

## 8. Siapakah yang Mengendalikan Takdir

Dari zaman dahulu sampai sekarang, sudah berapa banyak orang yang mengatakan “Saya akan mengendalikan takdirku sendiri” , namun ada berapa banyak orang yang walau sudah berusaha sekuat tenaga, terakhir tetap bertekuk lutut di hadapan takdir, menyerah dalam perjuangannya. Ada seorang teman dari dunia maya yang menulis begini di dalam suratnya: “Setelah membaca {*Liao Fan Si Xun 1* – Empat Nasihat Liao Fan}, saya merasa semakin pesimis, jika memang takdir saya sudah ditentukan, apa gunanya saya berusaha? Apa yang akan terjadi pasti tetap terjadi, apa yang tidak akan terjadi walau berusaha juga tidak akan dimiliki.” Hampir semua tragedi yang terjadi di dunia ini pada akhirnya berujung pada “takdir” , sepertinya takdir menjadi sumber berbagai penderitaan yang menimpa manusia di dunia ini. Menghadapi kegagalan karir, patah hati, anak sakit, persengketaan rumah tangga, dan lain sebagainya, kita dengan mudahnya menyalahkan takdir. Nampaknya kita menjadi korban tak bersalah dari permainan takdir,

apakah kita memang tidak bertanggung jawab sedikit pun atas kejadian-kejadian yang menimpa kita, apakah kita tidak memiliki kemampuan untuk mengubah semua ini? Sebenarnya kitalah yang “menulis” takdir kita sendiri, dan hanya kita sendiri yang bisa mengubahnya. Takdir adalah satu potongan dari keseluruhan proses reinkarnasi yang sedang berlangsung di kehidupan ini, setiap kita mengalami 1x reinkarnasi, maka kita seperti memulai kembali “drama” di kehidupan yang baru, setelah bertukar peran di dalam lingkungan yang baru, sesuai dengan naskah yang kita tulis sendiri dan melupakan bahwa kitalah yang mengarang semua naskah ini, kita menjadi sebuah robot yang terpaksa pada permintaan dalam naskah untuk memerankan tokoh yang sekarang ini.

Aturan Dasar dari Takdir Takdir adalah sebuah jalan yang terbentuk dari serangkaian buah karma yang akan dialami di kehidupan ini. Baik reinkarnasi, maupun takdir, perputaran keduanya didasari oleh dua aturan dasar, berulang-ulang kembali, tanpa daya semua makhluk

tertarik masuk ke dalamnya. Kedua aturan ini adalah dasar utama terjadinya reinkarnasi, di hadapannya, semua makhluk sama rata tidak ada bedanya.

Aturan yang pertama, yang juga menjadi hukum utama di alam semesta ini: hukum karma (hukum sebab-akibat), juga yang sudah sangat kita kenal bahwa “ada sebab ada akibat” , menanam labu – menuai labu, menanam kacang – menuai kacang. Hukum karma adalah hukum utama yang mengikat seluruh kehidupan di dunia dan seluruh alam semesta, tidak ada kekuatan apa pun yang bisa menghalangi dan memutuskan perputaran dari hubungan sebab-akibat ini. Maka bila hari ini kamu menanam bibit karma buruk dengan bersikap buruk kepada ibu mertuamu, maka di kehidupan selanjutnya mungkin kamu akan memiliki hubungan suami istri yang buruk sebagai balasannya; bila di kehidupan sebelumnya kamu banyak membunuh makhluk hidup, maka di kehidupan ini kamu akan sakit-sakitan ... Pada saat yang sama, karena kamu sudah menanamkan bibit “sebab” , maka kamu pasti akan menerima buah “akibat” nya,

kekuatan sebesar apa pun juga tidak bisa tanpa alasan mendasar langsung menghapus bibit karma buruk yang belum berbuah itu. Oleh karena itu, jika kamu banyak melakukan kejahatan di kehidupan sebelumnya, kamu akan memperoleh penyakit darah sebagai balasannya, dan tidak ada kekuatan apa pun yang bisa mencegahnya. Walaupun kamu mendapatkan belas kasihan dan kekuatan yang luar biasa yang bisa menangkis pembalasan karma buruk di kehidupan ini, namun di kehidupan berikutnya kamu tetap harus membayarnya. Tentu saja, bila ada orang atau kekuatan lainnya yang bersedia menggantikanmu untuk menerima pembalasan ini, maka kembali lagi pada pahala yang Anda miliki, ini adalah buah karma yang lain, walaupun cara menghitungnya sangat rumit, tetapi tetap sesuai dengan hukum karma, bibit karma yang Anda tanamkan serta buah karma yang harus Anda terima pada akhirnya tetap harus diselesaikan.

Aturan yang kedua adalah hukum langit – *tian li 2*.

“Hukum langit terus berputar, pembalasan tidaklah

menyenangkan” , ini bukan hanya omong kosong belaka. Hukum langit sebenarnya adalah seperangkat sistem pengaturan, yang menentukan secara terperinci: perbuatan seperti apa akan mendapatkan balasan seperti apa, seberapa banyak bibit karma yang ditanam maka seberapa banyak balasan yang akan diterima dan kapan menerimanya. Hukum langit tidak hanya mengatur karma seseorang, ia juga mengatur karma dari suatu daerah, suatu dinasti, sebuah negara bahkan seluruh dunia. Bencana alam dan bencana manusia adalah balasan dari buah karma buruk bersama, efek rumah kaca adalah contohnya yang paling cocok. Semua ini sudah diatur di dalam hukum langit.

Oleh karena itu, bila seseorang pada suatu waktu melakukan sebuah kejahatan, muncul benih pikiran buruk, maka menurut hukum langit, benih karma buruk akan segera muncul dalam barisan takdirnya, lalu bibit ini akan berbuah menjadi balasan karma buruk yang akan terjadi di kehidupan berikutnya pada waktu tertentu; sama halnya dengan kebaikan dan jasa kebajikan yang

dilakukan seseorang, akan mendapatkan pahala atau balasan buah karma baik pada suatu waktu nanti.

Maka dari itu, apa yang kita pikirkan dan kita inginkan setiap saat, adalah wujud dari menanam bibit karma “sebab” , yang menurut hukum langit akan berubah menjadi buah karma “akibat” yang akan matang pada suatu hari nanti muncul sebagai “balasan karma” di dalam hidup kita, kumpulan buah-buah karma yang tersambung secara berurutan inilah yang akan membentuk satu untaian garis “takdir” di kehidupan selanjutnya. Sering kali, kita tidak melakukan perbuatan yang baik ataupun yang buruk, maka dalam garis takdir kita akan ada banyak tempat yang kosong, inilah mengapa kita selalu merasa dalam hidup ini sebagian besar waktu kita dihabiskan dalam penantian, seperti menunggu mulai sekolah, menunggu ujian, menunggu lulus, menunggu bertemu dengan orang yang disukai, menunggu perbaikan karir, menunggu kesempatan, menunggu kelahiran anak ... dan banyak lagi penantian

lainnya, yang menghabiskan waktu dan menyia-nyiakan hidup.

Bagaimana karma di kehidupan sebelumnya bisa terbawa ke kehidupan ini?

Kita sering mendengar terutama dalam konsep teologis yang selalu menekankan, bahwa setiap orang terlahir dengan dosa asal, teori ini memang benar adanya. Kalau begitu, mengapa bayi polos yang baru lahir sudah memiliki dosa? Dari manakah dosa itu berasal? Di antara sekian banyak tanya jawab dengan para pendengar, ada banyak kasus di mana para orang tua muda semenjak memiliki anak, dalam waktu 3 tahun tidak pernah bisa tidur nyenyak, atau anaknya terkena penyakit eksim dan sering terbangun tengah malam. Situasi ini adalah penjelasan terbaik dari teori dosa asal. Pada dasarnya, setiap orang yang terlahir di Alam Manusia ini memiliki karma buruk, dan inilah yang dinamakan "dosa" , tanpa karma buruk, dia tidak akan terlahir di Alam Manusia,

itulah mengapa dikatakan teori dosa asal adalah benar adanya.

Pada saat buah karma buruk yang diatur melalui hukum langit, akan berubah menjadi karma buruk dan masuk ke dalam garis takdir, maka ini seperti sebuah komputer yang merekam semua informasi yang tersembunyi dalam jiwa manusia, bila dilihat pada totem, bentuknya seperti kabut atau bayangan hitam di satu bagian tertentu. Jika terus menerus melakukan perbuatan buruk, maka kabut hitam pada jiwa kita akan ada di mana-mana. Sewaktu kita dilahirkan, kabut hitam ini bersama dengan jiwa kita terlahir di kehidupan ini, dan akan berperan pada suatu hari nanti. Inilah mengapa karma buruk selalu menyertai kita, makanya dikatakan "mengikuti seperti bayangan" . Saat masyarakat pada suatu daerah atau suatu negara tidak berbuat kebajikan dan malah terus melakukan karma buruk, maka sama saja akan membentuk suatu kabut hitam, yang akan

mempengaruhi iklim dan keadaan di sekitarnya, yang pada akhirnya menjadi balasan dari karma buruk tersebut. Di saat karma buruk belum matang, apakah dia akan berpengaruh pada kita? Tidak hanya ada pengaruh, malah berpengaruh besar. Kabut hitam pada jiwa kita seperti cairan beracun yang akan menggerogoti raga kita, menghalangi sirkulasi oksigen, menekan saraf kita, mempengaruhi suasana hati kita. Maka ada sebagian orang sakit disebabkan oleh keberadaan arwah asing, namun ada juga sebagian lagi yang disebabkan karena karma buruknya sendiri. Inilah mengapa Master selalu membedakan penyakit yang disebabkan oleh arwah asing – *ling xing bing*<sup>3</sup> dan penyakit yang disebabkan oleh karma buruk – *ye zhang bing*<sup>4</sup>.

Karma buruk bisa berubah menjadi 2 macam, yang pertama dihapuskan, yang kedua berubah menjadi arwah asing, yang menandakan kalau karma buruk ini sudah matang. Sedangkan arwah asing di tubuh seseorang, mungkin bisa berasal dari perubahan karma buruknya, atau berasal dari luar. Masalahnya, jikalau karma buruk ini

adalah buah “akibat” dari karmanya, maka seharusnya tidak dapat dihilangkan, namun mengapa bisa dihapus bersih? Apa yang bisa menghapuskan buah karma buruk ini?

Menekuni Ajaran Buddha Dharma, bersembah sujud (sembahyang) pada Buddha dan Bodhisattva, melafalkan paritta, mengapa hal ini bisa menghapuskan karma buruk?

Karma buruk adalah buah “akibat” yang tidak baik dalam hukum karma, selain itu dia juga adalah balasan yang harus Anda terima atas benih karma buruk yang pernah Anda tanam, selain dengan menggunakan buah karma baik lainnya untuk menetralkannya, maka tidak akan ada kekuatan apa pun yang bisa menyentuhnya. Buah karma baik ini adalah jasa kebajikan, oleh karena itu jasa kebajikan bisa menghapuskan atau mengikis karma buruk (untuk informasi lebih lanjut, silahkan baca {Bai Hua Fo Fa} – perbedaan antara kebajikan dan jasa kebajikan).

Apa yang dibina dalam Ajaran Buddha Dharma? Yang dibina adalah pikiran, agar menjadi bersih dan tenang, baik, adil, berwelas asih, menghilangkan angan-angan yang tidak nyata, keserakahan, kebencian, kebodohan, dan kemelekatan. Kita semua tahu bahwa niat baik dan jahat muncul dalam waktu sesaat, hanya dengan membina pikiran kita agar menjadi lebih baik, barulah bisa menjamin kita bisa tidak menanamkan bibit karma buruk lagi, sehingga terhindar dari balasan karma buruk, oleh karena itu membina pikiran adalah tugas utama dalam menekuni Ajaran Buddha Dharma.

Melafalkan paritta dan sembahyang (memberikan penghormatan pada Buddha dan Bodhisattva), bukan berarti Pu Sa langsung bisa menghapus karma buruk Anda, tetapi karena melafalkan paritta dan sembahyang itu sendiri adalah suatu jasa kebajikan, "mendatangkan buah karma yang luar biasa", "menjadi jasa kebajikan yang tiada duanya." Pada umumnya, jasa kebajikan yang didapat akan diatur oleh hukum langit dan masuk ke dalam barisan takdir, dia tidak akan bisa langsung

menghapus salah satu karma buruk kita. Namun pada saat Anda memohon pada Pu Sa untuk berwelas asih memberkati kelancaran dalam karir Anda, keharmonisan dalam percintaan dan lain sebagainya, maka Pu Sa bisa dengan menggunakan kekuatannya, mengambil jasa kebajikan Anda untuk menghapuskan karma buruk yang menjadi halangan dalam karir atau percintaan Anda, sehingga segalanya akan menjadi lebih lancar. Jasa kebajikan Anda dan kekuatan welas asih dari Pu Sa, keduanya sama-sama penting, namun landasan utamanya adalah jasa kebajikan Anda sendiri, dengan satu buah karma yang baik untuk menghilangkan satu buah karma yang buruk. Apabila seseorang hanya terus memohon pada Pu Sa tanpa melakukan jasa kebajikan, juga tidak melafalkan paritta, maka Pu Sa juga tidak bisa menolong Anda. Jika karma buruk seseorang sangat berat, sedangkan jasa kebajikannya terlalu sedikit, tetap saja permohonannya tidak akan bisa terwujud.

Bagaimana cara menerapkannya di dalam kehidupan kita?

Setelah memahami semua ini, maka kita seharusnya mengerti betapa pentingnya untuk memanfaatkan waktu sebaik-baiknya, gunakan setiap saat untuk membina pikiran Anda dan mengumpulkan jasa kebajikan. Pada saat yang sama juga, kita harus memahami hubungan yang mendalam antara jasa kebajikan dan karma buruk, dan sesuai dengan banyaknya karma buruk setiap orang, lalu menentukan target pembinaan diri dalam jangka pendek. Seseorang yang memiliki karma buruk yang berat, biasanya akan mengalami banyak ketidaklancaran di dalam hidupnya, apabila setelah memohon pada Pu Sa dan banyak melafalkan paritta tetap saja tidak ada perbaikan, ini berarti karma buruk yang membebani orang itu terlalu besar, sehingga menghalangi peruntungannya sendiri, dia harus memusatkan pikiran untuk menghapuskan karma buruknya sendiri, dan lebih banyak melafalkan Xiao Fang Zi. Bila karma buruk seseorang tidak terlalu berat, maka begitu melafalkan paritta, dia akan langsung merasakan perubahannya, permohonannya pada Pu Sa juga pasti terkabul, jika demikian berarti Anda sendiri sudah memiliki jasa

kebajikan dan sudah pernah melakukan pembinaan diri, maka seharusnya Anda meningkatkan standar pembinaan diri Anda, dan yang terpenting adalah membina pikiran serta mengumpulkan jasa kebajikan.

Setelah memahami teori-teori ini, diharapkan kita semua bisa memahami dengan jelas bagaimana takdir kita terbentuk, jangan mengeluh dan lari dari tanggung jawab, akan tetapi lepaskan beban pikiran, memusatkan pikiran dalam pembinaan diri, dan manfaatkan semua waktu penantian itu untuk melafalkan paritta dan mengumpulkan jasa kebajikan, maka walaupun kita masih akan terlahir di Alam Manusia pada kehidupan mendatang, kita tetap akan selalu menerima buah karma baik setiap hari, seperti hidup di surga.

shuí zài cāo zòng mìng yùn  
**8、谁在操纵命运**

gǔ wǎng jīn lái yǒu duō shǎo rén fā chū zhè yàng de hǎn  
古 往 今 来 有 多 少 人 发 出 这 样 的 喊  
shēng wǒ yào è zhù mìng yùn de hóu long yòu yǒu duō shǎo  
声 “ 我 要 扼 住 命 运 的 喉 咙 ” ， 又 有 多 少  
rén jīng guò jǐ duō nǚ lì zhī hòu zhōng yú zài mìng yùn qián dī  
人 经 过 几 多 努 力 之 后 ， 终 于 在 命 运 前 低  
xià le tóu fàng qì le pīn bó yǒu wǎng yǒu zài lái xìn zhōng  
下 了 头 ， 放 弃 了 拼 搏 。 有 网 友 在 来 信 中  
biǎo shì kàn le liǎo fán sì xùn hòu biàn de gèng jiā  
表 示 ： “ 看 了 《 了 凡 四 训 》 后 变 得 更 加  
xiāo jí le jì rán wǒ de mìng yùn dōu shì dìng hǎo de wǒ nǚ  
消 极 了 ， 既 然 我 的 命 运 都 是 定 好 的 ， 我 努  
lì hái yǒu shén me yòng ne gāi lái de zǒng huì lái bù gāi lái de  
力 还 有 什 么 用 呢 ？ 该 来 的 总 会 来 ， 不 该 来 的  
nǚ lì yě méi yòng rén jiān de duō shǎo bēi jù dōu bèi guī jié  
努 力 也 没 用 。” 人 间 的 多 少 悲 剧 都 被 归 结  
dào mìng yùn èr zì shàng sì hū mìng yùn shì zào chéng rén jiān  
到 命 运 二 字 上 ， 似 乎 命 运 是 造 成 人 间  
zhǒng zhǒng tòng kǔ de gēn yuán wǒ men bǎ shì yè de dī  
种 种 痛 苦 的 根 源 。 我 们 把 事 业 的 低  
gǔ ài qíng de shī yì hái zǐ de bìng tòng jiā tíng de jiū fēn  
谷 、 爱 情 的 失 意 、 孩 子 的 病 痛 、 家 庭 的 纠 纷  
děng děng jiǎn dān de tuī dào mìng yùn de tóu shàng sì hū wǒ  
等 等 ， 简 单 地 推 到 命 运 的 头 上 ， 似 乎 我

mén jiù zhēn de chéng le wú gū de bèi mìng yùn zuò nòng de shòu hài  
我们就真的成了无辜的被命运作弄的受害者

zhě wǒ men zhēn de duì suǒ fā shēng de yī qiè méi yǒu zé  
者，我们真的对所发生的一切没有责

rèn méi yǒu néng lì gǎi biàn zhè yī qiè ma shí jì shàng wǒ  
任，没有能力改变这一切吗？实际上我

mén cái shì zì jǐ mìng yùn de zhēn zhèng pǔ xiě zhě yě zhǐ yǒu wǒ  
们才是自己命运的真正谱写者，也只有我

mén zì jǐ cái néng gǎi biàn tā mìng yùn shì zhěng gè lún huí guò  
们自己才能改变它。命运是整个轮回过

chéng zhōng zài jīn shēng de piàn duàn měi tóu rù yī cì lún  
程中在今生的片段，每投入一次轮

huí wǒ men jiù xiàng kāi shǐ le yī bù xīn de wǔ tái jù zài xīn  
回，我们就好像开始了一部新的舞台剧，在新

de huán jìng zhōng jìn xíng le jué sè zhuǎn huàn hòu yī zhào zhe  
的环境中进行了角色转换后，依照着

wǒ men zì jǐ biān xiě de jù běn wàng jì le wǒ men zì jǐ suǒ  
我们自己编写的剧本，忘记了我们自己所

biān de yī qiè jī xiè de àn zhào jù běn de yāo qiú yǎn xià qù  
编的一切，机械地按照剧本的要求演下去。

mìng yùn de jī běn fǎ zé  
命运的基本法则

mìng yùn jiù shì jīn shēng de yīng shòu guǒ bào chuàn qǐ lái xíng  
命 运 就 是 今 生 的 应 受 果 报 串 起 来 形  
chéng de yī tiáo lù lún huí yě hǎo mìng yùn yě bà tā de  
成 的 一 条 路 。 轮 回 也 好 ， 命 运 也 罢 ， 它 的  
yùn xíng zhī yī zhào liǎng gè jī běn fǎ zé zhōu ér fù shǐ wú yú  
运 行 只 依 照 两 个 基 本 法 则 ， 周 而 复 始 ， 无 余  
zhòngshēng xī bèi nà rù qí zhōng zhè liǎng gè fǎ zé shì lún huí de gēn  
众 生 悉 被 纳 入 其 中 。 这 两 个 法 则 是 轮 回 的 根  
běn yī jù zài qí miàn qián zhòng shēng yī lǜ píng děng wú  
本 依 据 ， 在 其 面 前 ， 众 生 一 律 平 等 无  
yǒu chā bié  
有 差 别 。

qí yī jiù shì yǔ zhòu dì yī dìng lǜ yīn guǒ dìng lǜ yě  
其 一 就 是 宇 宙 第 一 定 律 ： 因 果 定 律 ， 也  
shì dà jiā suǒ shú zhī de yǒu yīn bì yǒu guǒ zhòng guā dé  
是 大 家 所 熟 知 的 有 因 必 有 果 ， 种 瓜 得  
guā zhòng dòu dé dòu yīn guǒ dìng lǜ shì héng hé shā sān qiān  
瓜 ， 种 豆 得 豆 。 因 果 定 律 是 恒 河 沙 三 千  
dà qiān shì jiè dōu yào zūn xún de yī gè tiě lǜ méi yǒu rèn hé lì  
大 千 世 界 都 要 遵 循 的 一 个 铁 律 ， 没 有 任 何 力  
liàng kě yǐ zǔ duàn yīn guǒ guān xì de xún huán suǒ yǐ jīn tiān nǐ  
量 可 以 阻 断 因 果 关 系 的 循 环 。 所 以 今 天 你  
duì pó po bù hǎo zhòng xià è yīn lái shì yǒu kě néng nǐ jiù  
对 婆 婆 不 好 ， 种 下 恶 因 ， 来 世 有 可 能 你 就  
huì fū qī guān xì bù hǎo dé dào è guǒ qián shì shā shēng tài  
会 夫 妻 关 系 不 好 ， 得 到 恶 果 ； 前 世 杀 生 太

duō , jīn shì jiù yǒu le bìng tòng chán shēn ..... tóng shí yīn wei  
多 , 今世就有了病痛缠身 ..... 同时因为  
zhòng xià le yīn , nà me jiù bì rán yào jié guǒ , nǎ pà shì chāo jí  
种下了因 , 那么就必然要结果 , 哪怕是超级  
lì liàng yě bù néng píng kōng zài guǒ méi yǒu xíng chéng de shí hou  
力量也不能凭空在果没有形成的时候  
jiāng qí mǒ diào suǒ yǐ rú guǒ nǐ qián shì zuò le hěn duō huài  
将其抹掉。所以如果你前世做了很多坏  
shì , yīng dé xuè yè bìng de guǒ bào , nà me méi yǒu rèn hé lì  
事 , 应得血液病的果报 , 那么没有任何力  
liàng kě yǐ zǔ zhǐ qí fā shēng 。 jí shǐ nǐ dé dào chāo jí lì liàng  
量可以阻止其发生。即使你得到超级力量  
de chuí qīng , tì nǐ dǎng le jīn shēng de è bào , nà me lái  
的垂青 , 替你挡了今生的恶报 , 那么来  
shēng nǐ yě yī dìng yào huán dāng rán rú guǒ yǒu rén huò qí tā  
生你也一定要还。当然如果有人或其它  
lì liàng yuàn yì tì nǐ kāng zhè ge guǒ , zhè yòu shè jí dào nǐ de  
力量愿意替你扛这个果 , 这又涉及到你的  
fú bào , lìng yī fèn yīn guǒ , suàn fǎ suī rán fù zá , dàn yī  
福报 , 另一份因果 , 算法虽然复杂 , 但一  
yàng zūn xún zhe yīn guǒ dìng lǜ , ér qiě zuì zhōng nǐ zhòng de yīn  
样遵循着因果定律 , 而且最终你种的因  
yīng dé de guǒ shì yī dìng yào jié de  
应得的果是一定要结的。

qí èr jiù shì tiān lǐ 。 tiān lǐ xún huán , bào yìng bù  
其二就是天理。天理循环，报应不  
shuǎng bìng bú shì jiǎn dān de shuō shuō ér yǐ 。 tiān lǐ shí jì  
爽，并不是简单地说说而已。天理实际  
shàng shì yī tào guǎn lǐ zhì dù , xiáng xì de guī dìng le shén me  
上是一套管理制度，详细地规定了什么  
yīn de shén me guǒ duō shǎo yīn de duō shǎo guǒ shén me shí  
因得什么果，多少因得多少果，什么时  
kè de guǒ tiān lǐ bù dàn guī dìng zhe gè rén de yīn guǒ bào  
刻得果。天理不但规定着个人的因果报  
yìng yě guī dìng le yī gè dì qū , yī gè cháo dài , yī gè  
应，也规定了一个地区，一个朝代，一个  
guó jiā shèn zhì yī gè shì jiè de yīn guǒ bào yìng tiān zāi rén huò  
国家甚至一个世界的因果报应。天灾人祸  
jiù shì gòng yè suǒ zào de è zhī guǒ bào wēn shì xiào yìng jiù shì  
就是共业所造的恶之果报，温室效应就是  
yī gè zuì hǎo de lì zǐ yī qiè dōu zài tiān lǐ de fàn chóu zhī nèi 。  
一个最好的例子。一切都在天理的范畴之内。

suǒ yǐ yī gè rén zài mǒu yī kè zuò le yī jiàn huài  
所以一个人在某一刻做了一件坏  
shì dòng le yī gè è niàn , yī zhào tiān lǐ huì lì kè zì dòng  
事，动了 一个恶念，依照天理会立刻自动  
pái liè suǒ yīng dé de guǒ bào rán hòu zhuǎn huà chéng yè zhàng  
排列所应得的果报，然后转化成业障  
dìng yú xià yī shì de mǒu nián mǒu yuè mǒu tiān fā shēng ; tóng  
定于下一世的某年某月某天发生；同

yàng shàn shì hé gōng dé yě yī yàng huì zì dòng pái liè dào mǒu  
样，善事和功德也一样会自动排列到某  
yī tè dìng shí kè dé fú bào  
一特定时刻得福报。

suǒ yǐ wǒ men měi yī kè de suǒ sī suǒ niàn suǒ wéi  
所以我们每一刻的所思、所念、所为  
zhòng xià de yīn yī zhào tiān lǐ de guī dìng zì dòng zhuǎn huà  
种下的因，依照天理的规定自动转化  
chéng àn de bào shí kè shùn xù ér pái liè hǎo de guǒ zhè tiáo xiàn  
成按得报时刻顺序而排列好的果，这条线  
lián qǐ lái jiù xíng chéng le xià yī shì de mìng yùn hěn duō  
连起来就形成了下一世的“命运”。很多  
shí hou wǒ men bìng méi yǒu gàn shén me hǎo shì huài shì pái liè  
时候我们并没有干什么好事坏事，排列  
zhōng jiù yǒu xǔ duō jiē jìn kòng bái de dì fang zhè jiù shì wèi  
中就有许多接近空白的地方，这就是为  
shén me wǒ men zǒng shì jué de yī shēng zhōng yǒu tài duō de shí jiān  
什么我们总是觉得一生中 有太多的时间  
dōu zài děng dài děng dài shàng xué děng dài kǎo  
都在等待——等待上学，等待考  
shì děng dài bì yè děng dài yù dào xīn yí zhī rén děng dài  
试，等待毕业，等待遇到心仪之人，等待  
shì yè de zhuǎn zhé jī huì de dào lái děng dài hái zǐ chū  
事业的转折，机会的到来，等待孩子出

shēng wú jìn de děng dài huāng fèi le shí rì huāng fèi le  
生 ..... 无尽的等待， 荒废了时日， 荒废了  
rén shēng  
人生。

wǎng shì de yè zhàng shì rú hé dài dào jīn shēng de  
往世的业障是如何带到今生的？

wǒ men jīng cháng tīng dào tè bié shì xī fāng jiào yì zhōng zǒng  
我们经常听到特别是西方教义中总  
shì shuō měi gè rén shēng lái jiù shì yǒu zuì de zhè shì zhèng  
是说， 每个人生来就是有罪的， 这是正  
què de nà me wèi shén me yī gè gāng gāng chū shēng de chún jié  
确的。 那么为什么一个刚刚出生的纯洁  
de yīng ér huì yǒu zuì ne zuì yòu shì cóng nǎ lǐ zěn me dài lái de  
的婴儿会有罪呢？ 罪又是从哪里怎么带来的  
ne zài zhòng duō de tīng zhòng jiě dá àn lì zhōng yǒu hǎo jǐ  
呢？ 在众多的听众解答案例中， 有好几  
lì dōu shì nián qīng fù mǔ zài hái zǐ chū shēng hòu sān nián shí jiān lǐ  
例都是年轻父母在孩子出生后三年时间里  
méi yǒu shuì guò yī gè zhěng xiǔ jiào hái zǐ de shī zhěn bìng cháng  
没有睡过一个整宿觉， 孩子得湿疹并常  
cháng yè jiān jīng xǐng zhè zhǒng qíng kuàng jiù shì duì yuán zuì lùn  
常夜间惊醒。 这种情况就是对原罪论  
de yī gè zuì hǎo de jiě shì shí jì shàng rén jiè de měi gè rén dōu yǒu  
的一个最好的解释。 实际上人界的每个人都有

yè zhàng yè zhàng jiù shì suǒ shuō de zuì , méi yǒu yè zhàng jiù  
业障，业障就是所说的“罪”，没有业障就  
bù huì chū xiàn zài rén jiè suǒ yǐ shuō yuán zuì lùn shì zhèng què  
不会出现在人界。所以说原罪论是正确  
de  
的。

dāng yīng dé de è guǒ yī jīng tiān lǐ pái liè zhuǎn huà chéng  
当应得的恶果一经天理排列转化成  
yè zhàng jiù xiàng yī tái jì suàn jī de chéng xù jì lù zhe suǒ  
业障，就像一台计算机的程序记录着所  
yǒu de xìn xī qián fú zài rén de líng hún shàng cóng tú téng shàng  
有的信息潜伏在人的灵魂上，从图腾上  
kàn jiù shì zài mǒu yī tè dìng bù wèi de yī kuài hēi qì huài shì zuò  
看就是在某一特定部位的一块黑气。坏事做  
le yī jiàn yòu yī jiàn líng hún shàng de hēi qì jiù dōng yī kuài xī  
了一件又一件，灵魂上的黑气就东一块西  
yī kuài dāng wǒ men yī chū shēng de shí hou zhè xiē hēi qì huì  
一块。当我们一出生的时候，这些黑气会  
hé líng hún yī qǐ dài dào jīn shì bìng zài nǐ dìng de shí kè fā  
和灵魂一起带到今世，并在拟定的时刻发  
shēng zuò yòng zhè jiù shì yè zhàng suí xíng de fāng shì yě jiù  
生作用。这就是业障随行的方式，也就  
shì rú yǐng xiāng suí dāng yī gè dì qū huò guó jiā de rén  
是“如影相随”。当一个地区或国家的人

men ruò bù xíng shàn ér zhuān zào yè      nà me jiù huì tóng yàng xíng  
们 若 不 行 善 而 专 造 业 ， 那 么 就 会 同 样 形  
chéng hēi qì      cóng ér yǐng xiǎng tiān shí dì lì      ér dé è bào  
成 黑 气 ， 从 而 影 响 天 时 地 利 ， 而 得 恶 报 。

yè zhàng zài méi yǒu fā zuò de shí hou      duì wǒ men yǒu méi  
业 障 在 没 有 发 作 的 时 候 ， 对 我 们 有 没  
yǒu yǐng xiǎng ne      bù dàn yǒu      hái hěn dà      líng hún shàng de  
有 影 响 呢 ？ 不 但 有 ， 还 很 大 。 灵 魂 上 的  
hēi qì jiù xiàng fǔ shí xìng yè tǐ yī yàng shí kè qīn shí zhe wǒ men de  
黑 气 就 像 腐 蚀 性 液 体 一 样 时 刻 侵 蚀 着 我 们 的  
jī tǐ      zǔ ài qì mài de liú tōng      yā pò wǒ men de shén  
肌 体 ， 阻 碍 气 脉 的 流 通 ， 压 迫 我 们 的 神  
jīng      yǐng xiǎng wǒ men de qíng xù hé xīn lǐ zhuàng tài      suǒ yǐ  
经 ， 影 响 我 们 的 情 绪 和 心 理 状 态 。 所 以  
yǒu xiē rén de bìng shì yóu líng xìng yǐn qǐ de      ér yǒu xiē rén shì yīn  
有 些 人 的 病 是 由 灵 性 引 起 的 ， 而 有 些 人 是 因  
wei yè zhàng chán shēn suǒ zhì      zhè yě jiù shì wèi shén me tōng  
为 业 障 缠 身 所 致 。 这 也 就 是 为 什 么 通  
cháng lú tái zhǎng huì qū fēn líng xìng bìng hé yè zhàng bìng  
常 卢 台 长 会 区 分 灵 性 病 和 业 障 病 。

yè zhàng zhǐ yǒu liǎng zhǒng biàn huà      yào me bèi dǐ xiāo  
业 障 只 有 两 种 变 化 ， 要 么 被 抵 消  
diào      yào me biàn chéng líng xìng fā zuò chū lái      ér líng xìng zé  
掉 ， 要 么 变 成 灵 性 发 作 出 来 。 而 灵 性 则

yǒu kě néng shì yè zhàng zhuǎn huà de huò wài bù lái de wèn  
有可能是业障转化的，或外部来的。问  
tí zài yú jì rán yè zhàng shì yī fèn yīn guǒ guān xì zhōng de  
题在于既然业障是一份因果关系中的  
guǒ yīng gāi bù kě yǐ bèi mǒ diào nà me wèi shén me huì bèi  
果，应该不可以被抹掉，那么为什么会  
dǐ xiāo diào ne shén me kě yǐ dǐ xiāo zhè ge guǒ ne  
抵消掉呢？什么可以抵消这个果呢？  
xiū fó bài pú sà niàn jīng wèi shén me kě yǐ xiāo yè  
修佛，拜菩萨，念经，为什么可以消业  
zhàng  
障？

yè zhàng shì yī fèn yīn guǒ guān xì zhōng de è guǒ tóng  
业障是一份因果关系中的恶果，同  
shí tā shì nǐ zhòng de yīn suǒ yīng dé de guǒ nà me chú le nǐ  
时它是你种的因所应得的果，那么除了你  
yòng lìng yī fèn shàn yīn guǒ qù dǐ xiāo tā méi yǒu rèn hé lì liàng  
用另一份善因果去抵消它，没有任何力量  
kě yǐ dòng tā ér shàn yīn guǒ jiù shì gōng dé suǒ yǐ gōng dé  
可以动它。而善因果就是功德，所以功德  
kě yǐ dǐ xiāo yè zhàng xiáng jiàn bái huà fó  
可以抵消业障。（详见“白话佛  
fǎ lèi shàn shì yǔ gōng dé de qū bié  
法”类《善事与功德的区别》）

xiū fó xiū de shì shén me xiū de shì xīn xiū chū qīng jìng  
修佛修的是什么？修的是心、修出清静  
xīn shàn xīn píng děng xīn cí bēi xīn qù chú wàng  
心、善心、平等心、慈悲心，去除妄  
xīn tān xīn chēn xīn chī xīn zhí zhuó xīn dà jiā dōu  
心、贪心、瞋心、痴心、执著心。大家都  
zhī dào shàn è jiù zài yī niàn zhī jiān zhǐ yǒu bǎ xīn xiū zhèng le  
知道善恶就在一念之间，只有把心修正了  
xiū shàn le cái néng bǎo zhèng bù zhòng è yīn cóng ér bì  
修善了，才能保证不种恶因，从而避  
miǎn è guǒ suǒ yǐ xiū xīn wéi xiū fó dì yī yào zhǐ  
免恶果，所以修心为修佛第一要旨。

niàn jīng bài pú sà bìng bù shì shuō pú sà jiù bǎ nǐ de yè  
念经拜菩萨，并不是说菩萨就把你的业  
zhàng xiāo diào le ér shì yīn wéi niàn jīng bài pú sà jiù shì gōng  
障消掉了，而是因为念经拜菩萨就是功  
dé guǒ bào bù kě sī yì chéng jiù bù kě sī yì gōng  
德，“果报不可思议”，“成就不可思议功  
dé zài zhèng cháng qíng kuàng xià gōng dé huì àn tiān lǐ de  
德”。在正常情况下，功德会按天理的  
guī dìng zì dòng pái xù bù huì zhǔ dòng qù dǐ xiāo mǒu yī gè yè  
规定自动排序，不会主动去抵消某一个业  
zhàng ér měi dāng nǐ qǐ qiú pú sà cí bēi bǎo yòu nǐ de gōng  
障。而每当你祈求菩萨慈悲，保佑你的工  
zuò shùn lì ài qíng rú yì děng děng shí pú sà kě yǐ dòng  
作顺利、爱情如意等等时，菩萨可以动

yòng shén tōng cí bēi yòng nǐ de gōng dé qù dǐ xiāo nà yī gè tè  
用神通慈悲用你的功德去抵消那一个特  
dìng de zǔ ài nǐ shì yè huò ài qíng de yè zhàng , cóng ér shǐ nǐ  
定的阻碍你事业或爱情的业障，从而使你  
biàn de shùn lì nǐ de gōng dé hé pú sà de cí bēi shén tōng quē  
变得顺利。你的功德和菩萨的慈悲神通缺  
yī bù kě dàn jī chǔ hái shì nǐ zì jǐ de gōng dé yī fèn shàn  
一不可，但基础还是你自己的功德，一份善  
guǒ qù yī fèn yè zhàng rú guǒ yǒu rén zhǐ shì pīn mìng qí qiú pú  
果去一份业障。如果有人只是拼命祈求菩  
sà ér bù zuò gōng dé bù niàn jīng nà me pú sà yě méi yǒu  
萨而不做功德，不念经，那么菩萨也没有  
bàn fǎ bāng nǐ rú guǒ yè zhàng shēn gōng dé qiǎn suǒ qiú  
办法帮你。如果业障深，功德浅，所求  
zhī shì tóng yàng bù huì chéng gōng  
之事同样不会成功。

rú hé yìng yòng zài wǒ men de shēng huó zhōng  
如何应用在我们的生活中？

míng bái le zhè yī qiè nà me wǒ men jiù yīng gāi míng bái xū  
明白了这一切，那么我们就应该明白需  
zhuā jǐn shí rì lì yòng měi yī fēn zhōng qù xiū xīn jī lěi gōng  
抓紧时日，利用每一分钟去修心积累功  
dé tóng shí yīn wei míng bái le gōng dé hé yè zhàng zhī jiān de  
德。同时因为明白了功德和业障之间的

shēn xiāng yìng guān xì      wǒ men měi gè rén kě yǐ zhēn duì zì jǐ  
深 相 应 关 系 ， 我 们 每 个 人 可 以 针 对 自 己  
de yè zhàng chéng dù      zhì dìng xiāng yìng de duǎn qī xiū xíng mù  
的 业 障 程 度 ， 制 定 相 应 的 短 期 修 行 目  
biāo      yè zhàng shēn de      píng shí zǒng jué de shén me dōu bù  
标 。 业 障 深 的 ， 平 时 总 觉 得 什 么 都 不  
shùn      qiú pú sà niàn jīng hěn duō dàn hái bù biàn hǎo      zhè jiù shì  
顺 ， 求 菩 萨 念 经 很 多 但 还 不 变 好 ， 这 就 是  
yè zhàng chánshēnzǔ ài yùnchéng      yīng jí zhōng jīng lì xiāo yè  
业 障 缠 身 阻 碍 运 程 ， 应 集 中 精 力 消 业  
zhàng      duō niàn xiǎo fáng zi      yè zhàng qiǎn de      yī niàn jīng  
障 ， 多 念 小 房 子 。 业 障 浅 的 ， 一 念 经  
jiù yǒu gǎn jué      qiú pú sà měi qiú bì yìng      nà me jiù shì nǐ běn  
就 有 感 觉 ， 求 菩 萨 每 求 必 应 ， 那 么 就 是 你 本  
shēn yǒu gōng dé yǒu xiū xíng      jiù yào tí gāo yāo qiú      xiū xīn jī  
身 有 功 德 有 修 行 ， 就 要 提 高 要 求 ， 修 心 积  
lěi gōng dé zuì yào jǐn  
累 功 德 最 要 紧 。

lǐ jiě le zhè xiē dào lǐ yǐ hòu      xī wàng dà jiā jiù néng rèn  
理 解 了 这 些 道 理 以 后 ， 希 望 大 家 就 能 认  
qīng zì jǐ de mìng yùn shì zěn me xíng chéng de      bù yào zài yuàn  
清 自 己 的 命 运 是 怎 么 形 成 的 ， 不 要 再 怨  
tiān yóu rén      tuī xiè zé rèn      ér shì fàng xià bāo fu      zhuān xīn  
天 尤 人 ， 推 卸 责 任 ， 而 是 放 下 包 袱 ， 专 心  
xiū xíng      bǎ suǒ yǒu děng dài de shí jiān dōu yòng zài niàn jīng xiū  
修 行 ， 把 所 有 等 待 的 时 间 都 用 在 念 经 修

gōng dé shàng      nà me jí shǐ lái shì hái zài rén jiè      nà wǒ men  
功 德 上 ， 那 么 即 使 来 世 还 在 人 界 ， 那 我 们  
de měi yī tiān yě huì jìn shì hǎo de guǒ bào      xiàng shēng huó zài tiān  
的 每 一 天 也 会 尽 是 好 的 果 报 ， 像 生 活 在 天  
shàng yī yàng  
上 一 样 。