

## **16. Membina Pikiran dengan Tekun, Memberikan Persembahan dengan Tulus**

Saya beritahu kalian, seseorang tidak boleh mengalami terlalu banyak “kejutan” , jika dikejutkan satu kali, maka rohnya akan sedikit meninggalkan tubuhnya, terkadang jika ia mengalami kejutan / tekanan terlalu berat, maka rohnya akan meninggalkan tubuhnya. Walaupun roh masih bisa kembali, akan tetapi kecepatan untuk kembali sangat lambat. Contohnya, jika seseorang dibius satu kali, maka seluruh tubuhnya akan mati rasa, juga tidak sadarkan diri, tunggu sampai ia siuman, maka pemikirannya akan terhambat, otaknya akan berputar dengan pelan, tidak bisa merespon dengan cepat, semua ini karena pengaruh rangsangan bius. Oleh karena itu, seseorang tidak boleh mengalami terlalu banyak kejutan, banyak orang yang sangat pintar, jika terlalu banyak mengalami, maka responnya akan melambat. Di dalam kehidupan nyata, kita harus menghindari diri kita dari banyak kejutan, bagaimana cara melindungi diri agar tidak mengalami? Saya beritahu

kalian, caranya mudah, yaitu jangan tamak, jangan membenci, jangan bodoh, bolak-balik semuanya tetap beberapa kata itu, akan tetapi tetap tidak bisa menyelesaikannya, dengan kata lain orang-orang tidak bisa menghilangkan ketamakan, kebencian, dan kebodohan ini. Oleh karena itu, belajarlah untuk tidak tamak ketika orang lain lebih baik daripada saya; jangan membenci ketika orang lain tidak bersikap baik terhadap saya. Anda harus lebih sering memikirkan orang lain, berpikir demi kebaikan orang lain, gemar berdana, belajar untuk memberi, merelakan semuanya, maka akan menjadi lebih tenang saat meninggalkan dunia ini.

Karena setelah seseorang mengalami suatu kejutan, akan berubah menjadi suatu pemikiran, dan pemikiran ini akan berubah menjadi kekuatan karma. Contohnya, ada sebagian orang seringkali berpikir, mengapa dia selalu bersikap begitu terhadap saya, tidak bersikap baik pada saya? Maka selanjutnya akan terlahir kebencian – saya benar-benar membencinya. Ketika pemikiran benci ini

sudah terlahir, maka akan diiringi dengan terciptanya kekuatan karma, mengerti? Maka pada saat itu, halangan karma buruk akan menghantam Anda bagaikan gelombang ombak laut, misalnya " Saya benci, benci pada diri sendiri, saya tidak mau hidup lagi, lebih baik mati saja!" dan lain-lain, pada saat ini, Anda akan ditenggelamkan oleh ombak halangan karma buruk. Oleh karena itu, kita harus belajar mengendalikan diri sendiri, meneladani Buddha untuk menguraikan (masalah/kerisauan) diri sendiri, menghilangkan ketamakan, kebencian, dan kebodohan.

Seseorang tidak berikrar, tidak apa-apa; tetapi begitu berikrar, maka dari kedua alam yin dan yang akan mencari mereka. Ketika tidak berikrar, tidak apa-apa; jika berikrar kepada Buddha dan Bodhisattva: "Guan Shi Yin Pu Sa, saya akan bagaimana..." , maka dari Akhirat, Alam Manusia, semuanya akan mencari Anda, oleh karena itu, mulut tidak boleh sembarangan berbicara, tidak boleh sembarangan berikrar. Ada banyak pria dan wanita ketika melakukan

kesalahan, mulutnya sembarangan berikrar, semuanya akan ada balasan karmanya, baik di alam yin maupun alam yang, semuanya sama.

Berikutnya, Master akan membahas tentang memberikan persembahan melalui pembinaan pikiran. Buddha dan Bodhisattva mengatakan, kita harus paham tentang memberikan persembahan, karena memberi persembahan sangat penting, memberikan persembahan kepada Buddha dan Bodhisattva seperti, bersembah sujud, memberikan persembahan air minum, buah-buahan dan lain-lainnya kepada Bodhisattva, semua ini dinamakan memberi persembahan, menafkahi atau menghidupi orang tua kalian juga dinamakan memberi persembahan, karena mereka adalah Buddha dan Bodhisattva masa depan.

Untuk memberikan persembahan melalui pembinaan pikiran, kita harus memahaminya aturannya, dan juga harus memiliki pemahaman secara Buddhis.

Pertama, memberikan persembahan dengan membina perilaku, yakni menggunakan tutur kata dan perilaku sendiri sebagai bentuk persembahan kepada Buddha dan Bodhisattva, jika Anda membina diri dengan baik, seperti Bodhisattva, berarti Anda sedang memberikan persembahan kepada Bodhisattva, orang lain melihat Anda, “Wah orang ini baik sekali, sama seperti seorang Pu Sa” , ini berarti Anda memberikan persembahan kepada Bodhisattva melalui sikap perilaku Anda.

Kedua, memberikan persembahan dengan membawa kebaikan bagi semua makhluk, yakni dengan membantu orang lain, setiap orang memiliki sifat Kebuddhaan, jika Anda baik terhadap setiap orang, bukankah berarti Anda sedang memberikan persembahan dengan membawa kebaikan bagi semua makhluk?

Ketiga, memberikan persembahan dengan berkorban demi semua makhluk, dengan kata lain “Saya memberikan persembahan dengan bersedia menderita demi semua

makhluk” , yaitu diri sendiri bersedia menanggung segala hal-hal yang tidak baik, biarkan saya menderita demi semua makhluk. Jika kita ingin menyelamatkan semua makhluk, maka harus menggunakan cara yang tepat, baik, mudah, dan sesuai, menyesuaikan akar kesadaran yang dimiliki semua makhluk untuk membuka kesadaran spiritualnya. Mengatasi hinaan dan kesulitan dengan kesabaran; mengatasi kemalasan dengan ketekunan, mengendalikan kemalasan diri sendiri; mengatasi kebodohan dengan kebijaksanaan.

Yang keempat, memberikan persembahan dengan menggantikan semua makhluk untuk menderita, dengan kata lain bersedia menggantikan semua makhluk untuk menderita. Contohnya, jika terjadi bencana alam, kita harus pergi menolong korban bencana, maka dalam prosesnya kita pasti akan mengalami banyak penderitaan, sedangkan penderitaan ini harus kita cerna dan terima demi semua makhluk. Para Buddha dan Bodhisattva demi menyelamatkan semua makhluk, tidak takut menjalani

derita reinkarnasi, menggantikan semua makhluk untuk menderita. Kalau begitu diri kita sekarang yang sedang membina diri, bukankah sama dengan menggantikan semua makhluk untuk menerima penderitaan ini?

Yang kelima, memberikan persembahan dengan tekun membina akar kebaikan, akar kebaikan adalah sifat dasar, jika setiap hari Anda mengamati sifat dasar dan hati nurani Anda, "Saya sangat baik hati, saya sangat bersedia membantu orang lain, saya adalah orang baik" , atau dengan kata lain sering menjadi orang baik dan melakukan kebajikan, ini dinamakan memberikan persembahan dengan rajin membina akar kebaikan.

Yang keenam, memberikan persembahan dengan tidak melepaskan karma Bodhisattva, apa yang dimaksud dengan tidak melepaskan karma Bodhisattva? Yakni saya selamanya tidak akan meninggalkan karma dari Bodhisattva, buah karma Bodhisattva, jalan pembinaan Bodhisattva, saya akan mengikuti Bodhisattva dengan

membina pikiran dan perilaku dengan sungguh-sungguh, ini juga dinamakan memberikan persembahan.

Yang ketujuh, memberikan persembahan dengan tidak meninggalkan bodhicitta – tekad untuk mencapai pencerahan, ini merupakan persembahan welas asih, yaitu ketika berkomunikasi dengan Guan Shi Yin Pu Sa, atau saat memberikan persembahan air atau buah-buahan, pikiran saya selamanya tidak akan meninggalkan bodhicitta. Anda adalah Bodhisattva, jangan meninggalkan bodhicitta, ini juga merupakan suatu bentuk persembahan. Itu adalah persembahan dengan jasa kebajikan yang tiada taranya.

Yang kedelapan, memberikan persembahan dengan membentuk Bodhisattva yang memabarkan Dharma, Bodhisattva memberikan persembahan melalui pembabaran Dharma di dunia ini, dengan kata lain memabarkan Dharma pada kita, melindungi kita. Hari ini Guan Shi Yin Pu Sa menggunakan Pintu Dharma yang baik ini, melalui tubuh Master, untuk mendidik kalian,

membantu kalian, yang Master lakukan adalah berdana dalam Dharma, kalian harus memahami logikanya, meminta kalian melafalkan paritta, agar keluarga kalian semuanya baik, bukankah ini adalah bentuk pendanaan Dharma? Jika kalian sudah membina diri sampai seperti Bodhisattva, memberikan persembahan dengan berdana dalam Dharma, maka yang kalian peroleh adalah persembahan kepada tathagata. Tathagata atau ru lai, artinya “yang tidak datang, sesungguhnya memang ada” , seperti sifat dasar kalian yang memang sudah ada di dalam pikiran kalian sendiri. Ingatlah, memberikan persembahan kepada tathagata harus berdana dalam Dharma.

Terakhir, Master memberitahu kalian untuk mengembangkan perasaan welas asih, membina pikiran secara ketat dan disiplin sesuai Ajaran Buddha Dharma, sampai bisa mengeluarkan sifat dasar yang semula.

rú shí xiū xīn zhēn xīn gòng yǎng  
**16. 如实修心，真心供养**

gào su dà jiā rén bù néng shòu tài duō de cì jī shòu cì jī  
告诉大家，人不能受太多的刺激，受刺激  
yí cì hún pò huì lí kāi shēn tǐ yì diǎn yǒu shí rén shòu cì jī  
一次，魂魄会离开身体一点，有时人受刺激  
tài zhòng hún pò huì lí shēn suī rán hún pò kě yǐ huí lái dàn shì  
太重，魂魄会离身。虽然魂魄可以回来，但是  
huí lái de sù dù shì hěn màn de bǐ rú dǎ yí cì má zuì hún  
回来的速度是很慢的。比如，打一次麻醉，浑  
shēn huì má mù rén huì bù xǐng rén shì děng xǐng guò lái zhī hòu  
身会麻木，人会不省人事，等醒过来之后，  
rén de sī wéi shòu dào zǔ ài nǎo zi zhuàn de màn fǎn yìng bù  
人的思维受到阻碍，脑子转得慢，反应不  
mǐn jié zhè xiē dōu shì yīn wèi shòu dào má zuì de cì jī suǒ yǐ  
敏捷，这些都是因为受到麻醉的刺激。所以  
rén bù néng duō shòu cì jī hěn duō hěn cōng míng de rén rú guǒ  
人不能多受刺激，很多很聪明的人，如果  
jīng cháng shòu cì jī zhī hòu tā de fǎn yìng huì chí dùn zài shēng  
经常受刺激之后，他的反应会迟钝。在生  
huó dāng zhōng yào bì miǎn zì jǐ shòu cì jī zěn yàng bì miǎn zì  
活当中要避免自己受刺激，怎样避免自  
jǐ bú shòu cì jī ne gào su dà jiā hěn jiǎn dān jiù shì bú yào tān  
己不受刺激呢？告诉大家很简单，就是不要贪，  
bú yào chēn bú yào chī rào guò lái rào guò qù jiù shì zhè jǐ gè  
不要瞋，不要痴，绕过来、绕过去就是这几个

zì dàn shì jiù shì jiě jué bù liǎo jiù shì xiāo chú bú diào zhè tān chēn  
字，但是就是解决不了，就是消除不掉这贪瞋  
chī yào xué huì rén jiā bǐ wǒ hǎo wǒ bù tān rén jiā duì wǒ bù  
痴。要学会人家比我好，我不贪，人家对我不  
hǎo wǒ bú hèn nǎo zi li yào jīng cháng xiǎng dào rén jiā yào wèi  
好，我不恨。脑子里要经常想到人家，要为  
rén jiā hǎo yào dǒng de bù shī yào xué huì shè quán bù shè chū  
人家好，要懂得布施，要学会舍，全部舍出  
qù le zǒu shí qīng qīng sōng sōng  
去了，走时轻轻松松。

yīn wèi dāng rén shòu guò cì jī zhī hòu huì zhuǎn chéng niàn  
因为当人受过刺激之后，会转成念  
tóu ér zhè ge niàn tóu huì zhuǎn biàn chéng yè lì bǐ rú yǒu  
头，而这个念头会转变成业力。比如，有  
xiē rén cháng cháng zài nǎo zi li huì xiǎng tā wèi shén me huì duì wǒ  
些人常常在脑子里会想：他为什么会对我  
zhè ge yàng zi duì wǒ bù hǎo jiē xià lái jiù shì chóu hèn wǒ  
这个样子，对我不好？接下来就是仇恨——我  
hèn sǐ tā le dāng zhè ge hèn de niàn tóu chǎn shēng le suí zhī  
恨死他了。当这个恨的念头产生了，随之  
yè lì yě jiù chǎn shēng le míng bai le ma zhè shí yè zhàng jiù  
业力也就产生了，明白了吗？这时业障就  
huì rú cháo shuǐ bān guò lái lì rú wǒ hèn a hèn zì jǐ wǒ bù  
会如潮水般过来，例如我恨啊，恨自己，我不  
xiǎng huó le sǐ le suàn le děng děng zhè shí jiù huì bèi yè zhàng  
想活了，死了算了等等，这时就会被业障

de cháo shuǐ suǒ yān mò suǒ yǐ rén yí dìng yào xué huì kè zhì zì  
的 潮 水 所 淹 没 。 所 以 人 一 定 要 学 会 克 制 自  
jǐ xué fó lái huà jiě zì jǐ qù chú tān chēn chī  
己 ， 学 佛 来 化 解 自 己 ， 去 除 贪 瞋 痴 。

rén bù fā yuàn méi yǒu guān xì yí dàn fā yuàn yīn yáng  
人 不 发 愿 ， 没 有 关 系 ； 一 旦 发 愿 ， 阴 阳  
liǎng jiè jūn lái zhǎo tā men méi yǒu fā yuàn de shí hou méi yǒu  
两 界 均 来 找 他 们 。 没 有 发 愿 的 时 候 ， 没 有  
guān xì ruò duì fó pú sà fā yuàn guān shì yīn pú sà wǒ yào zěn  
关 系 ； 若 对 佛 菩 萨 发 愿 ： 观 世 音 菩 萨 我 要 怎  
me zěn me de yīn cáo dì fǔ rén jiān suǒ yǒu de dōu huì lái zhǎo  
么 怎 么 的 ， 阴 曹 地 府 、 人 间 ， 所 有 的 都 会 来 找 ，  
suǒ yǐ zuǐ ba bù néng luàn jiǎng huà bù néng luàn fā yuàn de hěn  
所 以 嘴 巴 不 能 乱 讲 话 ， 不 能 乱 发 愿 的 。 很  
duō nán rén nǚ rén zài zuò cuò shì qing de shí hou zuǐ ba luàn fā  
多 男 人 、 女 人 在 做 错 事 情 的 时 候 ， 嘴 巴 乱 发  
yuàn dōu huì yǒu bào yìng de bú lùn shì yīn jiān hái shì yáng jiān  
愿 ， 都 会 有 报 应 的 ， 不 论 是 阴 间 ， 还 是 阳 间  
dōu yī yàng  
都 一 样 。

jiē xià lái gěi dà jiā jiǎng jiǎng xiū xīn gòng yǎng fó pú sà shuō  
接 下 来 给 大 家 讲 讲 修 心 供 养 。 佛 菩 萨 说  
yào zhī dào gòng yǎng gòng yǎng shì hěn zhòng yào de gòng yǎng  
要 知 道 供 养 ， 供 养 是 很 重 要 的 ， 供 养

fó pú sà      rú kē tóu      gěi pú sà gòng shuǐ      gěi pú sà gòng shuǐ  
佛 菩 萨 ， 如 磕 头 、 给 菩 萨 供 水 、 给 菩 萨 供 水

guǒ děng dōu jiào gòng yǎng      gòng yǎng nǐ men de fù mǔ yě jiào  
果 等 都 叫 供 养 ， 供 养 你 们 的 父 母 也 叫

gòng yǎng      yīn wèi tā men shì wèi lái de fó pú sà  
供 养 ， 因 为 他 们 是 未 来 的 佛 菩 萨 。

xiū xīn gòng yǎng yào dǒng guī zé      yě jiù shì bì xū qù lǐ jiě de  
修 心 供 养 要 懂 规 则 ， 也 就 是 必 须 去 理 解 的

fó niàn  
佛 念 。

dì yī      xiū xíng gòng yǎng      jiù shì yòng zì jǐ de yán xíng lái  
第 一 ， 修 行 供 养 ， 就 是 用 自 己 的 言 行 来

gòng yǎng fó pú sà      nǐ xiū de hǎo      xiàng pú sà      nǐ jiù shì zài  
供 养 佛 菩 萨 ， 你 修 得 好 ， 像 菩 萨 ， 你 就 是 在

gòng yǎng pú sà      rén jiā yí kàn zhè ge rén zhè me hǎo      xiàng pú sà  
供 养 菩 萨 ， 人 家 一 看 这 个 人 这 么 好 ， 像 菩 萨

yí yàng      jiù shì yòng xíng dòng zài gòng yǎng pú sà  
一 样 ， 就 是 用 行 动 在 供 养 菩 萨 。

dì èr      lì yì zhòng shēng gòng yǎng      jiù shì bāng zhù rén jiā ,  
第 二 ， 利 益 众 生 供 养 ， 就 是 帮 助 人 家 ，

rén rén jiē jù fó xìng      nǐ duì rén rén hǎo      nǐ shì bu shì zài lì yì  
人 人 皆 具 佛 性 ， 你 对 人 人 好 ， 你 是 不 是 在 利 益

zhòng shēng gòng yǎng  
众 生 供 养 ？

dì sān shè shòu zhòng shēng gòng yǎng shè shòu zhòng shēng  
第三，摄受众生供养，摄受众生

gòng yǎng jiù shì wǒ lái tì zhòng shēng shòu kǔ lái gòng yǎng jiù shì  
供养就是我来替众生受苦来供养，就是

bǎ suǒ yǒu de bù hǎo de shì qing zì jǐ lái shòu wǒ lái tì zhòng  
把所有的不好的事情，自己来受，我来替众

shēng chī kǔ wǒ men yào jiù dù zhòng shēng bì xū yòng fāng biàn  
生吃苦。我们要救度众生，必须用方便

shàn qiǎo de fāng fǎ suí shùn zhòng shēng de gēn jī lái dù huà  
善巧的方法，随顺众生的根基来度化。

yào yǐ rěn shè rǔ yǐ dà jīng jìn shè xiè dài kòng zhì zhù zì shēn  
要以忍摄辱；以大精进摄懈怠，控制住自身

de lǎn duò yǐ zhì huì lái dǐ zhì yú chī  
的懒惰；以智慧来抵制愚痴。

dì sì dài zhòng shēng kǔ gòng yǎng jiù shì tì dài zhòng  
第四，代众生苦供养，就是替代众

shēng shòu kǔ bǐ rú zāo yù dào zāi nàn wǒ men yào qù jiù zāi jiù  
生受苦。比如遭遇到灾难，我们要去救灾救

nán jiù yí dìng huì shòu hěn duō de kǔ ér zhè xiē kǔ shì dài zhòng  
难，就一定会受很多的苦，而这些苦是代众

shēng shòu de zhū fó pú sà wèi le jiù dù zhòng shēng bù xī lěi  
生受的。诸佛菩萨为了救度众生，不惜累

jié zhī kǔ dài zhòng shēng shòu kǔ wǒ men xiàn zài xiū xíng shì bu  
劫之苦，代众生受苦。我们现在修行是不

shì dài zhòng shēng kǔ gòng yǎng  
是代众生苦供养？

dì wǔ qín xiū shàn gēn gòng yǎng shàn gēn shì běn xìng tiān  
第五，勤修善根供养，善根是本性，天  
tiān bǎ zì jǐ de běn xìng liáng xīn ná chū lái kàn kan wǒ shì hěn  
天把自己的本性、良心拿出来看看，我是很  
shàn liáng de wǒ shì hěn lè yì bāng zhù rén jiā de wǒ shì yí gè  
善良的，我是很乐意帮助人家的，我是一个  
hǎo rén yě jiù shì yào cháng zuò hǎo rén hǎo shì zhè jiào qín xiū  
好人，也就是要常做好人好事，这叫勤修  
shàn gēn gòng yǎng  
善根供养。

dì liù bù shě pú sà yè gòng yǎng shén me jiào bù shě pú sà  
第六，不舍菩萨业供养，什么叫不舍菩萨  
yè wǒ yǒng yuǎn bù lí kāi pú sà de yè pú sà de yè guǒ pú sà  
业？我永远不离开菩萨的业，菩萨的业果，菩萨  
de yè dào wǒ gēn zhe pú sà hǎo hǎo xiū xīn xiū xíng zhè yě jiào  
的业道，我跟着菩萨好好修心修行，这也叫  
gòng yǎng  
供养。

dì qī bù lí pú tí xīn gòng yǎng jiù shì yǒng yuǎn bú yào lí  
第七，不离菩提心供养，就是永远不要离  
kāi pú tí xīn jiù shì cí bēi xīn gòng yǎng jiù shì zài yǔ guān shì yīn  
开菩提心，就是慈悲心供养，就是在与观世音  
pú sà jiǎng huà de shí hou zài gòng shuǐ gòng shuǐ guǒ de shí hou  
菩萨讲话的时候，在供水、供水果的时候，

wǒ de xīn yǒng yuǎn bú yào lí kāi pú tí xīn nǐ shì pú sà bú yào  
我的心 永 远 不 要 离 开 菩 提 心 。 你 是 菩 萨 ， 不 要  
lí kāi pú tí xīn zhè yě shì gòng yǎng nà shì gōng dé wú liàng de  
离 开 菩 提 心 ， 这 也 是 供 养 。 那 是 功 德 无 量 的  
gòng yǎng  
供 养 。

dì bā sù pú sà xíng fǎ gòng yǎng pú sà zài rén jiān fǎ gòng  
第 八 ， 塑 菩 萨 行 法 供 养 ， 菩 萨 在 人 间 法 供  
yǎng jiù shì shī fǎ gěi wǒ men bǎo hù wǒ men jīn tiān guān shì yīn  
养 ， 就 是 施 法 给 我 们 ， 保 护 我 们 。 今 天 观 世 音  
pú sà yòng zhè xiē hǎo de fǎ mén zài shī fu shēn shàng lái jiào yù  
菩 萨 用 这 些 好 的 法 门 ， 在 师 父 身 上 ， 来 教 育  
nǐ men bāng zhù nǐ men shī fu zhè jiào fǎ bù shī ràng nǐ men  
你 们 ， 帮 助 你 们 ， 师 父 这 叫 法 布 施 ， 让 你 们  
míng bai dào lǐ le ràng nǐ men niàn jīng le ràng nǐ men jiā li  
明 白 道 理 了 ， 让 你 们 念 经 了 ， 让 你 们 家 里  
dōu hǎo le shì bu shì fǎ bù shī rú guǒ nǐ men xué de xiàng pú  
都 好 了 ， 是 不 是 法 布 施 ？ 如 果 你 们 学 得 像 菩  
sà yí yàng fǎ bù shī gòng yǎng nǐ men dé dào de jiù shì gòng yǎng  
萨 一 样 法 布 施 供 养 ， 你 们 得 到 的 就 是 供 养  
rú lái rú lái jiù shì rú guǒ méi yǒu lái běn lái jiù zài běn lái  
如 来 。 如 来 就 是 ， 如 果 没 有 来 ， 本 来 就 在 ， 本 来  
jiù zài nǐ men xīn zhōng xiàng lái yí yàng jiù shì nǐ men de běn xìng  
就 在 你 们 心 中 像 来 一 样 就 是 你 们 的 本 性 。

jì zhù gòng yǎng rú lái jiù shì yào xíng fǎ bù shī  
记 住 供 养 如 来 就 是 要 行 法 布 施 。

shī fù zuì hòu gào zhī dà jiā yào péi yǎng cí bēi xīn yán gé àn  
师父最后告知大家要培养慈悲心，严格按

zhào fó fǎ lái xiū xīn bǎ zì jǐ de zhēn rú běn xìng xiū chū lái 。  
照佛法来修心，把自己的真如本性修出来。