

34. Menapaki Jalan Bodhisattva, Mengamalkan Sepuluh Karma Baik, Memperoleh Buah Karma Baik

Bodhisattva Vimala (Bodhisattva tingkat kedua), harus lebih teguh membina diri untuk mencapai Kebuddhaan. Bodhisattva Vimala harus menjadikan pencapaian Kebuddhaan sebagai target pembinaan dirinya, memiliki bodhicitta dan tekad welas asih, membantu semua makhluk mencapai kesadaran spiritual, inilah meniti jalan Kebuddhaan sekaligus membangkitkan kesadaran spiritual semua makhluk, terus mengamalkan sepuluh karma baik yang membawa kebaikan bagi diri sendiri dan orang lain. Saya berharap kalian bisa membaca baik-baik apa itu sepuluh karma baik, untuk meneladani Buddha dan Bodhisattva, maka pertama-tama harus bisa melakukan sepuluh karma baik, sebagai orang yang baik juga harus belajar

mengamalkan sepuluh karma baik (melalui perbuatan, ucapan, dan pemikiran).

Menggunakan pikiran yang tercerahkan (pandangan dan pemikiran yang benar) yang sesungguhnya suci, terus menggunakan hati dan pikiran yang sangat tercerahkan, yakni jujur dan adil, lemah lembut, polos, bersih, harmonis dan terkendali, untuk menyelaraskan dan mengalahkan halangan karma buruk di dalam pikiranmu. Di dalam pikiran setiap orang terdapat halangan karma buruk, maka kita harus bisa mengalahkannya, dan menyelaraskannya sendiri. Contoh, jika hari ini kamu ditilang, maka kamu harus berpikir: semuanya salah sendiri, sudah didenda berkali-kali, kebiasaan buruk berhenti sembarangan ini harus diubah, kali ini ditangkap lagi oleh polisi juga salah sendiri, lain kali harus lebih hati-hati, tidak boleh berhenti sembarangan – bukankah dengan begitu pikiranmu sudah terstabilkan. Kita harus bisa mengalahkan kebencian dalam hati sendiri, orang yang didenda akan merasa sebal tidak? Merasa tidak senang

bukan? Menyelaraskan adalah menstabilkan hatimu, agar jangan muncul kebencian di hati, termasuk tekanan dalam pikiran kita juga hanya diri kita sendiri yang bisa menyelaraskannya.

Bodhisattva Vimala mampu menyelaraskan, lemah lembut, jujur dan adil, juga memiliki ketenangan. Ketenangan, berarti bisa menenangkan diri dalam menghadapi masalah apapun, jika kamu bisa menenangkan diri sendiri, kamu baru memiliki kualifikasi untuk menjadi Bodhisattva, seseorang yang tidak bisa menenangkan dirinya tidak akan bisa menjadi Bodhisattva. Selain itu juga harus berhati lapang, setelah menenangkan diri, kamu harus memiliki hati yang lapang, yang luasnya tak terbatas, luasnya mampu menampung empat Samudra, oleh karena itu, ada satu pepatah yang berbunyi “lautan yang mampu menaungi ratusan sungai” , yakni lautan luas yang mampu menampung air dari setiap sungai, bahkan air sungai yang kotor begitu masuk ke laut, juga akan berubah menjadi

bersih, oleh karena itu dikatakan, ribuan aliran sungai akan berpulang kembali ke laut. Seperti kalian orang-orang yang duduk di sini, apakah kalian memiliki kekurangan? Master akan salah jika tidak mengkritik kekurangan pada diri kalian dengan tegas, namun mengkritik kalian sama dengan “membersihkan” diri kalian, Master juga ingin agar kalian belajar berlapang hati bagai lautan yang menaungi ratusan sungai, sedangkan lautan ini adalah lautan Buddha.

Kalian harus sepenuhnya memahami sepuluh karma tidak baik (Master pernah membahas, sepuluh karma baik dan sepuluh karma tidak baik), sepuluh karma tidak baik adalah melakukan karma buruk, maka sepuluh karma tidak baik disebut juga sepuluh karma buruk. Sepuluh karma buruk bisa membuat orang-orang terjerumus ke dalam tiga alam penderitaan. Tiga alam penderitaan adalah: Alam Binatang, Alam Peta (setan kelaparan), Alam Neraka. Orang-orang yang sudah terjerumus ke dalam alam-alam ini akan sulit sekali untuk naik kembali (ke alam yang lebih baik),

mereka harus menjalani penderitaan yang tiada akhirnya, mereka disebut juga sebagai makhluk-makhluk yang terlahir dan mati di dalam lautan penderitaan. Kita harus memiliki rasa kasihan, kita harus mengasihani mereka, seperti Master sekarang mengasihani mereka, ada berapa banyak orang yang berada di Alam Akhirat atau berada di Neraka, sekarang Master mengajarkan kalian semua bagaimana mendoakan arwah sanak keluarga yang telah meninggal agar bisa pergi ke Alam Surga, ke Alam Asura, atau terlahir kembali sebagai manusia, bukankah ini juga berarti menolong semua makhluk? Kita tidak hanya menolong manusia, bahkan roh sekalipun harus ditolong, mereka semua sangat kasihan, karena mereka hanya bisa mengganggu dan memohon kepada kalian agar bisa dibantu untuk pergi ke alam yang lebih baik. Namun kalian jangan takut, tidak ada yang perlu ditakutkan, kalian hanya perlu menyelamatkan dan membantu mereka dengan sungguh-sungguh, karena sebenarnya, begitu jiwa seseorang meninggalkan tubuhnya, maka dia akan disebut

sebagai roh (setan), jika jiwa kalian bisa naik ke atas, maka di atas Alam Manusia adalah Alam Asura, di atasnya lagi adalah Alam Langit (menjadi penghuni Surga), akan tetapi masih tetap akan kembali bereinkarnasi lagi di enam alam.

Bodhisattva Vimala harus memiliki pikiran yang membawa kebaikan, pikiran yang damai dan bahagia, pikiran yang welas asih, pikiran yang mengasihani, pikiran yang mengayomi, pikiran yang melindungi, pikiran yang mendidik... semua ini harus dimiliki dan diamankan oleh Bodhisattva tingkat kedua. Harus mendisiplinkan diri untuk membawa kebaikan bagi semua makhluk, segala hal yang dilakukan demi kebaikan semua orang, ini dinamakan pikiran yang membawa kebaikan. Pikiran yang damai dan bahagia, yakni setiap hari melakukan banyak hal, dan setiap hal yang dilakukan demi kepentingan semua orang, harus membuat diri sendiri berbahagia, juga membuat orang lain merasa bahagia. Pikiran yang welas asih, yaitu mengasihani setiap orang yang dilihatnya. Kasihan dan welas asih itu

berbeda, "kasihan" biasanya merujuk pada suatu hal tertentu, merasa kasihan terhadap orang ini, lalu terlahir pikiran yang mengasihi, sedangkan pikiran yang welas asih melingkupi rasa kasihan ini. Pikiran yang mengayomi, yakni mampu mengendalikan pikiran sendiri untuk menanggung tekanan. Mengendalikan berarti memusatkan, memusatkan pikiran untuk menerima, untuk menanggung. Pikiran yang melindungi, berarti harus melindungi ajaran ini, melindungi Pintu Dharma ini. Hari ini kalian mengikuti Master mempelajari Pintu Dharma ini, mempelajari ajaran ini, maka kalian harus melindunginya. Pikiran yang mendidik, berarti membimbing semua makhluk, mengajarkan dan membantu mereka, menyadarkan mereka. Saya berharap, setiap pemikiran yang muncul pada diri sendiri adalah demi menjadikan diri kita sebagai pembimbing bagi semua makhluk, semua hati dan pemikiran saya, seluruhnya bertujuan membantu orang lain, mengajarkan orang-orang agar bisa menjadi Bodhisattva, dengan begitu dirimu sendiri baru bisa menjadi Bodhisattva. Seperti sebuah sekolah

keguruan, guru-guru di sekolah berharap agar bisa membimbing seluruh murid di sekolah tersebut menjadi seorang guru.

Menyadarkan semua makhluk diawali dari melakukan kebajikan, membuat semua makhluk melakukan perbuatan baik dengan setulus dan segenap hati. Dengan tulus membawa kebaikan bagi semua makhluk, dengan tulus berarti sepenuh hati dan semangat dalam membantu mereka, membawa kebaikan bagi mereka, menyelamatkan kesadaran spiritual mereka. Contoh, Master memiliki ketulusan hati untuk membantu kalian, sedangkan kalian adalah murid Master, walaupun kalian mungkin akan merasa kesal terhadap Master sekalipun, Master juga tidak akan menyesal dan mengeluh, karena Master tidak mengecewakan Guan Shi Yin Pu Sa, walaupun kalian meninggalkan Master atau tidak mempedulikan Master, namun Master tetap akan mengkritik kalian, siapapun yang memiliki kekurangan, jika Master tidak mengkritiknya,

berarti Master bukan guru yang baik, juga bukan guru yang benar. Selamanya ingat, walaupun Master mencari-cari kekurangan dalam diri kalian, juga supaya kalian memahami kebiasaan buruk kalian yang terbawa dari kehidupan sebelumnya, kemudian membantu kalian berubah dan menghilangkan halangan karma buruk, kalau tidak, apa yang akan kalian pelajari dari Master? Gunakan hati (pikiran) yang paling bersih dan yang paling suci untuk mengembangkannya, memperkuatnya, meneguhkannya, memperbesar tekad welas asih diri sendiri untuk menyadarkan semua makhluk. Kalian harus menyadarkan semua makhluk, harus bisa membangkitkan kesadaran spiritual semua makhluk, jika tidak, maka pembinaan diri kalian tidak akan mencapai tingkat Bodhisattva.

Hal yang paling menyedihkan di dunia ini adalah tidak bisa berwelas asih, orang yang tidak bisa berwelas asih terhadap semua makhluk adalah orang yang paling menyedihkan di dunia ini. Pahamiilah bahwa kerisauan

berawal dari harapan yang tidak masuk akal. Apabila harapan kamu tidak logis atau tidak masuk akal, maka selanjutnya, kamu akan mendatangkan kerisauan bagi diri sendiri, hal-hal yang sudah jelas tidak sanggup kamu lakukan, namun kamu tetap bersikeras melakukannya, maka kerisauan akan mendatangimu. Sudah jelas orang ini tidak menyukaimu, namun kamu tetap bersikeras mengejarnya, bukankah ini berarti kamu menambah kerisauan bagi diri sendiri?

Oleh karena itu, segala fenomena di dunia ini adalah penjara bagi diri kita. Seluruh fenomena yang kamu lihat sesungguhnya adalah jeruji besi yang mengekang dirimu sendiri, ini adalah penjara. Seperti kamu melihat sesuatu dan menyukainya, berarti dirimu sudah diikat olehnya, maka maaf saja, ini tandanya kamu sudah terpenjara. Contoh, kamu melihat orang lain merokok, lalu kamu mencobanya, kemudian ketagihan, lalu kamu akan sangat sulit untuk berhenti. Misalnya, kamu pergi ke kasino, lalu

memenangkan beberapa ratus Yuan, maka selanjutnya kamu akan terjerumus ke dalam “penjaranya” , kamu akan menjadi budaknya, setelah masuk ke sana, kamu tidak akan bisa melarikan diri.

“Sudah terlahir sebagai manusia, kemudian melakukan perbuatan buruk” , berarti kamu yang sebenarnya sudah menjadi manusia, namun malah terus melakukan perbuatan-perbuatan jahat, bagaikan sebuah mutiara yang sangat bersih yang terendam di dalam kotoran, ketika dikeluarkan akan berbau busuk dan menyengat. Bodhisattva mengatakan, “sulit terlahir sebagai manusia” , betapa sulitnya untuk menjadi seorang manusia, namun setelah dirimu menjadi manusia, malah kembali melakukan hal-hal buruk, maka kamu akan menjadi orang yang paling bodoh di dunia ini.

Sekian pembahasan Master pada hari ini, untuk pertemuan selanjutnya kita akan membahas tentang

kekuatan Dharma dari Bodhisattva Vimala, dengan kata lain adalah kemampuan atau kekuatan spiritual dari Bodhisattva Vimala.

xué pú sà dào xíng shí shàn yè chéng jiù shàn guǒ
34. 学菩萨道，行十善业，成就善果

èr dì pú sà yào gèng jiā jiān gù de shàng qiú fó dào èr dì pú
二地菩萨要更加坚固地上求佛道。二地菩

sà yào yǐ fó dào wéi shàng jìn fā pú tí bēi yuàn dù huà zhòng
萨要以佛道为上进，发菩提悲愿，度化众

shēng jiù shì xiàng shàng qiú fó dào xià huà zhòng shēng jì xù yǐ
生，就是向上求佛道，下化众生，继续以

shí shàn yè zì lì lì tā xī wàng nǐ men bǎ shí shàn yè hǎo hǎo de
十善业自利利他。希望你们把十善业好好地

zài kàn kan yào xué fó pú sà shǒu xiān yào zuò dào shí shàn yè
再看看，要学佛菩萨，首先要做到十善业，

zuò rén yě bì xū yào xué shí shàn yè shēn kǒu yì
做人也必须要学十善业（身口意）。

yòng yuán běn qīng jìng de guāng míng xīn jì xù yòng zhèng zhí
用原本清净的光明心，继续用正直、

róu ruǎn chún shàn bù zá diào fú jiù shì yào yòng fēi cháng
柔软、纯善、不杂、调伏，就是要用非常

guāng míng de xīn dì tiáo jiě hé xiáng fú nǐ xīn zhōng de yè zhàng
光明的心地，调解和降伏你心中的业障。

nǐ men měi gè rén xīn zhōng dōu yǒu yè zhàng yào bǎ tā xiáng fú
你们每个人心中都有业障，要把它降伏，

zì jǐ lái tiáo jiě bǐ rú jīn tiān bèi fá kuǎn le jiù yào xiǎng
自己来调解。比如，今天被罚款了，就要想：
dōu shì zì jǐ bù hǎo yǐ jīng bèi fá guò hǎo jǐ cì le zhè luàn tíng
都是自己不好，已经被罚过好几次了，这乱停
chē de è xí jiù shì bù gǎi zhè cì bèi jǐng chá zhuā zhù yě shì huó gāi
车的恶习就是不改，这次被警察抓住也是活该，
yǐ hòu yí dìng yào duō dāng xīn yí dìng bù néng luàn tíng chē le
以后一定要多当心，一定不能乱停车了—
tiáo jiě le ba yào xiáng fú zì jǐ de chēn hèn xīn bèi fá kuǎn
—调解了吧。要降伏自己的瞋恨心，被罚款
nǐ men shuō hèn bù hèn a xīn li shū fu bu shū fu a tiáo fú
你们说恨不恨啊？心里舒服不舒服啊？调伏
jiù shì lái tiáo jiě nǐ de xīn ràng nǐ de xīn bú yào yǒu hèn yì xīn li
就是来调解你的心，让你的心不要有恨意，心里
de yā lì yào kào zì jǐ lái tiáo jiě
的压力要靠自己来调解。

èr dì pú sà jiù shì tiáo fú róu shùn zhèng zhí yào jì
二地菩萨就是调伏、柔顺、正直，要寂
jìng jì jìng jiù shì yù dào shén me shì qing dōu yào ān jìng xià
静。寂静就是遇到什么事情都要安静下
lái néng ān jìng xià lái nǐ cái yǒu zī gé zuò pú sà nǐ shén me shì
来，能安静下来你才有资格做菩萨，你什么事
qing dōu jìng bú xià lái jiù zuò bù liǎo pú sà hái yào guǎng dà jìng
情都静不下来就做不了菩萨。还要广大，静

xià lái zhī hòu xīn yào guǎng dà yào wú biān wú jì yào róng nà
下来之后，心要广大，要无边无际，要容纳
sì hǎi suǒ yǐ yǒu jù huà jiào hǎi nà bǎi chuān jiù shì dà hǎi
四海，所以有句话叫“海纳百川”，就是大海
néng róng nà rèn hé hé liú li de shuǐ cún rù dà hǎi jiù shì āng zāng
能容纳任何河流里的水存入大海，就是肮脏
de hé liú dào le dà hǎi yě huì biàn chéng gān jìng de le suǒ yǐ shuō
的河流到了大海也会变成干净的了，所以说
qiāntiáo hé liú guī dà hǎi jiù ná nǐ men zhè xiē zài zuò de rén lái
千条河流归大海。就拿你们这些在座的人来
shuō nǐ men shēn shang yǒu méi yǒu máo bìng rú guǒ shī fu bǎ
说，你们身上有没有毛病？如果师父把
nǐ men shēn shang de máo bìng bù jiā yán zé shì shī fu bú duì yán
你们身上的毛病不加严责，是师父不对，严
zé zhī hòu děng yú tì nǐ men xǐ gān jìng shī fu hái shì ràng nǐ
责之后，等于替你们洗干净，师父还是让你
men hǎi nà bǎi chuān zhè ge hǎijiù shì fó hǎi
们海纳百川，这个海就是佛海。

nǐ men yào shēn zhī shí bú shàn yè shī fu céng jīng jiǎng
你们要深知十不善业（师父曾经讲
guo shí shàn yè hé shí bú shàn yè shí bú shàn yè jiù shì zuò de
过，十善业和十不善业），十不善业就是做的
bù hǎo de yè shí bú shàn yè yě jiào shí è yè shí è yè néng lìng
不好的业，十不善业也叫十恶业。十恶业能令

zhòng shēng duò luò sān tú è dào sān tú è dào chù shēng è
众 生 堕 落 三 途 恶 道 。 三 途 恶 道 ： 畜 生 、 饿
guǐ dì yù rú guǒ xià qu le jiù cǎn le shì hěn nán shàng lái
鬼 、 地 狱 。 如 果 下 去 了 就 惨 了 ， 是 很 难 上 来
de shòu kǔ wú qióng yě bèi chēng wéi shēng sǐ kǔ hǎi de zhòng
的 ， 受 苦 无 穷 ， 也 被 称 为 生 死 苦 海 的 众
shēng wǒ men yào yǒu kě lián zhī xīn yào kě lián tā men shī fu
生 。 我 们 要 有 可 怜 之 心 ， 要 可 怜 他 们 ， 师 父
xiàn zài shì bu shì zài kě lián tā men duō shao rén zài dì fǔ duō
现 在 是 不 是 在 可 怜 他 们 ， 多 少 人 在 地 府 ， 多
shao rén zài dì yù shī fu jiāo dà jiā bǎ zì jǐ guò shì de qīn shǔ dōu
少 人 在 地 狱 ， 师 父 教 大 家 把 自 己 过 世 的 亲 属 都
wǎng tiān shàng chāo wǎng ā xiū luó dào chāo wǎng rén dào zhōng
往 天 上 超 ， 往 阿 修 罗 道 超 ， 往 人 道 中
chāo shì bu shì zài jiù zhòng shēng ne bú dàn jiù rén liánguǐ
超 ， 是 不 是 在 救 众 生 呢 ？ 不 但 救 人 ， 连 鬼
dōu yào jiù tā men dōu hěn kě lián de hé nǐ men nào xiàng nǐ
都 要 救 ， 他 们 都 很 可 怜 的 ， 和 你 们 闹 ， 向 你
men qǐ tǎo dōu shì wèi le néng shàng qu nǐ men bú yào
们 乞 讨 ， 都 是 为 了 能 上 去 ， 你 们 不 要
pà méi yǒu shén me kǐ pà de hǎo hǎo de jiù dù tā men hǎo
怕 ， 没 有 什 么 可 怕 的 ， 好 好 地 救 度 他 们 ， 好
hǎo de bāng zhù tā men qí shí rén zhǐ yào yì lí kāi ròu shēn jiù jiào
好 地 帮 助 他 们 ， 其 实 人 只 要 一 离 开 肉 身 就 叫
guǐ zhǐ yǒu nǐ de líng tǐ néng gòu shàng qu rén zhī shàng shì ā
鬼 ， 只 有 你 的 灵 体 能 够 上 去 ， 人 之 上 是 阿

xiū luó dào zài shàngqu le jiù jiào tiān rén dàn shì hái shì zài liù
修 罗 道 ， 再 上 去 了 就 叫 天 人 ， 但 是 还 是 在 六
dào lǐ lún huí
道 里 轮 回 。

èr dì pú sà yào fā chū lì yì xīn ān lè xīn cí bēi
二 地 菩 萨 要 发 出 利 益 心 、 安 乐 心 、 慈 悲
xīn lián mǐn xīn shè shòu xīn shǒu hù xīn jiào huà xīn zhè
心 、 怜 愍 心 、 摄 受 心 、 守 护 心 、 教 化 心 这
xiē dōu shì èr dì pú sà xū yào zuò dào de yào hěn yán gé de yāo qiú
些 都 是 二 地 菩 萨 需 要 做 到 的 。 要 很 严 格 地 要 求
zì jǐ lì yì zhòng shēng zuò rèn hé shì qing dōu yào duì dà jiā
自 己 利 益 众 生 ， 做 任 何 事 情 都 要 对 大 家
hǎo zhè jiào lì yì xīn ān lè xīn jiù shì měi yì tiān yào zuò hěn
好 ， 这 叫 利 益 心 。 安 乐 心 就 是 每 一 天 要 做 很
duō de shì qing ér qiě měi yí jiàn shì qing dōu yào duì dà jiā
多 的 事 情 ， 而 且 每 一 件 事 情 都 要 对 大 家
hǎo yào zì jǐ kuài lè ràng tā rén kuài lè cí bēi xīn jiù shì kàn
好 ， 要 自 己 快 乐 ， 让 他 人 快 乐 。 慈 悲 心 就 是 看
jiàn shéi dōu yào kě lián lián mǐn hé cí bēi shì yǒu qū bié de lián
见 谁 都 要 可 怜 。 怜 愍 和 慈 悲 是 有 区 别 的 ， 怜
mǐn shì jù tǐ de zhǐ mǒu yí jiàn shì qing lián mǐn shì zhǐ zhè ge rén
愍 是 具 体 的 指 某 一 件 事 情 ， 怜 愍 是 指 这 个 人
hěn kě lián shēng lián mǐn zhī xīn ér cí bēi xīn lǐ miàn yě bāo hán
很 可 怜 ， 生 怜 愍 之 心 ， 而 慈 悲 心 里 面 也 包 含

lián mǐn xīn shè shòu xīn jiù shì bǎ zì jǐ de xīn shè zhù lái chéng
怜 愍 心 。 摄 受 心 就 是 把 自 己 的 心 摄 住 来 承
shòu yā lì shè jiù shì jí zhōng jí zhōng lái jiē shòu lái chéng
受 压 力 。 摄 就 是 集 中 ， 集 中 来 接 受 ， 来 承
shòu shǒu hù xīn jiù shì yào shǒu hù zhè ge dào shǒu hù zhè ge
受 。 守 护 心 就 是 要 守 护 这 个 道 ， 守 护 这 个
fǎ mén jīn tiān nǐ men gēn shī fu xué le zhè ge fǎ mén xué le
法 门 。 今 天 你 们 跟 师 父 学 了 这 个 法 门 ， 学 了
zhè ge dào jiù yào shǒu hù tā jiào huà xīn jiù shì jiào huà zhòng
这 个 道 ， 就 要 守 护 它 。 教 化 心 就 是 教 化 众
shēng qù jiào yù bāng zhù tā men qù gǎn huà tā men xīn xīn
生 ， 去 教 育 帮 助 他 们 ， 去 感 化 他 们 。 心 心
niàn niàn dōu xī wàng zì jǐ chéng wéi jiào yù zhòng shēng de lì xíng
念 念 都 希 望 自 己 成 为 教 育 众 生 的 力 行
zhě wǒ de xīn wǒ de niàn quán bù dōu shì bāng zhù rén jiā jiào
者 ， 我 的 心 ， 我 的 念 全 部 都 是 帮 助 人 家 ， 教
yù rén jiā chéng wéi pú sà zhè yàng nǐ zì jǐ cái néng chéng wéi pú
育 人 家 成 为 菩 萨 ， 这 样 你 自 己 才 能 成 为 菩
sà jiù xiàng yí gè shī fàn xué xiào xué xiào de lǎo shī xī wàng bǎ
萨 。 就 像 一 个 师 范 学 校 ， 学 校 的 老 师 希 望 把
xué xiào li de xué shēng dōu néng péi yǎng chéng wéi yí gè lǎo shī
学 校 里 的 学 生 都 能 培 养 成 为 一 个 老 师 。

jiào huà zhòng shēng cóng shàn zì chéng ràng zhòng shēng chéng
教化众生从善自成，让众生诚

xīn chéng yì de qù zuò shàn shì kěn qiè lì yì zhòng shēng kěn qiè
心诚意地去做善事。恳切利益众生，恳切

jiù shì fēi cháng chéng kěn de fēi cháng pò qiè de qù bāng zhù tā
就是非常诚恳地，非常迫切地去帮助他

men qù lì yì tā men jiù dù tā men lì rú shī fu yǒu chéng
们，去利益他们，救度他们。例如，师父有诚

kěn xīn bāng zhù nǐ men nǐ men shì shī fu de tú dì nǎ pà dé zuì
恳心帮助你们，你们是师父的徒弟，哪怕得罪

le nǐ men shī fu yě háo wú yuàn yán yīn wèi shī fu duì de qǐ
了你们，师父也毫无怨言，因为师父对得起

guān shì yīn pú sà nǎ pà nǐ men lí kāi le wǒ bù lǐ wǒ wǒ dōu
观世音菩萨，哪怕你们离开了我，不理我，我都

yào jiǎng nǐ men bù guǎn shéi yǒu máo bìng rú guǒ shī fu bù jiǎng
要讲你们，不管谁有毛病，如果师父不讲

jiù shì shī fu bù liáng wéi shī bù zhēn yǒng yuǎn yào jì zhù shī fu
就是师父不良，为师不真。永远要记住师父

jiù suàn shì zhǎo nǐ men shēn shàng de máo bìng yě shì wèi le ràng
就算是找你们身上的毛病，也是为了让

nǐ men míng bai zhī dào zì jǐ guò qù shēng zhōng de è xí rán hòu
你们明白知道自己过去生中的恶习，然后

bāng zhù nǐ men gǎi guò xiāo chú yè zhàng fǒu zé nǐ men lái gēn wǒ
帮助你们改过消除业障，否则你们来跟我

xué shén me a yào yòng zì jǐ zuì qīng jìng fēi cháng qīng jié gān
学什么啊？要用自己最清净，非常清洁干

jìng de xīn lái zēng zhǎng jiā qiáng gǒng gù kuò dà zì jǐ dù huà
净的心来增长、加强、巩固、扩大自己度化
zhòng shēng de dà bēi yuàn nǐ men yí dìng yào dù huà zhòng shēng
众生的大悲愿。你们一定要度化众生，
bì xū qù jiù dù zhòng shēng bù rán jiù xiū bú dào pú sà jiè
必须去救度众生，不然就修不到菩萨界。

shì jiè shàng zuì kě bēi de shì qing jiù shì bù dǒng de cí bēi bú
世界上最可悲的事情就是不懂得慈悲，不
huì cí bēi zhòng shēng de rén shì shì jiè shàng zuì kě lián de rén yào
会慈悲众生的人是世界上最可怜的人。要
míng bai fán nǎo lái zì yú bù hé lǐ de yuàn wàng rú guǒ nǐ de
明白烦恼来自于不合理的愿望。如果你的
yuàn wàng bù hé lǐ jiē xià lái jiù shì gěi zì jǐ rě lái le fán
愿望不合理，接下来就是给自己惹来了烦
nǎo míng míng zuò bú dào de shì qing fēi yào qù zuò nǐ de fán nǎo
恼，明明做不到的事情非要去做，你的烦恼
jiù lái le míng míng zhè ge rén bù xǐ huan nǐ nǐ fēi yào qù zhuī
就来了。明明这个人不喜欢你，你非要去追
qiú nǐ zhè bú shì gěi zì jǐ zēng jiā fán nǎo ma
求，你这不是给自己增加烦恼吗？

suǒ yǐ shì jiè shàng yí qiè xiàn xiàng jūn shì wǒ men de láo
所以世界上一切现象均是我们的牢
yù nǐ kàn jiàn de xiàn xiàng shí jì shàng jiù shì shù fù zì jǐ de láo
狱。你看见的现象实际上就是束缚自己的牢
yù jiù shì jiān láo nǐ kàn dào de dōng xī nǐ qù xǐ huan le jiù
狱，就是监牢。你看到的東西你去喜欢了，就
bèi tā shù fù zhù le duì bu qǐ nǐ jiù děng yú jìn le jiān
被它束缚住了，对不起，你就等于进了监
yù bǐ rú nǐ kàn jiàn rén jiā chōu yān nǐ yě qù cháng
狱。比如，你看见人家抽烟，你也去尝
cháng xī shàng yǐn le jiù hěn nán jiè diào le yòu rú nǐ jīn tiān
尝，吸上瘾了，就很难戒掉了。又如你今天
qù dǔ chǎng yíng le jǐ bǎi kuài qián jiē xià lái nǐ jiù jìn le tā
去赌场，赢了几百块钱，接下来你就进了它
de láo yù chéng le tā de nú lì jìn qù le zhī hòu táo dōu táo
的牢狱，成了它的奴隶，进去了之后，逃都逃
bú diào
不掉。

yǐ chéng rén shēn yòu zuò xié è xíng nǐ běn lái yǐ jīng shì
已成人身，又作邪恶行，你本来已经是
rén le yòu pīn mìng de qù zuò xié è de shì qing jiù hǎo xiàng yí
人了，又拼命地去做邪恶的事情，就好像一
kuài hěn gān jìng de zhū bǎo jìn pào zài fèn tǔ lǐ ná chū lái jiù shì
块很干净的珠宝浸泡在粪土里，拿出来就是

chòu bù kě wén pú sà shuō rén shēn nán dé zuò yí gè rén
臭 不 可 闻 。 菩 萨 说 “ 人 身 难 得 ” ， 做 一 个 人
duō bù róng yì a nǐ zuò le rén zhī hòu yòu qù zuò huài shì
多 不 容 易 啊 ， 你 做 了 人 之 后 ， 又 去 做 坏 事
qing nǐ jiù shì shì shang zuì yú chǔn de rén
情 ， 你 就 是 世 上 最 愚 蠢 的 人 。

shī fu jīn tiān jiù jiǎng dào zhè lǐ xià yí cì jiē zhe gěi nǐ men
师 父 今 天 就 讲 到 这 里 ， 下 一 次 接 着 给 你 们
jiǎng èr dì pú sà de fǎ lì yě jiù shì èr dì pú sà de gōng
讲 二 地 菩 萨 的 法 力 ， 也 就 是 二 地 菩 萨 的 功
néng néng liàng
能 (能 量) 。