

14. Hidup ini Adalah Hasil dari Khayalan, Bisa Diubah Dengan Mengendalikan Akar Keyakinan & Akar Pemikiran Kita

Saya akan membahas tentang konsep pemikiran, apakah konsep pemikiran itu? Konsep pemikiran adalah pemikiran yang muncul di dalam pikiran Anda dengan didasari oleh prinsip atau logika yang benar. Apabila hanya murni satu pemikiran saja, seperti “Apa yang ingin saya lakukan?” , itu namanya pemikiran, tidak didasari oleh prinsip yang benar. Contohnya, karena merasa lapar, maka saya ingin pergi makan, namun ia tidak memiliki konsep pemikiran. Apakah yang dimaksud dengan konsep pemikiran? Sama halnya ketika merasa lapar, seseorang yang memiliki konsep pemikiran akan berpikir seperti ini: Hari ini saya makan jam berapa? Sekarang memang sudah waktunya saya seharusnya makan. Pemikiran yang terbentuk dari pikiran kita yang sudah dikembangkan, disebut sebagai konsep pemikiran.

Dalam menekuni dan mempraktikkan Ajaran Buddha Dharma, Anda harus memiliki konsep pemikiran dan keyakinan yang teguh terhadap Dharma, karena Anda mempercayai Pintu Dharma Master, maka Anda baru bisa terbebas dari pemikiran mengganggu yang Anda miliki. Hanya dengan memiliki keyakinan dalam menekuni Dharma, Anda baru bisa terbebaskan, Anda baru bisa menapaki jalan Kebuddhaan. Apabila seseorang tidak bisa membebaskan dirinya dari hal-hal duniawi, maka dia tidak akan bisa menjadi Buddha. Dalam mempraktikkan Dharma, kita harus teguh mempertahankan konsep pemikiran diri sendiri, hari ini saya menekuni Dharma, maka saya harus mempelajarinya dengan baik, tidak peduli apapun yang terjadi, saya akan terus bertahan, tidak peduli apapun yang dikatakan orang lain, saya tidak akan mendengarkannya, saya hanya perlu memusatkan pikiran untuk membina diri dengan baik, dengan memiliki konsep pemikiran seperti ini, Anda baru bisa sukses dalam pembinaan diri.

Ketika kekuatan karma mendatangi kita, maka kita harus mengingat tujuan pembinaan pikiran, apa tujuan kita membina pikiran? Demi mencapai kesadaran spiritual – pencerahan, demi memahami sifat dasar hati nurani kita yang sesungguhnya, apabila Anda lupa akan tujuan pembinaan pikiran, maka Anda akan terseret kembali. Menghentikan pembinaan di tengah jalan, merupakan kebodohan spiritual yang sering terjadi. Oleh karena itu, kita harus mempertahankan kekuatan pemikiran sendiri, yakni kekuatan dari keyakinan kita, asalkan kita percaya, maka kita akan memiliki kekuatan.

Kita harus mengendalikan akar keyakinan dan akar pemikiran diri sendiri. Akar keyakinan adalah sumber dari keyakinan kita, dasar dari pemikiran kita disebut sebagai akar pemikiran. Jika seseorang tidak mampu mengendalikan keyakinannya, maka dia akan kehilangan arah hidupnya, segala yang dilakukannya akan selalu dikendalikan oleh orang lain, tidak lagi menjadi keputusannya sendiri. Mengapa perasaan sebagian orang

bisa dikendalikan orang lain? Itu karena mereka terlalu bodoh. Ingatlah untuk mengendalikan akar keyakinan dan akar pemikiran sendiri, terutama akar pemikiran, Anda harus bisa mengontrolnya. Akar pemikiran itu seperti, jika dalam hidup ini saya tidak bisa berpikiran terbuka, atau merasa sedih, maka akar pemikiran ini harus bisa dikendalikan, kita harus menggunakan kekuatan ketekunan untuk membinanya. Kekuatan ketekunan adalah melakukan sesuatu hal dengan sungguh-sungguh tanpa terhalangi oleh apapun, maka itu akan melahirkan suatu kekuatan, yang tersimpan di dalam pikiran kita sendiri, yang merupakan kekuatan yang sangat alami. Mengendalikan pemikiran, sama dengan mengendalikan akar pemikiran seseorang, begitu memiliki akar pemikiran yang benar, ditambah dengan melafalkan paritta, maka suatu kesadaran spiritual yang sangat nyata akan terlahir di dalam pemikiran Anda, sedangkan pemikiran ini adalah pemikiran Buddha.

Sebab kecil akibat besar, jangan melakukan kejahatan sekecil apapun, jangan mengacuhkan kebaikan sekecil apapun. Jangan pernah Anda mengira, hanya melakukan kejahatan kecil, menciptakan bibit karma buruk yang kecil, lalu tidak mengindahkannya, ketahuilah bahwa balasan karmanya sangat besar, dan seiring dengan berjalannya waktu, penyebab karma buruk akan berubah menjadi buah karma buruk, ini seperti ketika kita bertengkar dalam kehidupan sehari-hari, jika kedua belah pihak tidak mau berkomunikasi dan saling memahami, maka dendam di antara mereka akan semakin dalam, inilah mengapa asalkan ada kejahatan, pasti akan menjadi bibit karma buruk; asalkan ada sedikit kebaikan, pasti akan menuai hasil baiknya. Jangan mengira kebaikan ini sangat mudah dan sangat kecil, tetapi asal Anda melakukannya, berarti Anda telah menanam sebuah bibit karma baik, di dalam kesadaran alaya Anda akan tumbuh satu buah karma baik.

Berdana yang sesungguhnya adalah mampu melepaskan semua kerisauan, kekhawatiran, pemikiran

diskriminatif, dan kemelekatan. Lalu mengapa semua ini disebut sebagai berdana? Karena saat Anda sudah melepaskan kerisauan, Anda akan membawa kebaikan bagi diri sendiri dan orang lain. Contoh, hari ini Anda merasa tidak senang, raut wajah Anda dipenuhi dengan kecemasan dan kerisauan (penderitaan), setelah orang lain melihatnya, bukankah juga akan membuat mereka menjadi tidak senang? Ini berarti menambah kekhawatiran dan kerisauan bagi orang lain, karena apa yang “dinikmati” oleh orang lain adalah kecemasan dan kerisauan Anda, sebaliknya, jika Anda merasa senang, tidak ada kecemasan, menyambut semua orang dengan senyuman, maka Anda membuat orang lain juga merasa senang, bukankah ini adalah suatu bentuk berdana?

Apabila Anda tidak memiliki pemikiran benar-salah dalam pikiran Anda, maka setiap saat merupakan waktu yang baik bagi Anda. Seperti jika di dalam hidup Anda tidak ada benar salah, maka setiap saat Anda akan hidup dengan sangat bahagia. Contohnya, sudah jelas orang lain yang

melakukan kesalahan, namun Anda sudah memaafkannya, maka Anda akan hidup dengan bahagia. Kita hidup di dunia ini jangan sengaja menciptakan perselisihan, jangan ada benar-salah, karena kesalahan merupakan hasil dari segala perubahan di dunia ini. Anda harus bisa memahami kebenaran dari segala perubahan di dunia ini, melihat melampauinya, bisa melihat hasil akhirnya. Misalnya, Anda tahu, setelah Anda menyantap semangkuk makanan ini akan menyebabkan hasil yang tidak baik bagi Anda, maka Anda tidak akan menyantapnya, dan Anda tidak akan memiliki “ganjalan” di hati, “ganjalan” bisa terbentuk karena Anda belum bisa melihat dengan jelas kebenaran dari sesuatu hal, yang akan menyebabkan ganjalan pada diri Anda.

shēng mìng shì wàng xiǎng de chǎn wù
14. 生 命 是 妄 想 的 产 物 ,
guǎn zhù xìn gēn niàn gēn lái gǎi biàn tā
管 住 信 根 、 念 根 来 改 变 它

gěi dà jiā jiǎng jiǎng lǐ niàn shén me jiào lǐ niàn lǐ niàn shì
给 大 家 讲 讲 理 念 , 什 么 叫 理 念 ? 理 念 是
nǐ zài lǐ lùn jī chǔ shàng xiǎng chū lái de niàn tóu rú guǒ dān
你 在 理 论 基 础 上 , 想 出 来 的 念 头 。 如 果 单
dān zhǐ yǒu yí gè niàn tóu rú wǒ xiǎng zuò shén me nà jiào niàn
单 只 有 一 个 念 头 , 如 我 想 做 什 么 , 那 叫 念
tóu ér méi yǒu lǐ lùn jī chǔ bǐ rú dù zi è le wǒ jiù
头 , 而 没 有 理 论 基 础 。 比 如 , 肚 子 饿 了 , 我 就
xiǎng qù chī tā shì méi yǒu yì zhǒng lǐ niàn de shén me jiào lǐ
想 去 吃 , 他 是 没 有 一 种 理 念 的 。 什 么 叫 理
niàn tóng yàng shì dù zi è yǒu lǐ niàn de rén jiù huì xiǎng wǒ
念 ? 同 样 是 肚 子 饿 , 有 理 念 的 人 就 会 想 : 我
jīn tiān shì jǐ diǎn zhōng chī de fàn xiàn zài shí jiān dào le wǒ yīng
今 天 是 几 点 钟 吃 的 饭 ? 现 在 时 间 到 了 我 应
gāi chī fàn le yóu sī wéi jīng guò jiā gōng zhī hòu xíng chéng de niàn
该 吃 饭 了 。 由 思 维 经 过 加 工 之 后 形 成 的 念
tóu nà cái jiào lǐ niàn
头 那 才 叫 理 念 。

xué fó yí dìng yào jiān dìng xué fó de lǐ niàn hé xìn niàn yīn
学佛，一定要坚定学佛的理念和信念，因
wèi nǐ xiāng xìn le shī fu de zhè ge fǎ mén nǐ cái huì bǎi tuō zì jǐ
为你相信了师父的这个法门，你才会摆脱自己
bùhǎo de zá niàn nǐ zhǐ yào yǒu xué fó de zhè ge xìn niàn nǐ cái
不好的杂念，你只要有学佛的这个信念，你才
néng jiě tuō nǐ cái néng zǒu xiàng chéng fó zhī lù rú guǒ yí gè
能解脱，你才能走向成佛之路。如果一个
rén bù néng jiě tuō fán chén de dōng xī tā shì bù néng chéng fó
人不能解脱凡尘的东西，他是不能成佛
de xué fó yào jiān chí zì jǐ de lǐ niàn jīn tiān wǒ xué fó le jiù
的。学佛要坚持自己的理念，今天我学佛了，就
yào hǎo hǎo xué bù guǎn zěn yàng wǒ dōu yào jiān chí xué xià qù bù
要好好学，不管怎样我都要坚持学下去，不
guǎn rén jiā shuō shén me huà wǒ bù tīng wǒ jiù yī mén xīn sī dì
管人家说什么话我不听，我就一门心思地
hǎo hǎo de xiū yǒu le zhè yàng de lǐ niàn zhè yàng cái néng xiū
好好地修，有了这样的理念，这样才能修
chéng gōng
成功。

dāng yè lì lái de shí hou yào jì zhù xiū xīn de mù dì zì jǐ
当业力来的时候，要记住修心的目的，自己
xiū xīn shì wèi le shén me shì wèi le kāi wù wèi le liǎo jiě zì jǐ
修心是为了什么？是为了开悟，为了了解自己
zhēn zhèng liáng xīn de běn xìng rú guǒ nǐ wàng jì le nǐ xiū xīn de
真正良心的本性，如果你忘记了你修心的

mù dì nǐ děng yú yòu bèi tuō huí qù le xiū guò zhī hòu zài bù
目的，你等于又被拖回去了，修过之后，再不
xiū shì diǎn xíng de yú chī yào jiān chí zì jǐ de niàn lì niàn lì
修，是典型的愚痴，要坚持自己的念力，念力
jiù shì xìn niàn de lì liàng zhǐ yào xiāng xìn jiù huì yǒu lì liàng
就是信念的力量，只要相信就会有力量。

yào guǎn zhù zì jǐ de xìn gēn hé niàn gēn xìn gēn jiù shì xiāng
要管住自己的信根和念根。信根就是相
xìn de gēn yuán yì niàn de gēn běn jiào niàn gēn guǎn bú zhù zì
信的根源，意念的根本叫念根。管不住自
jǐ de xìn niàn jiù huì diū shī zì jǐ de fāng xiàng zì jǐ de yí qiè
己的信念，就会丢失自己的方向，自己的一切
dōu huì bèi bié rén qiān zhe zǒu ér bú shì shǔ yú zì jǐ de wèi
都会被别人牵着走，而不是属于自己的。为
shén me yǒu xiē rén de gǎn qíng huì bèi rén jiā kòng zhì jiù shì yīn
什么有些人的感情会被人家控制？就是因
wèi tài yú chī yào jì zhù guǎn zhù zì jǐ de xìn gēn hé niàn gēn
为太愚痴。要记住管住自己的信根和念根，
yóu qí yì niàn de gēn běn yí dìng yào guǎn zhù yì niàn de gēn jiù
尤其意念的根本一定要管住，意念的根就
rú zài shēng huó zhōng wǒ xiǎng bù tōng le wǒ nán guò a zhè
如在生活中我想不通了，我难过啊，这
ge yì niàn de gēn běn yí dìng yào guǎn zhù yào yìng yòng jīng jìn
个意念的根本一定要管住，要应用精进
lì lái xiū jīng jìn lì jiù shì hěn nǔ lì de qù zuò yí jiàn shì bú
力来修。精进力就是很努力地去做一件事，不

shòu rèn hé zǔ ài de qù zuò yí jiàn shì zhè yàng huì chǎn shēng yì
受任何阻碍地去做一件事，这样会产生一
zhǒng lì liàng zhè yě shì cún yú xīn zhōng běn shēn jiù yōng yǒu de
种力量，这也是存于心中本身就拥有的
chāo zì rán de lì liàng guǎn zhù le yì niàn jiù guǎn zhù le rén de
超自然的力量，管住了意念就管住了人的
niàn gēn niàn gēn yí zhèng zài jiā shàng niàn jīng yì zhǒng chāo
念根，念根一正，再加上念经，一种超
xiàn shí de jìng jiè jiù huì zài nǐ de yì niàn zhōng chǎn shēng zhè
现实的境界就会在你的意念中产生，这
zhǒng yì niàn jiù shì fó niàn
种意念就是佛念。

yīn xiǎo guǒ dà mò yǐ è xiǎo ér wéi zhī mò yǐ shàn xiǎo ér
因小果大，莫以恶小而为之，莫以善小而
bù wéi jiù shì bú yào yǐ wéi zuò yí diǎn diǎn huài shì zào le hěn
不为。就是不要以为做一点点坏事，造了很
xiǎo de yīn jiù bú zhòng shì tā yào zhī dào guǒ bào shì hěn dà
小的因，就不重视它，要知道果报是很大，
bìng huì suí zhe shí jiān de tuī yí è yīn huì biàn dà chéng wéi niè
并会随着时间的推移，恶因会变大成为孽
zhàng yóu rú wǒ men shēng huó zhōng chǎo jià shuāng fāng bú qù
障，犹如我们生活中吵架，双方不去
gōu tōng lǐ jiě chóu hèn huì yuè lái yuè shēn zhè jiù shì zhǐ yào
沟通、理解，仇恨会越来越深，这就是只要
yǒu è yí dìng huì zhǒng yīn zhǐ yào yǒu shàn yí dìng huì jié guǒ
有恶一定会种因，只要有善一定会结果。

bú yào yǐ wéi zuò zhè ge hǎo shì qing hěn jiǎn dān hěn xiǎo de dàn
不要以为做这个好事情很简单，很小的，但
shì zhǐ yào nǐ zuò le jiù huì zhòng xià yí gè shàn yīn zài nǐ de bā
是只要你做了，就会种下一个善因，在你的八
shí tián zhōng jiù huì yǒu yí gè shàn de guǒ
识田中就会有一个善的果。

zhēn zhèng de bù shī shì bǎ fán nǎo yōu lǜ fēn bié xīn zhí
真正的布施是把烦恼、忧虑、分别心、执
zhuó quán bù fàng xià nà me zhè zěn me huì shì chēng wéi bù shī
著，全部放下。那么这怎么会是称为布施
ne yīn wèi nǐ bǎ fán nǎo fàng xià le jiù huì lì jǐ lì rén bǐ
呢？因为你把烦恼放下了，就会利己利人。比
rú nǐ jīn tiān bù kāi xīn liǎn shàng chōng mǎn yōu chóu fán nǎo
如，你今天不开心，脸上充满忧愁、烦恼，
gěi bié rén kàn dào hòu bú jiù shì ràng bié rén yě bù kāi xīn zhè jiù
给别人看到后，不就是让别人也不开心？这就
shì gěi bié rén zēng tiān le yōu chóu hé fán nǎo yīn wèi bié rén xiǎng
是给别人增添了忧愁和烦恼，因为别人享
shòu de jiù shì nǐ de yōu chóu hé fán nǎo xiāng fǎn nǐ kāi xīn
受的就是你的忧愁和烦恼；相反，你开心，
méi yǒu yōu lǜ bǎ xiào liǎn xiāng yíng ràng bié rén kāi xīn zhè bú
没有忧虑，把笑脸相迎，让别人开心，这不
jiù shì yì zhǒng bù shī ma
就是一种布施吗？

rú guǒ nǐ méi yǒu bǎ shì fēi guà zài xīn shàng nǐ zài rèn hé shí
如 果 你 没 有 把 是 非 挂 在 心 上 , 你 在 任 何 时
hou dōu shì nǐ de hǎo shí guāng rú guǒ nǐ zài shēng huó zhōng méi
候 都 是 你 的 好 时 光 。 如 果 你 在 生 活 中 没
yǒu duì hé cuò rèn hé shí hou nǐ dōu huó de hěn kāi xīn bǐ rú rén
有 对 和 错 , 任 何 时 候 你 都 活 得 很 开 心 。 比 如 人
jiā míng míng zuò cuò de shì qing ér nǐ yuán liàng le tā nǐ jiù huì
家 明 明 做 错 的 事 情 , 而 你 原 谅 了 他 , 你 就 会
huó de hěn kāi xīn rén huó zài shì jiè shàng bú yào kè yì qù zhì zào
活 得 很 开 心 。 人 活 在 世 界 上 不 要 刻 意 去 制 造
shì fēi bú yào yǒu duì cuò cuò wù shì rén jiān yí qiè biàn huà de jié
是 非 , 不 要 有 对 错 , 错 误 是 人 间 一 切 变 化 的 结
guǒ yào kàn chuān rén shì jiān de yí qiè de biàn huà yào tòu shì tā
果 , 要 看 穿 人 世 间 的 一 切 的 变 化 , 要 透 视 它 ,
yào kàn dào jié guǒ bǐ rú rú guǒ nǐ zhī dào chī xià zhè wǎn dōng
要 看 到 结 果 。 比 如 , 如 果 你 知 道 吃 下 这 碗 东
xī hòu huì gěi nǐ dài lái bù hǎo de jié guǒ nǐ jiù bú huì chī le
西 后 , 会 给 你 带 来 不 好 的 结 果 , 你 就 不 会 吃 了 ,
jiù bú huì yǒu guà ài le guà ài jiù shì yīn wèi nǐ méi yǒu kàn qīng
就 不 会 有 罣 碍 了 , 罣 碍 就 是 因 为 你 没 有 看 清
chu shì wù de běn zhì suǒ yǐ cái huì yǒu guà ài
楚 事 物 的 本 质 , 所 以 才 会 有 罣 碍 。

jūn shì zé rén xiān zé jǐ rú guǒ nǐ shì jūn zǐ xiǎng jiǎng bié
君 是 责 人 先 责 己 , 如 果 你 是 君 子 , 想 讲 别
rén shí xiān qiǎn zé zì jǐ wǒ zì jǐ zuò duì le méi yǒu suǒ yǐ
人 时 , 先 谴 责 自 己 , 我 自 己 做 对 了 没 有 ? 所 以

kěn dī tóu de rén tā shì yǒng yuǎn bú huì pèng dào mén kuàng de
肯低头的人，他是永远 不会碰到门框的，
yǒng yuǎn méi yǒu guò bú qù de lù yě jiù shì shuō wǒ men zuò rén
永远没有过不去的路。也就是说我们做人
jiù shì yào xué huì fàng xià dī tóu yào cháng shuō duì bu qǐ
就是要学会放下、低头，要常说“对不起，
wǒ cuò le yào dǒng de fàng xià zì jǐ bú yào bǎ zì jǐ kàn de
我错了”。要懂得放下自己，不要把自己看得
nà me gāo yào xué huì wàng què zì jǐ cái néng jiě tuō
那么高；要学会忘却自己，才能解脱。

jí jīn xiū qù biàn xiū qù yù mì le shí wú le shí jiù shì
即今休去，便休去；欲觅了时，无了时。就是
shuō rú guǒ jīn tiān yǐ jīng xiū qù le fàng xià le nǐ jiù chè dǐ
说，如果今天已经休去了，放下了，你就彻底
fàng xià bú yào le yù mì le shí wú le shí jiù shì nǐ zhěng tiān
放下，不要了。欲觅了时，无了时，就是你整天
de xiǎng wǒ shén me shí jiān kě yǐ jié shù zhè ge shì qing a wǒ
地想，我什么时候可以结束这个事情啊，我
shénmeshíhóukě yǐ jiějuézhègeshìqing a yǒngyuǎnjiùbúhuìyǒujiéshù
什么时候可以解决这个事情啊，永远就不会有结束
deshíhou
的时候。

qí shí shēng mìng shì wàng xiǎng de chǎn wù zài rén jiān de zhè
其 实 生 命 是 妄 想 的 产 物， 在 人 间 的 这
tiáo mìng jiù zhè me duǎn duǎn de jǐ shí nián shì wàng niàn zào chéng
条 命 就 这 么 短 短 的 几 十 年， 是 妄 念 造 成
de shì wàng niàn xiǎng chū lái de bǐ rú xiǎng zhe wǒ yào biàn měi
的， 是 妄 念 想 出 来 的。 比 如 想 着 我 要 变 美，
xiǎng zhe wǒ yào yǒu qián xiǎng zhe wǒ jīn hòu zěn yàng zěn yàng de
想 着 我 要 有 钱， 想 着 我 今 后 怎 样 怎 样 的，
zhè yí qiè quán dōu shì xiǎng chū lái de zuì hòu zǒu le shén me
这 一 切 全 都 是 想 出 来 的， 最 后 走 了， 什 么
dōu méi yǒu le nà bú jiào wàng xiǎng ma sǐ le zhī hòu shén me
都 没 有 了， 那 不 叫 妄 想 吗？ 死 了 之 后 什 么
néng dài zǒu bù néng dài zǒu de dōng xi bù néng suàn shì zhēn
能 带 走？ 不 能 带 走 的 东 西， 不 能 算 是 真
de bù cháng jiǔ de dōng xi jiù bú shì nǐ de zuì hòu wàn bān dài
的， 不 长 久 的 东 西 就 不 是 你 的， 最 后 万 般 带
bú qù zhǐ yǒu yè suí shēn měi gè rén rèn zhēn qù xiǎng shī fu de
不 去， 只 有 业 随 身。 每 个 人 认 真 去 想 师 父 的
kāi shì yí dìng huì dé dào yì xiǎng bú dào de niàn lì xià cì zài
开 示， 一 定 会 得 到 意 想 不 到 的 念 力， 下 次 再
hé nǐ men jiǎng
和 你 们 讲。