

41. Kesadaran Spiritual Dalam Menekuni Dharma, Memahami Hukum Karma, Mampu Melepas Segera Mencapai Kekosongan

Jika seseorang tidak memiliki keteguhan hati yang paling dasar, maka dia tidak akan bisa membina dirinya dengan baik, harus memiliki kebijaksanaan, memiliki kebijaksanaan untuk menelaah apakah jalan pembinaan ini benar atau tidak? Pintu Dharma ini bagus atau tidak? Semua ini perlu menggunakan kebijaksanaan untuk membedakannya. Jika tidak memiliki kebijaksanaan, hanya dengar dari sini atau sana, apakah orang seperti ini bisa menjadi Bodhisattva? Apakah dia bisa mencapai kesempurnaan dalam pembinaannya? Dia bahkan tidak bisa menjadi orang yang baik.

Dalam proses penerapan sila secara ketat dan bersih (selibat), menyelaraskan pengamalan pantangan ini dengan menjalankan sepuluh karma baik, pantangan adalah sila,

dalam menekuni dan mempraktikkan Dharma harus didasari dengan sila, kemudian dalam proses pengamalan sila, kita mengandalkan sepuluh karma baik untuk menyeimbangkannya, dengan kata lain, sewaktu kita terus-menerus menjalankan sila, kita harus melakukan lebih banyak perbuatan baik, melakukan lebih banyak jasa kebajikan untuk menyelaraskan pikiran kita menjadi bersih dan suci, dengan begitu pembinaanmu baru bisa sempurna. Setelah menjalankan sila, kita baru bisa menyelaraskan dengan melakukan sepuluh karma baik. Master baru saja membahas tentang “keheningan pikiran” dan “kebaikan hati yang murni” , asalkan kalian mengikuti pengamalan sila yang Master ajarkan dan menyelaraskannya, maka diri kalian akan menjadi semakin tenang, semakin bersih dan murni baik hati. Di dalam pikiran kalian tidak lagi terdapat halangan karma buruk yang kotor, tidak ada benda-benda yang tidak bagus, dengan sendirinya pikiranmu akan menjadi tenang. Ketika seseorang memiliki pemikiran buruk, atau memiliki ketamakan, kebencian, dan kebodohan, maka

hatinya tidak bisa menjadi tenang, dia tidak akan bisa mencapai keheningan pikiran Bodhisattva.

Harus melatih diri untuk memurnikan kekuatan konsentrasi, dengan kata lain, setelah menjalankan sila, harus memiliki kekuatan konsentrasi, menggunakan kekuatan konsentrasi ini untuk melatih diri. Contoh, hari ini ada orang yang memarahimu, namun kamu bisa menenangkan diri, “Walau saya marah, tetapi saya tidak memarahimu” , maka ini bukanlah kesucian yang murni, hatinya hanya tenang untuk sementara waktu – “Saya tidak memarahi kamu, biar saja kamu memarahi saya” ; kalau begitu kekuatan konsentrasi yang murni dan bersih adalah setelah kamu memarahi saya, saya akan merasa: “Orang ini kasihan sekali , bukannya baik-baik melafalkan paritta, malah memarahi orang lain, mohon Guan Shi Yin Pu Sa memaafkan dia, dia sungguh sangat kasihan, lebih berwelas asih kepadanya, semoga nantinya dia jangan begitu bodoh, bisa membina pikiran dan melafalkan paritta dengan baik,

mengubah diri sendiri” , ini yang dinamakan kekuatan konsentrasi yang murni dan bersih. Bukan menyuruhmu memendam kekesalan di dalam hati, jika tidak, kekuatan konsentrasi yang diperoleh dengan memendam kekesalan di hati pasti akan meledak pada suatu hari nanti.

Dalam meneladani Bodhisattva, harus mengembangkan sedikit kekuatan supernatural, ketika kamu sudah mencapai tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva di Alam Manusia, maka kamu akan memiliki kekuatan supernatural. Sekarang adalah masa periode akhir Dharma, perlu menggunakan kekuatan supernatural untuk menolong kesadaran spiritual orang-orang, karena pemikiran orang-orang masa kini semakin kotor (sudah tercemar), jika tidak menggunakan sedikit kekuatan supernatural supaya mereka memahami karma-karma ini, maka mereka tidak akan bisa langsung percaya, tidak akan percaya kepada Buddha, inilah mengapa masih ada begitu banyak orang yang melakukan kejahatan dan tidak percaya kepada Buddha. Saat tingkat pembinaan

kita sudah mencapai kesadaran spiritual Bodhisattva, maka kamu akan memiliki kekuatan supernatural, walaupun masih berada di Alam Manusia, namun kesadaran spiritual kamu sudah mencapai tingkat Bodhisattva, asalkan kesadaran spiritualmu sudah setingkat Bodhisattva, maka kamu adalah Bodhisattva dan kamu akan memiliki kekuatan supernatural. Contoh, di rumah kamu tidak memperhatikan pola berpakaian, juga bersikap lebih malas. Namun jika kamu akan menghadiri jamuan makan malam, maka akan berpakaian rapi, dan juga akan bersikap formal, sangat sopan dan santun, maka pada saat itu, kamu adalah orang yang beretika baik, kesadaran spiritualmu juga memasuki tingkatan yang lebih tinggi, apakah pada saat itu kamu masih akan mengucapkan kata-kata yang tidak senonoh? Ketika gerak gerik dan tingkat kesadaranmu sudah mencapai suatu level tertentu, maka orang lain akan menghormatimu.

Ketahuiilah, mengembangkan kekuatan supernatural Bodhisattva yang luar biasa, adalah demi membuat orang-orang percaya kepada Buddha dan mengenal Ajaran Buddha Dharma, memberikan kekuatan supernatural kepadamu bertujuan agar dirimu bisa membuat lebih banyak orang menekuni Ajaran Buddha Dharma, percaya kepada Buddha, dan mengenal Dharma. Bukankah Master sekarang juga sedang menolong kesadaran spiritual orang-orang, mengajarkan mereka untuk menekuni ajaran Buddha, percaya kepada Buddha, dan mengenal Dharma? Apabila kekuatan ini terus digunakan secara egois untuk kepentingan diri sendiri dan tidak digunakan untuk kepentingan orang banyak, maka lambat laun kekuatan ini akan menghilang. Kekuatan supernatural yang Master miliki sekarang semakin besar, karena welas asih Master dan tekad Master untuk menolong orang-orang juga semakin besar. Coba kalian pikirkan, jika apa yang kalian lakukan semakin banyak, maka tentu saja yang didapatkan juga akan semakin banyak, ini adalah prinsip Hukum Surga, ini adalah aturan

hukum karma. Hari ini Bodhisattva bisa berubah menjadi siapapun untuk menolong orang-orang, juga bisa hadir di dalam mimpimu untuk menolong kamu, dan lainnya, mampu mengerahkan seluruh kekuatan spiritualnya, dan ini semua dikarenakan oleh kekuatan tekadnya. Kekuatan tekad sangat penting, banyak penderita kanker yang mengatakan, “Saya ingin hidup” , maka dia pasti bisa hidup. Karena sesungguhnya kanker juga merupakan iblis, yakni iblis penyakit, sedangkan iblis adalah halangan karma buruk.

Dengan keleluasaan yang tidak terbatas menolong kesadaran spiritual semua makhluk, dengan kata lain, kamu harus memiliki keleluasaan yang luar biasa besar dan tidak terbatas, ada satu Buddha dan Bodhisattva yang bernama “Zi Zai Fo” , zi zai – keleluasaan / kebebasan adalah saya bisa menolong orang-orang sesuai dengan yang saya inginkan. Saya akan berusaha sekuat tenaga untuk menolong sebanyak-banyaknya yang bisa saya lakukan,

asalkan saya merasa bahwa jodohmu dengan jodoh saya belum tiba, maka saya boleh tidak menolong kamu. Sebagai praktisi Buddhis, jangan bergembira saat mendengar pujian, dengan kata lain sewaktu dipuji orang lain jangan merasa senang, harus terus berusaha; tidak risau sewaktu mendengar fitnahan, saat orang lain menjelek-jelekkan kamu, sedikit pun tidak merasa risau atau cemas; tidak tergerak ketika dicemari nama baiknya, walaupun ada orang yang mencemari nama baikmu, namun kamu sama sekali tidak terpengaruh seperti tidak terjadi apa-apa. Misalnya ada orang yang mengatakan kalau kamu mencuri, namun hatimu tidak tergerak, karena kamu tidak mencuri, luar dan dalam dirimu tetap sama.

Jangan melakukan hal-hal yang tidak sesuai dengan hatimu, dengan kata lain gunakan hati nurani kamu sebagai dasar atas segala hal yang kamu lakukan, sebelum mengerjakan sesuatu, tanyakan dulu hati nuranimu, apakah kamu bisa menerimanya? Jika hati nuranimu tidak bisa

menerimanya, maka jangan lakukan. Jangan memikirkan hal-hal yang tidak seharusnya atau tidak bisa dilakukan, dengan kata lain jangan memiliki pemikiran untuk melakukan sesuatu yang memang tidak seharusnya dilakukan. Jika hal ini memang tidak bisa dilakukan, maka jangan memikirkannya lagi (sama sekali jangan memikirkan hal-hal yang mustahil atau memang tidak bisa dilakukan). Dalam membina pikiran dan mempraktikkan Dharma, harus bersikap rendah hati, jangan merasa diri sendiri sangat hebat, ingalah pepatah “di luar gunung masih ada gunung, di luar langit masih ada langit.”

Ketahuilah bahwa orang yang salah menafsirkan atau berprasangka buruk terhadap saran atau masukan dari orang lain, adalah orang-orang yang tidak bisa diselamatkan, dengan kata lain, saat orang lain mengucapkan satu kalimat kepadamu, dan kamu selamanya berprasangka buruk terhadap sarannya itu, maka kamu sudah tidak bisa “diselamatkan” lagi. Contoh, orang lain

berkata, “Jaga dirimu baik-baik” , lalu dia segera menjawab, “Apa maksudmu? Kamu ingin mencelakakan saya ya?” – ini adalah salah menafsirkan perkataan orang lain. Orang lain berpikir demi kebbaikannya, namun dia malah mencurigai orang lain, maka orang seperti ini sudah tidak bisa diselamatkan. Kita harus bisa menggunakan cara pembuktian yang berlawanan, jadi pertama-tama kita harus memaksa diri menerima perkataan orang lain, kemudian memikirkannya kembali, inilah namanya bersikap yang benar, ketika kamu mencurigai orang lain memiliki niat buruk terhadapmu, maka setelah orang lain mengatakan sesuatu hal, kamu harus gunakan cara pembuktian yang berlawanan, terlebih dahulu paksa dirimu untuk mempercayainya, menerima perkataan orang lain, kemudian baru memikirkannya, jangan menggunakan cara berpikir diri sendiri untuk menelaah salah atau benarnya perkataan orang lain. mempraktikkan Dharma dan menjadi orang yang baik, adalah satu kesatuan bukan dua, tidak bisa dipisahkan, jika biasanya berperilaku sangat jahat, walau

setiap hari melafalkan “Amitabha” , apakah kemudian bisa pergi ke Alam Sukhavati ketika meninggal? Itu tidak mungkin.

Di dunia ini, kita harus belajar mengosongkan diri sendiri, apakah yang dimaksud kosong di sini? Merelakan apa yang bisa direlakan, harus bisa merelakan juga apa yang tidak bisa direlakan, dengan melihat melampauinya, mampu melepaskan segalanya, itu adalah kosong. Kosong berarti leluasa dan damai. Banyak hal yang bisa diselesaikan dengan satu kata “maaf” , namun ada sebagian orang yang tidak bisa melepaskan gengsinya sendiri, jadi tidak bersedia mengatakannya. Sesungguhnya, setelah kosong, maka kamu akan memperoleh kekeluasaan yang damai, yakni keselamatan dan keharmonisan. Keselamatan adalah berkah, keharmonisan adalah moral. Dengan keharmonisan, kita bisa mendapatkan kebahagiaan, memperoleh sukacita. Dalam menekuni Dharma, kita harus belajar memiliki

kedamaian dan keharmonisan di dalam hati kita, ini adalah kualitas karakter seseorang, seseorang yang tidak memiliki kualitas karakter yang baik, tidak akan bisa menekuni dan mempraktikkan Dharma dengan baik.

Di Alam Manusia ada Bodhisattva, yang bisa terbebaskan dari kelahiran dan kematian, yang mampu melihat melampaui dunia ini, yang tidak mengejar ketenaran dan kekayaan, itulah Bodhisattva.

Di dunia ini, terdapat berbagai macam jalan, tergantung jalan mana yang akan kamu pilih.

41. xué fó jìng jiè , dǒng de yīn guǒ , néng shě jí kōng 学佛境界，懂得因果，能舍即空

yí gè rén lián jī běn de héng xīn dōu méi yǒu shì xiū bù hǎo
一个人连基本的恒心都没有是修不好
de yào yǒu zhì huì yào yǒu zhì huì lái biàn bié zhè ge dào duì bu
的，要有智慧，要有智慧来辨别这个道对不
duì zhè ge fǎ mén hǎo bu hǎo yào yòng zhì huì lái biàn bié méi
对？这个法门好不好？要用智慧来辨别。没
yǒu zhì huì tīng tīng zhè ge tīng tīng nà ge zhè zhǒng rén néng zuò
有智慧听听这个、听听那个，这种人能做
pú sà ma néng xiū chéng ma lián yí gè pǔ tōng de rén dōu zuò
菩萨吗？能修成吗？连一个普通的人都做
bù hǎo
不好。

yào zài qīng jìng jiè xíng zhōng zài shí shàn yè de tiáo fú xià
要在清净戒行中，在十善业的调伏下
shǒu jiè jiè jiù shì jiè lǜ xué fó yào yǐ jiè wéi běn zài jiè xíng
守戒，戒就是戒律，学佛要以戒为本，在戒行
dāng zhōng kào shí shàn yè lái tiáo fú jiù shì shuō zài bù
当中靠十善业来调伏，就是说在不
duàn jiè de dāng zhōng yào zuò gèng duō de shàn shì zuò
断“戒”的当中，要做更多的善事，做

gèng duō de gōng dé lái tiáo fú zì jǐ de qīng jìng xīn zhè yàng nǐ
更 多 的 功 德 来 调 伏 自 己 的 清 净 心 ， 这 样 你
cái kě yǐ chéng wéi yuán mǎn jiè le zhī hòu cái néng yòng shí
才 可 以 成 为 圆 满 。 戒 了 之 后 ， 才 能 用 十
shàn yè lái tiáo fú shī fu gāng cái jiǎng guo jì
善 业 来 调 伏 。 师 父 刚 才 讲 过 “ 寂
jìng hé chún shàn nǐ men zhǐ yào zhào zhe shī fu jiāo nǐ
静 ” 和 “ 纯 善 ” ， 你 们 只 要 照 着 师 父 教 你
men de jiè xíng qù tiáo fú jiù huì yuè lái yuè jì jìng yuè lái yuè
们 的 戒 行 去 调 伏 ， 就 会 越 来 越 寂 静 ， 越 来 越
gān jìng yuè chún shàn xīn zhōng méi yǒu āng zāng de yè
干 净 越 纯 善 。 心 中 没 有 肮 脏 的 业
zhàng méi yǒu bù hǎo de dōng xi xīn zì rán shì píng jìng
障 ， 没 有 不 好 的 东 西 ， 心 自 然 是 平 静
de dāng yí gè rén yǒu huài niàn tóu yǒu tān chēn chī de shí
的 。 当 一 个 人 有 坏 念 头 ， 有 贪 瞋 痴 的 时
hou xīn shì bù néng gòu píng jìng de jiù bù néng dào dá pú sà de
候 ， 心 是 不 能 够 平 静 的 ， 就 不 能 到 达 菩 萨 的
jì jìng
寂 静 。

yào jìng huà dìng lì de xiū chí jiù shì jiè le zhī hòu yào yǒu dìng
要 净 化 定 力 的 修 持 ， 就 是 戒 了 之 后 要 有 定
lì yào yòng dìng lì lái xiū chí bǐ rú jīn tiān rén jiā mà nǐ
力 ， 要 用 定 力 来 修 持 。 比 如 ， 今 天 人 家 骂 你

le nǐ dìng xià lái suī rán wǒ shēng qì dàn shì wǒ bú mà
了，你定下来，虽然我生气，但是我不骂
nǐ zhè ge bú jiào gān jìng de chún jìng shì xīn lǐ zàn shí dìng xià
你，这个不叫干净的纯净，是心里暂时定下
lái le wǒ bú mà nǐ nǐ mà wǒ hǎo le nà me chún jìng de
来了——我不骂你，你骂我好了；那么纯净的
dìng lì gān jìng de dìng lì jiù shì nǐ mà wǒ zhī hòu wǒ huì
定力，干净的定力，就是你骂我之后，我会
gǎn jué zhè ge rén zěn me zhè me kě lián ne bù hǎo hǎo de niàn
感觉：这个人怎么这么可怜呢，不好好地念
jīng zuǐ ba hái yào mà rén qiú guān shì yīn pú sà duō yuán liàng
经，嘴巴还要骂人，求观世音菩萨多原谅
yuán liàng tā ba tā zhēn de hǎo kě lián cí bēi cí bēi tā xī
原谅他吧，他真的好可怜，慈悲慈悲他，希
wàng tā yǐ hòu bú yào zài zhè yàng wú zhì néng hǎo hǎo xiū xīn niàn
望他以后不要再这样无智，能好好修心念
jīng gǎi biàn zì jǐ zhè jiù jiào chún jìng de gān jìng de dìng
经，改变自己，这就叫纯净的干净的定
lì bú shì ràng nǐ yā zài xīn lǐ fǒu zé zhè zhǒng yā zài xīn lǐ de
力。不是让你压在心里，否则这种压在心里的
dìng lì zǒng yǒu yì tiān huì bào fā
定力总有一天会爆发。

xué pú sà yào kāi fā yì diǎn shén tōng lì dāng nǐ zài rén jiān
学 菩 萨 要 开 发 一 点 神 通 力 ， 当 你 在 人 间

xiū dào pú sà de jìng jiè shí jiù huì yǒu shén tōng lì xiàn zài shì
修 到 菩 萨 的 境 界 时 ， 就 会 有 神 通 力 。 现 在 是

mò fǎ shí qī yào yòng shén tōng lì lái jiù dù zhòng shēng yīn wèi
末 法 时 期 要 用 神 通 力 来 救 度 众 生 ， 因 为

xiàn zài rén de sī xiǎng yuè lái yuè āng zāng rǎn zhuó bú yòng
现 在 人 的 思 想 越 来 越 肮 脏 （ 染 著 ） ， 不 用

yì diǎn shén tōng lì ràng tā men zhī dào yì xiē yīn guǒ de huà tā
一 点 神 通 力 让 他 们 知 道 一 些 因 果 的 话 ， 他

men shì bú huì mǎ shàng xiāng xìn de shì bú huì xìn fó de zhè jiù
们 是 不 会 马 上 相 信 的 ， 是 不 会 信 佛 的 ， 这 就

shì wèi shén me hái yǒu zhè me duō rén hái zài zuò è bú xìn
是 为 什 么 还 有 这 么 多 人 还 在 作 恶 ， 不 信

fó néng xiū dào pú sà de jìng jiè shí jiù huì yǒu shén tōng
佛 。 能 修 到 菩 萨 的 境 界 时 ， 就 会 有 神 通

lì suī rán rén zài rén jiān ér nǐ de jìng jiè yǐ jīng dào le pú sà
力 ， 虽 然 人 在 人 间 ， 而 你 的 境 界 已 经 到 了 菩 萨

de jìng jiè zhǐ yào jìng jiè zài pú sà de dì fang nǐ jiù shì pú
的 境 界 ， 只 要 境 界 在 菩 萨 的 地 方 ， 你 就 是 菩

sà jiù huì yǒu shén tōng lì bǐ rú nǐ zài jiā lǐ chuān de bù
萨 ， 就 会 有 神 通 力 。 比 如 ， 你 在 家 里 穿 得 不

jiǎng jiu rén yě bǐ jiào lǎn sǎn rú guǒ yào qù cān jiā shén me yàn
讲 究 ， 人 也 比 较 懒 散 。 如 果 要 去 参 加 什 么 宴

huì jiù huì chuān de zhěng zhěng qí qí rén yě guī guī jǔ jǔ
会 ， 就 会 穿 得 整 整 齐 齐 ， 人 也 规 规 矩 矩

de fēi cháng de yǒu lǐ jié zhè ge shí hou nǐ jiù shì yí gè yǒu xiū
的，非常的有礼节，这个时候你就是一个有修
yǎng de rén jìng jiè yě jìn rù le gāo céng cì zhè shí nǐ hái huì
养的人，境界也进入了高层次，这时你还会
shuō xià liú huà ma nǐ de jǔ dòng nǐ de jìng jiè dá dào le yí
说下流话吗？你的举动，你的境界达到了一
dìng de chéng dù rén jiā jiù néng kàn de qǐ nǐ
定的程度，人家就能看得起你。

yào zhī dào kāi fā pú sà de shēn guǎng shén tōng lì ér qiě yào
要知道开发菩萨的深广神通力，而且要
jiē yǐn wú shù zhòng shēng xìn fó hé wén fǎ gěi nǐ shén tōng lì shì
接引无数众生信佛和闻法，给你神通力是
ràng nǐ jiē yǐn wú shù de zhòng shēng xué fó xìn fó hé wén fǎ shī
让你接引无数的众生学佛，信佛和闻法。师
fu xiàn zài shì bu shì zài jiù dù zhòng shēng jiāo tā men xué fó xìn fó
父现在是不是在救度众生教他们学佛、信佛
hé wén fó rú guǒ zhè ge gōng néng yì zhí zì sī de yòng zài zì jǐ
和闻佛？如果这个功能一直自私地用在自己
de shēn shàng ér méi yǒu yòng zài zhòng shēng de shēn shàng zhè
的身上，而没有用在众生的身上，这
ge gōng néng huì màn màn de xiāo shī shī fu de gōng néng xiàn zài
个功能会慢慢地消失。师父的功能现在
shì yuè lái yuè dà shì yīn wèi shī fu de cí bēi xīn jiù dù zhòng shēng
是越来越大，是因为师父的慈悲心，救度众生

de xīn qiè ér qiě yuè lái yuè dà dà jiā yào hǎo hǎo xiǎng yi xiǎng
的心切，而且越来越大。大家要好好想一想，
rú guǒ nǐ men zuò de yuè duō tóng yàng huì dé de yuè duō zhè shì
如果你们做的越多，同样会得的越多，这是
gè tiān lǐ shì yīn guǒ dìng lǜ pú sà jīn tiān kě yǐ biàn chéng yí
个天理，是因果定律。菩萨今天可以变成一
gè shén me yàng de rén lái jiù dù zhòng shēng yě kě yǐ dào nǐ de
个什么样的人来救度众生，也可以到你的
mèng lǐ lái jiù dù nǐ děng děng suǒ yǒu de néng liàng dōu néng xiǎn
梦里来救度你等等，所有的能量都能显
xiàn chū lái dōu shì yuàn lì suǒ wéi yuàn lì hěn zhòng yào hěn
现出来，都是愿力所为。愿力很重要，很
duō shēng ái zhèng de rén shuō wǒ jiù shì yào huó jiù néng huó xià
多生癌症的人说我就是想要活，就能活下
lái qí shí ái zhèng yě shì yí gè mó shì bìng mó mó jiù shì yè
来。其实癌症也是一个魔，是病魔，魔就是业
zhàng
障。

wú liàng zì zài dù zhòng shēng jiù shì nǐ yào yǒu wú liàng wú biān
无量自在度众生，就是你要有无量无边
de zì zài yǒu yì zūn fó pú sà jiào zì zài fó zì zài jiù shì wǒ xiǎng
的自在，有一尊佛菩萨叫自在佛，自在就是我想
zěn me jiù rén jiù zěn me jiù rén wǒ néng jiù duō shǎo jiù jìn zì
怎么救人，就怎么救人，我能救多少，就尽自

jǐ de yí qiè lì liàng jiù duō shǎo zhǐ yào gǎn shòu dào nǐ de yuán fèn
己的一切力量救多少，只要感受到你的缘分
hé wǒ de yuán fèn méi dào wǒ jiù kě yǐ bú jiù nǐ zài rén jiān xué
和我的缘分没到，我就可以不救你。在人间学
fó yào wén zàn ér bù xǐ tīng dào rén jiā kuā zàn ér bù yào kāi xīn
佛要闻赞而不喜，听到人家夸赞而不要开心，
yào zài jiē zài lì wén bàng ér bù yōu rén jiā jiǎng nǐ bù hǎo le
要再接再厉；闻谤而不忧，人家讲你不好了，
yì diǎn yě bù dān yōu huǐ yù ér bú dòng yào huǐ diào nǐ de shēng
一点也不担忧；毁誉而不动，要毁掉你的声
yù xiàng méi yǒu shì qing fā shēng yí yàng bǐ rú yǒu rén shuō nǐ
誉，像没有事情发生一样。比如有人说你
tōu dōng xī le nǐ bú dòng yīn wèi nǐ méi yǒu tōu nǐ nèi wài yì
偷东西了，你不动，因为你没有偷，你内外一
rú
如。

mò xíng xīn shàng guò bú qù zhī shì jiù shì yòng nǐ de liáng xīn
莫行心上过不去之事，就是用你的良心
lái zuò shì qing zuò shén me shì qing zhī qián dōu xiān wèn wèn zì jǐ
来做事情，做什么事情之前都先问问自己
de liáng xīn néng fǒu guò de qù nǐ de liáng xīn guò bú qù de shì
的良心，能否过得去？你的良心过不去的事
qing jiù bú yào zuò mò méng shì shàng xíng bú qù zhī xīn bú yào
情就不要做。莫萌事上行不去之心，不要

méng fā shì jiān guò bú qù de shì qing rú guǒ zhè ge shì qing xíng bú
萌 发 世 间 过 不 去 的 事 情 。 如 果 这 个 事 情 行 不
guò qu zhè ge xīn jiù bú yào qù xiǎng le zhè ge shì jiè shàng guò
过 去 ， 这 个 心 就 不 要 去 想 了 （ 这 个 世 界 上 过
bú qù zuò bú dào de shì qing xiǎng dōu bú yào qù xiǎng xué fó
不 去 、 做 不 到 的 事 情 想 都 不 要 去 想 ） 。 学 佛
xiū xīn yí dìng yào fàng dī zì jǐ bú yào rèn wéi zì jǐ hěn néng gàn
修 心 一 定 要 放 低 自 己 ， 不 要 认 为 自 己 很 能 干 ，
jì zhù shān wài yǒu shān tiān wài yǒu tiān
记 住 山 外 有 山 ， 天 外 有 天 。

yào zhī dào niǔ qū rén jiā yì jiàn de rén shì wú yào kě jiù de rén
要 知 道 扭 曲 人 家 意 见 的 人 是 无 药 可 救 的 ， 人
jiā gěi nǐ jiǎng yí jù huà nǐ qù yǒng yuǎn niǔ qū rén jiā de yì jiàn
家 给 你 讲 一 句 话 你 去 永 远 扭 曲 人 家 的 意 见 ，
nà nǐ zhè ge rén jiù wú yào kě jiù le bǐ rú rén jiā shuō nǐ
那 你 这 个 人 就 无 药 可 救 了 。 比 如 ， 人 家 说 ， “ 你
shēn tǐ dāng xīn diǎn tā mǎ shàng shuō nǐ shén me yì
身 体 当 心 点 ” ， 他 马 上 说 ， “ 你 什 么 意
si nǐ xiǎng hài wǒ a zhè jiù shì niǔ qū rén jiā de yì jiàn
思 ， 你 想 害 我 啊 ？ ” —— 这 就 是 扭 曲 人 家 的 意 见 。
rén jiā wèi tā hǎo tā qù huái yí rén jiā zhè ge rén jiù wú yào kě jiù
人 家 为 他 好 ， 他 去 怀 疑 人 家 ， 这 个 人 就 无 药 可 救
le yòng yí gè fǎn zhèng fǎ xiān qiǎng pò zì jǐ kěn dìng bié rén de
了 。 用 一 个 反 证 法 ， 先 强 迫 自 己 肯 定 别 人 的

yì jiàn rán hòu zài sī kǎo zhè jiù jiào zuò rén dāng nǐ huái yí rén
意见，然后再思考，这就叫做人，当你怀疑人
jiā duì nǐ bù hǎo de shí hou rén jiā jiǎng le yí jù huà zhī hòu nǐ
家对你不好的时候，人家讲了一句话之后，你
yào yòng fǎn zhèng fǎ xiān qiǎng pò zì jǐ xiāng xìn kěn dìng rén
要用反证法，先强迫自己相信，肯定人
jiā de shuō fǎ shì duì de rán hòu zài qù sī kǎo bú yào yòng zì jǐ
家的说法是对的，然后再去思考，不要用自己
de sī wéi qù pàn duàn rén jiā de duì cuò xué fó hé zuò rén shì yī
的思维去判断人家的对错。学佛和做人，是一
bú shì èr shì bù néng fēn kāi de píng shí zuò rén hěn huài tiān tiān
不是二，是不能分开的，平时做人很坏，天天
zuǐ ba li niàn ē mí tuó fó děng zǒu de shí hou néng shàng xī
嘴巴里念“阿弥陀佛”，等走的时候能上西
fāng jí lè shì jiè ma nà shì bù kě néng de
方极乐世界吗？那是不可可能的。

zài rén jiān yào xué huì ràng zì jǐ kōng shén me shì kōng néng
在人间要学会让自己空，什么是空？能
shě jiù shě nán shě yě yào shě kàn de pò fàng de xià jiù shì kōng
舍就舍，难舍也要舍，看得破，放得下，就是空。
kōng shì zì zài ān xiáng hěn duō shì qing yí jù duì bu qǐ jiù jiě
空是自在安详。很多事情一句“对不起”就解
jué le ér yǒu xiē rén jiù shì fàng bú xià liǎn miàn bù shuō qí shí
决了，而有些人就是放不下脸面，不说。其实

kōng le zhī hòu jiù shì zì zài de ān xiáng jiù shì píng ān xiáng hé
空了之后就是自在的安详，就是平安祥和。

píng ān jiù shì fú xiáng hé jiù shì dé xiáng hé kě yǐ dé dào kuài
平安就是福，祥和就是德。祥和可以得到快

lè dé dào huān xǐ xué fó yào xué xīn lǐ de píng ān xiáng hé zhè
乐，得到欢喜。学佛要学心里的平安祥和，这

jiù shì xīn lǐ sù zhì yí gè rén méi yǒu xīn lǐ sù zhì shì xué bù hǎo
就是心理素质，一个人没有心理素质是学不好

fó de
佛的。

rén jiān jiù yǒu pú sà néng gòu tuō lí shēng sǐ kàn pò rén jiān
人间就有菩萨，能够脱离生死，看破人间，

bù tān míng lì jiù shì pú sà
不贪名利，就是菩萨。

zhè ge rén jiān shén me dào dōu yǒu jiù kàn nǐ zǒu nǎ ge dào le
这个人间什么道都有，就看你走哪个道了。