

33. Meninggalkan Nafsu Keinginan, Menjalani Brahmacharya (Hidup Berselibat), Menyempurnakan Sifat Kebuddhaan

Hari ini Master akan melanjutkan pembahasan mengenai Bodhisattva tingkat kedua (Vimala-bhumi), sekarang Master terlebih dahulu memberitahu kalian mengenai kesadaran spiritual Bodhisattva tingkat kedua. Bodhisattva tingkat kedua atau Vimala-bhumi, berarti “meninggalkan kekotoran” – murni bersih, “妙修中道芸除法垢故，名离垢地 (menggunakan metode yang baik membina diri pada jalan tengah dan menyingkirkan segala kekotoran dari luar, yang disebut meninggalkan kekotoran), 以加行智断于诸众生起邪明尽 (menggunakan kebijaksanaannya untuk mengamati para makhluk dan menghentikan mereka menimbulkan perbuatan buruk serta meninggalkan ketidaktahuan), 证最胜功德戒波罗蜜为增上 (“ mencapai kesempurnaan jasa kebajikan dengan menjalankan sila dalam paramita sebagai pendukung), ini

merupakan kesadaran spiritual Vimala Bodhisattva. Bodhisattva tingkat kedua akan menggunakan sepuluh kebajikan untuk membawa kebaikan bagi orang lain, untuk membantu orang lain dan membantu dirinya sendiri. Dengan kata lain, dia sudah memperoleh kebaikan dari sepuluh kebajikan untuk membantu orang lain, untuk menuntaskan kebaikan ini. Tingkat kesadaran spiritual Vimala Bodhisattva adalah setelah dari Bodhisattva tingkat awal memasuki tingkat kedua, kesadaran spiritualnya mulai mengalami perubahan baru, perubahan ini adalah pikiran yang terang (pemikiran yang benar).

Karena Vimala Bodhisattva adalah seseorang yang memiliki pemikiran yang benar, pemikiran yang tercerahkan dan tersadarkan, maka pemikiran benar dari Vimala Bodhisattva secara perlahan dan lambat laun akan berubah menjadi welas asih yang sangat besar. Perasaan welas asih dimiliki oleh setiap orang, namun kurang "besar" , yakni Maha Welas Asih, tekad yang luar biasa,

pahala yang luar biasa, kerelaan yang luar biasa, dengan kata lain kita setiap hari dan setiap waktu harus memiliki perasaan welas asih dan suka cita untuk memberi, selain itu harus berskala besar. Apa yang terkategori besar atau kecil? Contoh, hari ini saya berikrar, Guan Shi Yin Pu Sa, selama satu tahun saya akan bervegetarian selama satu hari, atau bervegetarian selama dua hari dalam sebulan, maka ini kategori kecil. Yang berkategori besar adalah: Guan Shi Yin Pu Sa, saya bertekad untuk menyelamatkan semua makhluk yang berjodoh. Kalian harus memahami bahwa kekuatan tekad itu sangat penting. Buddha (Bodhisattva) Ksitigarbha pernah berikrar: "Selama Neraka belum kosong, saya tidak akan menjadi Buddha." Meskipun Alam Neraka masih belum kosong, akan tetapi kekuatan tekadnya telah menyempurnakan buah kesadarannya. Mengapa setelah seseorang berikrar, tidak berhasil, juga tetap ada balasan karmanya? Contoh, kamu berpikir untuk melakukan sesuatu dengan tulus, jika tidak berhasil, akan tetapi kamu benar-benar bersedia melakukannya, maka

kamu akan memperoleh jasa kebajikannya, jadi kamu harus bertekad besar.

Selain itu, tunggu sampai kalian memiliki kebesaran hati untuk memberi dan merelakan, pahala kebajikan yang besar, tekad yang besar, perasaan welas asih yang luar biasa besar, maka pada saat itu jiwa kalian akan tersucikan secara perlahan-lahan, membuat hati pikiran kalian tercuci bersih. Sewaktu sifat dasar kalian sudah bersih, maka kalian akan bisa melihat sifat dasar yang bersih, maka lambat laun kalian akan meninggalkan noda kotoran dari alam nafsu. Ketika kamu pelan-pelan menjalani proses penyucian ini, maka kesadaran spiritual kamu pelan-pelan akan mulai meninggalkan tingkat Kammadatu.

Master memberitahu kalian, biksu-biksu pada zaman dahulu, mereka bisa meninggalkan kesadaran spiritual alam nafsu, karena mereka hidup di atas gunung dan membina pikiran di dalam kuil, tidak bertemu dengan

wanita-wanita, tidak menyentuh uang tidak menganggap masalah terhadap segala hal, hanya memusatkan diri untuk membina pikiran dengan baik, maka mereka bisa meninggalkan noda kotoran dari tingkat kesadaran spiritual Alam Kammadatu. Noda adalah pencemaran. Sekarang setiap rumah berlangganan koran, apakah kalian akan membaca rubrik bagian yang tidak seharusnya dilihat? Kalian membina pikiran mengikuti Master, jika masih membaca rubrik yang tidak seharusnya dibaca, berarti kalian adalah murid-murid yang tidak membina pikiran dengan baik. Jika ada orang yang mengatakan, saya membacanya demi mengkritiknya, maka saya beritahu kalian, orang ini adalah orang yang tidak memiliki kesadaran spiritual, dia akan diremehkan oleh orang-orang di dunia. Itu adalah hal-hal yang paling kotor, hal-hal yang paling memalukan, tidak boleh dilihat. Coba kalian pikirkan, manakah bagian yang paling kotor pada tubuh kita, orang-orang yang menyukai bagian tersebut, bukankah adalah

orang-orang yang kotor, menyukai hal-hal yang suka dilakukan binatang.

Oleh karena itu, seorang praktisi Buddhis harus meninggalkan kesadaran spiritual dunia fana, mencapai ketenangan, menjalankan pembinaan suci hidup selibat, meninggalkan nafsu keinginanmu. “Suci” di sini berarti sungguh-sungguh percaya, benar-benar membina perilaku diri sendiri. Menjalankan sila dengan sempurna, berarti seluruh perilaku kamu semuanya harus berdasarkan sila. Dalam Ajaran Buddha Dharma dikatakan, “menjadikan sila sebagai dasar” , oleh karena itu, kamu harus menaati sila dan harus dijalani dengan sempurna, dengan kata lain harus berpantang dalam segala aspek, seluruh pemikiran, perilaku, dan ucapan kalian harus dikendalikan dengan baik, maka orang seperti ini baru bisa memasuki lingkup pembinaan Bodhisattva Vimala, atau baru saja memasuki tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva tingkat kedua.

Banyak orang yang mengatakan, nanti saya ingin pergi ke Alam Bodhisattva, apakah bisa naik? Sekarang Master sudah menunjukkan target yang harus kalian capai, harus kalian yang membina diri sendiri, bisa atau tidaknya kalian naik ke atas, tergantung dari diri kalian sendiri, apakah kalian benar-benar membina diri atau tidak? Saat gelombang besar menghantam, banyak orang yang tidak bisa bertahan, dan otomatis tereliminasi; ada juga sebagian orang karena tidak memiliki moralitas yang baik, maka mengeliminasi diri sendiri; ada sebagian orang yang tidak memiliki kemauan untuk maju, tidak memiliki keyakinan untuk mengubah kekurangan diri sendiri, maka menjadi takut dan mundur; sedangkan orang-orang yang benar-benar membina dirinya dengan baik, memiliki Buddha di hatinya, sungguh-sungguh melangkah sesuai jalan Buddha dan Bodhisattva, maka mereka mampu menghalau segala kesulitan yang menghadang dan melangkah maju dengan berani. Contoh, kalian semua pernah melihat kapal, bagian kepala kapal itu runcing, sedangkan kepala kapal yang

runcing ini bagaikan sebuah jalan, kamu menekuni Buddha Dharma bagaikan kapal ini, sewaktu kapal melaju ke depan, maka kamu akan terus diterpa angin dan ombak, membelah air ke kedua sisi, sama seperti kita menelusuri jalan Kebuddhaan, mengerti? Jika kepala kapal ini tumpul, maka akan besar sekali kekuatan yang menghalanginya. Dalam mempraktikkan Dharma, kita harus bisa menemukan jalan Kebuddhaan yang sesungguhnya, yakni jalan Buddha dan Bodhisattva, kamu baru bisa melaju ke depan dengan berani.

Dalam sutra Buddha tertulis, menekuni dan membina segala Dharma Buddha, harus didasari dengan sepuluh kebajikan sebagai dasar praktik Buddhisme. Master pernah membahas tentang sepuluh kebajikan, Bodhisattva Vimala menggunakan sepuluh kebajikan untuk membawa kebaikan bagi dirinya sendiri dan orang lain, mengenai sepuluh perbuatan buruk, pada hari ini kita tidak akan

mengulanginya. Sepuluh perbuatan karma baik adalah: tidak membunuh, tidak mencuri, tidak berbuat asusila, tidak berbohong, tidak mengadu domba, tidak berkata-kata buruk, tidak berucap yang tidak senonoh, tidak tamak, tidak membenci, tidak bodoh secara spiritual.

Seorang praktisi Buddhis pertama-tama harus membina sepuluh kebajikan, maka dia akan bisa mengikuti ajaran, dengan kata lain, asalkan seseorang mempelajari dan membina sepuluh kebajikan, maka dia pasti bisa menemukan ajaran yang benar. 如- Ru artinya menemukan, 如法 - Ru Fa berarti menemukan Dharma yang benar, kemudian memperoleh Dharma tersebut, pelan-pelan dia bisa membuat hati pikiranmu mencapai ketenangan. Sesungguhnya, kita sibuk ini dan itu, yang sebenarnya hanyalah sibuk demi hati atau pikiran kita. Segala kekurangan dan permasalahan yang kalian miliki pada hari ini, dari mana asalnya? Itu karena hati kita tidak tenang,

pikiran kita tidak bersih. Jika hati atau pikiran kalian bisa sedikit lebih bersih, maka tidak akan muncul kekurangan pada diri kalian.

Banyak kekurangan pada diri seseorang muncul karena pikirannya yang tidak bersih, inilah mengapa dikatakan: pikiran adalah akar dari penyakit, dia adalah marabahaya, adalah sumber yang menciptakan kekurangan. Oleh karena itu, dikatakan konsentrasi pikiran bisa mengobati puluhan ribu penyakit. Seseorang yang memiliki gangguan psikologis, maka meskipun muncul sepuluh ribu penyakit pada tubuhnya, asalkan pikirannya bisa tenang dan terpusat, maka pasti bisa diobati sampai ke akarnya. Mengerti? Ada satu orang yang baru divonis menderita kanker, keluarganya memutuskan untuk tidak memberitahu dia, bersikap baik kepadanya, memintanya untuk tetap tegar, pada akhirnya kanker orang ini sembuh sendiri. Ada satu orang yang baru saja menerima kabar ada

dugaan kanker pada dirinya, keluarganya memberitahu dia, berkemungkinan ini bersifat ganas, namun sampai sekarang masih belum bisa dipastikan, pada akhirnya orang ini meninggal seminggu kemudian. Inilah mengapa dikatakan pikiranmu menciptakan karmamu, jika hatimu mati, maka kamu ini juga akan mati. Oleh karena itu, selamanya jangan biarkan hati kita mati, maka hidupmu baru bisa menjadi berarti.

Pertama-tama, harus bisa melampaui noda pencemaran dari alam nafsu, setelah bisa terbebas dari noda kotoran alam nafsu, maka kesadaran spiritual kamu akan melampaui Alam Kammadatu, dengan kata lain, kita harus bisa melampaui segala noda kotoran dari alam manusia ini. Setelah manusia membina diri sampai suatu tingkat tertentu, lalu tidak bisa maju lagi, karena kesadaran spiritualnya tidak bisa meningkat lagi. Lalu bagaimana cara meningkatkan kesadaran spiritual ini? Saya beritahu kalian sebuah logika yang sangat sederhana, maka kalian akan

mengetahui bagaimana meningkatkan kesadaran spiritual, mengapa sekarang kalian tidak sembarangan meludah? Lalu mengapa dulu kalian sembarangan meludah? Ini adalah bukti peningkatan kesadaran spiritual. Bagaimana bisa meningkat? Setelah kesadaran spiritual seseorang mencapai satu tingkat tertentu, diri sendiri tahu bahwa sebagai orang yang baik, tidak boleh sembarangan meludah, harus menjadi orang yang cinta kebersihan, ini adalah peningkatan kesadaran spiritual, pelan-pelan tentu saja kamu tidak akan meludah sembarangan lagi. Lalu bagaimana cara membina kesadaran spiritual ini? Apakah bisa terlihat? Apakah bisa tersentuh? Peningkatan kesadaran spiritual tidak bisa terlihat, juga tidak bisa tersentuh, hanya bisa mengandalkan dirimu sendiri pelan-pelan untuk menyadarinya, pelan-pelan melatihnya. Mengapa ada sebagian orang ketika menghadapi sedikit masalah lalu tidak bisa bersabar dan marah-marah? Lalu mengapa ada sebagian orang yang tetap stabil, tenang, sabar dan terus maju? Ini adalah perbedaan kesadaran

spiritual. Seseorang yang memiliki kesadaran spiritual yang tinggi, maka walaupun memarahinya sampai menuding hidungnya, dia juga hanya akan tersenyum-senyum saja, tidak akan mengatakan apapun.

Mengapa bisa menjadi Bodhisattva tingkat ke sepuluh? Karena secara bertahap meningkatkan diri setingkat demi setingkat. Semakin tinggi kesadaran spiritualmu, maka peningkatan kamu akan semakin cepat, semakin rendah kesadaran spiritualmu, maka peningkatan kamu juga akan semakin lambat. Seperti di dunia ini, mengapa satu hal yang sama, dilakukan orang yang berbeda akan menimbulkan respon yang berbeda, respon yang berbeda ini melambangkan kesadaran spiritual yang berbeda.

Orang-orang yang bertekad membina diri mencapai kesadaran spiritual Arahat, Pratyekabuddha, dan Bodhisattva, adalah orang suci yang memiliki kesadaran spiritual dan menjalani pembinaan diri untuk

meninggalkan keduniawian. Orang suci adalah orang yang bijaksana. Tahukah mengapa Bodhisattva yang berada di Alam Sravaka dan Alam Pratyekabuddha setelah mencapai buah kesucian Arahat, tidak banyak yang turun menyelamatkan orang-orang? Karena setelah turun, mereka takut tidak bisa kembali lagi, maka mereka akan kembali terjerumus dalam tumimbal lahir enam alam. Bodhisattva yang berada di alam Dharma tingkat kesembilan dan Buddha di alam Dharma tingkat kesepuluh, mereka bertekad turun ke dunia untuk menyelamatkan semua makhluk, karena mereka memiliki tekad yang besar, akan tetapi Bodhisattva dari Alam Bodhisattva turun ke dunia juga menghadapi risiko yakni tidak bisa kembali lagi, namun kesadaran spiritual dari Alam Bodhisattva sangat tinggi, meskipun dengan risiko tidak bisa kembali lagi, mereka tetap akan turun menolong orang. Hanya saat Buddha turun ke dunia, selamanya tidak akan pernah terjerumus dalam kehidupan duniawi, tidak akan kembali bertumimbal lahir di enam alam. Karena Buddha sudah

benar-benar mencapai kesadaran spiritual secara total, sudah mencapai penerangan yang paling mulia dan paling sempurna.

lí yù fàn xíng chéng jiù fó xìng
33. 离欲梵行，成就佛性

shī fu jīn tiān jì xù gěi dà jiā jiǎng èr dì pú sà shī fu xiān bǎ
师父今天继续给大家讲二地菩萨，师父先把
èr dì pú sà de jìng jiè gào su dà jiā èr dì pú sà yě jiào lí gòu
二地菩萨的境界告诉大家。二地菩萨也叫离垢
dì miào xiū zhōng dào yún chú fǎ gòu gù míng lí gòu
地，“妙修中道芸除法垢故，名离垢
dì yǐ jiā xíng zhì duàn yú zhū zhòng shēng qǐ xié xíng wú míng
地，以加行智断于诸众生起邪行无明
jìn zhèng zuì shèng gōng dé jiè bō luó mì wéi zēng shàng zhè
尽，证最胜功德戒波罗蜜为增上”，这
shì èr dì pú sà de jìng jiè èr dì pú sà shì yǐ shí shàn yè zì lì lì
是二地菩萨的境界。二地菩萨是以十善业自利利
tā lái bāng zhù rén jiā lái bāng zhù zì jǐ de jiù shì shuō zì
他，来帮助人家，来帮助自己的。就是说自
jǐ shòu dào shí shàn yè de lì yì lái bāng zhù rén jiā lái wán chéng
己受到十善业的利益来帮助人家，来完成
zhè ge lì yì èr dì pú sà de jìng jiè jiù shì cóng chū dì jìn rù èr
这个利益。二地菩萨的境界就是从初地进入二
dì zhī hòu jìng jiè kāi shǐ yǒu xīn de zhuǎn huà le zhè ge zhuǎn
地之后，境界开始有新的转化了，这个转
huà jiù shì tā de guāng míng xīn
化就是他的光明心。

yīn wèi èr dì pú sà yǒu yí gè guāng míng xīn jiù shì míng liàng
因 为 二 地 菩 萨 有 一 个 光 明 心 ， 就 是 明 亮
xīn kāi wù de xīn èr dì pú sà de guāng míng xīn huì màn màn
心 ， 开 悟 的 心 。 二 地 菩 萨 的 光 明 心 会 慢 慢
de jiàn jiàn de chéng wéi dà cí bēi xīn cí bēi xīn rén rén jiē
地 ， 渐 渐 地 成 为 大 慈 悲 心 。 慈 悲 心 人 人 皆
yǒu dàn shì shǎo le yí gè dà zì dà cí bēi xīn dà yuàn
有 ， 但 是 少 了 一 个 “ 大 ” 字 ， 大 慈 悲 心 ， 大 愿
lì xīn dà fú dé dà shè xīn jiù shì shuō bì xū měi tiān měi shí
力 心 ， 大 福 德 ， 大 舍 心 ， 就 是 说 必 须 每 天 每 时
zài xīn zhōng yào yǒu cí bēi xǐ shěxīn dàn bì xū shì dà de shén
在 心 中 要 有 慈 悲 喜 舍 心 ， 但 必 须 是 大 的 。 什
me shì dà shén me shì xiǎo bǐ rú wǒ jīn tiān xǔ yuàn guān
么 是 大 ， 什 么 是 小 ？ 比 如 ， 我 今 天 许 愿 ， 观
shì yīn pú sà wǒ yì nián chī yì tiān sù huò yí gè yuè chī liǎng tiān
世 音 菩 萨 我 一 年 吃 一 天 素 ， 或 一 个 月 吃 两 天
sù zhè dōu shì xiǎo de dà de shì guān shì yīn pú sà wǒ fā
素 ， 这 都 是 小 的 。 大 的 是 ： 观 世 音 菩 萨 ， 我 发
yuàn jiù dù yǒu yuán zhòng shēng yí dìng yào dǒng de yuàn lì shì
愿 救 度 有 缘 众 生 。 一 定 要 懂 得 愿 力 是
hěn zhòng yào de dì zàng wáng pú sà fā yuàn dì yù bù
很 重 要 的 。 地 藏 王 菩 萨 发 愿 “ 地 狱 不
kōng shì bù chéng fó suī rán dì yù hái méi yǒu kòng dàn shì tā
空 ， 誓 不 成 佛 ” 虽 然 地 狱 还 没 有 空 ， 但 是 他
de yuàn lì chéng jiù le tā de guǒ wèi wèi shén me yí gè rén fā
的 愿 力 成 就 了 他 的 果 位 。 为 什 么 一 个 人 发

yuàn hòu méi yǒu chéng gōng yě huì yǒu guǒbào bǐ rú nǐ
愿 后 没 有 成 功 ， 也 会 有 果 报 ？ 比 如 ， 你
chéng xīn de xiǎng qù zuò yí jiàn shìqing rú guǒ méi yǒu chéng
诚 心 地 想 去 做 一 件 事 情 ， 如 果 没 有 成
gōng dàn shì nǐ zhēn de yuàn yì qù zuò jiù yǒu gōng dé bì
功 ， 但 是 你 真 的 愿 意 去 做 ， 就 有 功 德 ， 必
xū yào fā chū dà yuàn lì
须 要 发 出 大 愿 力 。

lìng wài děng dào nǐ men de dà shè xīn dà fú dé dà yuàn
另 外 ， 等 到 你 们 的 大 舍 心 、 大 福 德 、 大 愿
lì dà cí bēi xīn shēng chū lái de shí hou jiù shì zài màn man de
力 、 大 慈 悲 心 生 出 来 的 时 候 ， 就 是 在 慢 慢 地
xǐ dí nǐ men de xīn líng bǎ nǐ men de xīn xǐ gān jìng dāng nǐ
洗 涤 你 们 的 心 灵 ， 把 你 们 的 心 洗 干 净 。 当 你
men de běn xìng gān jìng shí jiù néng kàn dào gān jìng de běn
们 的 本 性 干 净 时 ， 就 能 看 到 干 净 的 本
xìng jiù zhú jiàn de tuō lí le chén jìn yù jiè de rǎn zhuó dāng nǐ
性 ， 就 逐 渐 地 脱 离 了 沉 浸 欲 界 的 染 著 。 当 你
màn man de jīng guò zhè xiē xǐ lǐ nǐ de xīn jìng jiù màn man de kāi
慢 慢 地 经 过 这 些 洗 礼 ， 你 的 心 境 就 慢 慢 地 开
shǐ tuō lí le yù jiè tiān
始 脱 离 了 欲 界 天 。

shī fu jiǎng gěi nǐ men tīng guò qù de hé shàng jiù néng tuō
师父讲给你们听，过去的和尚，就能脱
lí yù jiè tiān yīn wèi tā men zài shān shang zuò zài miào li xiū
离欲界天，因为他们 在山上坐在庙里修
xīn bú jìn nǚ sè bú jìn qián cái duì shén me dōu wú suǒ
心，不近女色，不近钱财，对什么都无所
wèi jiù zhī dào hǎo hǎo de xiū xīn jiù kě yǐ dá dào tuō lí yù jiè
谓，就知道好好地修心，就可以达到脱离欲界
de jìng jiè de rǎn zhuó zhuó jiù shì wū rǎn xiàn zài měi jiā měi hù
的境界的染著。著就是污染。现在每家每户
dōu yǒu bào zhǐ nǐ men huì bu huì qù kàn nà xiē bù gāi kàn de bǎn
都有报纸，你们会不会去看那些不该看的版
miàn nǐ men gēn suí shī fu xiū xīn rú guǒ zài qù kàn nà xiē bù gāi
面？你们跟随师父修心，如果再去 看那些不该
kàn de bǎn miàn nǐ men jiù shì bù hǎo hǎo xiū xīn de tú dì rú
看的版面，你们就是不好好修心的徒弟。如
guǒ yǒu rén shuō wǒ kàn le zhī hòu shì wèi le pī pàn wǒ gào su nǐ
果有人说我看了之后是为了批判，我告诉你
men zhè ge rén shì yí gè méi yǒu jìng jiè de rén huì bèi shì rén
们，这个人是一个没有境界的人，会被世人
suǒ tuò qì nà xiē shì zuì āng zāng de dōng xi shì zuì wéi rén chǐ
所唾弃。那些是最肮脏的东西，是最为人耻
de dōng xi bù néng kàn de xiǎng xiǎng kàn yí gè rén shēn tǐ
的东西，不能看的。想想看，一个人身体

zuì āng zāng dì fang zài nǎ lǐ xǐ huan zhè zhǒng dì fang de
最 肮 脏 地 方 在 哪 里 ， 喜 欢 这 种 地 方 的
rén shì bu shì āng zāng de rén chù sheng ài zhè xiē shì
人 ， 是 不 是 肮 脏 的 人 ， 畜 生 爱 这 些 事 。

suǒ yǐ xué fó rén bì xū yào lí kāi chén āi de jìng jiè chéng jiù
所 以 学 佛 人 必 须 要 离 开 尘 埃 的 境 界 ， 成 就
qīng jìng lí yù fàn xíng lí kāi nǐ de yù wàng fàn zì jiù shì
清 净 ， 离 欲 梵 行 ， 离 开 你 的 欲 望 。 梵 字 就 是
zhēn zhèng xiāng xìn zhēn zhèng de lái xiū zì jǐ de xíng wéi jiè
真 正 相 信 ， 真 正 地 来 修 自 己 的 行 为 。 戒
xíng jù zú nǐ suǒ yǒu de xíng wéi dōu bì xū yǒu jiè lǜ fó fǎ
行 具 足 ， 你 所 有 的 行 为 都 必 须 有 戒 律 。 佛 法
jiǎng yǐ jiè wéi běn suǒ yǐ nǐ bì xū yào jiè ér qiě yào jù
讲 “ 以 戒 为 本 ” ， 所 以 你 必 须 要 戒 ， 而 且 要 具
zú jiù shì yào quán fāng wèi de jiè bǎ nǐ de sī xiǎng xíng
足 ， 就 是 要 全 方 位 地 戒 ， 把 你 的 思 想 、 行
wéi yǔ yán quán bù dōu yào jiè zhè ge rén cái néng jìn rù èr dì
为 、 语 言 全 部 都 要 戒 ， 这 个 人 才 能 进 入 二 地
pú sà de xiū xíng lǐng yù jí gāng gāng jìn rù èr dì pú sà xiū xíng
菩 萨 的 修 行 领 域 ， 即 刚 刚 进 入 二 地 菩 萨 修 行
de lǐng yù
的 领 域 。

Hěn duō rén shuō wǒ yǐ hòu yào dào pú sà jiè qu néng shàng
很多人说我以后要到菩萨界去，能上
qu ma Xiàn zài shī fu bǎ mù biāo dōu gěi nǐ men zhǐ chū lái
去吗？现在师父把目标都给你们指出来
le yào nǐ men zì jǐ qù xiū néng fǒu xiū shàng qu shì nǐ men
了，要你们自己去修，能否修上去是你们
zì jǐ de shì qing zhè yào kàn nǐ men zì jǐ xiū bu xiū le Dà
自己的事情，这要看你们自己修不修了。大
làng táo shā yǒu xiē rén jiān chí bù xià lái zì dòng táo tài
浪淘沙，有些人坚持不下来，自动淘汰
le yǒu xiē rén yīn wèi pǐn xíng bù duān zì jǐ tuì chū yǒu xiē
了；有些人因为品行不端，自己退出；有些
rén zì jǐ méi yǒu jìn qǔ xīn méi yǒu xìn xīn lái gǎi biàn zì jǐ shēn
人自己没有进取心，没有信心来改变自己身
shàng de máo bìng tuì què le zhēn zhèng xiū de hǎo de
上的毛病，退却了；真正修得好的
rén xīn zhōng yǒu fó zhēn zhèng zhào zhe fó pú sà de lù
人，心中有佛，真正照着佛菩萨的路
zǒu jiù huì pái chú yī qiè kùn nán yǒng wǎng zhí qián Bǐ
走，就会排除一切困难勇往直前。比
rú nǐ men dōu jiàn guo chuán chuán tóu shì jiān de zhè ge
如，你们都见过船，船头是尖的，这个
jiān de chuán tóu jiù xiàng yī tiáo lù nǐ xué fó xué fǎ jiù shì zhè ge
尖的船头就像一条路，你学佛学法就是这个
chuán chuán zài yì zhí xiàng qián kāi nǐ huì yì zhí chéng fēng pò
船，船在一直向前开，你会一直乘风破浪

làng bǎ shuǐ quán bù pái dào le liǎng biān zhè ge yóu rú xué xí
浪 ， 把 水 全 部 排 到 了 两 边 ， 这 个 犹 如 学 习
fó dào yí yàng míng bai le ma Rú guǒ zhè gè chuán tóu shì
佛 道 一 样 ， 明 白 了 吗 ？ 如 果 这 个 船 头 是
píng de nǐ shuō yǒu duō shao zǔ lì Xué fó yào zhǎo dào yì
平 的 ， 你 说 有 多 少 阻 力 ？ 学 佛 要 找 到 一
tiáo zhēn zhèng de fó lù jiù shì fó pú sà de dào lù nǐ cái néng
条 真 正 的 佛 路 ， 就 是 佛 菩 萨 的 道 路 ， 你 才 能
yǒng wǎng zhí qián
勇 往 直 前 。

Fó jīng shàng jiǎng yí qiè fó fǎ xiū xué yào yī shí shàn yè
佛 经 上 讲 ， 一 切 佛 法 修 学 ， 要 依 十 善 业
zuò wéi xué fó de jī chǔ Shī fu céng jīng gěi nǐ men jiǎng guo shí
作 为 学 佛 的 基 础 。 师 父 曾 经 给 你 们 讲 过 十
shàn yè èr dì pú sà shì yòng shí shàn yè lái zì lì lì tā shí è
善 业 ， 二 地 菩 萨 是 用 十 善 业 来 自 利 利 他 ， 十 恶
yè jīn tiān jiù bù chóng fù xì jiǎng jiě le Shí shàn yè jí bù shā
业 今 天 就 不 重 复 细 讲 解 了 。 十 善 业 即 ： 不 杀
shēng bù tōu dào bù xié yín bù wàng yǔ bù liǎng
生 、 不 偷 盗 、 不 邪 淫 、 不 妄 语 、 不 两
shé bù è kǒu bù qǐ yǔ bù tān bù chēn bù chī
舌 、 不 恶 口 、 不 绮 语 、 不 贪 、 不 瞋 、 不 痴 。

xiū xíng rén bì xū xiān xiū shí shàn yè jiù néng rú fǎ , jiù shì
修行人必须先修十善业就能如法，就是
shuō zhǐ yào xiū xué shí shàn yè , nǐ jiù néng gòu zhǎo dào zhèng
说只要修学十善业，你就能够找到正
fǎ 。 rú , jiù shì zhǎo dào 。 Rú fǎ jiù shì zhǎo duì le zhè ge
法。如，就是找到。如法就是找对了这个
fǎ , rán hòu dé fǎ , zhú bù de ràng nǐ de xīn biàn chéng le qīng
法，然后得法，逐步地让你的心变成了清
jìng 。 shí jì shàng máng lái máng qù , jiù shì máng zhè ge
净。实际上忙来忙去，就是忙这个
xīn 。 nǐ men jīn tiān suǒ yǒu de máo bìng , suǒ yǒu de má fan shì
心。你们今天所有的毛病，所有的麻烦是
zěn me lái de ? jiù shì yīn wèi xīn bù ān jìng , xīn bù gān jìng 。 rú
怎么来的？就是因为心不安静，心不干净。如
guǒ nǐ men de xīn néng gān jìng yì diǎn , jiù bù huì chū máo bìng
果你们的心能干净一点，就不会出毛病
le 。
了。

rén de xǔ duō máo bìng dōu shì yīn wèi xīn bù gān jìng yīn qǐ de ,
人的许多毛病都是因为心不干净引起的，
zhè jiù shì wèi shén me shuō : xīn shì zào bìng de gēn , shì huò , shì
这就是为什么说：心是造病的根，是祸，是
zào máo bìng de gēn yuán 。 suǒ yǐ shuō , xīn dìng zhì wàn bìng 。 yǒu
造毛病的根源。所以说，心定治万病。有

xīn bìng de rén nǎ pà shēn shàng huì yǒu yī wàn gè bìng shēng chū
心病的人，哪怕身上会有一万个病生出
lái zhǐ yào xīn dìng yě néng gēn zhì míng bai le ma yǒu yī
来，只要心定，也能根治，明白了吗？有一
gè rén shēng ái zhèng le jiā li rén jué dìng bú gào su tā duì tā
个人生癌症了，家里人决定不告诉他，对他
hěn hǎo ràng tā zì qiáng jié guǒ zhè ge rén de ái zhèng hǎo le
很好，让他自强，结果这个人的癌症好了。
lìng yí gè rén gāng gāng fā xiàn huái yí shì ái zhèng jiā li rén jiù
另一个人刚刚发现怀疑是癌症，家里人就
gào su le tā shuō hěn kě néng shì è xìng de dàn shì xiàn zài hái
告诉了他，说很可能是恶性的，但是现在还
bù néng kěn dìng jié guǒ zhè ge rén yí gè xīng qī hòu jiù sǐ le
不能肯定，结果这个人一个星期后就死了。
zhè jiù shì nǐ de xīn zào chéng le nǐ de yè nǐ de xīn sǐ le nǐ de
这就是你的心造成了你的业，你的心死了，你的
rén jiù huì sǐ xīn yǒng yuǎn bú yào sǐ nǐ de rén cái néng huó de
人就会死。心永远不要死，你的人才能活得
yǒu yì yì
有意义。

shǒu xiān yào chāo chū yù jiè de gòu rǎn chāo chū yù jiè de
首先要超出欲界的垢染，超出欲界的
gòu rǎn jiù shì nǐ de jìng jiè yào chāo chū yù jiè tiān jiù shì yào chāo
垢染就是你的境界要超出欲界天，就是要超

chū rén jiān wū gòu de rǎn zhuó rén xiū dào yí dìng chéng dù jiù xiū
出 人 间 污 垢 的 染 著 。 人 修 到 一 定 程 度 就 修
bú shàng qu le shì yīn wèi jìng jiè tí shēng bú shàng qu nà me
不 上 去 了 ， 是 因 为 境 界 提 升 不 上 去 。 那 么
jìng jiè zěn me tí shēng ne gěi nǐ men jiǎng yí gè hěn jiǎn dān de
境 界 怎 么 提 升 呢 ？ 给 你 们 讲 一 个 很 简 单 的
dào lǐ tīng nǐ men jiù zhī dào jìng jiè shì zěn me tí shēng de le
道 理 听 ， 你 们 就 知 道 境 界 是 怎 么 提 升 的 了 ，
nǐ men xiàn zài wèi shén me bù suí dì tǔ tán le ne nǐ men guò qu
你 们 现 在 为 什 么 不 随 地 吐 痰 了 呢 ？ 你 们 过 去
wèi shén me huì ne zhè jiù shì jìng jiè de tí shēng shì zěn me tí
为 什 么 会 呢 ？ 这 就 是 境 界 的 提 升 。 是 怎 么 提
shēng de ne shì jìng jiè shàng shēng dào le yí dìng de chéng dù
升 的 呢 ？ 是 境 界 上 升 到 了 一 定 的 程 度 ，
zì jǐ zhī dào zuò yí gè rén bù néng suí dì tǔ tán zuò yí gè rén yào
自 己 知 道 做 一 个 人 不 能 随 地 吐 痰 ， 做 一 个 人 要
ài hù wèi shēng zhè shì yí zhǒng nèi hán de jìng jiè de tí
爱 护 卫 生 ， 这 是 一 种 内 涵 的 境 界 的 提
shēng màn man de nǐ zì rán de jiù bù suí dì tǔ tán le nǐ shuō
升 ， 慢 慢 地 你 自 然 地 就 不 随 地 吐 痰 了 。 你 说
zhè jìng jiè shì zěn me xiū de ne kàn de jiàn ma mō de zháo
这 境 界 是 怎 么 修 的 呢 ？ 看 得 见 吗 ？ 摸 得 着
ma jìng jiè de tí shēng shì kàn bú jiàn mō bù zháo de zhǐ yǒu
吗 ？ 境 界 的 提 升 是 看 不 见 、 摸 不 着 的 ， 只 有
kào nǐ zì jǐ màn man de wù màn man de qu xiū liàn wèi shén me
靠 你 自 己 慢 慢 地 悟 ， 慢 慢 地 去 修 炼 。 为 什 么

yǒu xiē rén pèng dào yì diǎn shì qing jiù rěn bú zhù shàng cuàn xià tiào
有些人碰到一点事情就忍不住上窜下跳
de wèi shén me yǒu xiē rén yòu hěn chén wěn rěn rǔ jīng jìn zhè
的？为什么有些人又很沉稳忍辱精进？这
jiù shì jìng jiè de bù tóng jìng jiè gāo de rén jiù shì zhǐ zhe bí zi
就是境界的不同。境界高的人，就是指着鼻子
mà tā tā yě zhǐ shì xiào xiào ér yǐ yí jù huà dōu bù jiǎng
骂他，他也只是笑笑而已，一句话都不讲。

wèi shén me huì chéng wéi shí dì pú sà yīn wèi yě shì yì céng
为什么会成为十地菩萨？因为也是一层
yì céng wǎng shàng shēng de nǐ de jìng jiè yuè gāo jiù shēng de
一层往上升的。你的境界越高，就升得
yuè kuài nǐ de jìng jiè yuè dī jiù shēng de yuè màn yóu rú rén
越快，你的境界越低，就升得越慢。犹如人
jiān wèi shén me tóng yàng yí jiàn shì qing bù tóng de rén zuò shì
间，为什么同样一件事情，不同的人做事
huì yǒu bù tóng de fǎn yìng zhè bù tóng de fǎn yìng jiù dài biǎo zhe bù
会有不同的反应，这不同的反应就代表着不
tóng de jìng jiè
同的境界。

fā xīn xiū xué shēng wén yuán jué pú sà shì shèng zhě de chū shì
发心修学 声闻缘觉菩萨，是圣者的出世
xiū xíng jìng jiè shèng zhě jiù shì shèng rén zhī dào wèi shén me zài
修行境界。圣者就是圣人。知道为什么在
shēng wén dào hé yuán jué dào de pú sà huò qǔ ā luó hàn guǒ wèi
声闻道和缘觉道的菩萨获取阿罗汉果位
hòu bú shì tài duō de shèng zhě huì xià lái jiù rén yīn wèi tā men
后，不是太多的圣者会下来救人？因为他们
xià lái hòu pà wàn yī huí bú qù le jiù huì zài chóng xīn luò rù liù
下来后怕万一回不去了，就会再重新落入六
dào lún huí dì jiǔ fǎ jiè de pú sà jiè hé dì shí fǎ jiè de fó jiè tā
道轮回。第九法界的菩萨界和第十法界的佛界他
men fā yuàn xià lái jiù dù zhòng shēng tā men de yuàn lì dà dàn
们发愿下来救度众生，他们的愿力大，但
pú sà jiè de pú sà xià lái jiù rén yě shì mào zhe huí bú qù de wēi
菩萨界的菩萨下来救人也是冒着回不去的危
xiǎn dàn shì pú sà jiè de jìng jiè hěn gāo nǎ pà shì mào zhe huí bú
险，但是菩萨界的境界很高，哪怕是冒着回不
qù de wēi xiǎn yě yào xià lái jiù rén zhǐ yǒu fó xià lái le yǒng
去的危险也要下来救人。只有佛下来了，永
yuǎn bú huì zài rén jiān chén lún bú huì luò rù liù dào lún huí yīn
远不会在人间沉沦，不会落入六道轮回。因
wèi fó shì dà chè dà wù zhě shì wú shàng zhèng děng zhèng jué
为佛是大彻大悟者，是无上正等正觉。