

22. Metode Terbaik Melafalkan Paritta Adalah

“Ketulusan” ,

Membina Pengendalian Pikiran Adalah

“Kemurnian”

Selanjutnya, saya akan membahas tentang, membabarkan Dharma harus setara, kesetaraan ini seperti saya membabarkannya kepada Anda, lalu Anda membabarkannya kepada dia, dengan kata lain pembabaran Dharma di antara orang yang satu dengan yang lain itu mutlak setara, keyakinan dan pemahaman yang dibabarkan juga setara. Akan tetapi, jika orang ini bahkan tidak mempercayai Bodhisattva, bagaimana mungkin Anda bisa setara dengannya? Maksud setara di sini seperti, Anda dan saya memiliki karakter yang setara, Anda dan saya memiliki kemampuan pemahaman yang setara, Anda dan saya juga memiliki konsep pemikiran yang setara, apa yang Anda yakini sama dengan apa yang saya percaya, kepercayaan, keyakinan, konsep pemikiran kita setara, maka Anda baru bisa membabarkan Dharma

kepada orang tersebut. Ketika sudah terdapat kesetaraan, ada satu kata yaitu “memberi secara diam-diam” , yakni berkorban secara diam-diam, saat menolong orang lain kita akan berkorban secara diam-diam, dengan kata lain memberikan ketulusan dan niat hati Anda secara diam-diam, inilah yang dinamakan dengan kesetaraan dalam pembabaran Dharma yang sesungguhnya.

Ketika sudah mendapatkan (mengenal) Ajaran Buddha Dharma, kita baru bisa membahas tentang tingkat kesadaran spiritual perorangan, kesadaran spiritual Anda hanya bisa ditingkatkan melalui mempraktikkan ajaran Buddha dan melafalkan paritta. Setelah kesadaran spiritual meningkat, kita baru bisa terbebas dari kerisauan. Jika Anda setiap hari memikirkan kerisauan, maka pikiran Anda akan dipenuhi dengan kerisauan, karena kerisauan ini terlahir dari pemikiran Anda sendiri. Ada banyak orang yang belum memiliki kerisauan namun sudah mulai memikirkan kerisauan. Apabila Anda sepanjang hari memikirkan kerisauan, maka kerisauan itu pun akan

“memikirkan” Anda dan menghampiri Anda. Setelah pikiran kita dipenuhi dengan kerisauan, maka kita tidak akan bisa tenang. Coba kalian pikir, bila seseorang tidak bisa menenangkan dirinya, bagaimana mungkin dia bisa membabarkan Dharma? Kesetaraan adalah kesetaraan pandangan, kesetaraan wawasan, yakni semua orang memiliki pandangan pengetahuan dan wawasan yang setara, dengan kata lain pikiran orang yang satu dengan yang lain semuanya setara, hanya pada saat pikiran Anda dengan pikirannya semuanya setara, Anda baru bisa membabarkan Dharma, baru bisa menerima Dharma.

Halangan karma buruk pada tubuh seseorang sudah terbentuk dari karma-karma yang menumpuk dari kehidupan sebelumnya, begitu ada orang yang “menyulutnya” , maka dia akan segera “meledak” – teraktivasi. Jika kita mengumpamakan halangan karma buruk sebagai bubuk mesiu, karena halangan karma buruk terdapat pada tubuh setiap orang, selain itu sudah tersimpan banyak sekali faktor yang membahayakan di

dalamnya, maka “percikan api” sekecil apapun akan menyebabkan halangan karma buruk ini mencuat keluar. Jika yang terdapat dalam tubuh Anda adalah elemen-elemen yang bersih, maka disulut seperti apapun, juga tidak akan meledak. Contohnya, setiap hari Anda ingin menjadi orang kaya, akan tetapi Anda sendiri tidak memiliki faktor dasar untuk mewujudkan hal ini, maka Anda tidak akan bisa menjadi orang kaya. Apabila tubuh Anda dipenuhi dengan faktor-faktor yang tidak baik, maka begitu orang lain mengkritik Anda, bisa segera berpengaruh buruk pada diri Anda. Oleh karena itu, dari dulu sampai sekarang dikatakan, perkataan yang baik tidak akan terwujud, perkataan buruk pasti akan terjadi.

Kesetaraan dalam membina Dharma, adalah membina pengendalian jiwa, ketika pemikiran seseorang sudah mencapai suatu tingkatan tertentu, maka akan terlahir suatu elemen, yang disebut sebagai pengendalian diri. Semakin tinggi kesadaran spiritual seseorang, maka dia akan memiliki pengendalian diri yang semakin tinggi.

Orang-orang yang suka sembarangan meludah atau sembarangan mengambil barang kepemilikan masyarakat, menurut kalian, apakah mereka memiliki pengendalian diri yang baik? Pengendalian diri mereka sangat rendah, pandangan dan wawasan mereka juga sangat rendah, karena kesadaran spiritual mereka belum sampai, oleh karena itu, mereka beranggapan tidak apa-apa melakukan hal-hal tersebut, orang-orang yang berpandangan seperti ini, juga akan terlahir suatu elemen di dalam pikirannya, dan itu adalah “sampah” .

Sekarang Master akan membahas tentang metode yang baik dalam melafalkan paritta, mengapa sama-sama melafalkan paritta, namun ada sebagian orang yang langsung bisa menerima hasilnya begitu melafal, sementara ada sebagian orang lain yang tidak merasakan hasil apapun? Karena ada metodenya.

Pertama, membina diri meninggalkan keduniawian semuanya didasari oleh ketulusan hati, ketulusan hati bisa

mengikis buah karma buruk, mengembangkan akar kebaikan. Kunci utama dalam membina pikiran dan melafalkan paritta adalah ketulusan hati, dasar yang paling penting adalah satu kata – “tulus” , jika seseorang tidak memiliki ketulusan hati, bagaimana mungkin dia bisa melafalkan paritta dan membina pikirannya? Ketulusan hati bisa mengikis buah karma buruk, seseorang yang setulus hati melafalkan paritta, maka begitu ia melafalkan paritta, bisa menghapus banyak sekali buah karma buruknya. Ketika melafalkan paritta, kita harus menggunakan hati yang paling tulus untuk melafalkannya, ini bisa mengembangkan akar kebaikan Anda, dan menambah kebijaksanaan Anda.

Kedua, memadamkan kerisauan dan melupakan jodoh, sepenuh hati fokus dan berpemikiran bersih. Dengan kata lain, ketika sedang melafalkan paritta, kita harus memadamkan seluruh kerisauan dan kekhawatiran, melupakan berbagai macam jodoh, tidak peduli apapun hubungan orang ini dengan Anda, segala jodoh, semuanya

harus dilupakan. Dengan begitu, Anda baru bisa mencapai ketulusan hati dan berpemikiran bersih, karena ketika Anda mampu memadamkan kerisauan dan melupakan jodoh, sepenuhnya terhanyut dalam Buddha Dharma, maka Anda akan fokus dan berpemikiran bersih, Anda hanya memiliki satu pemikiran saja, yakni satu pemikiran yang sangat bersih, ini yang dinamakan melafalkan sepenuh hati dan berpemikiran bersih. Kemudian seperti mendengar suara suci, mendengar sendiri suara Buddha Dharma, suara merdu dari Surga, seperti mendengar suara Guan Shi Yin Pu Sa, melihat wajah Guan Shi Yin Pu Sa yang berbicara kepada Anda, sesungguhnya ini adalah mendengarkan langsung suara Bodhisattva.

Ketiga, menyelami dan mencapai kebijaksanaan Buddha, bersamaan juga menemukan jalan kebenaran. Dengan kata lain, Anda sudah menyelami dan menguasai kebijaksanaan sampai tingkat Buddha dan Bodhisattva, selain itu Anda juga menemukan jalan (cara) mencapai penerangan sempurna, Anda sudah bisa melafalkan paritta

sampai kesadaran spiritual Anda menyatu dengan Bodhisattva, pada saat ini, Anda baru bisa menguasai kebijaksanaan Bodhisattva. Membina pikiran sampai mencapai kesadaran spiritual yang setara dengan Bodhisattva, Anda baru bisa menyelami dan menguasai kebijaksanaan Buddha, dengan sendirinya menemukan jalan kebenaran, dengan sendirinya di sini berarti “berbarengan” , “secara bersamaan” .

Keempat, ketulusan yang tertinggi akan membuat Anda tiba-tiba memahami segalanya. Dengan kata lain, sewaktu Anda melafalkan paritta dengan tulus, pikiran Anda sepenuhnya percaya kepada Buddha dan Bodhisattva, tidak ada pemikiran liar sedikit pun, maka tiba-tiba Anda bisa memahami segalanya, semuanya bisa dimengerti dan masuk akal. Itulah mengapa, dalam mempraktikkan ajaran Buddha, “kesadaran” sangat penting.

Dengan didasari dengan ketulusan hati, menghilangkan buah karma buruk, mengembangkan akar

kebaikan; memadamkan kerisauan dan melupakan jodoh, sepenuh hati melafalkan paritta dengan pemikiran yang bersih; menyelami dan menguasai kebijaksanaan Buddha, secara bersamaan menemukan jalan kebenaran; dengan ketulusan yang murni, tiba-tiba menyadari segalanya, inilah metode terbaik dalam melafalkan paritta.

Jika orang yang benar menggunakan metode yang sesat, maka metode sesat itu pun akan menjadi benar. Apabila orang ini adalah orang yang benar, walau dia melakukan hal-hal yang menyimpang dari Pintu Dharmanya, namun yang dikatakannya tetap adalah hal yang benar. Sedangkan seseorang yang sesat walau menjalankan metode yang benar, maka metode yang benar sekalipun akan menjadi sesat. Bukankah Ajaran Buddha Dharma itu benar? Lalu mengapa bisa tercipta aliran yang sesat? Mengapa bisa muncul iblis yang menyesatkan? Apakah kalian bisa mengerti? Jalan kebenaran yang dijalani oleh seseorang yang sesat bisa berubah menjadi jalan sesat. Kalian harus selalu ingat,

menjalani pembinaan diri dalam Dharma harus memiliki perilaku dan tindakan yang benar, ketika Anda sudah tidak berperilaku benar, maka walaupun Dharma yang Anda terapkan adalah ajaran yang benar, namun apa yang Anda katakan tetap adalah hal yang sesat. Contohnya, seseorang yang sesat mempraktikkan Ajaran Dharma yang benar, maka ajaran yang benar juga akan menjadi ajaran yang sesat, karena pikirannya itu sesat, dia membabarkan ajarannya dengan pemikiran yang sesat, dia akan memiliki pemikiran, menggunakan perkataan Bodhisattva untuk menyerang orang lain, dia bisa menggunakan satu demi satu sila Bodhisattva untuk menyudutkan orang lain, maka ini pada dasarnya sudah menyimpang dari Ajaran Buddha Dharma. Dalam mempraktikkan Ajaran Buddha Dharma, kita tidak seharusnya mengatakan keburukan orang lain, terlebih lagi tidak seharusnya kita memanfaatkan sila Bodhisattva untuk menyudutkan orang ini atau orang itu. Sewaktu batin Anda dipenuhi dengan kegelapan, maka walaupun Anda diterangi oleh cahaya, namun batin Anda akan tetap gelap; ketika batin Anda bersinar terang,

meskipun Anda berada di dalam kegelapan, namun batin Anda tetap akan bercahaya.

Sebelum ada saya, siapakah saya? Sewaktu saya belum dilahirkan, siapa itu saya? Ketika saya dilahirkan, saya itu siapa? Tunggu sampai Anda sudah dilahirkan, siapa pula Anda? Apakah Anda tahu siapa Anda di kehidupan sebelumnya? Siapakah Anda di dua kehidupan yang sebelumnya? Apakah setelah tumbuh dan dewasa, Anda adalah diri Anda? Apakah orang yang menjadi dewasa itu menjadi saya? Apakah itu saya? Saya itu siapa? Masih belum mengerti siapakah diri Anda sendiri? Maka sampai pada akhirnya, sewaktu memejamkan kedua mata dengan samar-samar, siapa itu juga? Ketika hampir meninggal, kedua mata terpejam, saat apapun tidak bisa melihat dengan jelas, siapakah juga Anda? Manusia dari lahir sampai mati, seumur hidupnya hidup dalam ketidakjelasan, kehidupan kita akan segera berakhir, coba pikirkan, perasaan seperti apa ini? Oleh karena itu dikatakan, bahkan diri kita sendiri pun tidak mengetahui siapa jati diri sendiri,

manusia datang ke dunia ini adalah tamu sementara yang mampir dengan tergesa-gesa, ia datang dan pergi dengan tergesa-gesa, oleh karena itu, kita harus mencari kebenaran yang nyata.

Seorang praktisi Buddhis harus belajar untuk diam, keheningan adalah jawaban terbaik bagi fitnahan. Ketika orang lain memfitnah Anda, maka jawaban terbaik yang bisa Anda berikan adalah diam. Meneladani Bodhisattva, kita harus bisa berdiam diri, tidak bicara, akan tetapi banyak orang yang tidak bisa berdiam diri, bahkan berdiam diri dalam mempraktikkan ajaran Buddha juga hanya berpura-pura saja, sesungguhnya yang dinamakan berdiam diri dalam mempraktikkan ajaran Buddha adalah dengan menghilangkan jodoh buruk dari dalam hati, keheningan dalam mempraktikkan Dharma sama seperti Bodhisattva, maha welas asih, berhati lapang dan luar biasa tolerir, menyelamatkan semua makhluk menyesuaikan jodohnya. Coba kalian lihat, apakah Bodhisattva itu hening (diam)? Bodhisattva melihat kita dengan sangat jelas,

mengetahui segala perilaku dan perbuatan kita setiap orang, walaupun Bodhisattva tidak berbicara, Bodhisattva sangat hening, akan tetapi sangat berwibawa, oleh karena itu kita sebagai manusia juga harus memiliki wibawa, jangan takut akan apa yang dikatakan orang lain, Anda sendiri memiliki wibawa, Anda sendiri harus berdiam diri.

Ada satu pepatah yang berbunyi, “diam adalah emas” , terlalu banyak bicara akan menyebabkan kegagalan yang semakin besar. Kegagalan banyak orang dalam hidupnya seringkali disebabkan oleh ucapannya, banyak orang tidak bisa berdiam diri, setelah mengerjakan sesuatu lalu suka mengumbarinya, tidak peduli hal yang dikerjakannya itu baik maupun buruk, semuanya suka diceritakan pada orang lain. Ingatlah membina pikiran dan melakukan jasa kebajikan dalam mempraktikkan ajaran Buddha, harus dilakukan secara diam-diam, semua orang akan berterima kasih pada Anda.

Kita harus meneladani keheningan Buddha dan Bodhisattva, melatih kekuatan konsentrasi diri sendiri, bisa membuat kita tetap tidak terpengaruh dalam mempraktikkan ajaran Buddha walaupun berada di tengah kekacauan, tidak mundur di tengah kesulitan, akan tetapi ini sangat sulit dilakukan. Oleh karena itu, kita harus melatih kekuatan konsentrasi diri sendiri, kita harus bisa menenangkan diri sendiri, agar dalam proses praktik ajaran Buddha, sekalipun Anda berada di tengah kekacauan, namun Anda tetap tidak terpengaruh, belajar untuk tidak tergoyahkan, jangan biarkan pikiran kita berubah mengikuti keadaan. Tidak mundur sekalipun walau berada di tengah kesulitan, dengan kata lain, baik di dalam kesulitan maupun kelancaran, pikiran kita tetap stabil, ini adalah salah satu dasar dalam mempraktikkan ajaran Buddha.

niàn fó miào fǎ shì chéng
22. 念 佛 妙 法 是 “ 诚 ” ,

yì niàn xiū yǎng shì chún
意 念 修 养 是 “ 纯 ”

jiē xià lái gěi dà jiā jiǎng , chuán fǎ yào píng děng , zhè ge
接 下 来 给 大 家 讲 , 传 法 要 平 等 , 这 个
píng děng shì wǒ chuán gěi nǐ , nǐ chuán gěi tā , jiù shì shuō rén
平 等 是 我 传 给 你 , 你 传 给 他 , 就 是 说 人
yǔ rén zài chuán fǎ zhè ge wèn tí shàng shì jué duì píng
与 人 在 传 法 这 个 问 题 上 是 绝 对 平
děng , chuán fǎ de xìn yǎng , gài niàn yě shì píng děng , dàn shì
等 , 传 法 的 信 仰 、 概 念 也 是 平 等 。 但 是
rú guǒ yī gè rén lián pú sà dōu bù xìn , nǐ zěn me yǔ tā píng děng
如 果 一 个 人 连 菩 萨 都 不 信 , 你 怎 么 与 他 平 等
ne , píng děng shì shuō nǐ de sù zhì hé wǒ de sù zhì shì píng děng
呢 ? 平 等 是 说 你 的 素 质 和 我 的 素 质 是 平 等
de , nǐ de lǐ jiě lì hé wǒ de lǐ jiě lì yě shì píng děng de , nǐ
的 , 你 的 理 解 力 和 我 的 理 解 力 也 是 平 等 的 , 你
de gài niàn hé wǒ de gài niàn shì píng děng de , nǐ xiāng xìn de
的 概 念 和 我 的 概 念 是 平 等 的 , 你 相 信 的
dōng xi jiù shì wǒ xiāng xìn de dōng xi , xìn niàn , xìn yǎng , gài
东 西 就 是 我 相 信 的 东 西 , 信 念 、 信 仰 、 概
niàn shì píng děng de , nǐ cái néng gěi tā jiǎng fǎ , dāng píng
念 是 平 等 的 , 你 才 能 给 他 讲 法 。 当 平

děng le zhī hòu yǒu yī jù huà jiào mò fù jiù shì mò mò
等了之后，有一句话叫“默付”，就是默默
de fù chū jiù rén yào mò mò de fù chū yě jiù shì mò mò de fù
地付出，救人要默默地付出，也就是默默地付
chū nǐ de zhēn qíng zhēn yì zhè cái jiào zhēn zhèng de píng děng
出你的真情真意，这才叫真正的平等
chuán fǎ
传法。

dé dào fó fǎ hòu cái néng jiǎng dào nǐ de gè rén jìng
得到佛法后，才能讲到你的个人境
jiè nǐ de jìng jiè bì xū kào xué fó niàn jīng hòu cái néng tí
界，你的境界必须靠学佛念经后，才能提
gāo tí gāo jìng jiè hòu cái kě yǐ tuō lí fán nǎo rú guǒ nǐ
高，提高境界后，才可以脱离烦恼。如果你
měi tiān xiǎng zhe fán nǎo nǐ de xīn lǐ jiù huì chōng mǎn fán
每天想着烦恼，你的心里就会充满烦
nǎo yīn wei fán nǎo dōu shì nǐ zì jǐ xiǎng chū lái de hěn duō
恼，因为烦恼都是你自己想出来的，很多
rén zài hái méi yǒu fán nǎo de shí hou jiù kāi shǐ xiǎng fán nǎo le nǐ
人在还没有烦恼的时候就开始想烦恼了。你
tiān tiān xiǎng fán nǎo fán nǎo jiù huì xiǎng zhe nǐ lái zhǎo
天天想烦恼，烦恼就会想着你，来找
nǐ xīn lǐ chōng mǎn le fán nǎo zhī hòu rén jiù bù néng qīng
你。心里充满了烦恼之后，人就不能清
jìng xiǎng xiǎng kàn rú guǒ rén bù qīng jìng zěn me chuán fǎ
静。想想看，如果人不清静，怎么传法

ne píng děng shì jiàn dì píng děng , jiù shì jiàn shì píng
呢？ 平 等 是 见 地 平 等 ， 就 是 见 识 平
děng dà jiā de jiàn jiě jiàn shì dōu shì píng děng de yě jiù shì
等 ， 大 家 的 见 解 见 识 都 是 平 等 的 ， 也 就 是
shuō xīn hé xīn shì píng děng de zhǐ yǒu dāng nǐ de xīn hé xīn píng
说 心 和 心 是 平 等 的 ， 只 有 当 你 的 心 和 心 平
děng de shí hou nǐ cái néng chuán fǎ cái néng jiē shòu fǎ
等 的 时 候 ， 你 才 能 传 法 ， 才 能 接 受 法 。

zài qián shì jī lěi de yīn guǒ zhōng rén shēn shàng de yè zhàng yǐ
在 前 世 积 累 的 因 果 中 人 身 上 的 业 障 已
jīng zào chéng le zhǐ yào yǒu rén diǎn huǒ jiù huì bào zhà rú
经 造 成 了 ， 只 要 有 人 点 火 就 会 爆 炸 ， 如
guǒ bǎ yè zhàng bǐ zuò huǒ yào yīn wei rén shēn shàng dōu shì yè
果 把 业 障 比 作 火 药 ， 因 为 人 身 上 都 是 业
zhàng ér qiě yǐ jīng cún jī le dà liàng de yǒu hài de yuán sù zài
障 ， 而 且 已 经 存 积 了 大 量 的 有 害 的 元 素 在
shēn tǐ lǐ miàn rèn hé de huǒ miáo yè zhàng jiù huì bào fā
身 体 里 面 ， 任 何 的 火 苗 ， 业 障 就 会 爆 发
chū lái rú guǒ nǐ shēn shàng dōu shì hǎo de gān jìng de yuán
出 来 。 如 果 你 身 上 都 是 好 的 干 净 的 元
sù pīn mìng dì diǎn huǒ yě diǎn bù qǐ lái de yóu
素 ， 拼 命 地 点 火 ， 也 点 不 起 来 的 。 犹
rú nǐ tiān tiān jiǎng fā cái ér zì jǐ méi yǒu fā cái de jī chǔ
如 ， 你 天 天 讲 发 财 ， 而 自 己 没 有 发 财 的 基 础
yuán sù shì fā bù liǎo cái de rú guǒ nǐ shēn shàng dōu shì bù
元 素 ， 是 发 不 了 财 的 。 如 果 你 身 上 都 是 不

hǎo de yuán sù rén jiā yī jiǎng nǐ bù hǎo nǐ jiù zhēn de huì bù
好的元素，人家一讲你不好，你就真的会不
hǎo suǒ yǐ zì gǔ yǐ lái shuō hǎo de bù líng shuō bù hǎo
好。所以，自古以来说好的不灵，说不好
de jiù líng
的就灵。

píng děng xiū fǎ jiù shì xiū yì niàn xiū yǎng dāng yī gè rén
平等修法就是修意念修养，当一个人
yì niàn dào le yī dìng chéng dù de shí hòu jiù huì chǎn shēng yī
意念到了一定程度的时候，就会产生一
zhǒng yuán sù nà jiù shì xiū yǎng jìng jiè yuè gāo xiū yǎng
种元素，那就是修养，境界越高，修养
jiù yuè gāo nà xiē suí dì tǔ tán de rén luàn ná gōng gòng cái wù
就越高。那些随地吐痰的人，乱拿公共财物
de rén nǐ men shuō tā men yǒu gāo de xiū yǎng ma tā men
的人，你们说他们有高的修养吗？他们
de xiū yǎng shì hěn dī de jiàn dì yě shì hěn dī de yīn wei jìng
的修养是很低的，见地也是很低的，因为境
jiè bù dào suǒ yǐ tā men rèn wéi zuò zhè xiē shì qing dōu shì wú
界不到，所以他们认为做这些事情都是无
suǒ wèi de zhè zhǒng jiàn dì de rén yě huì zài xīn li chǎn
所谓的，这种见地的人，也会在心里产
shēng yī zhǒng jī běn yuán sù nà jiù shì lā jī
生一种基本元素，那就是垃圾。

shī fu xiàn zài gěi dà jiā jiǎng niàn fó de miào fǎ wèi shén me
师 父 现 在 给 大 家 讲 念 佛 的 妙 法 ， 为 什 么
tóng yàng shì niàn fó yǒu xiē rén niàn de jiù líng ér yǒu xiē rén
同 样 是 念 佛 ， 有 些 人 念 的 就 灵 ， 而 有 些 人
niàn de jiù bù líng ne yīn wei qí zhōng yǒu ge miào fǎ
念 的 就 不 灵 呢 ？ 因 为 其 中 有 个 妙 法 。

shǒu xiān shì chū shì jiān fǎ wú bù yǐ chéng wéi
首 先 ， 世 出 世 间 法 ， 无 不 以 诚 为
běn chéng zé xiāo niè zhàng zēng zhǎng shàn gēn xiū xīn
本 ， 诚 则 消 孽 障 ， 增 长 善 根 。 修 心
niàn jīng de miào fǎ zài yú chéng jiǎng dào dǐ shì yī
念 经 的 妙 法 在 于 诚 ， 讲 到 底 是 一
gè " chéng " zì yī gè rén méi yǒu chéng xīn zěn me niàn jīng xiū
个 " 诚 " 字 ， 一 个 人 没 有 诚 心 怎 么 念 经 修
xīn chéng zé xiāo niè zhàng yī gè hěn chéng xīn niàn jīng de
心 ？ 诚 则 消 孽 障 ， 一 个 很 诚 心 念 经 的
rén yī niàn jīng jiù kě yǐ xiāo hěn duō de niè zhàng niàn jīng de
人 ， 一 念 经 就 可 以 消 很 多 的 孽 障 。 念 经 的
shí hou yào yòng zuì chéng de xīn lái niàn kě yǐ zēng zhǎng nǐ de
时 候 要 用 最 诚 的 心 来 念 ， 可 以 增 长 你 的
shàn gēn zēng jiā nǐ de zhì huì
善 根 ， 增 加 你 的 智 慧 。

dì èr , xī lǜ wàng yuán , yī xīn jìng niàn jiù shì zài niàn
第二，息虑忘缘，一心净念。就是在念
jīng de shí hòu bì xū bǎ zì jǐ de gè zhǒng gè yàng de yōu lǜ hé
经的时候，必须把自己的各种各样的忧虑和
gù lǜ quán bù xī miè diào wàng jì gè zhǒng gè yàng de yuán
顾虑全部熄灭掉，忘记各种各样的缘
fèn bù guǎn zhè ge rén yǔ nǐ shì shén me guān xì suǒ yǒu de
分，不管这个人与你是什么关系，所有的
yuán fèn yào quán bù wàng jì zhè yàng cái néng dá dào chéng
缘分，要全部忘记。这样才能达到诚
xīn jìng niàn yīn wéi dāng nǐ xī lǜ wàng yuán chén jìn yú fó fǎ de
心净念，因为当你息虑忘缘沉浸于佛法的
shí hòu nǐ shì yī xīn jìng niàn nǐ de xīn zhǐ yǒu yī gè niàn tóu
时候，你是一心净念，你的心只有一个念头
le shì hěn gān jìng de yī gè niàn tóu jiào yī xīn jìng
了，是很干净的一个念头，叫一心净
niàn rán hòu jiù xiàng tīng dào le shèng yīn qīn líng yuán
念。然后就像听到了圣音，亲聆圆
yīn jiù xiàng tīng dào le tiān lài zhī yīn jiù xiàng tīng dào le
音，就像听到了天籁之音，就像听到了
guān shì yīn pú sà de shēng yīn kàn dào guān shì yīn pú sà de liǎn
观世音菩萨的声音，看到观世音菩萨的脸
zài gěi nǐ jiǎng huà yī yàng qí shí zhè jiù shì qīn zì líng tīng
在给你讲话一样，其实这就是亲自聆听。

dì sān , qián tōng fó zhì , àn hé miào dào 。 jiù shì nǐ yǐ
第三，潜通佛智，暗合妙道。就是你已
jīng qián rù tōng dá , dào le fó pú sà de zhì huì , bìng zhǎo dào
经潜入通达，到了佛菩萨的智慧，并找到
le zhè tiáo dào , niàn jīng niàn dào hé pú sà de jìng jiè hé zài yī qǐ
了这条道，念经念到和菩萨的境界合在一起
le , zhè shí nǐ cái néng xué dào pú sà de zhì huì , xiū xīn xiū dào
了，这时你才能学到菩萨的智慧。修心修到
hé pú sà píng děng de jìng jiè , nǐ cái néng qián tōng fó zhì , àn
和菩萨平等的境界，你才能潜通佛智，暗
hé miào dào , zhè ge àn hé shì zhèng hǎo , zhèng qiǎo de yì sī
合妙道，这个暗合是正好，正巧的意思。

dì sì , chéng dào jí chù , huò rán guàn tōng 。 jiù shì
第四，诚到极处，豁然贯通。就是
shuō nǐ chéng xīn niàn jīng de shí hou , nǎo zi lǐ wán quán xiāng xìn
说你诚心念经的时候，脑子里完全相信
fó pú sà , méi yǒu rèn hé zá niàn , tū rán zhī jiān shén me dōu
佛菩萨，没有任何杂念，突然之间什么都
míng bái le , shén me dōu tōng le 。 qí shí xué fó jiù shì jiǎng jiū
明白了，什么都通了。其实学佛就是讲究
yī gè " wù " zì 。
一个“悟”字。

yǐ chéng wéi běn , xiāo chú niè zhàng , zēng zhǎng shàn
以 诚 为 本 , 消 除 孽 障 , 增 长 善
gēn ; xī lǜ wàng yuán , yī xīn jìng niàn ; qián tōng fó
根 ; 息 虑 忘 缘 , 一 心 净 念 ; 潜 通 佛
zhì , àn hé miào dào ; chéng dào jí chù , huò rán guàn
智 , 暗 合 妙 道 ; 诚 到 极 处 , 豁 然 贯
tōng , cǐ nǎi niàn jīng miào fǎ yě
通 , 此 乃 念 经 妙 法 也 。

zhèng rén xíng xié fǎ , xié fǎ yì zhèng 。 zhè ge rén shì zhèng
正 人 行 邪 法 , 邪 法 亦 正 。 这 个 人 是 正
de , rú guǒ zuò le yǒu xiē piān yǐ fǎ mén de shì qing , ér tā
的 , 如 果 做 了 有 些 偏 倚 法 门 的 事 情 , 而 他
jiǎng chū lái de dōng xī yě shì zhèng de 。 ér xié rén xíng zhèng
讲 出 来 的 东 西 也 是 正 的 。 而 邪 人 行 正
fǎ , zhèng fǎ yì xié 。 fó fǎ shì bù shì zhèng de ? wèi shén me
法 , 正 法 亦 邪 。 佛 法 是 不 是 正 的 ? 为 什 么
huì yǒu xié dào chū lái ? wèi shén me huì yǒu xié mó chū lái ? néng
会 有 邪 道 出 来 ? 为 什 么 会 有 邪 魔 出 来 ? 能
míng bái ma ? zhèng dào yóu xié rén qù zuò , huì biàn chéng xié
明 白 吗 ? 正 道 由 邪 人 去 做 , 会 变 成 邪
dào 。 yǒng yuǎn yào jì zhù , wǒ men zài xiū fǎ dāng zhōng yī dìng
道 。 永 远 要 记 住 , 我 们 在 修 法 当 中 一 定
yào xíng de zhèng , dāng nǐ rén bù zhèng le , jiù suàn xué de fǎ
要 行 得 正 , 当 你 人 不 正 了 , 就 算 学 的 法
shì zhèng de , jiǎng chū lái yě huì shì xié de 。 bǐ rú xié rén xué
是 正 的 , 讲 出 来 也 会 是 邪 的 。 比 如 邪 人 学

zhèng fǎ , zhèng fǎ yě chéng le xié fǎ , yīn wei xīn shì xié
正 法 , 正 法 也 成 了 邪 法 , 因 为 心 是 邪
de shì xié sī shuō fǎ tā de sī wéi shì ná pú sà de dōng xi
的 , 是 邪 思 说 法 , 他 的 思 维 是 拿 菩 萨 的 东 西
lái dǎ jī bié rén tā kě yǐ ná pú sà de yī tiáo tiáo jiè lǜ lái dǎ
来 打 击 别 人 , 他 可 以 拿 菩 萨 的 一 条 条 戒 律 来 打
jī mǒu yī gè rén zhè běn lái jiù piān lí le fó fǎ xué fó fǎ
击 某 一 个 人 , 这 本 来 就 偏 离 了 佛 法 。 学 佛 法
bù yīng gāi qù jiǎng rén jiā bù hǎo gèng bù yīng gāi ná pú sà de
不 应 该 去 讲 人 家 不 好 , 更 不 应 该 拿 菩 萨 的
jiè lǜ lái tào zhè ge rén tào nà ge rén dāng nǐ nèi xīn hēi àn
戒 律 来 套 这 个 人 , 套 那 个 人 。 当 你 内 心 黑 暗
shí nǐ suī rán shēn chǔ guāng míng dàn shì nǐ de nèi xīn hái shì
时 , 你 虽 然 身 处 光 明 , 但 是 你 的 内 心 还 是
hēi àn de dāng nǐ nèi xīn guāng míng shí nǐ suī rán shēn chǔ hēi
黑 暗 的 ; 当 你 内 心 光 明 时 , 你 虽 然 身 处 黑
àn dàn shì nǐ de nèi xīn réng rán shì guāng míng de
暗 , 但 是 你 的 内 心 仍 然 是 光 明 的 。

wèi céng shēng wǒ shuí shì wǒ wǒ hái méi yǒu shēng xià lái
未 曾 生 我 , 谁 是 我 ? 我 还 没 有 生 下 来
shí shuí shì wǒ shēng wǒ zhī shí wǒ shì shuí děng bǎ nǐ
时 , 谁 是 我 ? 生 我 之 时 , 我 是 谁 ? 等 把 你
shēng chū lái zhī hòu nǐ yòu shì shuí nǐ zhī dao nǐ de qián shì
生 出 来 之 后 , 你 又 是 谁 ? 你 知 道 你 的 前 世
shì shuí nǐ de zài qián shì yòu shì shuí zhǎng dà chéng
是 谁 ? 你 的 再 前 世 又 是 谁 ? 长 大 成

rén fāng shì wǒ zhǎng dà chéng rén jiù shì wǒ le ma shì wǒ
人，方是我？长大成人就是我了吗？是我
ma wǒ shì shuí a hái shì bù míng bái zì jǐ shì shuí dào le
吗？我是谁啊？还是不明白自己是谁？到了
zuì hòu hé yǎn méng lóng yòu shì shuí kuài yào sǐ
最后，合眼朦胧，又是谁？快要死
le liǎng yǎn yào bì qǐ lái shí shén me dōu kàn bù qīng chǔ de
了，两眼要闭起来时，什么都看不清楚的
shí hou nǐ yòu shì shuí rén cóng shēng chū lái dào sǐ méng
时候，你又是谁？人从生出来到死，朦
méng lóng lóng huó le yī bèi zi rén yī bèi zi jiù zhè me kuài de
朦胧胧活了一辈子，人一辈子就这么快的
jié shù le xiǎng xiǎng zhè shì shén me gǎn jué suǒ yǐ shuō zì
结束了，想想这是什么感觉？所以说自
jǐ dōu bù zhī dao zì jǐ shì shuí rén lái dào zhè ge shì jiān shì
己都不知道自己是谁，人来到这个世间是
cōng cōng de guò lù kè lái yě cōng cōng qù yě cōng
匆匆的过路客，来也匆匆，去也匆
cōng yào qù xún zhǎo zhēn zhèng de dōng xī
匆，要去寻找真正的东西。

xué fó yào xué huì chén mò chén mò shì fěi bàng zuì hǎo de dá
学佛要学会沉默，沉默是诽谤最好的答
fù dāng rén jiā fěi bàng nǐ de shí hou nǐ zuì hǎo de dá fù jiù
复。当人家诽谤你的时候，你最好的答复就
shì chén mò xué pú sà yào xué huì chén mò bù jiǎng huà dàn
是沉默。学菩萨要学会沉默，不讲话，但

shì hěn duō rén jiù shì bù néng chén mò nǎ pà shì xué fó de chén
是 很 多 人 就 是 不 能 沉 默 , 哪 怕 是 学 佛 的 沉
mò yě shì zhuāng chū lái de xué fó de chén mò shì yào bǎ è yuán
默 也 是 装 出 来 的 , 学 佛 的 沉 默 是 要 把 恶 缘
zài xīn lǐ huà jiě diào xué fó de chén mò shì gēn pú sà yī
在 心 里 化 解 掉 , 学 佛 的 沉 默 是 跟 菩 萨 一
yàng dà cí dà bēi dà dù néng róng suí yuán jiù dù nǐ
样 , 大 慈 大 悲 , 大 肚 能 容 , 随 缘 救 度 。 你
men kàn kàn pú sà chén mò ma pú sà kàn wǒ men qīng qīng chǔ
们 看 看 菩 萨 沉 默 吗 ? 菩 萨 看 我 们 清 清 楚
chǔ zhī dao wǒ men měi gè rén de xíng wéi jǔ zhǐ suī rán pú sà
楚 , 知 道 我 们 每 个 人 的 行 为 举 止 , 虽 然 菩 萨
bù jiǎng huà pú sà hěn chén mò dàn hěn wēi yán suǒ yǐ wǒ
不 讲 话 , 菩 萨 很 沉 默 , 但 很 威 严 , 所 以 我
men rén yào zuò de yǒu wēi yán bù yào pà rén jiā shuō shén
们 人 要 做 得 有 威 严 , 不 要 怕 人 家 说 什
me zì jǐ yǒu wēi yán zì jǐ yào chén mò
么 , 自 己 有 威 严 , 自 己 要 沉 默 。

yǒu yī jù huà jiào chén mò shì jīn huà yuè duō shī bài
有 一 句 话 叫 “ 沉 默 是 金 ” , 话 越 多 失 败
yuè dà hěn duō rén zài yī shēng zhōng de shī bài jiù shì shī bài
越 大 。 很 多 人 在 一 生 中 的 失 败 , 就 是 失 败
zài yǔ yán shàng miàn hěn duō rén bù néng chén mò zuò shì jiù
在 语 言 上 面 , 很 多 人 不 能 沉 默 , 做 事 就
shì xǐ huan jiǎng bù lùn zuò hǎo shì hái shì zuò huài shì dōu xǐ
是 喜 欢 讲 , 不 论 做 好 事 , 还 是 做 坏 事 都 喜

huan jiǎng yào jì zhù xué fó xiū xīn zuò gōng dé dōu yào zuò zài
欢 讲 。 要 记 住 学 佛 修 心 做 功 德 ， 都 要 做 在
xīn lǐ dà jiā dōu huì gǎn xiè nǐ
心 里 ， 大 家 都 会 感 谢 你 。

yào xué fó pú sà de chén mò xùn liàn zì jǐ de dìng
要 学 佛 菩 萨 的 沉 默 ， 训 练 自 己 的 定
lì néng shǐ nǐ zài xué fó dāng zhōng chǔ yú luàn zhōng bù
力 ， 能 使 你 在 学 佛 当 中 处 于 乱 中 不
dòng shùn nì jìng bù yì dàn shì wǒ men shì hěn nán zuò dào
动 ， 顺 逆 境 不 逸 ， 但 是 我 们 是 很 难 做 到
de yào xùn liàn zì jǐ de dìng lì yào néng dìng de zhù zì
的 。 要 训 练 自 己 的 定 力 ， 要 能 定 得 住 自
jǐ néng shǐ nǐ zài xué fó dāng zhōng chǔ yú luàn zhōng bù
己 ， 能 使 你 在 学 佛 当 中 处 于 乱 中 不
dòng yào xué huì rú rú bù dòng xīn bù yào suí jìng
动 ， 要 学 会 如 如 不 动 ， 心 不 要 随 境
zhuǎn shùn nì jìng bù yì jiù shì bù lùn shì shùn jìng hái shì nì
转 。 顺 逆 境 不 逸 ， 就 是 不 论 是 顺 境 还 是 逆
jìng xīn dōu shì hěn píng wěn de zhè shì xué fó de jī chǔ zhī yī
境 心 都 是 很 平 稳 的 ， 这 是 学 佛 的 基 础 之 一 。