

9. Penyebab Tidak Adanya Perbaikan Setelah Menekuni Ajaran Buddha Dharma

Belakangan ini, pada saat merapikan rekaman tanya jawab dari teman-teman se-Dharma, saya sering mendengar keluh kesah dari teman-teman sekalian, dan juga merasakan keraguan di dalam hati mereka, ada yang merasa “Kemampuan saya tidak kalah dari orang lain, namun mengapa dia bisa dengan mudahnya mendapatkan pekerjaan yang selama ini saya impikan, sedangkan saya sekarang masih saja *lontang-lantung* (menganggur)? Mengapa saya masih sering sakit-sakitan, meskipun saya sudah banyak melafalkan paritta, tetap saja tidak sembuh-sembuh” , dan masih banyak keluhan-keluhan lainnya. Terutama, pada saat saya membaca email pertanyaan dari salah seorang teman se-Dharma, masalah yang cukup sering dikeluhkan orang-orang adalah: “Saya sudah melakukan pelimpahan jasa secara khusus dan secara umum. Sudah bertahun-tahun saya mengalami ketidaklancaran, padahal saya sudah melafalkan paritta selama bertahun-tahun. Walaupun saya memiliki kemampuan bekerja yang bagus, namun tetap belum mendapatkan pekerjaan. Saya juga sudah sering memohon

Pu Sa (Bodhisattva) agar memberkati saya supaya bisa memperoleh pekerjaan. Selama beberapa tahun ini, saya sudah melafalkan ribuan kali {Da Bei Zhou}, ratusan kali {Di Zang Pu Sa Ben Yuan Jing¹}, dan hampir jutaan kali {Zhun Ti Shen Zhou}. Saya sudah bertemu dengan peramal hebat yang direferensikan teman, namun ramalan dia mengenai saya tidak bisa tepat. Aspek-aspek lainnya juga bermasalah, dalam pekerjaan, setiap kali sehari sebelum wawancara kerja, lilin yang saya nyalakan pasti bermasalah, dan jelas-jelas pekerjaan yang cocok untuk saya, tetapi malah direbut orang lain, begitu juga dengan hal lainnya. Seumur hidup ini, saya tidak pernah mencelakakan orang lain, juga tidak suka bersaing dengan orang lain. Oleh karena itu, saya penasaran sekali, sebenarnya siapa yang begitu membenci saya, mempermainkan saya? Sebenarnya mengapa bisa begitu?" Bisa dikatakan tidak sedikit orang yang memiliki pemikiran dan keraguan seperti ini, dari sini kita bisa melihat dengan jelas kesalahpahaman dalam konsep berpikir orang-orang pada umumnya, dan pemikiran seperti ini sering dikatakan sebagai halangan atau rintangan iblis – *mo zhang 2*, hal ini tidak hanya menumbuhkan keraguan pada waktu kita melafalkan paritta, juga membuat hati kita menjadi tidak tulus, pikiran

kita menjadi tidak bersih, serta menyebabkan paritta yang kita lafalkan menjadi jauh berkurang hasilnya, pada saat yang sama, orang-orang yang berpikiran seperti ini tanpa disadari akan semakin mencari-cari contoh kejadian nyata di dalam kehidupannya untuk membenarkan pemikirannya yang salah itu, mengakibatkan keyakinannya untuk membina diri dalam Ajaran Buddha Dharma menurun, bahkan pada akhirnya menyerah, dampak buruk yang ditimbulkannya jelas sangat fatal.

Kekeliruan paling utama dan yang terpenting dalam konsep pemikiran ini adalah: “Selama ini saya tidak pernah menyakiti orang lain, mengapa hidup saya begitu susah?” atau “Mengapa keadaan saya lebih buruk dari si XXX yang kemampuannya lebih rendah daripada saya?” Sebenarnya ini berkaitan dengan kualitas “takdir” seseorang, yaitu atas dasar apakah takdir seseorang ditentukan. Takdir adalah hal yang sudah digariskan begitu seseorang dilahirkan, terbentuk dari gabungan pahala, buah karma baik, dan buah karma buruk orang tersebut di kehidupan sebelumnya, sama seperti irama dari sebuah

lagu, kaya–miskin atau tinggi rendahnya irama kehidupan setiap orang berbeda-beda, dan tidak bisa diubah di kehidupan ini (tidak mutlak). Sewaktu Master menerawang totem seseorang, hal ini bisa terlihat dengan jelas, contohnya orang yang sama-sama shio naga, namun ada naga yang lincah (bergerak ke sana kemari), ada juga naga yang mematung seperti ukiran kayu (kurang memiliki energi kehidupan); selain itu lingkungan di sekitar si naga juga berbeda, ada yang melesat tinggi ke langit (terbang jauh), ada yang terjebak di kubangan lumpur (sulit sekali untuk bergerak). Ada shio macan yang tinggalnya di atas gunung (berada di tempat yang sesuai), ada juga yang terperangkap di dataran rendah (sulit untuk sukses). Faktor-faktor seperti ini, ditentukan oleh balasan karma baik dan karma buruk Anda yang terkumpul dari beberapa kehidupan sebelumnya. Ini juga mengapa ada orang yang terlahir di pinggiran desa (lahir di tempat terpencil, balasan dari buah karma buruk), setelah melalui berbagai macam kesulitan dan berusaha keras baru bisa masuk ke universitas dan tinggal di kota, namun ada juga orang yang terlahir di kota besar, menikmati kehidupan masyarakat

kota yang berbudaya dan fasilitas lengkap. Orang yang sama-sama terlahir di kota, ada yang terlahir di keluarga kaya, ada juga yang terlahir di keluarga miskin, dan lain-lain, perbedaan yang cukup signifikan ini masih mudah dipahami oleh kalian. Masih ada perbedaan lain yang lebih kecil, contohnya sama-sama murid satu sekolah dan sekelas, ada yang jenius sekali, ada yang luar biasa lambat, tetapi orang yang luar biasa pintar ini setelah lulus malah tidak bisa mendapat pekerjaan impian, karirnya biasa-biasa saja, namun orang yang kemampuannya biasa-biasa saja, malah memperoleh kelancaran dalam berbagai hal dan kesuksesan dalam karir. Ini semua disebabkan oleh karma dari kehidupan sebelumnya yang membuahkan hasil di kehidupan ini. Inilah jawaban untuk teman kita ini, walaupun di kehidupan ini, Anda adalah orang baik yang tidak pernah mencelakakan orang lain, namun di kehidupan sebelumnya, Anda telah melakukan banyak kejahatan, maka dari itu di kehidupan ini, takdir Anda berada di titik yang rendah, dan menerima balasan dari karma buruk terdahulu. Kita semua tidak hanya harus memahami logika ini, tapi juga harus bisa menerapkannya di dalam kehidupan sehari-hari. Kita harus

mengenali keadaan kita dengan baik, semua yang terjadi bukan dikarenakan “moralitas masyarakat yang tidak adil” , melainkan karena moralitas masyarakat itu adil, dan tidak akan ada yang bisa luput dari balasan karma itu, kalkulasi keseluruhan karma yang diperbuat di kehidupan lampau inilah yang membentuk fenomena “ketidakadilan” yang Anda lihat sekarang. Maka, semua hutang yang Anda lakukan pada hari ini akan terus dicatat, dan akan terus diperhitungkan di kehidupan mendatang.

Kekeliruan yang kedua adalah: “Sekarang saya menekuni Ajaran Buddha Dharma, maka seharusnya keadaan saya akan membaik dengan cepat” . Apakah dengan menekuni Ajaran Buddha Dharma bisa mengubah takdir ini? Apakah bisa mengubah “kunci dasar” iramanya? Macan yang terjebak di dataran luas bisakah menjadi macan di atas gunung? Bisakah naga yang terjerumus di dalam kubangan lumpur terbang ke langit? Bisakah tikus yang tenggelam di dalam air muncul ke permukaan? Semua ini adalah hal-hal yang menjadi perhatian semua orang, untuk menjelaskannya lebih jauh,

maka harus dibarengi dengan pembahasan tentang perubahan dari “peruntungan” kita. Peruntungan (hoki) atau *yun* 3, adalah jalan yang terhampar di hadapan setiap totem, meskipun dia adalah naga yang terbang di langit, namun jalan yang ditempuhnya juga terkadang tinggi dan terkadang rendah, terkadang juga berlubang-lubang; macan yang terjebak di daratan rendah juga ada kalanya memasuki masa tenang. Dengan menekuni Ajaran Buddha Dharma, dan bila Anda menekuninya dengan baik, maka bisa membuat jalanan yang tidak mulus menjadi lebih rata, masa-masa tenang juga bisa menjadi lebih panjang, ini membuat peruntungan seseorang menjadi lebih baik dan lancar, berarti sama saja dengan membuat kesialan dalam hidup kita menjadi lebih kecil bahkan hilang, dan waktu untuk mengalami peruntungan yang baik menjadi lebih lama dan panjang, dan membuat keuntungan yang diperoleh menjadi lebih maksimal. Hal ini bisa diwujudkan dengan menekuni Ajaran Buddha Dharma. Setelah peruntungan berubah, maka dia bisa mempengaruhi akar dari takdir seseorang, namun ini adalah proses perubahan dalam jangka waktu yang panjang, tidak bisa dicapai dalam

sekejap mata. Dengan menekuni Ajaran Buddha Dharma dalam waktu yang lama, bisa membuat macan di dasar jurang naik ke atas gunung, membuat naga di dalam kubangan lumpur naik di tepi danau, akan tetapi semuanya ada batasannya, seperti murid kelas 2 SD yang setelah belajar dengan giat bisa menyelesaikan pelajaran kelas 5 SD, namun tetap saja sulit untuk menjadi murid SMA atau mahasiswa, bahkan tidak mungkin bisa menjadi profesor. Bila Anda ingin menjadi “profesor” , maka Anda harus memiliki jasa kebajikan yang sangat besar atau sudah mengumpulkan banyak jasa kebajikan dari berkali-kali kehidupan baru bisa mencapai tingkatan ini. Oleh karena itu, kita semua harus memahami bahwa setiap orang memiliki perbedaan, bila ingin memiliki hidup yang baik di kelahiran mendatang, maka di kehidupan ini harus membina diri dengan baik, melakukan kebajikan dan menanam karma baik, jika ingin menjalani hidup yang baik di kehidupan yang sekarang, maka lebih wajib lagi untuk membina diri sebaik-baiknya.

Kalau begitu, bila memang dengan menekuni Ajaran Buddha Dharma bisa mengubah seseorang menjadi lebih baik, lalu mengapa teman kita ini masih merasakan kesulitan yang besar? Banyak teman se-Dharma yang memiliki pertanyaan yang sama. Kita semua sama-sama membina diri, tetapi mengapa walau sudah membina diri selama bertahun-tahun, melafalkan paritta sebanyak ini, saya masih mengalami ketidaklancaran? Kalau begitu, Sang Buddha memperkenalkan 84 ribu Pintu Dharma (aliran) pada kita, apakah supaya kita mengalami penderitaan yang lebih banyak lagi? Apakah ini demi membuat kita berulang kali merasakan perasaan: "Mengapa saya tidak bisa?" Jawabannya tidak, 84 ribu Pintu Dharma diperkenalkan kepada kita agar kita semua bisa mendapatkan kemudahan dalam membina diri dengan lebih baik. Jika setelah kamu membina diri dalam Ajaran Buddha Dharma selama bertahun-tahun, Anda tetap tidak bisa merasakan keajaiban dan kewelas-asihan dari Buddha dan Bodhisattva, maka pertama-tama, bertanyalah pada diri Anda sendiri, apakah Anda benar-benar mengerti bagaimana cara membina diri dalam Ajaran Buddha Dharma?

Dari pertanyaan teman se-Dharma kita di atas, bisa kita ketahui bahwa, setidaknya dia merasa, bahwa selama ini dia sudah membina diri dengan cukup baik, namun tidak ada hasilnya, dari totemnya juga menggambarkan hal ini. Lalu di mana akar permasalahannya?

Ada 2 penyebabnya: yang pertama, Pintu Dharma atau aliran yang dipelajarinya kurang sesuai untuknya. Mengapa Sang Buddha bersabda, “Pintu Dharma bagaikan sebuah rakit, yang pada akhirnya pun akan direlakan, apalagi yang bukan?” Karena cara pembinaan diri dan Pintu Dharma memiliki “masa berlaku” , mereka akan berubah seiring dengan perubahan zaman. Bukti yang paling sederhana adalah, Ajaran Buddha pada zaman dahulu menyarankan orang-orang agar membina diri ke atas gunung dengan menjadi Biksu, merelakan (meninggalkan) keluarganya sendiri untuk membantu orang banyak – *she xiao jia wei da jia* 4, namun yang sekarang terjadi adalah membina diri di dalam kehidupan sehari-hari – *ru shi xiu xing* 5, membina diri agar bisa membina keluarga sendiri menjadi baik lalu membantu semua orang. Oleh karena itu dikatakan, Pintu Dharma juga sedang mengalami perubahan. Pelimpahan

jasa bukanlah cara pembinaan diri yang bisa digunakan oleh orang biasa pada umumnya. Paritta yang kita lafalkan itu seperti uang yang kita gunakan sekarang, dan pelimpahan jasa adalah donasi untuk organisasi sosial, terutama saat melimpahkan jasa kepada penagih hutang karma dari berkali-kali kehidupan sebelumnya, maka ini seperti berdana kepada seluruh orang di dunia. Memangnya berapa banyak “uang” yang Anda miliki? Apakah Anda sendiri sudah berkecukupan? Lagipula, “uang” yang Anda amalkan dibagi dengan jumlah orang di dunia ini berarti akan sangat kecil nilainya, dan setiap orang mungkin hanya akan memperoleh beberapa *sen* saja, memang ada gunanya? Oleh karena itu, dalam melafalkan paritta dan menekuni Ajaran Buddha Dharma, langkah pertama yang harus diambil adalah membina diri sendiri, lunasi dahulu hutang karma sendiri, setelah diri Anda sendiri sudah cukup kuat, barulah peruntungan Anda bisa membaik. Sewaktu semua hutang karma Anda sudah terlunasi, dan totem Anda sudah tidak terlihat terlalu kotor lagi, lalu Anda terus melanjutkan pembinaan diri, maka peruntungan Anda baru bisa membaik. Jika Anda mengatakan, “Saya masih belum bisa melunasinya, bisakah mengubah keadaan saya menjadi lebih baik dulu,

barulah saya membayarnya hutang ini” , masalahnya arwah asing yang berada di tubuh Anda tidak akan menyetujuinya, pada saat karma buruk Anda berbuah, masih tetap Anda yang harus membayarnya, dan tidak akan bisa luput dari pembalasan ini. Maka, jangan sembarangan melakukan pelimpahan jasa, sewaktu kita sendiri masih belum mampu menyelesaikan masalah “lapar atau kenyang” , maka Anda tidak hanya perlu mendoakan arwah asing yang ada di tubuh Anda, namun juga harus menghapuskan karma buruk Anda sendiri, inilah hal yang paling penting. Jadi, hanya dengan menemukan “cara” yang sesuai, meskipun peruntungan Anda belum membaik, asalkan Anda tetap tekun membina diri, maka perubahan itu akan tetap ada; semakin dini Anda membina diri, maka semakin cepat terjadi perbaikan, dengan membina diri sendiri, Anda sendiri juga yang akan mendapatkan manfaatnya; jika tidak membina diri, maka Anda tidak akan memperoleh apa pun, ini seperti memasak air, walaupun airnya belum mendidih, tapi suhu air tetap meninggi, hanya saja ada orang yang menggunakan api besar, dan bisa dengan cepat mendidihkan satu ceret air, ada juga orang yang mendidihkannya lebih lambat. Bedanya, walaupun orang kedua menggunakan api kecil

(kekuatannya tidak besar), asalkan tetap konsisten, maka air di dalam ceret pada akhirnya akan mendidih juga.

Penyebab kedua adalah pemilihan paritta yang tidak tepat. Ada beberapa paritta yang tidak bisa dilafalkan oleh semua orang, ini seperti setiap paritta memiliki “khasiat pengobatan” yang berbeda, oleh karena itu setiap orang harus memilih paritta yang tepat untuk dilafalkan sesuai dengan kondisinya masing-masing. Paritta juga bisa diumpamakan sebagai jurusan di dalam universitas, bila seseorang memilih terlalu banyak jurusan, maka dia tidak akan bisa berhasil. Meskipun masih dalam satu fakultas, namun mahasiswa tingkat satu tetap tidak bisa mengambil mata kuliah mahasiswa tingkat tiga. Memilih paritta yang dilafalkan sama halnya dengan memilih jalan yang akan dijalani, ada paritta yang termasuk dalam paritta dasar, ada juga paritta yang baru boleh dilafalkan setelah kekuatan atau energi seseorang sudah mencapai tingkatan tertentu. Tidak semua paritta boleh dilafalkan. Asalkan kalian semua bisa mempertimbangkan dengan cermat kedua hal ini, yakni memilih Pintu Dharma yang tepat untuk melunasi hutang karma Anda, dan juga memilih paritta yang sesuai untuk dilafalkan demi memperkuat diri sendiri, maka dalam

waktu singkat Anda akan merasakan perbedaan yang signifikan.

Berikut ini adalah sebuah pemahaman umum yang keliru, yaitu: “Kita seharusnya melakukan pelimpahan jasa, atau dengan kata lain menolong orang lain, tidak seharusnya hanya memikirkan diri sendiri dulu.” Sebenarnya ini adalah pemahaman sepihak saja terhadap Ajaran Buddha Dharma. Memang, salah satu tujuan kita membina diri dalam Ajaran Buddha Dharma adalah demi menyelamatkan dan menolong orang lain, tolak ukur yang sangat penting di sini adalah seberapa besar perasaan welas asih kita. Namun jangan lupa, untuk menolong semua makhluk harus memiliki kekuatan, ini seperti kita menolong orang pada waktu banjir, pertama-tama kita harus memiliki kekuatan, perahu yang kita miliki haruslah kokoh. Para Biksu sering mengatakan “lepaskanlah” – *fang xia 6*, memang benar, dengan “melepaskan” (merelakan), hati kita barulah bisa tenang dan bersih, namun bagaimana agar kita bisa merelakan segalanya? Meskipun saya tidak tamak, tetapi “Saya perlu menghidupi keluarga saya” . Inilah yang dimaksud oleh Master, setiap orang harus menolong dirinya sendiri,

membina diri dan keluarga dengan baik, setelah Anda sekeluarga sudah membina diri dengan baik, sudah memperkuat dan memperluas “perahu” Anda, kita baru bisa menyelamatkan dan menolong orang lain, bila “perahu” kita sendiri masih bocor di mana-mana, belum sempat menyelamatkan satu orang, kita sendiri dulu yang akan terseret ke bawah. Selain itu, Anda sendiri juga bagian dari “semua makhluk” , demikian juga keluarga Anda, menolong diri sendiri dan keluarga, juga berarti menyelamatkan semua makhluk.

Apa yang kita bina dalam Dharma? Biasanya, sebagian besar totem yang diterawang, karena adanya arwah asing atau hutang karma, akan memiliki noda atau kabut hitam, seperti umat yang sakit bertahun-tahun lamanya, maka kabut hitam ini akan menyelubungi sebagian besar totemnya. Sedangkan orang yang peruntungannya tidak lancar, maka kabut hitam tidak hanya akan ada pada totemnya, namun juga ada di sekeliling totemnya. Kabut hitam ini adalah “halangan” , yang disebabkan oleh hutang karma yang dimiliki seseorang, ini seperti lampu lalu lintas yang berfungsi untuk mengatur lalu lintas, dia mengendalikan peruntungan seseorang. Baik sedang

beruntung atau pun sedang sial, tetap saja mungkin memiliki kondisi seperti ini, maka biasanya di balik setiap peruntungan baik akan tersembunyi akar dari peruntungan buruk. Ini juga mengapa pepatah mengatakan, “Setiap keluarga memiliki kesulitannya masing-masing” . Walaupun orang ini memiliki peruntungan yang baik, tetap saja ada hal-hal yang tidak sesuai dengan keinginannya, setelah membina diri dalam Dharma, maka akan terjadi 2 perubahan: totemnya sendiri akan menjadi bersih dan terang, kabut hitam di sekelilingnya akan memudar bahkan akan dikelilingi awan putih. Kedua perubahan ini akan membuat peruntungan orang tersebut berubah. Dia sendiri akan menjadi terang, atau dengan kata lain energi di dalam dirinya menjadi semakin kuat, kekebalan tubuhnya juga semakin tinggi, selain itu karma buruknya juga hilang, hutang karma kepada arwah asing di tubuhnya juga sudah terlunasi. Sejak saat itu, bila menghadapi peruntungan yang buruk, dia bisa dengan mudah melewati “jurang” ini, sewaktu peruntungannya baik, dia bisa maju dengan pesat. Dengan memudarnya atau hilangnya kabut hitam di sekitar totem, maka orang itu akan memperoleh kelancaran dalam segala hal, dan memiliki masa depan yang cerah. Oleh karena itu dikatakan langkah pertama

membina diri dalam Ajaran Buddha Dharma adalah mewujudkan kedua hal ini.

Di awal kita memulai pembinaan diri, bagaikan meraba-raba di tengah kegelapan, kita tidak tahu mana jalan yang benar, tidak tahu apakah kita mengambil langkah yang tepat, juga sering bertanya dengan ragu, “Tingkatan apa yang sudah saya capai?” Master dan kita semua berjalan di satu jalan yang sama, namun (saya – Master) bisa melihat lebih jauh dan lebih banyak, maka (saya) bersedia menjadi pelita bagi kalian semua di dalam kegelapan ini, menerangi jalan dan halangan di depan kita; dan bersedia menjadi tolak ukur kemajuan kita, setiap saat selalu mengingatkan kita akan tingkat dan arah pembinaan diri kita. Master tidak melarang kalian untuk bertanya tentang masa depan atau jodoh dan pernikahan, namun lebih berharap kalian semua lebih banyak menelaah tentang bagaimana caranya agar bisa membina diri dengan lebih baik, bagaimana caranya agar kita bisa menjadi lebih maju, inilah hal yang seharusnya lebih kita perhatikan. Semoga pembahasan di dalam bab ini bisa

menjawab sebagian keraguan dalam pembinaan diri yang ada dalam pikiran besar teman-teman se-Dharma kita, membuat pikiran kita menjadi lebih bersih dan tenang, agar bisa membina diri dengan lebih baik.

xué fó hòu hái bú biàn hǎo de wèn tí suǒ zài

9. 学佛后还不变好的问题所在

jìn lái zài zhěng lǐ huí dá péng you men de wèn tí shí cháng
近来在整理回答朋友们的问题时，常

cháng líng tīng dào péng you men nèi xīn de kǔ mèn yě gǎn shòu dào
常聆听到朋友们内心的苦闷，也感受到

hěn duō péng you de yí huò wèi shén me wǒ de néng lì bù bǐ bié
很多朋友们的疑惑，为什么我的能力不比别

rén chà ér tā néng hěn róng yì zhǎo dào yí fèn wǒ mèng mèi yǐ qiú
人差，而他能很容易找到一份我梦寐以求

de gōng zuò ér wǒ dào xiàn zài hái zài bēn bō wèi shén me wǒ de
的工作，而我到现在还在奔波？为什么我的

shēn shàng yǒu zhè me duō de bìng tòng jí shǐ wǒ niàn le zhè me
身上有这么多的病痛，即使我念了这么

duō de jīng réng bú jiàn hǎo děng děng bù yī ér zú tè bié shì zuì
多的经仍不见好等等，不一而足。特别是最

jìn de yí wèi péng you tōng guò wèn le rú xià de wèn tí
近的一位朋友通过 Email 问了如下的问题，

fēi cháng yǒu dài biǎo xìng zhuān mén de huí xiàng pǔ huí xiàng
非常有代表性：“专门的回向，普回向

wǒ dōu yǒu zuò le bú shùn hǎo duō nián le niàn fó jīng yě bù
我都有做了。不顺好多年了，念佛经也不

shǎo nián le gōng zuò néng lì hěn qiáng què yì zhí zhǎo bú dào
少年了，工作能力很强，却一直找不到

gōng zuò yě jīng cháng qiú pú sà bǎo yòu zhǎo dào gōng zuò zhè
工作。也经常求菩萨保佑找到工作。这

xiē nián lái wǒ niàn le jǐ qiān biàn dà bēi zhòu jǐ bǎi
些年来我念了几千遍《大悲咒》，几百
biàn dì zàng pú sà běn yuàn jīng jī hū bǎi wàn biàn zhǔn
遍《地藏菩萨本愿经》，几乎百万遍《准
tí zhòu le yù dào bié rén tuī jiàn de tè líng de mìng lǐ shī
提咒》了。遇到别人推荐的特灵的命理师，
gěi wǒ suàn jiù shì bù zhǔn bié de fāng miàn yě yǒu fāng ài gōng
给我算就是不准。别的方面也有妨碍，工
zuò fāng miàn yí dào miàn shì qián yì tiān wǒ diǎn de là zhú jiù huì
作方面，一到面试前一天，我点的蜡烛就会
chū wèn tí míng míng hěn shì hé wǒ de gōng zuò yìng shēng shēng
出问题，明明很适合我的工作，硬生生
de bèi bié rén duó zǒu zài bié de fāng miàn yě shì rú cǐ wǒ zhè
地被别人夺走，在别的方面也是如此，我这
bèi zi bìng méi yǒu hài guò shén me rén yě cóng lái bú ài hé rén
辈子并没有害过什么人，也从来不爱和人
zhēng suǒ yǐ wǒ hěn xiǎng zhī dào dào dǐ shì shuí zhè me hèn wǒ
争。所以我很想知道到底是谁这么恨我、
zuò nòng wǒ jiū jìng wèi shén me kě yǐ shuō yǒu zhè yàng de
作弄我？究竟为什么？”可以说有这样的
xiǎng fǎ hé kùn huò de rén jué bú zhàn shǎo shù cóng zhè lǐ wǒ men
想法和困惑的人绝不占少数，从这里我们
kě yǐ míng xiǎn de kàn chū yì xiē pǔ biàn cún zài de xīn lǐ wù qū
可以明显地看出一些普遍存在的心理误区，
zhè xiē xīn lǐ jiù shì cháng shuō de mó zhàng bú dàn shǐ niàn jīng shí
这些心理就是常说的魔障，不但使念经时
xīn zhōng cún yǒu yí huò dǎo zhì xīn bù chéng xīn bú jìng shǐ niàn
心中存有疑惑，导致心不诚，心不净，使念

jīng xiào guǒ dà dà jiǎn ruò tóng shí yě huì ràng yǒu zhè yàng xiǎng
经 效 果 大 大 减 弱 ， 同 时 也 会 让 有 这 样 想
fǎ de rén bú zì jué de qù xún zhǎo gèng duō de shēng huó zhōng de
法 的 人 不 自 觉 地 去 寻 找 更 多 的 生 活 中 的
shí lì zhī chí zhè zhǒng xiǎng fǎ zhì shǐ xiū fó de xìn xīn jiǎn tuì
实 例 支 持 这 种 想 法 ， 致 使 修 佛 的 信 心 减 退 ，
shèn zhì zuì zhōng fàng qì qí wēi hài shì fēi cháng míng xiǎn de
甚 至 最 终 放 弃 ， 其 危 害 是 非 常 明 显 的 。

zhè zhǒng xīn lǐ de dì yī gè zhòng yào wù qū shì wǒ zhè bèi
这 种 心 理 的 第 一 个 重 要 误 区 是 ： 我 这 辈
zi méi hài guò rén wèi shén me wǒ zhè me nán huò zhě wèi shén
子 没 害 过 人 ， 为 什 么 我 这 么 难 ？ 或 者 为 什
me wǒ jiù bù rú nà ge bàn shì néng lì hái bù rú wǒ
么 我 就 不 如 那 个 办 事 能 力 还 不 如 我
de hǎo shí jì shàng zhè jiù shè jí dào mìng de běn zhì
的 xxx 好 ？ 实 际 上 这 就 涉 及 到 “ 命 ” 的 本 质 ，
mìng yóu shén me jué dìng de wèn tí mìng shì yí gè rén yì shēng
命 由 什 么 决 定 的 问 题 。 命 是 一 个 人 一 生
xià lái jiù dìng xià de shì yóu qián shēng wǎng shì de fú bào gōng dé
下 来 就 定 下 的 ， 是 由 前 生 往 世 的 福 报 功 德
yè zhàng è bào zōng hé ér dìng de jiù xiàng gē qǔ de diào mén yí
业 障 恶 报 综 合 而 定 的 ， 就 像 歌 曲 的 调 门 一
yàng měi gè rén de pín fù gāo dī jī diào dōu yǒu suǒ bù tóng jīn
样 ， 每 个 人 的 贫 富 高 低 基 调 都 有 所 不 同 ， 今
shēng shì gǎi bù liǎo de fēi jué duì zài tái zhǎng kàn tú téng de
生 是 改 不 了 的 (非 绝 对) 。 在 台 长 看 图 腾 的

shí hou zhè yì diǎn hěn míng xiǎn bǐ rú tóng yàng shì shǔ lóng de
时候，这一点很明显，比如同样是属龙的，
yǒu de lóng huó líng huó xiàn xū piāo wěi dòng yǒu de zé rú ruò
有的龙活灵活现，须飘尾动，有的则如若
mù diāo shí kè yì bān quē fá shēng qì ér qiě lóng de huán jìng
木雕石刻一般，缺乏生气，而且龙的环境
yě dōu bù yí yàng yǒu de lóng téng kōng ér qǐ qián chéng wàn
也都不一样，有的龙腾空而起，前程万
lǐ yǒu de shēn xiàn ní tán zǔ ài fēi fán yǒu de hǔ shì guò shān
里，有的身陷泥潭，阻碍非凡。有的虎是过山
hǔ shì de qí suǒ yǒu de hǔ shì luò rù píng yáng nán yǒu chū tóu
虎适得其所，有的虎是落入平阳，难有出头。
fán cǐ zhǒng zhǒng jiù shì yóu nǐ lěi shì de fú bào huò yè zhàng jué
凡此种种，就是由你累世的福报或业障决
dìng de zhè yě jiù shì wèi shén me yǒu de rén shēng yú yáo yuǎn de
定的。这也就是为什么有的人生于遥远的
nóng cūn shēng yú biān dì zuì bào de yì zhǒng jīng guò xǔ xǔ
农村（生于边地，罪报的一种），经过许许
duō duō de kǔ nàn hé nǔ lì cái kǎo shàng dà xué jìn rù chéng shì
多多的苦难和努力才考上大学进入城市，
ér yǒu de rén yì shēng lái jiù zài dà chéng shì xiǎng shòu zhe chéng
而有的人一生来就在大城市，享受着城
shì de wén míng hé shè shī tóng yàng de chéng lǐ rén yǒu de rén
市的文明和设施。同样的城里人，有的人
shēng yú fù guì yǒu de shēng yú pín qióng děng děng zhè xiē dà
生于富贵，有的生于贫穷，等等，这些大
de bù tóng dà jiā dōu hěn róng yì lǐ jiě hái yǒu xiǎo de bù tóng
的不同，大家都很容易理解。还有小的不同，

tóng yàng shì tóng bān tóng xué yǒu de cōng míng yì cháng yǒu de
同 样 是 同 班 同 学 ， 有 的 聪 明 异 常 ， 有 的
zé lǐng huì màn de yào mìng dàn cōng míng yì cháng de rén chū le
则 领 会 慢 得 要 命 ， 但 聪 明 异 常 的 人 ， 出 了
xué xiào fǎn ér huái cái bú yù shì yè píng píng ér zī zhì píng píng
学 校 反 而 怀 才 不 遇 ， 事 业 平 平 ， 而 资 质 平 平
de rén què fēng shēng shuǐ qǐ chéng jiù le shì yè zhè dōu shì yóu
的 人 却 风 生 水 起 ， 成 就 了 事 业 。 这 都 是 由
qián shì yīn dǎo zhì de jīn shēng guǒ zhè yě jiù shì gěi zhè wèi péng
前 世 因 导 致 的 今 生 果 。 这 也 就 是 给 这 位 朋
you de dá àn suī rán nǐ jīn shēng de wéi rén hǎo méi hài guò rén
友 的 答 案 ， 虽 然 你 今 生 的 为 人 好 没 害 过 人 ，
kě shì qián shì què zuò le hěn duō huài shì suǒ yǐ jīn shēng de mìng
可 是 前 世 却 做 了 很 多 坏 事 ， 所 以 今 生 的 命
de jī diǎn jiù hěn dī shòu zhè xiē kǔ lái shòu bào dà jiā bú dàn
的 基 点 就 很 低 ， 受 这 些 苦 来 受 报 。 大 家 不 但
yào míng bai zhè ge dào lǐ ér qiě yào bǎ zhè ge dào lǐ yìng yòng
要 明 白 这 个 道 理 ， 而 且 要 把 这 个 道 理 应 用
zài shí jì shēng huó zhōng yào lǐ jiě zì jǐ de xiàn zhuàng bú shì
在 实 际 生 活 中 。 要 理 解 自 己 的 现 状 ， 不 是
yīn wèi shì dào bù gōng suǒ zhì ér shì yīn wèi shì dào shì gōng
因 为 “ 世 道 不 公 ” 所 致 ， 而 是 因 为 世 道 是 公
píng de bào yìng shì bù shuǎng de zōng hé jì suàn le wǒ men de
平 的 ， 报 应 是 不 爽 的 ， 综 合 计 算 了 我 们 的
qián shì suǒ yǐ cái yǒu nǐ suǒ jiàn dào de zhè zhǒng zhǒng bù
前 世 ， 所 以 才 有 你 所 见 到 的 这 种 种 “ 不

gōng wǒ men jīn tiān de měi yì bǐ zhàng hái yào jì xù dì bèi jì
“公”。我们今天的每一笔账还要继续地被记
lù zhe lái shì jiē zhe suàn
录着，来世接着算。

dì èr gè wù qū shì jì rán wǒ xiū fó jiù yīng gāi hěn kuài
第二个误区是：“既然我修佛，就应该很快
hǎo tōng guò xiū fó néng bu néng gǎi biàn mìng yùn néng bu
好”。通过修佛能不能改变命运？能不
néng cóng jī diào shàng gǎi yì gǎi píng yáng de hǔ néng bu néng
能从基调上改一改？平阳的虎能不能
biàn chéng pō shàng hǔ ní zhōng de lóng néng bu néng téng
变成坡上虎？泥中的龙能不能腾
fēi shuǐ xià de shǔ néng bu néng fú chū shuǐ miàn zhè xiē dōu shì
飞？水下的鼠能不能浮出水面？这些都是
wǒ men měi gè rén guān xīn de wèn tí yào jiǎng qīng chu zhè xiē bì
我们每个人关心的问题，要讲清楚这些必
xū jié hé yùn de biàn huà cái xíng yùn jiù shì měi gè tú téng de
须结合运的变化才行。运，就是每个图腾的
qián miàn de lù jí shǐ shì téng kōng ér qǐ de lóng lù yě yǒu gāo
前面的路，即使是腾空而起的龙，路也有高
yǒu dī yě yǒu kēng kēng wā wā píng yáng de hǔ yě yǒu yì mǎ
有低，也有坑坑洼洼，平阳的虎也有一马
píng chuān de shí hou tōng guò xiū fó rú fǎ xiū kě yǐ jiāng
平川的时候。通过修佛，如法修，可以将
kēng kēng wā wā de lù xiū de píng tǎn yì xiē yì mǎ píng chuān de
坑坑洼洼的路修得平坦一些，一马平川的

jiē duàn xiū de gèng cháng yì xiē zhè shì bǎ yùn chéng xiū hǎo xiū
阶 段 修 得 更 长 一 些 ， 这 是 把 运 程 修 好 修
shùn duì yìng dào wǒ men rén shēng lái shuō kě yǐ bǎ huài yùn bài
顺 ， 对 应 到 我 们 人 生 来 说 ， 可 以 把 坏 运 败
yùn dà shì huà xiǎo xiǎo shì huà liǎo hǎo yùn dé yì de yùn yào jìn
运 大 事 化 小 ， 小 事 化 了 ， 好 运 得 意 的 运 要 尽
liàng yán cháng ér qiě lì yì zuì dà huà zhè shì tōng guò xiū fó kě
量 延 长 ， 而 且 利 益 最 大 化 。 这 是 通 过 修 佛 可
yǐ zuò dào de yùn gǎi biàn le cóng ér fǎn guò lái yǐng xiǎng mìng
以 做 到 的 。 运 改 变 了 ， 从 而 反 过 来 影 响 命
de jī diào dàn zhè shì yí gè cháng qī de biàn huà guò chéng bú
的 基 调 ， 但 这 是 一 个 长 期 的 变 化 过 程 ， 不
shì yí cù ér jiù de tōng guò cháng qī xiū fó kě yǐ bǎ gǔ dǐ de
是 一 蹴 而 就 的 。 通 过 长 期 修 佛 ， 可 以 把 谷 底 的
hǔ lā dào shān pō shàng bǎ ní tán zhōng de lóng lā dào tán biān
虎 ， 拉 到 山 坡 上 ， 把 泥 潭 中 的 龙 拉 到 潭 边
shàng dàn dōu yǒu ge dù xiàng xiǎo xué èr nián jí xué shēng
上 ， 但 都 有 个 度 ， 像 小 学 二 年 级 学 生 ，
tōng guò qín xiū jīng jìn kě yǐ wán chéng xiǎo xué wǔ nián jí de kè
通 过 勤 修 精 进 ， 可 以 完 成 小 学 五 年 级 的 课
chéng dàn nán chéng wéi gāo zhōng shēng huò dà xué shēng jī hū
程 ， 但 难 成 为 高 中 生 或 大 学 生 ， 几 乎
bù kě néng chéng wéi bó shì nǐ yào xiǎng chéng wéi bó shì
不 可 能 成 为 博 士 。 你 要 想 成 为 “ 博 士 ” ，
nà me jiù děi yǒu dà gōng dé huò duō shì de xiū dé xiū fú cái néng dá
那 么 就 得 有 大 功 德 或 多 世 的 修 德 修 福 才 能 达
dào suǒ yǐ dà jiā yào míng bai rén shì yǒu bù tóng de chà bié
到 。 所 以 大 家 要 明 白 ， 人 是 有 不 同 的 ， 差 别

shì cún zài de xiǎng lái shì hǎo jīn shì jiù yào qín xiū zuò hǎo shì
是存在的，想来世好，今世就要勤修，做好事

zhòng fú tián xiǎng jīn shì hǎo gèng de xiū
种福田，想今世好，更得修。

nà me jì rán xiū fó néng shǐ rén biàn hǎo zhè wèi péng you wèi
那么既然修佛能使人变好，这位朋友为

shén me hái gǎn dào zhè me nán hěn duō tóng xiū yě huì yǒu zhè
什么还感到这么难？很多同修也会有这

yàng de yí wèn dà jiā dōu zài xiū kě shì wèi shén me xiū fó
样的疑问。大家都在修，可是为什么“修佛”

hěn duō nián le jīng niàn le zhè me duō wǒ hái shì bú
很多年了，经念了这么多，“我还是不

shùn qǐng wèn yí xià fó gěi le wǒ men bā wàn sì qiān fǎ
顺”？请问一下佛给了我们“八万四千法

mén shì ràng wǒ men rěn shòu gèng duō de tòng kǔ ma shì ràng
门”是让我们忍受更多的痛苦吗？是让

nǐ chóng fù tǐ huì wèi shén me wǒ jiù shì bù xíng bú shì de
你重复体会“为什么我就是不行”？不是的，

bā wàn sì qiān fǎ mén shì wèi le ràng wǒ men xiū de gèng hǎo
“八万四千法门”是为了让我们修得更好

gèng biàn lì rú guǒ dāng nǐ xiū le hěn duō nián hái shì méi yǒu tǐ
更便利。如果当你修了很多年还是没有体

huì dào fó pú sà de shén tōng cí bēi nà me nǐ shǒu xiān jiù yào
会到佛菩萨的神通慈悲，那么你首先就要

wèn wèn zì jǐ míng bai bu míng bai xiū fó yào zěn me xiū
问问自己，明白不明白修佛要怎么修。

cóng shàng miàn suǒ shuō de zhè wèi tóng xiū de wèn tí zhōng kě yǐ
从上面所说的这位同修的问题中，可以
kàn chū tā rèn wéi zì jǐ xiū de zhì shǎo shuō lái yīng gāi bú cuò dàn
看出他认为自己修的至少说来应该不错，但
què méi yǒu xiào guǒ cóng tā de tú téng shàng yě shuō míng zhè yì
却没有效果，从他的图腾上也说明这一
diǎn wèn tí chū zài nǎ lǐ
点。问题出在哪里？

yuán yīn yǒu èr yí gè shì xiū de fǎ mén yǒu xiē bù shì hé fó
原因有二：一个是修的法门有些不适合。佛
wèi shén me shuō fǎ rú fá yù zhě fǎ shàng yīng shè hé kuàng fēi
为什么说“法如筏喻者，法尚应舍何况非
fǎ shì yīn wèi fǎ hé fǎ mén dōu yǒu shí xiào xìng shì suí zhe shí
法”？是因为法和法门都有时效性，是随着时
dài biàn huà de yí gè zuì jiǎn dān de lì zhèng jiù shì guò qù fó jiào
代变化的。一个最简单的例证就是过去佛教
gǔ lì rén men shàng shān chū jiā xiū xíng shě xiǎo jiā chéng dà jiā
鼓励人们上山出家修行，舍小家成大家，
xiàn zài zé shì rù shì xiū xíng xiū xiǎo jiā chéng dà jiā suǒ yǐ fǎ
现在则是入世修行，修小家成大家。所以法
mén yě shì zài biàn huà de huí xiàng bú shì pǔ tōng rén kě yǐ suí
门也是在变化的。回向不是普通人可以随
biàn yùn yòng de yí gè fǎ mén dà jiā niàn de jīng jiù hǎo bǐ xiàn
便运用的一个法门。大家念的经就好比现

zài de qián ér huí xiàng zé shì cí shàn juān kuǎn tè bié shì huí
在的钱，而回向则是慈善捐款，特别是回
xiàng lì dài yuān qīn zhài zhǔ nà jiù shì juān kuǎn gěi quán shì
向“历代冤亲债主”，那就是捐款给全世
jiè rén mín yí yàng qǐng wèn nín yǒu duō shǎo jiā dǐ nín jiā li
界人民一样。请问您有多少家底？您家里
chī bǎo chuān nuǎn méi yǒu zài yǒu nín juān de qián jūn xià lái quán
吃饱穿暖没有？再有，您捐的钱均下来全
shì jiè de rén yì rén néng dé jǐ háo jǐ lí néng guǎn shén me
世界的人一人能得几毫几厘，能管什么
yòng suǒ yǐ wǒ men yào niàn jīng xiū fó xiān yào xiū zì shēn bǎ
用？所以我们要念经修佛，先要修自身，把
zì jǐ de zhài huán qīng le bǎ zì jǐ jiā qiáng le zì jǐ de yùn
自己的债还清了，把自己加强了，自己的运
cái néng biàn hǎo dāng nǐ de zhài hái wán zhī hòu nǐ de tú téng
才能变好。当你的债还完之后，你的图腾
bú zài shì wū huì bù kān le zài xiū cái kě yǐ yòng lái gǎi yùn rú
不再是污秽不堪了，再修才可以用来改运。如
guǒ nǐ shuō wǒ hái bú guò lái néng bu néng xiān ràng wǒ hǎo yì
果你说“我还不过来，能不能先让我好一
diǎn hòu zài huán dàn nǐ shēn shang de líng xìng bú huì dā ying
点后再还”，但你身上的灵性不会答应，
nǐ de yè zhàng shí chén yí dào hái shì yào nǐ lái huán sī háo bù
你的业障时辰一到还是要你来还，丝毫不
shuǎng suǒ yǐ bú yào suí biàn huí xiàng zài wǒ men shàng wèi jiě jué
爽。所以不要随便回向，在我们尚未解决
gè rén jī bǎo zhī qián bù jǐn yào chāo dù shēn shang de líng
个人“饥饿”之前，不仅要超度身上的灵

xìng hái xū qīng yè zhàng zhè cái shì zhòng zhōng zhī zhòng suǒ yǐ
性，还须清业障，这才是重中之重。所以
zhǐ yào dé fǎ jí shǐ nǐ de yùn hái méi yǒu biàn hǎo dàn zhǐ yào nǐ
只要得法，即使你的运还没有变好，但只要你
xiū biàn huà jiù shì zhēn shí cún zài de zǎo xiū zǎo dé zì xiū zì
修，变化就是真实存在的，早修早得，自修自
dé bù xiū bù dé jiù xiàng yòng huǒ shāo kāi shuǐ suī rán hái méi
得，不修不得，就像用火烧开水，虽然还没
kàn dào shuǐ fèi téng dàn shuǐ wēn zài shēng gāo zhǐ shì yǒu de rén
看到水沸腾，但水温在升高，只是有的人
huǒ měng hěn kuài jiù néng shāo kāi yì hú shuǐ ér yǒu de rén màn
火猛，很快就能烧开一壶水，而有的人慢
yì xiē qū bié zài yú suī rán hòu zhě huǒ miáo xiǎo gōng lì bù
一些。区别在于虽然后者火苗小（功力不
shēn dàn zhǐ yào jiān chí zhōng yǒu kāi de shí hou
深），但只要坚持，终有开的时候。

dì èr gè yuán yīn jiù shì jīng wén de xuǎn zé bú zhèng què yǒu
第二个原因就是经文的选择不正确。有
xiē jīng yě bú shì suí biàn shén me rén dōu kě yǐ niàn de jù tǐ de
些经也不是随便什么人都可以念的，具体的
jiě shì shì bù tóng de jīng yǒu bù tóng de yào xiào suǒ yǐ měi gè rén
解释是不同的经有不同的药效，所以每个人
yào gēn jù zì jǐ de shí jì qíng kuàng xuǎn zé shì hé zì jǐ de jīng
要根据自己的实际情况选择适合自己的经
wén jīng wén yòu hǎo bǐ shì dà xué de xué kē yí gè rén rú guǒ
文。经文又好比是大学的学科，一个人如果

shè jí tài duō de xué kē jiù bú huì yǒu suǒ chéng jiù ér qiě jí
涉及太多的学科，就不会有所成就。而且即
shǐ shì běn zhuān yè yī nián jí de xué shēng yě bù néng xué sān
使是本专业，一年级的学生也不能学三
nián jí de kè chéng xuǎn yòng shén me jīng yě jiù shì zài zǒu bù
年级的课程。选用什么经，也就是在走不
tóng de lù yí yàng de dào lǐ yǒu de jīng shì jī chǔ yǒu de
同的路，一样的道理，有的经是基础，有的
jīng yāo gōng lì dào yí dìng céng cì hòu cái néng niàn de bú shì
经要功力到一定层次后才能念的。不是
shén me jīng dōu kě yǐ suí biàn ná lái niàn de zhǐ yào dà jiā néng
什么经都可以随便拿来念的。只要大家能
rèn zhēn duì dài zhè liǎng diǎn xiān zhuó yǎn yú yòng zhèng què de fǎ
认真对待这两点，先着眼于用正确的法
mén chāo dù huán zhài tóng shí yòng zhèng què de jīng wén jiā qiáng
门超度还债，同时用正确的经文加强
zì jǐ hěn kuài jiù huì gǎn dào bù tóng
自己，很快就会感到不同。

xià miàn shì yí gè pǔ biàn cún zài de wù qū wǒ men yīng gāi
下面是一个普遍存在的误区：“我们应该
huí xiàng yě jiù shì jiù zhù bié rén bù yīng gāi xiān xiǎng zhe zì
回向，也就是救助别人，不应该先想着自
jǐ shí jì shàng zhè shì duì fó fǎ de piàn miàn lǐ jiě dí què
己”。实际上这是对佛法的片面理解。的确
wǒ men xiū fó de yí gè mù dì jiù shì jiù rén dù rén yí gè zhòng
我们修佛的一个目的就是救人度人，一个重

yào chǐ dù jiù shì fā cí bēi xīn de chéng dù kě shì bú yào wàng jì
要尺度就是发慈悲心的程度。可是不要忘记，
jiù dù zhòng shēng shì yào yǒu gōng lì de jiù xiàng wǒ men zài hóng
救度众生是要有功力的，就像我们在洪
shuǐ lǐ jiù rén shǒu xiān yào zì jǐ yǒu lì liàng zì jǐ de chuán
水里救人，首先要自己有力量，自己的船
yào jiān gù lìng wài dà shī men cháng shuō de fàng xià shì de
要坚固。另外大师们常说的“放下”，是的，
fàng xià le xīn cái qīng cái jìng kě shì zěn yàng cái néng
“放下”了，心才清才净，可是怎样才能
fàng xià ne jí shǐ wǒ bù tān kě wǒ yào yǎng jiā ā zhè
放下呢？即使我不贪，可“我要养家”啊。这
jiù shì lú tái zhǎng cháng shuō de měi gè rén yào xiān zì jiù xiū
就是卢台长常说的，每个人要先自救，修
hǎo zì jǐ xiū jiā rén zì jiā xiū hǎo le bǎ zì jǐ
好自己修家人，自家修好了，把自己
de chuán xiū jiān gù xiū gòu dà le wǒ men cái néng jiù bié
的“船”修坚固修够大了，我们才能救别
rén bāng zhù bié rén fǒu zé zì jǐ de chuán duō chù lòu shuǐ rén
人，帮助别人，否则自己的船多处漏水，人
méi jiù yí gè zì jǐ xiān dā le jìn qù tóng shí nǐ shì zhòng shēng
没救一个，自己先搭了进去。同时你是众生
zhī yī nǐ de jiā rén yě shì zhòng shēng zhī yī jiù zhì nǐ zì jǐ hé
之一，你的家人也是众生之一，救治你自己和
nǐ de jiā rén yě shì zài jiù zhòng shēng
你的家人，也是在救众生。

xiū fó xiū de shì shén me tōng cháng qíng kuàng xià duō shù
修佛修的是 什 么 ？ 通 常 情 况 下 ， 多 数

tú téng yīn wèi líng xìng huò yè zhàng de cún zài běn shēn huì yǒu
图 腾 因 为 灵 性 或 业 障 的 存 在 ， 本 身 会 有

hēi qì xiàng nà xiē bìng tòng duō nián de rén hēi qì huì fù gài tú
黑 气 ， 像 那 些 病 痛 多 年 的 人 黑 气 会 覆 盖 图

téng de dà bù fèn ér yùn qì shì yè yǒu zǔ ài de rén bú shùn de rén
腾 的 大 部 分 。 而 运 气 事 业 有 阻 碍 的 人 不 顺 的 人

bú dàn tú téng běn shēn yǒu hēi qì tú téng de zhōu wéi yě huì yǒu
不 但 图 腾 本 身 有 黑 气 ， 图 腾 的 周 围 也 会 有

hēi qì wéi rào zhè xiē shēn biān de hēi qì jiù shì zǔ ài shì yè
黑 气 围 绕 ， 这 些 身 边 的 黑 气 就 是 阻 碍 ， 是 业

zhàng dǎo zhì de hǎo bǐ jiāo tōng dēng qǐ dào kòng zhì jiāo tōng yí
障 导 致 的 ， 好 比 交 通 灯 起 到 控 制 交 通 一

yàng de zuò yòng guǎn lǐ zhe rén de yùn chéng yí gè rén bú lùn
样 的 作 用 ， 管 理 着 人 的 运 程 。 一 个 人 不 论

zài hǎo yùn hái shì huài yùn dōu kě néng yǒu zhè zhǒng qíng kuàng
在 好 运 还 是 坏 运 ， 都 可 能 有 这 种 情 况 ，

suǒ yǐ hǎo yùn lǐ wǎng wǎng qián cáng zhe huài yùn de qǐ yīn zhè
所 以 好 运 里 往 往 潜 藏 着 坏 运 的 起 因 。 这

yě shì wèi shén me jiā jiā yǒu běn nán niàn de jīng jí shǐ shì yí
也 是 为 什 么 “ 家 家 有 本 难 念 的 经 ” 。 即 使 是 一

gè yùn qì hěn hǎo de rén yě zǒng yǒu zhè yàng huò nà yàng de bù
个 运 气 很 好 的 人 ， 也 总 有 这 样 或 那 样 的 不

rú yì chù jīng guò dé fǎ de xiū xíng hòu huì yǒu liǎng diǎn biàn
如 意 处 ， 经 过 得 法 的 修 行 后 ， 会 有 两 点 变

huà tú téng běn shēn huì biàn gān jìng biàn liàng zhōu wéi de hēi
化 ： 图 腾 本 身 会 变 干 净 变 亮 ， 周 围 的 黑

qì biàn dàn shèn zhì yǒu bái yún gǒng rào ér zhè liǎng diǎn jiù huì shǐ
气变淡甚至有白云拱绕。而这两点就会使
rén de yùn qì gǎi biàn běn shēn biàn liàng le xíng xiàng de jiǎng
人的运气改变。本身变亮了，形象地讲，
jiù shì zì shēn néng liàng zēng qiáng le dǐ kàng lì zēng qiáng le
就是自身能量增强了，抵抗力增强了，
ér qiě yè zhàng xiāo chu le qiàn líng xìng de zhàng dào qī de yě
而且业障消除了，欠灵性的帐到期的也
huán le cóng ér shǐ zì jǐ huài yùn shí néng qīng yì de kuà guò lù
还了，从而使自己坏运时能轻易地跨过路
shàng de gōu hè hǎo yùn lái shí pǎo de gèng kuài gèng gāo gèng
上的沟壑，好运来时跑得更快更高更
yuǎn zhōu wéi de hēi qì biàn dàn huò biàn méi le zhè ge rén jiù kě
远。周围的黑气变淡或变没了，这个人就可
yǐ zuǒ yòu suì yì qián tú míng lǎng suǒ yǐ shuō xiū fó de dì yī
以左右遂意，前途明朗。所以说修佛的第一
bù jiù shì yào zuò dào zhè liǎng diǎn
步就是要做到这两点。

dà jiā zài gāng kāi shǐ xiū de shí hou jiù xiàng zài hēi àn zhōng
大家在刚开始修的时候，就像在黑暗中
mō suǒ bù zhī dào nǎ yì tiáo cái shì zhèng dào bù zhī dào zì jǐ
摸索，不知道哪一条才是正道，不知道自己
zǒu de duì bu duì yě cháng cháng huái yǒu yí wèn wǒ xiū dào shén
走的对不对，也常常怀有疑问“我修到什
me le ma lú tái zhǎng hé dà jiā zǒu zài tóng yì tiáo lù shàng
么了吗”。卢台长和大家走在同一条路上，

dàn néng kàn de yuǎn yì xiē duō yì xiē suǒ yǐ yuàn wèi dà jiā zuò
但 能 看 得 远 一 些 ， 多 一 些 ， 所 以 愿 为 大 家 做
hēi àn zhōng de zhú guāng wèi dà jiā zhào liàng yǎn qián de lù hé
黑 暗 中 的 烛 光 ， 为 大 家 照 亮 眼 前 的 路 和
zhàng ài yuàn wèi dà jiā zuò jìn bù de chǐ dù shí kè tí xǐng dà
障 碍 ； 愿 为 大 家 做 进 步 的 尺 度 ， 时 刻 提 醒 大
jiā jìn bù de chéng dù hé fāng xiàng lú tái zhǎng bù fǎn duì dà jiā
家 进 步 的 程 度 和 方 向 。 卢 台 长 不 反 对 大 家
wèn qián chéng wèn yīn yuán dàn gèng xī wàng dà jiā néng duō tàn
问 前 程 问 姻 缘 ， 但 更 希 望 大 家 能 多 探
tǎo yì xiē rú hé xiū rú hé jīng jìn de wèn tí zhè cái shì wǒ men
讨 一 些 如 何 修 ， 如 何 精 进 的 问 题 ， 这 才 是 我 们
gèng yīng gāi guān xīn de wèn tí yě xī wàng zhè piān wén zhāng
更 应 该 关 心 的 问 题 。 也 希 望 这 篇 文 章
néng jiě dá duō shù tóng xiū nèi xīn de kùn huò shǐ dà jiā xīn qīng
能 解 答 多 数 同 修 内 心 的 困 惑 ， 使 大 家 心 清
jìng gèng hǎo de xiū xíng
净 ， 更 好 地 修 行 。