

19. Mengendalikan pemikiran ketika melafalkan paritta, Meminjam Kepalsuan Untuk Membina Kebenaran

Master akan mengajarkan kalian beberapa trik untuk melafalkan paritta dalam beberapa keadaan tertentu:

1. Ketika memvisualisasikan kekosongan, jangan memikirkan orang atau masalah apapun, selain itu, kita harus menenangkan pikiran kita, pemikiran kita harus tenang, karena pemikiran yang tidak baik hanya sementara, namun pikiran (hati) kita harus tenang. Contohnya, sekarang Anda sangat membenci seseorang, akan tetapi Anda harus mengatakan pada diri sendiri, "Saya harus tenang, jangan memikirkannya, memusatkan segenap kekuatan untuk melafalkan paritta" , dengan begitu pikiran kita baru bisa menjadi tenang.

2. Ketika api kemarahan Anda sedang meluap-luap, pada saat ini melafalkan paritta juga ada triknya, ketika api

kemarahan kalian benar-benar tidak bisa ditekan, Master ajarkan kalian caranya, pada saat ini, melafalkan paritta untuk diperdengarkan kepada Bodhisattva. Seperti, seorang guru SD, ketika mengajar, dia menyuruh murid-muridnya membaca buku, apakah guru perlu mendengar mereka membaca? Bodhisattva mengajarkan kita paritta-paritta ini, meminta kita melafalkannya, bukankah Bodhisattva juga ingin mendengarnya? Ketika Anda berpikir bahwa Bodhisattva sedang mendengarkan saya melafalkan paritta, maka Anda akan bersikap serius dan tidak marah lagi, seperti ketika kita mengerjakan sesuatu, jika ada orang yang melihat (mengawasi) kita, maka kita akan melakukannya dengan lebih baik, setiap kali Master mendengar ada orang yang melafalkan paritta, Master merasa sangat senang. Melafalkan paritta bisa saling menyalurkan energi qi, ketika Anda melafalkan paritta, maka medan aura Anda bisa tersambung dengan medan aura Guan Shi Yin Pu Sa, oleh karena itu, ketika Anda benar-benar marah, Anda boleh melafalkannya untuk diperdengarkan kepada Bodhisattva. Akan tetapi, ketika

melafalkan paritta tidak boleh memiliki kebencian sedikit pun. Apabila Anda melafalkan paritta sambil merasa benci, karena pemikiran Anda tidak baik, maka paritta yang dilafalkan juga tidak akan bagus, caranya hanya dengan melafalkannya dengan suara lebih keras, gunakan suara Anda untuk menutupi api kemarahan Anda.

3. Melafalkan paritta ketika sedang marah, jika tidak bersuara, bisa melukai darah Anda, karena energi qi darah Anda sudah tidak lancar, ketika ada hawa amarah, akan membuat qi darah Anda semakin tidak lancar. Pada saat ini sebaiknya melafalkan paritta dengan bersuara, Anda boleh bersuara lebih keras sedikit. Seperti jika ada banyak orang yang saat merasa tidak senang, lalu suara bicaranya menjadi lebih keras, selesai bicara maka tidak akan ada masalah lagi, dengan kata lain, dia sudah mengeluarkan semua hawa amarahnya. Mengapa biasanya Master melarang kalian melafalkan paritta dengan suara keras? Karena ketika melafalkan paritta, energi qi dan darah kita harus sama-sama bersirkulasi, bukan hanya energi qi saja

yang mengalir, lalu darah tidak bergerak. Jika semuanya dipendam di dalam, berarti hanya mengedarkan darah tanpa mengalirkan qi, oleh karena itu, keduanya harus sama-sama bergerak. Dalam pengobatan tradisional Tiongkok terdapat istilah di mana energi qi dan darah sama-sama terluka,] sesungguhnya ini berarti Anda tidak bisa menyelaraskan tubuh dan pikiran Anda, ketika melafalkan paritta, kalian juga harus bisa menstabilkan aliran qi dan darah kalian.

4. Jika kalian melafalkan paritta ketika sedang marah, maka selain harus sambil bertobat, pada saat yang sama, kalian juga harus tanpa suara berbicara dalam hati: “Guan Shi Yin Pu Sa berkati saya, berkati saya...” , ini sangat penting.

Tubuh Dharma dari Buddha dan Bodhisattva, seperti tubuh Dharma dari Guan Shi Yin Pu Sa dikenal dengan nama “seribu tangan dan seribu mata” , yakni Bodhisattva yang sekarang kalian lihat, walaupun bukan

tubuh Dharma yang sesungguhnya seperti di Alam Buddha, akan tetapi tubuh Dharma Bodhisattva tetap bisa pergi ke dalam jiwa kalian. Jika dikatakan dari sudut pandang lain, tubuh Dharma Buddha, tubuh Dharma Bodhisattva, tubuh Dharma Master, bisa masuk ke dalam mimpi kalian baik di pagi hari maupun di malam hari. Tubuh Dharma Bodhisattva bisa menolong Anda di dalam mimpi, juga bisa sering datang berbicara di telinga Anda, Tubuh Dharma ini tidak berwujud juga tidak beraroma, ia merupakan medan aura yang terbentuk dari gabungan molekul partikel yang bersifat hiperfisik. Tubuh Dharma merupakan suatu bentuk sumber kekuatan yang sangat murni dan suci, seperti seseorang yang melatih tenaga dalam – qi, saat dia sedang mengeluarkan tenaga dalamnya, maka dari tubuhnya bisa keluar sesuatu sejenis kabut uap, ini yang disebut sebagai kekuatan atau energi. Di Seminar Dharma, kalian bisa melihat sinar keemasan yang terpancar keluar dari kepala Master, ini juga merupakan suatu sumber energi, yang dinamakan cahaya Buddha.

Tubuh Dharma Buddha ada di mana-mana, bisa melampaui batas ruang dan waktu, bisa pergi ke mana pun sesuai keinginannya. Ini seperti, kapan pun saya ingin pergi ke rumah Anda, saya bisa pergi ke rumah Anda, akan tetapi jika saya benar-benar mendatangi rumah Anda, itu juga memerlukan jodoh atau ada alasannya, dan alasan ini karena kalian sendiri yang memohon kepada Bodhisattva, karena Bodhisattva pasti mendengarkan permohonan kita.

Mari kita membahas tentang suara Dharma dari Buddha dan Bodhisattva, apakah yang disebut dengan suara Dharma? Yakni telinga Anda, bisa sering mendengar suara Master berbicara, telinga Anda bisa sering mendengar suara Bodhisattva yang berbicara kepada Anda, ini dinamakan suara Dharma. Suara Dharma tidak akan menghilang seiring dengan berjalannya waktu, juga bukan karena pada saat ini tidak ada suara Dharma maka berarti Bodhisattva tidak di sana. Tubuh Dharma tidak dibatasi oleh ruang dan waktu, tubuh Dharma bisa berpindah dari satu dimensi ke dimensi lain.

Tubuh Dharma dan suara Dharma, semuanya dimiliki oleh Bodhisattva, ketika kalian sedang menyebarkan Ajaran Buddha Dharma, ketika kalian sedang asyik bicara, Anda sendiri akan merasa diri Anda berbicara dengan sangat serius, pada saat itu Anda seperti bukan diri Anda sendiri, Anda sendiri akan merasa, “Mengapa saya bisa mengatakan begitu banyak teori dan prinsip-prinsip seperti ini?” Ketika Anda membantu orang lain untuk membangkitkan kesadaran spiritualnya, Anda terus berbicara, setelah itu akan berpikir, apakah ini adalah perkataan dari saya? Mengapa saya bisa berbicara dengan begitu bagus? Bagaimana bahasa saya bisa begitu sempurna? Maka sesungguhnya pada saat ini adalah Bodhisattva berada di tubuh Anda dan memberikan kekuatan kepada Anda.

Kalian harus ingat untuk lebih banyak menolong kesadaran spiritual orang-orang, maka suara Dharma akan selalu menyertai Anda; jika kalian jarang menyelamatkan orang lain, maka suara Dharma akan menghilang.

Seseorang yang sering menyelamatkan kesadaran spiritual orang lain, maka Bodhisattva akan sering berbicara di telinganya; seseorang yang tidak sering menolong kesadaran spiritual orang lain, tidak akan mendengar suara Bodhisattva di telinganya. Seseorang yang senantiasa membina pikiran dan perilakunya, akan selalu memiliki rupa Dharma, yakni rupa Dharma Bodhisattva akan muncul pada dirinya; seseorang yang seringkali tidak melafalkan paritta dan bersembahyang kepada Buddha, pada akhirnya akan kehilangan rupa Dharma, bahkan tidak memiliki sedikit pun rupa Bodhisattva, oleh karena itu, kalian harus mengingat logika ini.

Suara-suara Buddhis, baik suara Dharma maupun tubuh Dharma, bisa berkembang menjadi tathata –realitas / keadaan yang sebenarnya. Realitas / keadaan yang sebenarnya, berarti sepenuhnya nyata. Ketika suara Dharma dan tubuh Dharma Anda berkembang menjadi suatu kenyataan, maka rupa Bodhisattva yang sesungguhnya akan muncul. Kita harus memiliki tekad

yang mulia, berwelas asih terhadap semua makhluk, menyelamatkan kesadaran spiritual semua makhluk. Tekad yang mulia, seperti berikrar: Guan Shi Yin Pu Sa, saya ingin membantu semua makhluk, saya pasti akan menyelamatkan kesadaran spiritual semua orang yang berjodoh, walaupun saya sudah meninggal, saya tetap mau menyelamatkan semua makhluk. Ini yang dinamakan tekad yang mulia. Apakah kalian memiliki kemampuan seperti ini? Tidak ada, kalian hanya bisa meneladani semangat Buddha dan Bodhisattva.

Asalkan memiliki tekad, maka kita harus berusaha mewujudkannya, tekad itu sangat penting, tekad bisa mendorong Anda untuk maju, merupakan suatu dasar untuk menyempurnakan segala nidana / sebab musabab Anda di dunia ini, sesungguhnya ia adalah kekuatan Anda. Jika seseorang ingin melakukan sesuatu hal namun tidak bisa melakukannya, itu karena dasarnya tidak cukup kuat. Untuk mewujudkan segala keinginan di dunia ini, darimana datangnya akar ini? Mudah saja, ini berasal dari jasa

kebajikan yang biasanya Anda lakukan, jika Anda berusaha keras untuk melakukan jasa kebajikan, maka dasar ini akan terpancang semakin dalam, pada saat ini, apapun yang Anda minta pasti terakbul, ingatlah, semakin banyak jasa kebajikan seseorang, maka permohonannya akan semakin mudah terwujud. Jika saat Anda menghadapi suatu masalah dan tidak bisa menguraikannya, ini berarti kekuatan spiritual kalian dan jasa kebajikan kalian masih belum mencukupi.

Seseorang harus berubah mengikuti perubahan zaman, mengapa dinamakan manusia bumi dan langit? Mengapa untuk mengubah nama, kita harus membakar formulir penggantian nama baru bisa ada hasilnya? Jangan terlalu banyak mengubah nama, kalau terlalu banyak mengubah nama, akan menyebabkan seseorang bernasib akan kurang baik di masa tuanya, bisa membuat rohnya menjadi tidak utuh, mudah menderita alzheimer, mudah menderita depresi, karena rohnya mudah tercerai-berai. Nama ini di dunia itu palsu, seperti yang sering dikatakan, hidup ini

bagai bertamasya, hanya nama di Surga dan Akhirat yang benar-benar nyata. Kita harus menyayangi diri sendiri, berpikir berdasarkan sifat dasar kita, perbedaan dari manusia dan binatang adalah, kepala manusia tegak menopang langit, kedua kakinya menginjak tanah, sedangkan binatang memunggungi langit, hanya manusia saja yang kepalanya menopang langit, oleh karena itu, dalam Ajaran Buddha Dharma dikatakan: tidak mudah terlahir sebagai manusia.

Selanjutnya, Master akan membahas tentang dharma relativitas. Dalam praktik Ajaran Buddha Dharma, terdapat banyak cara (dharma), serta banyak Pintu Dharma, sedangkan metode atau dharma relativitas walaupun bukan sebuah Pintu Dharma atau aliran, akan tetapi merupakan suatu metode yang sangat baik dalam praktik Buddhisme. Apa yang disebut sebagai dharma relativitas? Dharma relativitas itu seperti ketika saya menghadapi masalah ini, saya akan mencari penyelesaian khusus untuk masalah ini; jika saya tidak menghadapi masalah ini, maka

saya tidak perlu menyelesaikannya. Seperti bermimpi, kita harus menafsirkan relativitas keadaan dalam mimpi ini menjadi suatu kebenaran, melihat fenomena di dalam mimpi sebagai suatu fenomena yang nyata. Mengubah keadaan di dalam mimpi menjadi suatu kebenaran sejati, dengan kata lain, Anda memimpikan hal ini, maka Anda harus mengubahnya menjadi sesuatu yang nyata. Banyak orang yang sering bermimpi, bermimpi benar-benar bisa membuat Anda menyadari banyak hal. Master pernah mengatakan hal ini pada kalian, di dunia ini ada banyak ilmuwan, banyak penemuan mereka yang terwujud berdasarkan mimpi, setelah bermimpi lalu ia merealisasikan ke dalam kehidupan nyata, baru bisa berhasil. Mimpi yang menjadi kenyataan, prinsipnya seperti itu, mengubah mimpi menjadi hal yang nyata, lalu menggunakannya. Dharma relativitas bertujuan mengubah mimpi menjadi kebenaran sejati, kemudian menggunakannya (menerapkannya).

Semua yang memiliki rupa tidak bisa didapatkan, tetapi ingatlah, semuanya yang memiliki rupa (wujud) tidak bisa didapatkan, baik yang di dalam mimpi, maupun yang berada di dunia ini, semua yang memiliki rupa tidak bisa didapatkan, jangan menggenggamnya erat-erat dan tidak mau melepaskannya, kita hanya bisa memberdayakannya, menggunakannya, namun tidak benar-benar bisa memilikinya, selalu menyimpannya di sisi kita. Contohnya, hari ini Anda bermimpi buruk, maka Anda harus menggunakannya, Anda bisa memberitahu Master: Master saya bermimpi, begini begitu. Kemudian, Master akan memberitahu Anda apa yang harus dilakukan. Jika Anda bermimpi buruk, dan hanya selalu memikirkan mimpi itu, tidak mau melepaskannya (melupakannya), maka setelah beberapa hari, Anda akan menjadi orang di dalam mimpi buruk itu. Oleh karena itu, ketika bermimpi, kita harus bisa memanfaatkan mimpi, bukan memilikinya, namun menggunakannya.

Segala yang memiliki rupa tidak bisa dimiliki, membina kebenaran di tengah ilusi. Apakah bermimpi itu adalah ilusi? Bermimpi bukankah sepertinya nyata, namun juga sepertinya tidak? Selain itu, setelah terbangun dari mimpi, maka semuanya akan lenyap, bukankah ini adalah ilusi Anda? Membina kebenaran di tengah ilusi, contohnya, hari ini Anda bermimpi makan daging, setelah terbangun, “Aiya, saya tidak boleh makan daging, saya itu seorang vegetarian.” Mimpi ini adalah ilusi, namun setelah Anda terbangun, Anda akan menyadari satu kebenaran – saya tidak lulus ujian mimpi – ini adalah membina kebenaran di tengah ilusi. Seperti, di dalam mimpi ada setan yang ingin menangkap Anda, tiba-tiba Anda mulai melafalkan paritta, setan itu dikalahkan oleh Anda, pada saat ini Anda sudah membina kebenaran di tengah ilusi. Di dalam mimpi Anda bisa teringat pada Guan Shi Yin Pu Sa, di dalam mimpi Anda bisa terpikir Guan Shi Yin Pu Sa, Anda bisa melafalkan paritta, sesungguhnya Anda sudah membina kepalsuan di dalam mimpi. Jika dalam mimpi sekalipun, Anda bisa teringat pada Guan Shi Yin Pu Sa, maka ketika Anda

meninggal, Anda juga pasti akan teringat pada Guan Shi Yin Pu Sa. Jika roh Anda bisa memikirkan Guan Shi Yin Pu Sa, maka Guan Shi Yin Pu Sa pasti akan menolong Anda naik ke Surga. Ada begitu banyak orang ketika bermimpi buruk dan tidak bisa bangun, namun tiba-tiba, dia teringat pada Guan Shi Yin Pu Sa, begitu melafalkan paritta, dia segera terbangun, ini adalah meminjam ilusi untuk membina kebenaran.

Dunia ini juga merupakan ilusi alam mimpi, semuanya tidak abadi, oleh karena itu kita harus meminjam dunia ini untuk membina sifat alami diri sendiri yang sesungguhnya. Pada kesempatan selanjutnya, Master akan membahas tentang kekuatan pendukung dari dharma relativitas.

kòng zhì niàn jīng xīn tài jiè jiǎ xiū zhēn
19. 控制念经心态，借假修真

shī fu jiāo nǐ men jǐ gè tè bié qíng kuàng xià niàn jīng de qiào
师父教你们几个特别情况下念经的窍

mén
门。

guān xiǎng kōng xìng shí bú yào qù xiǎng rèn hé yí gè rén
1. 观想空性时，不要去想任何一个人

hé shì qíng ér qiě yào ràng xīn píng jìng xīn tài yí dìng yào píng jìng
和事情，而且要让心平静，心态一定要平静，

xīn tài bù hǎo shì zàn shí de dàn shì xīn bì xū yào píng jìng bǐ rú
心态不好是暂时的，但是心必须要平静。比如

xiàn zài nǐ hěn hèn yí gè rén dàn shì yào duì zì jǐ shuō wǒ yào píng
现在你很恨一个人，但是要对自己说我要平

jìng bú yào qù xiǎng jí zhōng jīng lì niàn jīng zhè yàng xīn jiù jìng
静，不要去想，集中精力念经，这样心就静

xià lái
下来。

dāng nǐ huǒ qì dà de shí hou zhè shí niàn jīng yě yǒu yí gè
2. 当你火气大的时候，这时念经也有一个

qiào mén zhēn de huǒ qì dà yā bú xià lái de shí hou shī fu jiāo nǐ
窍门，真的火气大压不下来的时候，师父教你

men fāng fǎ zhè shí niàn jīng kě yǐ niàn gěi pú sà tīng bǐ rú xiǎo
们方法，这时念经可以念给菩萨听。比如小

xué li de lǎo shī shàng kè shí ràng xué shēng niàn shū lǎo shī yào
学里的老师，上课时让学生念书，老师要
bu yào tīng tā men niàn pú sà jiāo wǒ men zhè xiē jīng wén ràng
不要听他们念？菩萨教我们这些经文，让
wǒ men niàn pú sà shì bu shì yě xiǎng tīng a dāng nǐ xiǎng dào
我们念，菩萨是不是也想听啊？当你想到
pú sà zài tīng wǒ niàn jīng nǐ jiù huì rèn zhēn méi huǒ qì yóu rú
菩萨在听我念经，你就会认真没火气，犹如
dāng wǒ men zuò shì shí yǒu rén kàn wǒ men wǒ men huì zuò de
当我们做事时，有人看我们，我们会做得
gèng hǎo shī fu měi cì tīng dào yǒu rén niàn jīng jiù hěn kāi xīn
更好，师父每次听到有人念经就很开心。
niàn jīng kě yǐ xiāng hù jiē qì nǐ niàn jīng shí de qì chǎng hé guān
念经可以相互接气，你念经时的气场和观
shì yīn pú sà de qì chǎng kě yǐ jiē zài yì qǐ suǒ yǐ zhēn de shēng
世音菩萨的气场可以接在一起，所以真的生
qì de shí hou kě yǐ niàn gěi pú sà tīng dàn shì niàn jīng shí bù
气的时候，可以念给菩萨听，但是念经时不
néng dài yǒu rèn hé de zēng hèn xīn rú guǒ yì biān niàn jīng yì biān
能带有任何的憎恨心。如果一边念经一边
zài hèn nǐ de yì niàn bù hǎo niàn bù hǎo jīng de fāng fǎ shì nǐ
在恨，你的意念不好，念不好经的，方法是你
zhǐ néng shì niàn de hěn xiǎng yòng shēng yīn lái zhē gài nǐ de huǒ qì
只能是念得很响，用声音来遮盖你的火气
ér yǐ
而已。

shēng qì de shí hou niàn jīng rú guǒ bú niàn chū shēng yīn
3. 生气的时候念经，如果不念出声音，

huì shāng nǐ de xuè yīn wèi nǐ de qì xuè yǐ jīng bú shùn le huǒ
会伤你的血，因为你的气血已经不顺了，火

qì dà de shí hou jiù shì qì xuè bú shùn zhè ge shí hou zuì hǎo shì
气大的时候就是气血不顺，这个时候最好是

niàn chū shēng yīn shēng yīn kě yǐ xiǎng yì diǎn jiù xiàng hěn duō
念出声音，声音可以响一点。就像很多

rén bù kāi xīn shí jiǎng huà de shēng yīn jiù xiǎng jiǎng wán le jiù
人不开心时，讲话的声音就响，讲完了就

méi shì le yě jiù shì bǎ qì quán bù fàng chū qù le shī fu wèi shén
没事了，也就是把气全部放出去了。师父为什

me bú ràng nǐ men píng shí niàn de hěn xiǎng yīn wèi niàn jīng shí yào
么不让你平时念得很响？因为念经时要

yòng qì hé xuè yì qǐ lái zhuàn dòng bú shì dān dān yòng qì lái
用气和血一起来转动，不是单单用气来

zhuàn dòng ér xuè bú dòng de rú guǒ dōu mēn zài li miàn shì dòng
转动而血不动的。如果都闷在里面是动

xuè bú dòng qì suǒ yǐ qì hé xuè dōu yào dòng zhōng yī jiǎng qì
血不动气，所以气和血都要动。中医讲气

xuè liǎng kuī shí jì shàng shì jiǎng nǐ de shēn xīn méi yǒu tiáo jié hǎo
血两亏，实际上是讲你的身心没有调节好，

niàn jīng yě yí dìng yào dǒng qì xuè tiáo hé
念经也一定要懂气血调和。

shēng qì shí niàn jīng yào yì biān zài chàn huǐ yì biān yào
4. 生气时念经，要一边在忏悔，一边要

zài bù fā chū shēng yīn de tóng shí zài xīn zhōng shuō guān shì yīn pú
在不发出声音的同时在心中说：观世音菩

sà jiā chí wǒ jiā chí wǒ zhè diǎn hěn zhòng yào de
萨加持我，加持我 这点很重要的。

fó pú sà de fǎ shēn bǐ rú guān shì yīn pú sà de fǎ shēn chēng
佛菩萨的法身，比如观世音菩萨的法身称

wéi qiān shǒu qiān yǎn jiù shì nǐ men xiàn zài suǒ kàn dào de pú sà
为千手千眼，就是你们现在所看到的菩萨，

zhè suī rán bú shì zhēn zhèng fó jiè de fǎ shēn dàn pú sà de fǎ shēn
这虽然不是真正佛界的法身，但菩萨的法身

tóng yàng kě yǐ dào nǐ men de líng hún zhōng qù cóng lìng wài yí
同样可以到你们的灵魂中去。从另外一

gè jiǎo dù shàng lái jiǎng fó de fǎ shēn pú sà de fǎ shēn shī fu
个角度上来讲，佛的法身、菩萨的法身、师父

de fǎ shēn shì bái tiān wǎn shàng dōu kě yǐ dào nǐ men mèng li qù
的法身，是白天晚上都可以到你们梦里去

de pú sà de fǎ shēn kě yǐ dào nǐ de mèng zhōng jiù nǐ kě yǐ
的。菩萨的法身可以到你的梦中救你，可以

jīng cháng zài nǐ ěr biān jiǎng huà de fǎ shēn shì wú sè wú wèi de
经常在你耳边讲话的，法身是无色无味的，

shì chāo wù zhì de fēn zǐ lì zǔ chéng de qì chǎng fǎ shēn shì jīng
是超物质的分子粒组成的气场。法身是经

guò yì zhǒng fēi cháng gān jìng fēi cháng chún jié fā chū lái de
过一种非常干净、非常纯洁发出来的

néng liàng tǐ , bǐ rú liàn qì gōng , zài fā gōng de shí hou shēn
能 量 体 ， 比 如 练 气 功 ， 在 发 功 的 时 候 身
shang kě yǐ mào chū rú yún wù yí yàng de dōng xi chū lái , zhè ge
上 可 以 冒 出 如 云 雾 一 样 的 东 西 出 来 ， 这 个
jiù jiào néng liàng zài kāi fǎ huì shí nǐ men kàn jiàn shī fu tóu
就 叫 能 量 。 在 开 法 会 时 ， 你 们 看 见 师 父 头
shang fā chū de jīn guāng zhè jiù shì yì zhǒng néng liàng tǐ yě
上 发 出 的 金 光 ， 这 就 是 一 种 能 量 体 ， 也
jiào fó zhī guāng
叫 佛 之 光 。

fó de fǎ shēn shì wú chù bú zài de shì tū pò shí kōng de gé
佛 的 法 身 是 无 处 不 在 的 ， 是 突 破 时 空 的 隔
hé xiǎng dào nǎ li jiù dào nǎ li jiù xiàng wǒ xiǎng shén me shí
阂 ， 想 到 哪 里 就 到 哪 里 。 就 像 我 想 什 么 时
hou dào nǐ jiā jiù kě yǐ dào nǐ jiā dàn shì zhēn de yào dào nǐ
候 到 你 家 ， 就 可 以 到 你 家 ， 但 是 真 的 要 到 你
men jiā li qù yě shì xū yào yǒu yuán huò yuán yīn de zhè ge yuán
们 家 里 去 ， 也 是 需 要 有 缘 或 原 因 的 ， 这 个 原
yīn zài yú nǐ men zì jǐ yǒu qiú yú pú sà yīn wèi pú sà shì yǒu qiú
因 在 于 你 们 自 己 有 求 于 菩 萨 ， 因 为 菩 萨 是 有 求
bì yīng
必 应 。

tán tán fó pú sà de fǎ yīn shén me jiào fǎ yīn jiù shì nǐ de
谈谈佛菩萨的法音，什么叫法音？就是你的
ěr duo jīng cháng néng tīng jiàn shī fu jiǎng huà nǐ de ěr duo jīng
耳朵，经常能听见师父讲话，你的耳朵经
cháng néng tīng dào pú sà gěi nǐ jiǎng huà zhè jiù jiào fǎ yīn fǎ
常能听到菩萨给你讲话，这就叫法音。法
yīn bú huì yīn wèi shí guāng ér liú shì yě bú huì yīn wèi zhè ge shí
音不会因为时光而流逝，也不会因为这个时
jiān méi yǒu fǎ yīn ér méi yǒu pú sà fǎ shēn bú huì yīn wèi shí kōng
间没有法音而没有菩萨。法身不会因为时空
yǒu gé hé fǎ shēn kě yǐ tōng guò shí kōng jìn rù lìng wài yí gè
有隔阂，法身可以通过时空进入另外一个
kōng jiān
空间。

fǎ shēn fǎ yīn dōu shì pú sà de dāng nǐ zài hóng yáng fó fǎ
法身、法音都是菩萨的，当你在弘扬佛法
de shí hou dāng nǐ jiǎng de hěn tóu rù de shí hou zì jǐ gǎn jué
的时候，当你讲得很投入的时候，自己感觉
jiǎng de hěn rèn zhēn nà shí nǐ huì gǎn jué bú shì zì jǐ le zì jǐ
讲得很认真，那时你会感觉不是自己了，自己
gǎn jué wǒ zěn me huì jiǎng chū zhè me duō dào lǐ hé lǐ lùn lái ne
感觉我怎么会讲出这么多道理和理论来呢？
nǐ qù jiù dù rén jiā de shí hou jiǎng a jiǎng a de guò hòu zài
你去救度人家的時候，讲啊讲啊的，过后再
xiǎng xiǎng zhè xiē shì wǒ jiǎng de ma wǒ zěn me huì jiǎng de zhè
想想，这些是我讲的吗？我怎么会讲得这

me hǎo ne wǒ de yǔ yán zěn me huì yǒu zhè me fēng fù shí jì
么好呢？我的语言怎么会有这么丰富？实际

shang zhè shí shì pú sà zài nǐ shēn shang jiā chí nǐ
上这时是菩萨在你身上加持你。

yào jì zhù duō jiù dù rén fǎ yīn cháng zhù shǎo jiù dù rén
要记住多救度人，法音常住；少救度人，

fǎ yīn bú zhù jīng cháng jiù dù rén de rén pú sà huì jīng cháng zài
法音不住。经常救度人的人，菩萨会经常在

ěr biān gěi nǐ jiǎng huà bù jīng cháng jiù dù rén de rén ěr biān jiù
耳边给你讲话；不经常救度人的人，耳边就

méi yǒu pú sà de shēng yīn jīng cháng xiū xíng xiū xīn de rén tā de
没有菩萨的声音。经常修行修心的人，他的

fǎ xiàng cháng zhù jí pú sà de fǎ xiàng cháng zhù jīng cháng bú
法相常住，即菩萨的法相常住；经常不

niàn jīng bú bài fó de rén dào le zuì hòu fǎ xiàng bú zhù jiù shì
念经、不拜佛的人，到了最后法相不住，就是

lián yì diǎn pú sà xiāng dōu méi le yí dìng yào jì zhù zhè xiē dào
连一点菩萨相都没了，一定要记住这些道

lǐ
理。

hé dào yīn bú lùn fǎ yīn yě hǎo fǎ shēnyě hǎo huì cóng
和道音，不论法音也好，法身也好，会从

zhōng huà chū zhēn rú zhēn rú jiù shì wán quán dōu shì zhēn de
中化出真如。真如，就是完全都是真的。

dāng nǐ de fǎ yīn hé nǐ de fǎ shēn huà chū yí gè zhēn rú zhēn de
当 你的法音和你的法身化出一个真如，真的
pú sà de xíng xiàng jiù chū lái le rén yào yǒu wú shàng de yuàn lì
菩萨的形象就出来了。人要有无上的愿力，
qù cí bēi zhòng shēng qù jiù dù zhòng shēng wú shàng de yuàn lì
去慈悲众生，去救度众生。无上的愿力，
bǐ rú xǔ yuàn guān shì yīn pú sà wǒ yào chéng jiù zhòng shēng wǒ
比如许愿：观世音菩萨我要成就众生，我
yí dìng yào qù jiù dù suǒ yǒu de yǒu yuán zhī rén nǎ pà wǒ guò shì
一定要去救度所有的有缘之人，哪怕我过世
le wǒ yě yào qù jiù dù zhòng shēng zhè jiù jiào wú shàng de
了，我也要去救度众生。——这就叫无上的
yuàn lì nǐ men yǒu zhè zhǒng néng lì ma méi yǒu zhǐ néng
愿力。你们有这种能力吗？没有，只能
xué fó pú sà de jīng shén
学佛菩萨的精神。

zhǐ yào yǒu yuàn lì jiù yí dìng yào jǐn liàng qù zuò yuàn lì hěn
只要有愿力就一定要尽量去做，愿力很
zhòng yào yuàn lì kě yǐ cù shǐ nǐ shì chéng quán nǐ zài rén jiān
重要，愿力可以促使你，是成全你在人间
suǒ yǒu yīn yuán de yí gè gēn jī qí shí jiù shì nǐ de néng liàng
所有因缘的一个根基，其实就是你的能量。
rú guǒ yí gè rén xiǎng zuò ér zuò bù chéng zhè jiàn shì qing de shí hou
如果一个人想做而做不成这件事情的时候，
jiù shì tā de gēn jī bù shēn zài rén jiān xīn xiǎng shì chéng zhè ge
就是他的根基不深。在人间心想事成，这个

gēn jī shì zěnyàng lái de ne hěn jiǎn dān shì nǐ píng shí de gōng
根基是怎样来的呢？很简单，是你平时的功
dé suǒ wéi nǐ pīn mìng de zuò gōng dé nǐ zhè ge gēn jī jiù yuè
德所为，你拼命地做功德，你这个根基就越
zhā yuè shēn zhè shí nǐ qiú shén me jiù líng shén me jì zhù gōng
扎越深，这时你求什么就灵什么，记住功
dé yuè duō suǒ qiú jiù yuè líng rú guǒ yù dào wèn tí huà jiě bù liǎo
德越多所求就越灵。如果遇到问题化解不了，
jiù shì shuō míng nǐ men de gōng lì bú gòu gōng dé bú gòu
就是说明你们的功力不够、功德不够。

rén yào suí zhe shí dài de biàn qiān ér biàn wèi shén me jiào tiān
人要随着时代的变迁而变，为什么叫天
dì rén wèi shén me gǎi míng zì yào shēng wén hòu cái néng yǒu xiào ?
地人？为什么改名字要升文后才能有效？
míng zì bú yào duō gǎi gǎi de guò duō dào le wǎn nián dōu bú shì
名字不要多改，改得过多，到了晚年都不是
tài hǎo huì hún pò bù quán hěn róng yì dé lǎo nián chī dāi zhèng
太好，会魂魄不全，很容易得老年痴呆症，
hěn róng yì dé yōu yù zhèng yīn wèi hún pò róng yì sàn zài rén
很容易得忧郁症，因为魂魄容易散。在人
jiān zhè ge míng zì shì jiǎ de yóu rú cháng shuō rén shēng rú lǚ
间这个名字是假的，犹如常说，人生如旅
xíng zhǐ yǒu zài tiān shàng hé dì fǔ zhè ge míng zì shì zhēn de rén
行，只有在天上和地府这个名字是真的。人
yào zì ài yòng běn xìng sī wéi rén hé dòng wù de qū bié jiù shì
要自爱，用本性思维，人和动物的区别就是

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Shi Jia Mou Ni Fo, Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan

rén tóu dǐng zhe tiān jiǎo cǎi zhuó dì ér dòng wù shì bèi cháo tiān
人 头 顶 着 天 ， 脚 踩 着 地 ， 而 动 物 是 背 朝 天 ，
zhǐ yǒu rén shì tóu dǐng zhe tiān suǒ yǐ fó fǎ shuō rén shēn nán dé
只 有 人 是 头 顶 着 天 ， 所 以 佛 法 说 ： 人 身 难 得 。
jiē xià qù gěi dà jiā jiǎng xiāng yìng fǎ xué fó li miàn yǒu hěn duō
接 下 去 给 大 家 讲 相 应 法 。 学 佛 里 面 有 很 多
fǎ hěn duō fǎ mén ér xiāng yìng fǎ suī rán bú shì yì zhǒng fǎ
法 ， 很 多 法 门 ， 而 相 应 法 虽 然 不 是 一 种 法
mén dàn shì shì yì zhǒng hěn hǎo de fāng fǎ lái xué fó de shén
门 ， 但 是 ， 是 一 种 很 好 的 方 法 来 学 佛 的 。 什
me jiào xiāng yìng fǎ xiāng yìng fǎ jiù shì wǒ pèng dào zhè ge shì
么 叫 相 应 法 ？ 相 应 法 就 是 我 碰 到 这 个 事
qing le wǒ lái duì fu zhè ge shì qing wǒ méi yǒu pèng dào zhè ge
情 了 ， 我 来 对 付 这 个 事 情 ； 我 没 有 碰 到 这 个
shì qing wǒ jiù bú duì fu bǐ rú zuò mèng yào bǎ mèng jìng xiāng
事 情 ， 我 就 不 对 付 。 比 如 做 梦 ， 要 把 梦 境 相
yìng de huà wéi zhēn dì jiù shì bǎ mèng li de jìng jiè kàn chéng shì
应 地 化 为 真 谛 ， 就 是 把 梦 里 的 境 界 看 成 是
zhēn de bǎ mèng jìng huà wéi zhēn dì jiù shì nǐ zuò le zhè ge
真 的 。 把 梦 境 化 为 真 谛 ， 就 是 你 做 了 这 个
mèng nǐ jiù bǎ tā zuò wéi yí gè zhēn de dōng xi lái shí jiàn hěn
梦 ， 你 就 把 它 作 为 一 个 真 的 东 西 来 实 践 。 很
duō rén hěn xǐ huan zuò mèng zuò mèng zhēn de néng gòu ràng nǐ
多 人 很 喜 欢 做 梦 ， 做 梦 真 的 能 够 让 你
kāi wù hěn duō shī fu céng jīng gěi nǐ men jiǎng guò shì jiè shàng
开 悟 很 多 。 师 父 曾 经 给 你 们 讲 过 ， 世 界 上
yǒu hěn duō de kē xué jiā tā men hěn duō de fā míng dōu shì kào
有 很 多 的 科 学 家 ， 他 们 很 多 的 发 明 都 是 靠

mèng jìng lái shí xiàn de , jiù shì zuò mèng zuò dào hòu , rán hòu qù
梦 境 来 实 现 的 ， 就 是 做 梦 做 到 后 ， 然 后 去
shí jiàn , cái chéng gōng de 。 mèng xiǎng chéng zhēn jiù shì zhè ge
实 践 ， 才 成 功 的 。 梦 想 成 真 就 是 这 个
dào lǐ , bǎ mèng biàn chéng zhēn de dōng xi , rán hòu qù yìng yòng
道 理 ， 把 梦 变 成 真 的 东 西 ， 然 后 去 应 用
tā 。 xiāng yìng fǎ jiù shì bǎ mèng jìng huà wéi zhēn dì qù yìng yòng
它 。 相 应 法 就 是 把 梦 境 化 为 真 谛 去 应 用
tā 。
它 。

yí qiè xiāng bù kě dé , dàn shì yào jì zhù , yí qiè suǒ yǒu de
一 切 相 不 可 得 ， 但 是 要 记 住 ， 一 切 所 有 的
xiāng dōu bù kě dé , zài mèng zhōng de xiāng yě hǎo , zài rén jiān de
相 都 不 可 得 ， 在 梦 中 的 相 也 好 ， 在 人 间 的
xiāng yě hǎo , dōu bù kě dé , bú yào qù zhuā zhù tā bú fàng , zhǐ
相 也 好 ， 都 不 可 得 ， 不 要 去 抓 住 它 不 放 ， 只
néng yìng yòng tā , lì yòng tā , ér bù néng bǎ tā zhēn zhèng de
能 应 用 它 、 利 用 它 ， 而 不 能 把 它 真 正 地
zhuā qǐ lái , zǒng shì fàng zài shēn biān 。 bǐ rú , zuò le yí gè è
抓 起 来 ， 总 是 放 在 身 边 。 比 如 ， 做 了 一 个 恶
mèng , nǐ yào lì yòng tā , kě yǐ gào su shī fu , shī fu wǒ zuò le
梦 ， 你 要 利 用 它 ， 可 以 告 诉 师 父 ： 师 父 我 做 了
yí gè mèng , shì zěn me zěn me de 。 rán hòu shī fu gào su nǐ gāi rú
一 个 梦 ， 是 怎 么 怎 么 的 。 然 后 师 父 告 诉 你 该 如
hé rú hé qù zuò 。 rú guǒ nǐ zuò le è mèng , zǒng shì xiǎng zhe
何 如 何 去 做 。 如 果 你 做 了 恶 梦 ， 总 是 想 着

mèng jìng zhuā zhù bú fàng guò jǐ tiān nǐ jiù biàn chéng è mèng
梦境，抓住不放，过几天你就变成恶梦

lǐ de rén le suǒ yǐ zuò mèng yào yìng yòng zuò mèng bú shì dé
里的人了。所以做梦要应用做梦，不是得

dào tā shì yào yìng yòng tā
到它，是要应用它。

yí qiè xiāng bù kě dé huàn zhōng xiū zhēn zuò mèng shì bu
一切相不可得，幻中修真，做梦是不

shì huàn jué zuò mèng shì bu shì xiàng zhēn de yí yàng yòu xiàng
是幻觉？做梦是不是像真的一样，又像

jiǎ de yí yàng ér mèng xǐng guò lái hòu shén me dōu méi yǒu le
假的一样？而梦醒过来后什么都没有了，

zhè bú jiù shì nǐ de huàn jué ma huàn zhōng xiū zhēn bǐ rú zuò
这不就是你的幻觉吗？幻中修真，比如，做

mèng de shí hou chī ròu le xǐng guò lái hòu āi yā wǒ bù
梦的时候吃肉了，醒过来后，“哎呀，我不

néng chī ròu a wǒ shì chī sù de mèng shì huàn de dàn dāng
能吃肉啊，我是吃素的”，梦是幻的，但当

nǐ xǐng guò lái zhī hòu wù chū yí gè dào lǐ wǒ mèng kǎo méi
你醒过来之后悟出一个道理——我梦考没

yǒu tōng guò zhè jiù shì huàn zhōng xiū zhēn le yòu rú mèng
有通过——这就是幻中修真了。又如梦

zhōng guǐ lái zhuā nǐ tū rán zhī jiān nǐ kāi shǐ niàn jīng guǐ dōu bèi
中鬼来抓你，突然之间你开始念经，鬼都被

nǐ dǎ bài le nǐ zhè ge shí hou yǐ jīng shì huàn zhōng xiū zhēn le
你打败了，你这个时候已经是幻中修真了。

nǐ zài mèng zhōng néng gòu jì zhù guān shì yīn pú sà nǐ zài mèng
你在梦中能够记住观世音菩萨，你在梦
zhōng néng gòu xiǎng dào guān shì yīn pú sà néng gòu niàn jīng shí
中能够想到观世音菩萨，能够念经，实
jì shàng nǐ zhè jiù shì zài huàn zhōng xiū zhēn nǐ zài mèng zhōng
际上你这就是在幻中修真。你在梦中
dōu néng gòu xiǎng dào guān shì yīn pú sà děng nǐ sǐ de shí hou
都能够想到观世音菩萨，等你死的时候，
yě yí dìng néng gòu xiǎng dào guān shì yīn pú sà rú guǒ nǐ de líng
也一定能够想到观世音菩萨。如果你的灵
hún néng xiǎng dào guān shì yīn pú sà guān shì yīn pú sà yí dìng huì
魂能想到观世音菩萨，观世音菩萨一定会
jiù nǐ shàng tiān le hěn duō rén zài zuò è mèng xǐng bú guò lái shí
救你上天了。很多人在做恶梦醒不过来时，
tū rán xiǎng dào guān shì yīn pú sà yí niàn jīng jiù xǐng guò lái le
突然想到观世音菩萨，一念经就醒过来了，
zhè jiù shì jiè huàn lái xiū zhēn
这就是借幻来修真。

rén shì jiān yě shì huàn yǐng bān de mèng jìng yí qiè bù cháng
人世间也是幻影般的梦境，一切不长
jiǔ suǒ yǐ wǒ men yào jiè rén jiān xiū zì jǐ de zhēn xìng xià cì jì
久，所以我们要借人间修自己的真性。下次继
xù gěi nǐ men jiǎng xiāng yīng fǎ de zhù lì
续给你们讲相应法的助力。