sà zhī qián xiān yào bǎ zì jǐ de xīn
净 心 地 。 在 没 有 学 菩 萨 之 前 ， 先 要 把 自 己 的 心

dì qīng jìng jiù shì xiān yào gān jìng zì jǐ de xīn dì xīn yào ān
地 清 净 ， 就 是 先 要 干 净 自 己 的 心 地 ， 心 要 安

jìng rán hòu kāi fā zhì huì xīn jìng cái néng kāi fā zhì huì xiàn
静 ， 然 后 开 发 智 慧 ， 心 静 才 能 开 发 智 慧 。 现

dài zhè ge shè huì shì guāng zǐ shí dài guò qù shì yuán zǐ shí
代 这 个 社 会 是 光 子 时 代 ， 过 去 是 原 子 时

dài pú sà shì yòng guāng zhào yào wǒ men gěi wǒ men líng
代 ， 菩 萨 是 用 光 照 耀 我 们 ， 给 我 们 灵

gǎn pú sà de yì niàn quán bù dōu shì yòng guāng sù lái chuán dì
感，菩萨的意念全部都是用光速来传递
de dà jiā dōu zhī dào zhǐ yǒu guāng cái néng zhào dào wǒ men xīn
的。大家都知道，只有光才能照到我们心
dào liàng zhǐ yǒu guāng cái néng ràng nǐ míng bai zhǐ yǒu guāng cái
到亮，只有光才能让你明白，只有光才
néng ràng nǐ míng xīn jiàn xìng jiù xiàng tài yáng chū lái de shí
能让你明心见性，就像太阳出来的时
hou wǒ men de xīn zhōng shì duō me de kuài lè hēi àn lái lín de
候，我们的心中是多么的快乐，黑暗来临的
shí hou wǒ men de xīn shì chén rǎn yú hēi àn de wèi shén me wǒ
时候，我们的心是沾染于黑暗的。为什么我
men yào bǎ dēng kāi de nà me liàng jiù shì yīn wèi yào ràng wǒ men
们要把灯开得那么亮，就是因为要让我们
kàn jiàn zhè ge shì jiè yǒng yuǎn shì míng liàng de pú sà zài zhuī qiú
看见这个世界永远是明亮的。菩萨在追求
guāng míng jìng jiè de shí hou huì yùn yòng gè zhǒng miào fǎ hé fǎ
光明境界的时候，会运用各种妙法和法
mén lái pǔ dù zhòng shēng pú sà yào dá dào guāng míng de jìng
门，来普度众生。菩萨要达到光明的境
jiè yào yǒu miào fǎ hé fǎ mén mò fǎ shí qī yào yǒu fǎ lì cái
界，要有妙法和法门，末法时期要有法力才
néng jiù dù zhòng shēng yào kāi fā yuán mǎn de zhì huì yào yùn
能救度众生，要开发圆满的智慧，要运

yòng gè zhǒng fǎ mén hé fāng fǎ lái pǔ dù zhòng shēng lái kāi fā
用 各 种 法 门 和 方 法 来 普 度 众 生 ， 来 开 发
zhòng shēng yuán mǎn de zhì huì
众 生 圆 满 的 智 慧 。

jiē xià qù gěi dà jiā jiǎng xiū xīn xiū xíng yào yòng gě zhǒng fāng fǎ
接 下 去 给 大 家 讲 修 心 修 行 要 用 各 种 方 法
hé zhì néng xiū xīn hé xiū xíng bì xū yòng gě zhǒng fāng fǎ jiù shì
和 智 能 ， 修 心 和 修 行 必 须 用 各 种 方 法 ， 就 是
nǐ jīn tiān xiū xīn le nǐ míng tiān xiū xíng le zuì hǎo de fāng fǎ hé
你 今 天 修 心 了 ， 你 明 天 修 行 了 ， 最 好 的 方 法 和
zhì néng shì yòng jìn zì jǐ de zhì huì hé néng lì lái tiáo jiē tiáo róu
智 能 是 用 尽 自 己 的 智 慧 和 能 力 来 调 节 ， 调 柔 ，
lái jì jìng bǎ zì jǐ yī kē wàng dòng zhī xīn yòng zhì huì hé néng lì
来 寂 静 ， 把 自 己 一 颗 妄 动 之 心 用 智 慧 和 能 力
lái tiáo jiē tiáo róu lái jì jìng
来 调 节 ， 调 柔 ， 来 寂 静 。

zhè ge xīn zhēn de hěn tǎo yàn kàn jiàn yì diǎn bù shū fu de
这 个 心 真 的 很 讨 厌 ， 看 见 一 点 不 舒 服 的
dōng xī jiù wàng dòng wàng dòng jiù shì suí biàn luàn dòng wàng
东 西 就 妄 动 ， 妄 动 就 是 随 便 乱 动 ， 妄
dòng zhī xīn jiù shì bú lùn kàn jiàn shén me dōng xī xīn dōu huì luàn
动 之 心 就 是 不 论 看 见 什 么 东 西 心 都 会 乱

dòng bǐ rú kàn jiàn dì shàng rén jiā diū le yī bǎi kuài qián xīn
动，比如，看见地上人家丢了一百块钱，心
yí dòng wǒ gāi bu gāi jiǎn zhè jiù shì wàng dòng bù gāi kàn de
一动，我该不该捡？这就是妄动。不该看的
dōng xi wèi shén me yào kàn ne bù gāi xiǎng de wèi shén me yào
东西为什么要看呢？不该想的为什么要
xiǎng ne bù gāi nǐ zuò de wèi shén me yào zuò ne rén de fán nǎo
想呢？不该你做的为什么要做呢？人的烦恼
jiù shì zhè yàng lái de tīng tīng zhè ge kàn kan nà ge rú guǒ rén
就是这样来的，听听这个，看看那个。如果人
jiā zài bèi hòu shuō nǐ bù hǎo nǐ méi yǒu tīng dào nǐ hěn kāi xīn
家在背后说你不好，你没有听到，你很开心，
rú guǒ tīng dào le fán nǎo jiù shēng chū lái le rén jiā zài bèi hòu
如果听到了，烦恼就生出来了。人家在背后
jiǎng jiù shuō míng shì bù gāi nǐ tīng dào de kǒng zǐ yuē fēi lǐ
讲，就说明是不该你听到的。孔子曰：非礼
wù shì fēi lǐ wù tīng fēi lǐ wù yán fēi lǐ wù dòng bù gāi nǐ
勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。不该你
tīng de wèi shén me yào tīng ne nǐ běn lái hěn kāi xīn de nǐ ěr
听的，为什么要听呢？你本来很开心的，你耳
duo tīng dào bù gāi tīng de huà zhī hòu fán nǎo jiù shēng chū lái le
朵听到不该听的话之后，烦恼就生出来了。

dà jiā yīng gāi hǎo hǎo xiǎng yi xiǎng wǒ men zài zhè ge shì jiè
大家应该好好想一想，我们在这个世界上

shàng yīng gāi zěn yàng xué fó xué fǎ yīng gāi zěn yàng lái tiáo jié
上应该怎样学佛学法？应该怎样来调节

róu shùn zì jǐ de zhè kē xīn zhè kē xīn bú yào wàng dòng le zhè
柔顺自己的这颗心？这颗心不要妄动了，这

ge xīn yào shǒu de zhù cái néng xiū hǎo xīn nǐ de xīn shǒu bú
个心要守得住才能修好心，你的心守不

zhù wàng dòng le zěn me bàn jiù shì yào tiáo róu tiáo shùn
住，妄动了，怎么办？就是要调柔调顺，

hái yǒu jì jìng jiù shì yào bǎ zì jǐ de xīn ān jìng xià lái shén me
还有寂静，就是要把自己的心安静下来，什么

shì qing dōu bù dāng yì huí shì shī fu gào su nǐ men zài zhè ge
事情都不当一回事。师父告诉你们在这个

shè huì dāng zhōng yào bǎo chí miǎo miǎo ān xiáng rú guǒ měi yì
社会当中，要保持秒秒安详，如果每一

miǎo dōu néng hěn ān xiáng nǐ jiù néng bǎo chí zhè ge jì jìng de
秒都能很安详，你就能保持这个寂静的

xīn měi yì miǎo dōu néng ān xiáng de rén zhè ge rén jiù shì yí gè
心。每一秒都能安详的人，这个人就是一个

fēi cháng fēi cháng yǒu xiū wéi de rén tā de yì niàn shì fēi cháng de
非常非常有修为的人，他的意念是非常的

gāo shàng tā de guān niàn yě shì fēi cháng de gāo shàng yīn wèi
高尚，他的观念也是非常的高尚，因为

tā bǎ shén me dōu kàn chuān le xīn hěn píng jìng shì jiè shàng
他把什么都看穿了，心很平静，世界上

méi yǒu rèn hé shì qing néng ràng tā xīn xiōng dàng yàng zhǐ yǒu
没有任何事情能让他心胸荡漾。只有
dāng xīn ān jìng xià lái le cái néng kè fú zì jǐ shēn shàng de máo
当心安静下来了，才能克服自己身上的毛
bìng tān chēn chī yào bǎ zì jǐ wàng dòng zhī xīn kè fú zhù yào
病，贪瞋痴。要把自己妄动之心克服住，要
qù chú fēi yuàn de lǐ xiǎng bù néng dá dào de yuàn wàng jiù shì
去除非愿的理想，不能达到的愿望就是
fēi yuàn de lǐ xiǎng
非愿的理想。

cí bēi xīn jiù shì róu hé xīn yǒu le cí bēi xīn de rén xīn cái
慈悲心就是柔和心，有了慈悲心的人，心才
néng róu hé dāng yí gè rén jiǎng huà hěn róu ruǎn de shí hou zhè
能柔和。当一个人讲话很柔软的时候，这
ge rén yí dìng huì yǒu cí bēi xīn cí bēi xīn yào róu hé rán hòu
个人一定会有慈悲心。慈悲心要柔和，然后
màn màn de shēng huá jiù shì bǎ cí bēi xīn shēng huá yào yuè lái
慢慢地升华，就是把慈悲心升华，要越来
yuè kuān dà xīn xiōng kuān dà jiù néng yuán liàng rén jiā jiù
越宽大。心胸宽大，就能原谅人家，就
shì bǎ nǐ xiá ài de xīn huái lái kuò dà zhěng tiān jiù zhī dào xiǎng zhe
是把你狭隘的心怀来扩大，整天就知道想着
zì jǐ de rén jiù shì xiá ài de rén xiū xīn zhě jiù shì xiū xīn dì xīn dì
自己的人就是狭隘的人。修心者就是修心地，心地

yào shàn liáng xīn dì yào róu ruǎn qiān xùn qiān bēi jiù shì bǎ zì
要 善 良 ， 心 地 要 柔 软 ， 谦 逊 ， 谦 卑 ， 就 是 把 自
jǐ fàng de dī yì diǎn yào suí shùn jiù shì suí yù ér ān bú lùn
己 放 得 低 一 点 ； 要 随 顺 ， 就 是 随 遇 而 安 ， 不 论
shén me shì qing zhǐ yào lái le wǒ dōu suí zhe zǒu yào bù zhuó jiù shì
什 么 事 情 只 要 来 了 我 都 随 着 走 ； 要 不 浊 ， 就 是
nǐ de xīn bú yào bèi wū zhuó bèi rǎn zhuó yào chún shàn shàn liáng
你 的 心 不 要 被 污 浊 ， 被 染 著 ； 要 纯 善 ， 善 良
bú gòu hái yào chún shàn jiù shì shuō yào fēi cháng de gān jìng yào
不 够 ， 还 要 纯 善 ， 就 是 说 要 非 常 的 干 净 ， 要
chún jié de shàn liáng ér bú shì biǎo miàn shàng de shàn liáng yào
纯 洁 的 善 良 ， 而 不 是 表 面 上 的 善 良 ； 要
rùn zé yào yuán rùn yào néng gòu bāo róng rén jiā wǒ men rén tǐ
润 泽 ， 要 圆 润 ， 要 能 够 包 容 人 家 ， 我 们 人 体
yǒu shì shuǐ fèn zǔ chéng de suǒ yǐ wǒ men yí dìng yào yǒu shuǐ
有 80% 是 水 分 组 成 的 ， 所 以 我 们 一 定 要 有 水
fèn yào rùn zé rán hòu yào jì jìng gāng gāng gěi nǐ men jiǎng
分 ， 要 润 泽 ； 然 后 要 寂 静 ， 刚 刚 给 你 们 讲
le xīn yào ān jìng xià lái rán hòu bú yào qù wàng dòng xīn xiōng
了 心 要 安 静 下 来 ， 然 后 不 要 去 妄 动 ； 心 胸
yào kuān kuò yào guǎng dà yào jiān gù xīn bù néng bù jiān
要 宽 阔 ， 要 广 大 ， 要 坚 固 ， 心 不 能 不 坚
gù xīn yáo bǎi bú dìng yào míng shèng jiù shì yào míng bai
固 (心 摇 摆 不 定) ； 要 明 盛 ， 就 是 要 明 白 ，
yào shèng dà yào kuān guǎng yì sī jiù shì zài míng bai zhī hòu cái
要 盛 大 ， 要 宽 广 ， 意 思 就 是 在 明 白 之 后 ， 才

kuān guǎng ér bú shì shuō nǐ de xīn xiōng hěn dà míng shèng jiù shì
宽 广 ， 而 不 是 说 你 的 心 胸 很 大 ， 明 盛 就 是
dāng nǐ míng bai zhī hòu nǐ gǎn yìng chū lái de kuān guǎng shèng
当 你 明 白 之 后 ， 你 感 应 出 来 的 宽 广 ， 盛
dà nà cái shì yǒu yì yì de hái yǒu jiù shì yào qīng jìng yào píng
大 ， 那 才 是 有 意 义 的 ； 还 有 就 是 要 清 净 ， 要 平
děng yào wú xiàng
等 ， 要 无 相 。