

## **27. Mempelajari Kesadaran Spiritual Buddha, Belajar Untuk Bersukacita Dan Merelakan (Memberi)**

Selanjutnya, Master akan melanjutkan pembahasan secara lebih mendalam, supaya kalian mengetahui bagaimana cara membina diri agar bisa mencapai tingkat kesadaran spiritual Bodhisattva? Kalian harus menggunakan standar kesadaran spiritual Bodhisattva pada pembinaan diri sendiri, membina kesadaran kalian demi mencapai penerangan sempurna.

Pertama-tama, bisa bersabar menghadapi apapun, bisa mengatasi segala kesulitan, memiliki hati yang pantang mundur. Tidak peduli menghadapi permasalahan apapun, Anda harus tetap bisa bersabar dan menerimanya. Jika ingin meneladani Bodhisattva, maka pertama-tama, Anda harus belajar untuk bersabar dan menerima, dan di sini termasuk menerima hal yang belum tentu merupakan

kesalahan Anda, walaupun Anda benar, Anda tetap harus bersabar dan menerimanya. Master sering mengatakan kepada kalian, di dunia ini tidak ada benar dan salah, hanya ada sebab dan akibat – karma. Mampu mengatasi kesulitan apapun, berarti bisa menghalau kesulitan, saya bisa bersabar dan menerima kesulitan ini, dengan kata lain, saya bisa mengerjakan dan menghadapi kesulitan apapun. Sesuatu yang sudah jelas bisa Anda lakukan sendiri, namun Anda tidak melakukannya, malah menyuruh orang lain untuk melakukannya, ini adalah egois, orang seperti ini tidak akan bisa mencapai tingkat kesadaran Bodhisattva, tentu saja, jika mengerjakan sesuatu dengan sembarangan juga tidak benar. Hati yang pantang mundur, berarti hati nurani Anda dan sifat dasar Anda selamanya tidak akan memudar. Apabila Anda bisa mencapai tingkat kesadaran Bodhisattva, maka Anda selamanya tidak akan mundur atau menyerah. Hati Master selamanya tidak akan pernah mundur, Master selamanya akan terus menolong orang, yang seperti itu baru bisa disebut sebagai Bodhisattva. Apabila Anda menghindar ketika bertemu masalah,

melarikan diri saat dilanda masalah, ketakutan sewaktu menghadapi masalah, “Saya tidak mau membina diri lagi, saya hanya ingin melindungi hasil pembinaan diri saya sendiri” , maka orang seperti ini selamanya tidak akan bisa menjadi Bodhisattva.

Jangan suka menuntut, “suka” di sini berarti ingin menang sendiri, “menuntut” berarti selalu ingin berdebat dan menuntut orang lain. Bodhisattva selamanya tidak akan berdebat atau menggugat orang lain, maupun membicarakan prinsip logika duniawi, namun sesungguhnya logika di dunia ini adalah bibit “sebab” yang ditanam sendiri oleh orang-orang, dan sekarang mereka sedang menerima balasan karmanya.

Sesungguhnya, kita mempraktikkan ajaran Buddha harus memiliki tubuh dan hati yang lembut. Hati (pikiran) Bodhisattva sangat lembut, selain itu juga sangat tenang dan stabil. Maksud di sini bukan mengatakan hati Anda

lembut, tenang, dan stabil, melainkan apapun yang Anda lakukan, sangat lembut, sangat stabil dan tidak kasar, apapun yang Anda lakukan sama sekali tidak keras dan memaksa, Anda selalu bisa menyelesaikan permasalahan dengan lembut dan fleksibel. Apabila Anda adalah seorang Bodhisattva, ketika orang lain berselisih atau memperdebatkan logika dengan Anda, maka Anda akan selalu bisa mundur selangkah dan berpikir lebih jauh, kemudian baru menyelesaikannya. Seperti pepatah, “mundur selangkah, laut masih luas dan langit masih kosong” , begitu Anda mengalah, hati Anda melembut, tubuh dan pikiran Anda akan menjadi tenang dan stabil. Hati Bodhisattva selamanya adalah damai dan tenang.

Memperoleh sukacita sewaktu mempraktikkan dan membabarkan Dharma, dengan kata lain, ketika Anda sedang membabarkan Dharma, Anda akan merasakan sukacita yang sangat besar, hati Anda merasa sangat senang. Jika hati kita dipenuhi dengan perasaan sukacita ketika memberitahukan Ajaran Buddha Dharma kepada

orang lain, orang seperti ini baru bisa menjadi Bodhisattva. Dengan kata lain, ketika Bodhisattva menyelamatkan jiwa seseorang, Beliau menggunakan suatu perasaan sukacita untuk menolong kesadaran spiritual semua makhluk. Ada banyak biksu-biksu besar sebelum menerima Ajaran Buddha Dharma yang baru, mereka mempelajari Ajaran Buddha Dharma yang paling awal yang diwariskan turun-temurun, lalu ketika mereka mendapatkan berkat kekuatan langsung dari Bodhisattva, maka akan terlahir ajaran-ajaran Buddha Dharma yang baru. Sedangkan saat Dharma baru yang baru saja muncul, ia akan “diserang” oleh banyak orang yang berpikiran kolot yang tetap bersikeras melakukannya sesuai cara-cara yang lama, karena mereka merasa, semua yang tidak ada pada ajaran sebelumnya itu palsu dan tidak benar, karena itu bukan Ajaran Buddha Dharma yang diwariskan dari zaman kuno dulu. Akan tetapi, kalian harus memahami bahwa seiring dengan perubahan waktu dan zaman, Ajaran Buddha Dharma juga akan berubah, coba Anda pikirkan, dalam masyarakat zaman sekarang, baik pandangan materiil maupun konsep

pemikiran orang-orang masa kini bisa membuktikan bahwa di dunia ini tidak ada satupun yang tidak berubah.

Anda harus memiliki keyakinan pada Ajaran Buddha Dharma. Jika Anda adalah Bodhisattva tingkat awal, maka pertama-tama, Anda harus memiliki keyakinan terhadap Buddha dan Ajaran Buddha Dharma, percaya bahwa Bodhisattva memang benar ada di dunia ini, percaya bahwa Bodhisattva berada pada tubuh Dharma dan raga jasmani Anda. Kalian harus percaya kepada Buddha dan Bodhisattva, kalian harus memiliki keyakinan dan pemikiran yang bersih terhadap Ajaran Buddha Dharma. Kalian harus mempelajari Ajaran Buddha Dharma dengan hati (pikiran) yang bersih, jika kalian masih memiliki keraguan terhadap Pintu Dharma yang dipelajari, bagaimana mungkin kalian bisa mempelajarinya dengan baik? Ini berarti Anda tidak memiliki keyakinan, hati Anda tidak bersih, akan sulit bagi Anda untuk mencapai penerangan sempurna.

Berwelas asih mengasihani semua makhluk, memberikan mereka perlindungan dan keselamatan. Bodhisattva tingkat awal atau Pramuditā harus memiliki welas asih yang besar, mengasihani semua makhluk. Master datang untuk menyelamatkan dan membuka kesadaran spiritual semua orang, Master selalu menyesuaikan perkataan dengan lawan bicara, karena sekarang kalian masih belum mengerti apa-apa, saya hanya bisa mengatakan logika kebenaran yang bisa kalian pahami. Jika hari ini Anda adalah seseorang yang memiliki wawasan mendalam tentang Ajaran Buddha Dharma, maka Master akan memberikan wejangan tentang Ajaran Buddha Dharma yang lebih sulit. Master sekarang sedang menyebarkan Ajaran Buddha Dharma, bahkan pemerintah pun menyukainya, banyak orang yang setelah mempelajari Pintu Dharma Master, kemudian membina pikiran dan melafalkan paritta, lalu tubuh mereka bisa sehat kembali, rumah tangga mereka menjadi harmonis, banyak sekali orang-orang yang kembali ke jalan yang benar, menurut kalian, apakah pemerintah tidak akan merasa berterima

kasih? Yang Master ajarkan adalah, bagaimana seseorang bersikap baik, tidak melakukan segala kejahatan, mengamalkan segala bentuk kebaikan, hal ini sudah mengurangi banyak sekali permasalahan sosial. Master mengajarkan kalian untuk mempelajari Ajaran Buddha Dharma dengan baik dan benar, menjadi orang yang memiliki karakter dan perilaku yang baik, semuanya adalah jalan kebenaran. Kalian harus bisa terus mempertahankan jalan yang kalian anggap benar, menghargainya baik-baik, terus tekun membina diri. Jika kalian bisa menerima apa yang Master jelaskan, maka itu adalah hal yang benar. Apabila hari ini yang Master katakan semuanya tidak benar, coba kalian pikir, apakah kalian bisa menerimanya?

Menekuni dan mempraktikkan Dharma tanpa kebencian, sering bersukacita melakukan kebajikan. Untuk menjadi Pramuditā Bodhisattva atau Bodhisattva tingkat awal, maka tidak boleh memiliki kebencian, berarti selamanya tidak akan membenci dan memendam ketidaksenangan terhadap orang lain. Kalian bisa tidak



memiliki kebencian, akan tetapi akan sangat sulit untuk menghilangkan “halangan” atau āvaraṇa dalam hati. Terhadap orang tua, anak, keluarga dan sanak saudara, serta ketenaran dan kekayaan, masih terdapat halangan atau kemelekatan dalam pikiran kalian. Jika Anda tidak bisa menghilangkan hal-hal ini, maka Anda tidak akan bisa menjadi Bodhisattva, dan tidak akan berjodoh dengan Bodhisattva. Hanya dengan merelakan segalanya, sewaktu kesadaran spiritual seseorang sudah meningkat, dia baru bisa mencapai penerangan sempurna. Kalian tahu bahwa Bodhisattva memiliki kesadaran spiritual, yang rela turun ke dunia ini menanggung penderitaan dan menolong orang-orang demi semua makhluk. Jika kalian tidak bisa merelakan, tidak bisa melepas, berarti kalian tidak memiliki kesadaran spiritual. Demi menyelamatkan kesadaran spiritual semua makhluk, kita harus bisa merelakan keuntungan diri sendiri, tidak lagi menginginkan apapun, ini baru namanya merelakan.

Guan Shi Yin Pu Sa meminta kita untuk bersukacita memberi atau merelakan, yakni dengan senang hati merelakan segala sesuatu yang tidak seharusnya dimiliki. Betapa banyaknya orang yang merasa uang yang dimilikinya belum cukup banyak, namun sudah kehilangan nyawanya, menurut kalian, apakah uang bisa membeli tubuh ini? Jika sewaktu bencana benar-benar datang melanda, siapa yang bisa menghindarinya? Ketika pergi meninggalkan dunia ini, apakah kalian bisa benar-benar tidak memiliki kekhawatiran lagi, tidak lagi kembali bereinkarnasi? Ketika sudah tiba saatnya Anda harus pergi, maka relakan, harus pergi; tidak rela, juga harus pergi. Oleh karena itu, Bodhisattva meminta kita untuk belajar merelakan, terus merelakan sampai pada akhirnya, Anda tidak akan merasa menderita lagi. Contohnya, seseorang yang biasanya tidak mau mendanakan uangnya, jika dia didenda beberapa ratus Yuan, maka dia pasti merasa sedih, dia akan merasa tidak senang selama beberapa hari, ini karena dia tidak terbiasa untuk memberi. Seseorang yang biasanya tidak mau memberi, maka ketika bencana datang

melanda, walau tidak rela pun harus merelakan, tidak ada yang bisa menghindarinya. Jika ingin membina pikiran dengan baik, maka kita harus belajar untuk memberi atau merelakan, jika tidak, maka Anda tidak akan bisa membina diri dengan baik. Seseorang yang tidak bisa memberi atau merelakan apapun, tidak akan bisa mencapai kesadaran Pramuditā Bodhisattva sekalipun.

Miliki hati yang senantiasa bersukacita melakukan kebajikan, ini berarti hati kalian harus sering merasa bahagia, selain itu, segala perbuatan yang dilakukan harus didasari perilaku yang welas asih, itu baru disebut dengan Bodhisattva. Dalam membantu orang lain meningkatkan kesadaran spiritualnya, harus disertai dengan welas asih dan kasih sayang. Maka ketika Anda membantu orang lain, kesadaran spiritual Anda baru bisa meningkat lebih tinggi.

Saya berharap murid-murid sekalian berhati-hati dalam menekuni dan mempraktikkan Dharma,

menerapkan standar kesadaran Bodhisattva terhadap pembinaan diri sendiri, maka tingkat kesadaran spiritual kalian akan meningkat dengan cepat. Kalian harus benar-benar bisa menyadari kebenaran ini.

xué fó jìng jiè      xué huì xǐ shè  
**27. 学佛境界，学会喜舍**

jiē xià lái shī fu zhǎn kāi lái gěi nǐ men jiǎng jiě      ràng nǐ men  
接下来师父展开来给你们讲解，让你们  
míng bái zhī dao zěn yàng xiū cái néng dá dào pú sà de jìng jiè      nǐ  
明白知道怎样修才能达到菩萨的境界？你  
men yào yòng pú sà de jìng jiè lái yāo qiú zì jǐ      xiū wù      yuán  
们要用菩萨的境界来要求自己，修悟，圆  
chéng fó dào  
成佛道。

shǒu xiān      néng kān rěn shòu      néng wéi nán shì      xīn bù tuì  
首先，能堪忍受，能为难事，心不退  
mò      jiù shì bù lùn yù dào shén me shì qing dōu néng gòu rěn  
没。就是不论遇到什么事情都能够忍  
shòu      rěn nài      xué pú sà shǒu xiān yào xué huì néng rěn shòu      ér  
受，忍耐。学菩萨首先要学会能忍受，而  
zhè ge rěn shòu lǐ miàn bù yī dìng dōu shì nǐ de cuò      jiù suàn nǐ  
这个忍受里面不一定都是你的错，就算你  
shì duì de yě yào rěn shòu      shī fu jīng cháng gěi nǐ men jiǎng      zhè  
是对的也要忍受。师父经常给你们讲，这  
ge shì shàng méi yǒu shén me duì cuò      zhǐ yǒu yīn guǒ      néng wéi  
个世上没有什么对错，只有因果。能为  
nán shì      jiù shì néng dǐ dǎng nán shì      wǒ lái rěn shòu wéi nán de  
难事，就是能抵挡难事，我来忍受为难的

shì qing , yě jiù shì shuō wǒ néng qù zuò rèn hé kùn nán de shì  
事情 , 也就是说我能去做任何困难的事  
qing zì jǐ míng míng kě yǐ zuò de shì qing , ér bù qù  
情 。 自己明明可以做的事情 , 而不去  
zuò ràng rén jiā qù zuò zhè jiù shì zì sī jiù dá bù dào pú  
做 , 让人家去做 , 这就是自私 , 就达不到菩  
sà de jìng jiè dāng rán luàn zuò yě shì bù duì de xīn bù tuì  
萨的境界 , 当然乱做也是不对的。心不退  
mò nǐ de liáng xīn běn xìng yǒng yuǎn bù tuì mò rú guǒ  
没 , 你的良心、本性 , 永远不退没。如果  
nǐ zuò dào le pú sà de jìng jiè jiù yǒng yuǎn bù huì tuì mò shī  
你做到了菩萨的境界 , 就永远不会退没。师  
fu de xīn jiù yǒng yuǎn bù huì tuì mò yǒng yuǎn huì jiù rén zhè  
父的心就永远不会退没 , 永远会救人 , 这  
yàng cái néng chēng de shàng shì pú sà rú guǒ pèng dào shì qing jiù  
样才能称得上是菩萨。如果碰到事情就  
duǒ pèng dào shì qing jiù liū pèng dào shì qing tuì què le wǒ  
躲 , 碰到事情就溜 , 碰到事情退却了 , 我  
bù xiū le wǒ zhǐ yào bǎo hù hǎo zì jǐ de xiū wéi zhè ge rén  
不修了 , 我只要保护好自己修为 , 这个人  
yǒng yuǎn bù néng chéng wéi pú sà  
永远不能成为菩萨。

bù hǎo zhèng sòng hǎo jiù shì wǒ hào qiáng zhèng sòng jiù  
不好争讼 , 好就是我好强 , 争讼就  
shì zǒng xiǎng yǔ rén zhēng biàn sù sòng pú sà yǒng yuǎn bù  
是总想与人争辩、诉讼。菩萨永远不

huì yǔ rén zhēng biàn sù sòng qù rén jiān jiǎng dào lǐ ér rén  
会与人争辩、诉讼，去人间讲道理，而人  
jiān de dào lǐ qí shí shì zhòng rén zì jǐ zhòng xià de yīn ér zài  
间的道理其实是众人自己种下的因，而在  
shòu zhe guǒ bào  
受着果报。

qí shí wǒ men xué fó jiù shì nǐ de shēn xīn yào fēi cháng de róu  
其实我们学佛就是你的身心要非常的柔  
ruǎn pú sà de xīn shì fēi cháng de róu ruǎn ér qiě fēi cháng de  
软。菩萨的心是非常的柔软，而且非常的  
ān wěn bìng bù shì shuō nǐ de xīn shì róu ruǎn ān wěn de ér shì  
安稳。并不是说你的心是柔软安稳的，而是  
zhǐ nǐ zuò chū lái de shì qing fēi cháng de róu ruǎn fēi cháng  
指你做出来的事情，非常的柔软，非常  
xié tiáo wēn hé zuò chū de rèn hé shì qing jué duì bù huì shì qiáng  
协调温和，做出的任何事情绝对不会是强  
yìng de zǒng shì róu ruǎn de jiě jué wèn tí rú guǒ nǐ shì pú  
硬的，总是柔软的解决问题。如果你是菩  
sà rén jiā yǔ nǐ zhēng a jiǎng dào lǐ a nǐ zǒng shì huì  
萨，人家与你争啊，讲道理啊，你总是会  
tuì yī bù qù xiǎng qù jiě jué tuì yī bù hǎi kuò tiān  
退一步去想，去解决。退一步，海阔天  
kōng nǐ tuì yī bù le xīn róu ruǎn le shēn xīn cái huì ān  
空，你退一步了，心柔软了，身心才会安

yīn pú sà de xīn yǒng yuǎn shì píng jìng de yǒng yuǎn shì ān wěn de.  
隐。菩萨的心永远是平静的，永远是安稳的。

xué fó shuō fǎ shí xīn dé xǐ yuè jiù shì shuō dāng nǐ shuō fó fǎ de shí hou nǐ de xīn qíng fēi cháng de xǐ yuè nǐ de xīn fēi cháng de kāi xīn gěi rén jiā shuō fǎ de shí hou nà zhǒng xīn shì fǎ xǐ chōng mǎn cái néng chéng wéi pú sà yě jiù shì shuō dāng pú sà zài jiù rén de shí hou shì yòng yī zhǒng xǐ yuè de xīn qù jiù dù zhòng shēng xǔ duō dà fǎ shī zài méi yǒu jiē shòu dào xīn de fó fǎ zhī qián shì xué xí yuán shǐ chuán xià lái de fó fǎ ér dāng tā men dé dào le pú sà zhí jiē jiā chí zhī hòu jiù huì chǎn shēng yī xiē xīn de fó fǎ ér zhè xiē fó fǎ gāng gāng chū lái de shí hou huì yǒu hěn duō réng rán xué xí lǎo de fó fǎ hé bǐ jiào shǒu jiù de rén lái gōng jī yīn wei tā men rèn wéi guò qù méi yǒu



de shì jiǎ de shì bù duì de bù shì yuǎn gǔ liú chuán xià lái de fó  
的是假的，是不对的，不是远古流传下来的佛  
fǎ dàn shì nǐ men yào míng bái suí zhe tiān shí de biàn huà fó  
法。但是你们要明白随着天时的变化，佛  
fǎ yě huì biàn de xiǎng xiǎng xiàn dài shè huì bù guǎn cóng wù  
法也会变的，想想现代社会，不管从物  
zhì dào lǐ niàn kě yǐ zhèng míng shì shàng méi yǒu yī chéng bù  
质到理念，可以证明世上没有一成不  
biàn de dōng xī  
变的东 西。

duì yú fó fǎ yào yǒu xìn xīn rú guǒ nǐ shì chū dì pú  
对于佛法，要有信心，如果你是初地菩  
sà shǒu xiān zì jǐ duì fó yào yǒu xìn xīn duì fó fǎ yào yǒu xìn  
萨，首先自己对佛要有信心，对佛法要有信  
xīn pú sà zài rén jiān jiù yǒu wǒ men de fǎ shēn ròu shēn jiù  
心，菩萨在人间就有，我们的法身，肉身就  
yǒu pú sà nǐ men yào xiāng xìn fó pú sà duì fó fǎ yào yǒu xìn  
有菩萨，你们要相信佛菩萨，对佛法要有信  
xīn hé qīng jìng xīn nǐ men xué xí fó fǎ xīn li yī dìng yào gān  
心和清净心，你们学习佛法，心里一定要干  
jìng rú guǒ zì jǐ duì zì jǐ xué de fǎ mén hái cún yǒu yí  
净，如果自己对自己学的法门还存有疑  
huò zěn me néng xué de hǎo ne zhè jiù shì méi yǒu xìn  
惑，怎么能学得好呢？这就是没有信  
xīn xīn bù qīng jìng nán xiū chéng zhèng guǒ  
心，心不清净，难修成正果。

bēi xīn mǐn niàn zhòng shēng , jǐ yǔ tā men jiù hù chū dì  
悲心愍念众生，给予他们救护。初地

pú sà bì xū yào yǒu dà bēi xīn , bēi mǐn zhòng shēng shī fu shì  
菩萨必须要有大悲心，悲悯众生。师父是

jiù shì dù rén duì shén me rén jiǎng shén me huà jīn tiān nǐ shén  
救世度人，对什么人讲什么话，今天你什

me dōu bù dǒng , wǒ zhǐ néng gěi nǐ jiǎng shén me dōu bù dǒng de  
么都不懂，我只能给你讲什么都不懂的

dào lǐ nǐ jīn tiān shì xué le hěn shēn fó fǎ de rén shī fu jiù  
道理。你今天是学了很深佛法的人，师父就

gěi nǐ jiǎng hěn shēn de fó fǎ shī fu xiàn zài hóng fǎ lián  
给你讲很深的佛法。师父现在弘法，连

zhèng fǔ dōu xǐ huan duō shǎo rén xué xí shī fu de fǎ mén xiū  
政府都喜欢，多少人学习师父的法门，修

xīn niàn jīng hòu shēn tǐ huī fù le jiàn kāng jiā tíng hé mù xiāng  
心念经后，身体恢复了健康，家庭和睦相

chǔ yòu yǒu duō shǎo rén guī yī le zhèng dào nǐ men shuō  
处，又有多少人皈依了正道，你们说

zhèng fǔ néng bù gǎn jī ma shī fu xuān yáng de shì ràng rén wéi  
政府能不感激吗？师父宣扬的是让人为

shàn zhū è mò zuò zhòng shàn fèng xíng shǎo le duō shǎo  
善，诸恶莫作，众善奉行，少了多少

shè huì wèn tí shī fu jiāo nǐ men zhèng zhèng guī guī dì xué fó xué  
社会问题。师父教你们正正规规地学佛学

fǎ hǎo hǎo de zuò rén kāi fā nǐ men de zhì huì měi yī jiàn  
法，好好地做人，开发你们的智慧，每一件

shì qing dōu shì zhèng dào nǐ men yào jiān chí zì jǐ rèn wéi shì  
事情都是正道。你们要坚持自己认为是

zhèng de dào , yào hǎo hǎo zhēn xī , jiān chí xiū xué xià qù 。 rú  
正 的 道 ， 要 好 好 珍 惜 ， 坚 持 修 学 下 去 。 如  
guǒ shī fu gěi nǐ men jiě shì de dōng xi , nǐ men néng jiē  
果 师 父 给 你 们 解 释 的 东 西 ， 你 们 能 接  
shòu nà jiù shì zhèng de dōng xi 。 rú guǒ shī fu jīn tiān gěi nǐ  
受 ， 那 就 是 正 的 东 西 。 如 果 师 父 今 天 给 你  
men jiǎng de huà dōu shì bù duì de nǐ men zì jǐ xiǎng xiǎng kàn  
们 讲 的 话 都 是 不 对 的 ， 你 们 自 己 想 想 看  
huì jiē shòu ma  
会 接 受 吗 ？

wú chēn guà xīn qù xué fó , xīn cháng lè cí xíng chū dì pú  
无 瞋 罣 心 去 学 佛 ， 心 常 乐 慈 行 。 初 地 菩  
sà yào méi yǒu chēn guà xīn , jiù shì yǒng yuǎn méi yǒu hèn rén jiā  
萨 要 没 有 瞋 罣 心 ， 就 是 永 远 没 有 恨 人 家  
de xīn hé guà ài zhī xīn nǐ men kě yǐ zuò dào méi yǒu chēn hèn  
的 心 和 罣 碍 之 心 。 你 们 可 以 做 到 没 有 瞋 恨  
xīn dàn shì hěn nán zuò dào wú guà ài xīn nǐ men duì fù  
心 ， 但 是 很 难 做 到 无 罣 碍 心 。 你 们 对 父  
mǔ hái zi jiā rén qīn rén yǐ jí míng lì quán bù dōu yǒu guà  
母 、 孩 子 、 家 人 亲 人 ， 以 及 名 利 全 部 都 有 罣  
ài rú guǒ zhè xiē dōng xi shě bù diào nǐ jiù zuò bù dào pú  
碍 。 如 果 这 些 东 西 舍 不 掉 ， 你 就 做 不 到 菩  
sà jiù yǔ pú sà wú yuán le zhǐ yǒu shén me dōu shè le jìng  
萨 ， 就 与 菩 萨 无 缘 了 。 只 有 什 么 都 舍 了 ， 境  
jiè tí gāo le cái néng xiū chéng zhèng guǒ nǐ men zhī dao pú  
界 提 高 了 ， 才 能 修 成 正 果 。 你 们 知 道 菩

sà shì yǒu jìng jiè de wèi le zhòng shēng kě yǐ xià jiè lái shòu kǔ  
萨是有境界的，为了众生可以下界来受苦  
jiù rén rú guǒ nǐ men bù néng shè fàng bù xià jiù shì méi yǒu  
救人，如果你们不能舍，放不下就是没有  
jìng jiè wèi le jiù dù zhòng shēng yào shě qù zì jǐ de lì  
境界。为了救度众生，要舍去自己的利  
yì bǎ suǒ yǒu de yī qiè quán bù dōu bù yào le zhè cái jiào  
益，把所有的一切全部都不要了，这才叫  
shè  
舍。

guān shì yīn pú sà jiào wǒ men xǐ shè huān xǐ shě qù nà xiē  
观世音菩萨叫我们喜舍，欢喜舍去那些  
bù gāi cún liú de dōng xī duō shǎo shì rén děng dào qián hái méi  
不该存留的东西。多少世人等到钱还没  
zhuàn gòu mìng yǐ jīng méi le nǐ men shuō qián néng mǎi dào  
赚够，命已经没了，你们说钱能买到  
shēn tǐ ma rú guǒ zhēn de yǒu zāi nàn lái shí shuí néng duǒ  
身体吗？如果真的灾难来时，谁能躲  
guò zǒu shí shì fǒu néng zuò dào wú qiān guà bù zài lún  
过？走时是否能做到无牵挂，不再轮  
huí gāi nǐ zǒu shí shě de yào zǒu shě bu de yě yào  
回？该你走时，舍得，要走；舍不得，也要  
zǒu suǒ yǐ pú sà ràng wǒ men yào xué huì shè shè dào zuì  
走。所以菩萨让我们要学会舍，舍到最  
hòu nǐ jiù bù jué de kǔ le bǐ rú píng shí bù kěn bù shī qián cái  
后，你就不觉得苦了。比如平时不肯布施钱财

de rén      rú guǒ bèi fá jǐ bǎi yuán kuǎn      tā xīn li huì hěn nán  
的人， 如果 被 罚 几 百 元 款， 他 心 里 会 很 难  
guò      xīn li huì nán guò hǎo jǐ tiān de      zhè jiù shì píng shí bù  
过， 心 里 会 难 过 好 几 天 的， 这 就 是 平 时 不  
dǒng de shě de yuán gù      píng shí bù dǒng de shě      děng dào zāi  
懂 得 舍 的 缘 故。 平 时 不 懂 得 舍， 等 到 灾  
nàn lái shí      bù shě yě děi shě      táo dōu táo bù diào      xiǎng hǎo  
难 来 时， 不 舍 也 得 舍， 逃 都 逃 不 掉。 想 好  
hǎo xiū xīn jiù yào xué huì shě      bù rán shì xiū bù hǎo de      rú guǒ  
好 修 心 就 要 学 会 舍， 不 然 是 修 不 好 的。 如 果  
shén me dōu bù néng shě de rén      lián chū dì pú sà dōu zuò bù dào  
什 么 都 不 能 舍 的 人， 连 初 地 菩 萨 都 做 不 到。

yào xīn cháng lè cí xíng      jiù shì zhè xīn yào jīng cháng kuài  
要 心 常 乐 慈 行， 就 是 这 心 要 经 常 快  
lè      ér qiě      suǒ yǒu zuò de shì qing dōu shì cí bēi de xíng  
乐， 而 且， 所 有 做 的 事 情 都 是 慈 悲 的 行  
wéi      nà cái jiào pú sà      bāng zhù rén jiā tí gāo jìng jiè      yào  
为， 那 才 叫 菩 萨。 帮 助 人 家 提 高 境 界， 要  
yǒu cí bēi xīn      cí ài xīn      zài bāng zhù bié rén shí      nǐ de jìng  
有 慈 悲 心， 慈 爱 心。 在 帮 助 别 人 时， 你 的 境  
jiè huì tí de gèng gāo  
界 会 提 得 更 高。

wàng tú er men xué fó shí shèn zhī      chù chù yǐ pú sà yāo qiú  
望 徒 儿 们 学 佛 时 慎 之 ，      处 处 以 菩 萨 要 求

zì jǐ      zhè yàng jìng jiè huì tí shēng de kuài      zhēn zhèng de wù  
自 己 ，      这 样 境 界 会 提 升 得 快 。      真 正 的 悟

chū zhè xiē dào lǐ  
出 这 些 道 理 。