

5. Makna Kehidupan Menurut Pandangan Ajaran Buddha Dharma

Yang ingin saya (Master) bahas dengan kalian pada hari ini adalah: kita harus menjadi seorang *gentleman* atau orang yang berbudi luhur – “*jun zi*” 1, janganlah menjadi “*xiao ren*” 2 – *orang kecil*, yang di sini berarti orang yang licik. Apa yang dimaksud dengan orang yang berbudi luhur? Singkatnya, orang yang berbudi luhur adalah orang yang selalu bersedia untuk dirugikan orang lain. Apa yang dimaksud dengan orang yang licik? Adalah orang yang selalu berpikir untuk mengambil keuntungan dari orang lain. Saya berharap, murid-murid sekalian bisa mendisiplinkan diri setiap hari, coba diperhatikan, apakah Anda adalah orang yang berbudi luhur atau orang yang bersifat licik. Anda harus menyadari dan menyesali kesalahan Anda sendiri, mengintrospeksi diri atas kesalahan-kesalahan yang pernah Anda lakukan.

Mengapa seseorang bisa memiliki “ketidaktahuan” ? Ketidaktahuan atau “*wu zhi*” 3 adalah ketidakmampuan untuk mengintrospeksi diri sendiri. Seharusnya setiap

orang, setiap hari, ketika sampai di rumah, bisa mengingat-ingat kembali, kesalahan apa yang saya lakukan hari ini? Seberapa besar pengorbanan yang dilakukan orang lain untuk saya? Namun, sekarang ini yang selalu dikatakan malah, “Seberapa banyak kebaikan yang telah saya perbuat, seberapa banyak orang yang telah saya bantu” , tetapi tidak pernah berpikir tentang “Berapa banyak kesalahan yang telah saya lakukan” .

“Seorang Bodhisattva (Pu Sa) tidak akan merasakan keduniawian, hanya merasakan pikirannya sendiri.” Mengapa demikian? Karena orang yang bisa merasakan pikirannya sendiri, sama saja dengan merasakan pikiran semua makhluk.

Tidak merasakan keduniawian, berarti tidak memikirkan dan tidak merisaukan hal-hal yang lain (hal-hal duniawi). Hanya merasakan pikirannya sendiri, sama dengan hanya memperhatikan dirinya sendiri, terpusat untuk menyadarkan pikirannya sendiri. Jika Anda mengira bahwa hanya dengan memperhatikan diri sendiri,

menyadarkan diri sendiri dan tidak memperhatikan orang lain, bukankah ini sama seperti membina diri menurut Roda Dharma Kecil? Maka Anda salah. Karena seseorang yang sadar akan pikirannya sendiri, pada saat dia benar-benar bisa memahami pemikirannya sendiri dengan seksama, selalu peka akan perasaannya sendiri, maka sebenarnya dia sudah bisa merasakan pikiran dan perasaan semua makhluk. Manusia sendiri pada dasarnya adalah suatu bentuk kesatuan, karena raga (tubuh badaniah) setiap orang semuanya berasal dari satu jiwa utama (jiwa awal) yang sama. Jika Anda menggunakan jiwa utama ini untuk benar-benar merasakan dirimu sendiri, maka sebenarnya Anda sedang merasakan perasaan semua makhluk di dunia ini. Jika kamu sedang berpikir, apakah yang Anda lakukan benar atau tidak, maka sebenarnya kamu sedang merasakan perasaan semua makhluk. Maka inilah yang dinamakan berwelas asih kepada orang lain seperti berwelas asih kepada diri kita sendiri – “*tong ti da be*” 4. “Apakah yang paling mulia di dalam hidup ini?” Harap diingat baik-baik, bahwa hal yang paling mulia di dalam hidup ini adalah tetap bisa bersikap ramah kepada orang yang bersikap

munafik dan memperlakukan kita secara tidak adil. Jika kamu mengetahui bahwa orang itu hanya berpura-pura, munafik dan tidak bisa menepati janjinya, namun kamu tetap bisa tersenyum lebar dan bersikap ramah kepadanya, maka kamu adalah seorang Pu Sa. Ada berapa orang dari kalian yang bisa melakukannya? Kita harus belajar untuk bersabar dan mengalah kepada orang lain, karena mereka tidak membina diri seperti kita, mereka hanya manusia biasa, sedangkan Anda adalah orang yang sudah membina diri, Anda mengetahui bahwa diri Anda sendiri adalah "*jia wo*" 5 – aku yang palsu, maka jangan menganggapnya sebagai sesuatu yang nyata. Apa yang membuat seseorang dihormati orang lain, itu dilihat dari kualitas diri (tutur kata dan perilaku) orang tersebut. Mengapa disebut sebagai "*xiu xin*" 6 – pembinaan pikiran dan "*xiu xing*" 7 – pembinaan diri, karena ini adalah pembinaan dalam berbicara dan bersikap, termasuk cara berpikir.

Kehidupan seseorang harus memiliki hubungan dengan kehidupan orang yang lain, barulah hidupnya bisa berarti, ada dia baru ada kamu, ada kamu baru ada saya,

ada saya baru ada dia, sebenarnya ini semua adalah sebuah siklus. Jika perasaan orang yang satu dengan yang lain tidak berhubungan sama sekali, maka orang ini tidak akan bisa hidup di dunia ini. Seperti bila seseorang tidak bisa menerima semua orang, tidak memiliki teman, tidak akur dengan orang tua, tidak akur dengan anaknya, tidak rukun dengan teman, tidak berhubungan dengan siapa pun juga, maka menurut kalian, apakah hidupnya di dunia ini masih ada artinya? Oleh karena itu dikatakan, manusia yang satu dengan yang lainnya adalah satu kesatuan, dari segi metafisika sebenarnya manusia itu sendiri berasal dari satu jiwa utama yang sama. Pada awalnya, semua orang itu hidup bersama-sama, maka kita harus saling mengasihi dan saling membantu, meskipun mengetahui kekurangan orang lain, asalkan yang Anda lakukan demi kebbaikannya, maka jangan takut dia tidak akan mengerti. Selain itu, segala benda yang ada di dunia ini sebenarnya berhubungan erat dengan semua fenomena di dalam kehidupan ini. Dengan kata lain, semua benda yang ada di dunia ini memiliki perasaan dan pikiran. Kita sebagai manusia memiliki perasaan dan pikiran, demikian juga dengan tumbuhan. Contohnya: semangka rela tumbuh

untuk dimakan oleh Anda. Sayuran juga bersedia tumbuh dan rela untuk Anda makan, agar Anda bisa memperoleh nutrisi, memangnya tumbuhan tidak bernyawa? Akan tetapi setelah tumbuh-tumbuhan ini Anda manfaatkan, maka nyawanya akan menjadi lebih berarti. Oleh karena itu, manusia dan segala benda yang ada di dunia ini tercipta dengan makna hidupnya masing-masing, maka ingat, jangan menyia-nyiakan makanan, karena itu sama saja dengan tidak menghargai hidup. Membuang atau menyia-nyiakan makanan akan mengurangi pahala Anda. Banyak orang kaya yang berdana dalam jumlah besar, namun sangat perhitungan sewaktu mengeluarkan uang untuk dirinya sendiri, dan ini bukan berarti mereka pelit, melainkan menghargai pahala yang dimiliki. Karena mereka tahu, pahala ini tidak mudah untuk diperoleh.

Orang yang sudah tersadarkan tidak akan takut dalam menghadapi penderitaan. Pada setiap tingkat kesadaran, baik memperoleh ataupun kehilangan semuanya ditentukan oleh jodoh, tidak merasa terlampau gembira ataupun sedih, menjalaninya sesuai takdir, berubah dari

seorang yang biasa menjadi seorang suci, maka pikirannya sudah menjadi pikiran seorang Buddha.

Orang yang sudah tersadarkan tidak akan takut menghadapi kesulitan atau penderitaan. Seseorang yang sudah tersadarkan, sewaktu mengalami kesulitan atau penderitaan, dia tidak akan merasa takut atau risau. Karena dia sudah menyadari makna sebenarnya dari Ajaran Buddha Dharma, dia mengerti bahwa manusia pasti akan mengalami penderitaan, manusia terlahir di dunia ini untuk mengalami penderitaan seumur hidupnya, "Penderitaan yang saya hadapi ini datang secara alami, yang memang sudah seharusnya saya alami" , maka dia tidak akan merasa khawatir dan menerima penderitaan itu dengan lapang dada. Orang yang masih merasa khawatir hanyalah orang yang masih belum tersadarkan.

Manusia seharusnya menjalani hidup sesuai dengan jodoh, menggunakan cara yang terbaik untuk menyempurnakan jodoh ini. Orang yang masih melekat (atau keras kepala) tidak akan bisa hidup sesuai dengan takdir atau jodohnya. Jika menghadapi suatu masalah,

jangan merasa terlalu senang juga terlalu sedih. Perasaan senang atau sedih ini datang dari pemikiran “Apakah saya dihargai atau tidak” . Jika Anda memandang penting sesuatu hal, maka pemikiran ini akan membuat beban pikiran Anda bertambah; namun apabila beban itu berkurang, maka Anda tidak akan merasakan apa pun juga. Orang yang benar-benar membina diri dengan baik, maka Alam Akhirat pun juga akan melancarkan jodohnya.

“Dari seorang yang biasa berubah menjadi seorang yang suci” , berarti meminta kita untuk berubah menjadi orang suci. Sebagai manusia biasa, kita akan merasa khawatir dan tamak akan segala hal. Semua orang tahu bahwa *Konfusius (Kong Fu Zi)* dari Tiongkok adalah orang suci, yang dia ajarkan dan wariskan adalah Kebudayaan Tiongkok. Satu ciri khas yang penting dari orang suci adalah bisa memaafkan orang lain, dan bisa memaafkan orang lain sebenarnya adalah permulaan munculnya perasaan welas asih, apabila tidak bersedia memaafkan orang lain, maka bagaimana bisa tumbuh rasa welas asih? Bila tidak bisa memaafkan seseorang, maka dia pasti akan membenci orang itu, dengan adanya kebencian maka tidak akan tumbuh perasaan welas asih

Memiliki pikiran seperti Buddha (berhati Buddha). Perkataan ini memiliki makna yang teramat luas, dengan kata lain dikatakan bahwa pikiran Anda jangan terpengaruh oleh dunia luar. Jika pikiran ini sudah seperti Buddha, maka Anda sudah menjadi seorang Buddha; jika Anda berpikir seperti iblis, maka Anda juga akan menjadi iblis.

Harus menghargai rasa percaya diri, bagaimana cara mempertahankan kepercayaan diri seseorang? Kamu sendiri harus menghormati rasa percaya dirimu sendiri, bukan mengandalkan penghormatan yang diberikan orang lain, harus kamu sendiri yang menghormati rasa percaya diri itu. Seseorang yang tidak percaya akan dirinya sendiri, bagaimana mungkin bisa melakukan kebaikan? Orang yang tidak memiliki rasa percaya diri, bagaimana mungkin bisa menekuni Ajaran Buddha Dharma dengan baik? Hari ini mendengar perkataan orang yang ini, Anda merasa yang dikatakannya masuk akal; besok mendengar perkataan orang yang lain, Anda juga merasa yang dikatakan orang ini benar, pada akhirnya Anda tidak akan bisa meraih keberhasilan dalam

hal apa pun. Kemampuan seseorang itu terbatas, sepanjang hidupnya dia hanya bisa mendalami satu Pintu Dharma saja baru bisa ada kemajuan. Jika dia ingin menekuni semua Pintu Dharma (aliran), maka pada akhirnya dia tidak akan bisa mencapai apa pun, malah terkadang akan terjadi penyimpangan yang menjadikannya iblis. Maka dari itu, kita harus menghargai kepercayaan diri Anda sendiri, dan bertekad untuk membina diri dengan baik.

"Fang bian jiu shi jiu jing" 8 – menggunakan upāya (cara-cara yang baik) untuk menemukan jalan kebenaran.

"Fang bian" 9 di sini tidak sama dengan makna kata yang biasa yang kita pergunakan pada umumnya yaitu kemudahan, namun pada hakekatnya lebih merujuk pada suatu "cara" , dan cara yang bersifat fleksibel ini, dinamakan dengan *"fang bian"* .

yǐ fó fǎ tán shēng mìng de yì yì 5、以佛法谈 生 命 的 意 义

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng , wǒ men yào zuò jūn zǐ , bù yào
今 天 给 大 家 讲 , 我 们 要 做 君 子 , 不 要
zuò xiǎo rén . shén me jiào jūn zǐ ? jiǎn dān jiǎng , jūn zǐ jiù
做 小 人 。 什 么 叫 君 子 ? 简 单 讲 , 君 子 就
shì měi tiān kěn chī kuī de rén . shén me shì xiǎo rén ? měi tiān
是 每 天 肯 吃 亏 的 人 。 什 么 是 小 人 ? 每 天
xiǎng zhe zhàn rén jiā pián yi de rén . wǒ xī wàng měi ge tú dì
想 着 占 人 家 便 宜 的 人 。 我 希 望 每 个 徒 弟
měi tiān yào zì lǜ , yào kàn kàn zì jǐ shì jūn zǐ hái shì xiǎo
每 天 要 自 律 , 要 看 看 自 己 是 君 子 还 是 小
rén . yào chàn huǐ zì jǐ , kàn kàn zì jǐ zuò cuò le shén me
人 。 要 忏 悔 自 己 , 看 看 自 己 做 错 了 什 么 。

yī gè rén wèi shén me huì wú zhī wú zhī jiù shì bù huì fǎn xǐng
一 个 人 为 什 么 会 无 知 ? 无 知 就 是 不 会 反 省
zì jǐ . měi ge rén měi tiān huí jiā yào fǎn xǐng zì jǐ , jīn tiān
自 己 。 每 个 人 每 天 回 家 要 反 省 自 己 , 今 天
wǒ zuò cuò le shén me bié rén yòu wéi nǐ fù chū le duō
我 做 错 了 什 么 ? 别 人 又 为 你 付 出 了 多
shǎo ? ér xiàn zài měi ge rén jiǎng chū lái de dōu shì zì jǐ zuò le
少 ? 而 现 在 每 个 人 讲 出 来 的 都 是 自 己 做 了

duō shǎo hǎo shì , bāng zhù le duō shǎo rén , cóng lái bù xiǎng
多 少 好 事 , 帮 助 了 多 少 人 , 从 来 不 想
xiǎng zì jǐ zuò le duō shǎo cuò shì
想 自 己 做 了 多 少 错 事 。

pú sà bù jué yú shì , zhǐ jué zì jǐ 。 hé yǐ rú cǐ
菩 萨 不 觉 余 事 , 只 觉 自 己 。 何 以 如 此
ne ? yīn jué zì xīn zhě , jí wéi jué yī qiè zhòng shēng zhī rén 。
呢 ？ 因 觉 自 心 者 , 即 为 觉 一 切 众 生 之 人 。

bù jué yú shì , jí bù fā jué qí tā de shì qing , bù jué chá
不 觉 余 事 , 即 不 发 觉 其 它 的 事 情 , 不 觉 察
qí tā de shì qing 。 zhǐ jué zì jǐ , jí zhī guān xīn zì
其 它 的 事 情 。 只 觉 自 己 , 即 只 关 心 自
jǐ , guān zhù jué wù zì jǐ 。 rú guǒ nǐ rèn wéi zhī guān zhù zì
己 , 关 注 觉 悟 自 己 。 如 果 你 认 为 只 关 注 自
jǐ , jué wù zì jǐ , bù guān xīn bié rén , zhè bù chéng le xiū
己 , 觉 悟 自 己 , 不 关 心 别 人 , 这 不 成 了 修
xiǎo chéng fó fǎ nà nǐ jiù cuò le yīn jué zì xīn zhě yīn
小 乘 佛 法 ？ 那 你 就 错 了 。 因 觉 自 心 者 , 因
wéi nǐ ná gǎn jué jué zì jǐ de xīn , lǎo gǎn jué zì jǐ zěn yàng zěn
为 你 拿 感 觉 觉 自 己 的 心 , 老 感 觉 自 己 怎 样 怎
yàng , shí jì shàng jí wéi jué yī qiè zhòng shēng zhī rén rén
样 , 实 际 上 即 为 觉 一 切 众 生 之 人 。 人
běn shēn jiù shì yí ge tǐ yīn wéi měi yí ge rén de rén tǐ dōu shì
本 身 就 是 一 个 体 , 因 为 每 一 个 人 的 人 体 都 是

yóu yī ge yuán líng chū lái de nǐ zhǐ yào yòng yuán líng gǎn jué yī
由一个元灵出来的。你只要用元灵感觉一
xià nǐ zì jǐ shí jì shàng nǐ gǎn jué de jiù shì shì jiè shàng de
下你自己，实际上你感觉的就是世界上的
zhòng shēng rú guǒ nǐ néng gǎn jué dào zì jǐ zuò de shì qing duì
众生。如果你能感觉到自己做的事情对
bu duì nǐ jiù shì zài gǎn jué zhòng shēng suǒ yǐ jiào tóng tǐ
不对，你就是在感觉众生。所以叫同体
dà bēi rén shēng zuì zūn guì de shì shì shén me qǐng dà
大悲。“人生最尊贵的事是什么？”请大
jiā jǐn jì rén shēng zuì zūn guì de shì qing jiù shì miàn duì bié
家谨记：“人生最尊贵的事情就是面对别
rén de xū wěi yǔ bù yì réng néng bǎo chí zì jǐ duì bié rén de qīn
人的虚伪与不义，仍能保持自己对别人的亲
qiè rú guǒ nǐ néng zhī dào rén jiā xū wěi rén jiā bù
切”。如果你能知道人家虚伪，人家不
yì dàn nǐ réng néng xiào xī xī de duì rén jiā hěn qīn qiè nà
义，但你仍能笑嘻嘻地对人家很亲切，那
nǐ jiù shì pú sà nǐ men jǐ rén néng zuò dào yào xué huì
你就是菩萨。你们几人能做到？要学会
róng rěn rén jiā rén jiā méi yǒu xiū rén jiā shì fán rén nǐ
容忍人家，人家没有修，人家是凡人，你
shì yǒu xiū de rén nǐ zhī dào zì jǐ shì jiǎ wǒ suǒ yǐ bié bǎ
是有修的人，你知道自己是假我，所以别把
nǐ dāng chéng zhēn de rén kào shén me cái néng yíng dé bié rén
你当成真的。人靠什么才能赢得别人
de zūn jìng kào de shì zì shēn de xiū yǎng jiù shì yǔ
的尊敬，靠的是自身的修养，就是语

yán xíng wéi wèi shén me jiào xiū xīn xiū xíng jiù shì yī
言、行为。为什么叫修心修行，就是一
gè yǔ yán yī gè xíng wéi bāo kuò xīn lǐ de xíng wéi
个语言，一个行为，包括心里的行为。

yī gè rén de shēng mìng yī dìng yào yǔ qí tā suǒ yǒu rén
一个人的生命，一定要与其他所有人
de shēng mìng lián xì zài yī qǐ cái yǒu yì yì jí yǒu tā cái yǒu
的生命联系在一起才有意义，即有他才有
nǐ yǒu nǐ cái yǒu wǒ yǒu wǒ cái yǒu tā shí jì shàng jiù
你，有你才有我，有我才有他，实际上就
shì yī gè xún huán rú guǒ rén yǔ rén de gǎn qíng bù lián zài yī
是一个循环。如果人与人的感情不连在一
qǐ zhè ge rén jiù bù néng huó zài shì jiè shàng bǐ rú yī
起，这个人就不能活在这个世界上。比如：一
gè rén bù néng gòu róng rěn rén jiā méi yǒu péng you yǔ fù
个人不能够容忍人家，没有朋友，与父
mǔ bù hé yǔ hái zi bù hé yǔ péng you bù hé yǔ rèn hé
母不和，与孩子不和，与朋友不和，与任何
rén dōu bù lián xì nǐ men shuō zhè rén huó zài shì jiè shàng yǒu
人都不联系，你们说这人活在这个世界上有
hé yì yì suǒ yǐ rén yǔ rén shì yī gè zhěng tǐ cóng xuán xué
何意义？所以人与人是一个整体，从玄学
shàng lái jiǎng rén běn shēn jiù shì yī gè yuán líng měi ge rén
上来讲，人本身就是一个元灵。每个人
zuì zǎo de shí hou dōu shì zài yī qǐ de suǒ yǐ yào xiāng hù ài hù
最早的时候都是在一起的，所以要相互爱护

xiāng hù bāng zhù , nǎ pà kàn dào tā de quē diǎn nǐ zhǐ yào shì
相 互 帮 助 , 哪 怕 看 到 他 的 缺 点 你 只 要 是
wèi tā hǎo , jiù bù yào dān xīn tā huì bù míng bái 。 lìng
为 他 好 , 就 不 要 担 心 他 会 不 明 白 。 另
wài , shì jiè shàng de wàn wù , shí jì shàng hé yī qiè yǒu shēng
外 , 世 界 上 的 万 物 , 实 际 上 和 一 切 有 生
mìng de xiàn xiàng yě cún zài zhe mì qiè de guān xì 。 yě jiù shì
命 的 现 象 也 存 在 着 密 切 的 关 系 。 也 就 是
shuō , shì jiè shàng de wàn wù dōu shì yǒu qíng yǒu yì de 。 wǒ
说 , 世 界 上 的 万 物 都 是 有 情 有 义 的 。 我
men rén yǒu qíng yǒu yì , zhí wù yě yǒu qíng yǒu yì 。 pì
们 人 有 情 有 义 , 植 物 也 有 情 有 义 。 譬
rú : xī guā zhǎng chū lái gān yuàn ràng nǐ chī , ràng nǐ jiě
如 : 西 瓜 长 出 来 甘 愿 让 你 吃 , 让 你 解
kě 。 shū cài zhǎng chū lái gān yuàn ràng nǐ chī , gěi nǐ dé dào
渴 。 蔬 菜 长 出 来 甘 愿 让 你 吃 , 给 你 得 到
yíng yǎng , nán dào zhí wù jiù méi yǒu shēng mìng ma ? zhè ge
营 养 , 难 道 植 物 就 没 有 生 命 吗 ? 这 个
zhí wù bèi nǐ lì yòng zhī hòu jiù gèng yǒu qí shēng mìng de yì
植 物 被 你 利 用 之 后 就 更 有 其 生 命 的 意
yì 。 suǒ yǐ rén hé shì jiè shàng de wàn wù dōu shì yǒu yì yì
义 。 所 以 人 和 世 界 上 的 万 物 都 是 有 意 义
de 。 jì zhù : bù yào suí biàn zāo tà liáng shí , zāo tà liáng
的 。 记 住 : 不 要 随 便 糟 蹋 粮 食 , 糟 蹋 粮
shí jiù shì zāo tà shēng mìng ! zāo tà liáng shí , làng fèi liáng shí
食 就 是 糟 蹋 生 命 ! 糟 蹋 粮 食 , 浪 费 粮 食
huì zhé fú ! hěn duō yǒu qián rén bù shī shí hěn dà fāng , zì jǐ
会 折 福 ! 很 多 有 钱 人 布 施 时 很 大 方 , 自 己

xiāo fèi shí què hěn xiǎo qì , zhè bú shì xiǎo qì shì zài xī fú 。 yīn
消 费 时 却 很 小 气 ， 这 不 是 小 气 是 在 惜 福 。 因
wei tā men zhī dào zhè xiē fú lái zhī bù yì
为 他 们 知 道 这 些 福 来 之 不 易 。

wù dào zhī rén , féng kǔ bù yōu 。 rén de yī qiè jìng jiè dé
悟 道 之 人 ， 逢 苦 不 忧 。 人 的 一 切 境 界 得
shī cóng " yuán " , xīn wú zēng jiǎn , míng shùn yú
失 从 " 缘 " ， 心 无 增 减 ， 冥 顺 于
dào , zhuǎn fán chéng shèng , jí xīn jí fó
道 ， 转 凡 成 圣 ， 即 心 即 佛 。

wù dào zhī rén , féng kǔ bù yōu 。 yī gè wù dào de
悟 道 之 人 ， 逢 苦 不 忧 。 一 个 悟 道 的
rén , dāng tā yù dào kǔ nán de shí hou shì bù huì dān yōu
人 ， 当 他 遇 到 苦 难 的 时 候 是 不 会 担 忧
de 。 yīn wei tā wù chū le dào lǐ tā zhī dao rén shēng bì rán
的 。 因 为 他 悟 出 了 道 理 ， 他 知 道 人 生 必 然
huì chī kǔ rén de yī shēng jiù shì lái chī kǔ de wǒ zhè ge kǔ
会 吃 苦 ， 人 的 一 生 就 是 来 吃 苦 的 ， 我 这 个 苦
shì zì rán lái de shì yīng gāi shòu de suǒ yǐ tā bù huì dān
是 自 然 来 的 ， 是 应 该 受 的 ， 所 以 他 不 会 担
yōu gān xīn shòu kǔ dān yōu de rén jiù shì hái méi yǒu kāi wù
忧 ， 甘 心 受 苦 。 担 忧 的 人 就 是 还 没 有 开 悟 。

rén yào suí yuán , yào yòng zuì hǎo de fāng fǎ shǐ zhè ge yuán
人要随缘，要用最好的方法使这个缘
néng gòu yuán mǎn 。 zhí zhuó de rén jiù shì bù néng suí
能够圆满。执著的人就是不能随
yuán 。 xué fó rén yù shì yào zuò dào cóng xīn lǐ bù yào yǒu zēng
缘。学佛人遇事要做到从心里不要有增
jiǎn 。 zhè ge zēng jiǎn jiù shì zhòng shì yǔ bù zhòng shì nǐ ruò
减。这个增减就是重视与不重视。你若
zhòng shì le , zài nǐ xīn zhōng jiù zēng jiā le yā lì , ruò jiǎn
重视了，在你心中就增加了压力，若减
shǎo le jiù wú suǒ wèi le 。 yī gè zhēn zhèng xiū xíng de rén jiù lián
少了就无所谓了。一个真正修行的人就连
míng fǔ yě yào shùn zhe nǐ de yuán
冥府也要顺着你的缘。

zhuǎn fán chéng shèng jí bǎ wǒ men zhuǎn chéng shèng
转凡成圣。即把我们转成圣
rén wǒ men shì fán rén shén me shì qing dōu fán dōu tān zhòng
人。我们是凡人什么事情都烦都贪。众
suǒ zhōu zhī zhōng guó de kǒng fū zǐ shì shèng rén tā chuán
所周知，中国的孔夫子是圣人，他传
shòu de shì zhōng guó wén huà shèng rén hěn zhòng yào de yī diǎn
授的是中国文化。圣人很重要的一点
jiù shì néng yuán liàng rén jiā yuán liàng rén jiā shí jì shàng jiù shì
就是能原谅人家，原谅人家实际上就是
cí bēi xīn de kāi shǐ bù yuán liàng rén jiā zěn me huì shēng cí bēi
慈悲心的开始，不原谅人家怎么会生慈悲

xīn ne bù yuán liàng rén jiā jiù huì hèn rén jiā hèn rén jiā jiù
心呢？ 不 原 谅 人 家 就 会 恨 人 家 ， 恨 人 家 就
bù huì yǒu cí bēi xīn
不 会 有 慈 悲 心 。

jí xīn jí fó zhè sì gè zì bāo luó wàn xiàng yě jiù shì
即 心 即 佛 。 这 四 个 字 包 罗 万 象 ， 也 就 是
shuō nǐ zhè ge xīn bù yào suí jìng jiè zhuǎn rú guǒ zhè ge xīn shì
说 你 这 个 心 不 要 随 境 界 转 。 如 果 这 个 心 是
fó nǐ jiù shì fó rú guǒ zhè ge xīn shì mó nǐ jiù shì mó
佛 ， 你 就 是 佛 ， 如 果 这 个 心 是 魔 ， 你 就 是 魔 。

yào jìng xìn xīn yī gè rén de xìn xīn kào shén me lái wéi
要 敬 信 心 。 一 个 人 的 信 心 靠 什 么 来 维
chí jiù shì yào zūn jìng tā bù shì kào rén jiā zūn jìng shì
持 ？ 就 是 要 尊 敬 它 ， 不 是 靠 人 家 尊 敬 ， 是
nǐ zì jǐ zūn jìng nǐ zì jǐ de xìn xīn yī gè lián zì jǐ dōu bù
你 自 己 尊 敬 你 自 己 的 信 心 。 一 个 连 自 己 都 不
xiāng xìn zì jǐ néng chéng gōng de rén zěn me néng zuò de hǎo
相 信 自 己 能 成 功 的 人 怎 么 能 做 得 好
shì ? yī gè méi yǒu zì xìn de rén zěn me néng xué hǎo
事 ？ 一 个 没 有 自 信 的 人 ， 怎 么 能 学 好
fó ? jīn tiān tīng zhè ge rén shuō shuō gǎn jué yǒu dào
佛 ？ 今 天 听 这 个 人 说 说 ， 感 觉 有 道
lǐ míng tiān tīng nà ge rén shuō shuō yě yǒu dào lǐ zuì hòu
理 。 明 天 听 那 个 人 说 说 也 有 道 理 ， 最 后

jiāng shì yī shì wú chéng yī gè rén de néng lì yǒu xiàn yī bèi
将 是 一 事 无 成 。 一 个 人 的 能 力 有 限 ， 一 辈
zi zhǐ néng xiū xué yī gè fǎ mén cái néng jīng jìn rú guǒ shén
子 只 能 修 学 一 个 法 门 才 能 精 进 。 如 果 什
me fǎ mén dōu xiǎng xué zuì hòu shén me yě xué bù chéng ér
么 法 门 都 想 学 ， 最 后 什 么 也 学 不 成 ， 而
qiě yǒu shí xiū piān chā le jiù huì chéng mó yīn cǐ yào zūn jìng zì
且 有 时 修 偏 差 了 就 会 成 魔 。 因 此 要 尊 敬 自
jǐ de xìn xīn fā xīn hǎo hǎo xiū
己 的 信 心 ， 发 心 好 好 修 。

fāng biàn jí shì jiū jìng zhè ge fāng biàn bìng bù shì zhǐ wǒ
方 便 即 是 究 竟 。 这 个 方 便 并 不 是 指 我
men rén jiān suǒ shuō de fāng biàn shí jì shì zhǐ yī gè fāng
们 人 间 所 说 的 方 便 ， 实 际 是 指 一 个 方
fǎ zhè ge biàn tōng de fāng fǎ jiào fāng biàn
法 ， 这 个 变 通 的 方 法 叫 方 便 。