

41. Memahami Ajaran Buddha Dharma secara Menyeluruh Menerapkannya dan Terbuka Kesadarannya

Sejauh mana seseorang mempraktekkan Ajaran Buddha Dharma ditentukan dengan seberapa banyak ia sudah memahami dan menerapkannya, tidak peduli seberapa baik Dharma yang sudah dipelajarinya, namun jika tidak dipahami dan dipraktekkan dengan baik, semuanya sia-sia saja. Ada sebagian orang yang kelihatannya menekuni Dharma, namun tidak menerapkannya ke dalam pikiran dan perilakunya, maka dalam praktek pembinaannya, dia tetap tidak akan tersadarkan. Bagaimana cara memahami dan menerapkan Buddha Dharma secara total? Dengan menggunakan “kesadaran kosmik – alam semesta” , yang dimaksud dengan kesadaran kosmik di sini, adalah ketika ruang pemikiran Anda menjadi sebesar jagat raya, maka yang akan Anda pikirkan adalah penderitaan seluruh umat manusia. Pikiran Anda sebesar alam semesta, perasaan dan

apa yang Anda rasakan bagai alam semesta, segala penderitaan yang terjadi bagaikan sakit yang Anda rasakan, seperti filosofi “Orang lain yang terluka, saya yang sakit” , maka Anda akan dipenuhi dengan perasaan welas asih. Kalian harus memiliki kesadaran seperti ini, baru bisa menyatukan Ajaran Buddha Dharma ke dalam pemikiranmu, kalian baru bisa memahami dan mengamalkan inti pengajaran Bodhisattva ke dalam hatimu, kalian baru bisa merasakan kepuasan dan kebahagiaan.

Namun jika tidak mempraktekkan Ajaran Dharma, maka sedikit sekali orang yang memiliki hati selapang ini. Manusia adalah makhluk tingkat tinggi yang memiliki pemikiran, perbedaan terbesar manusia dengan binatang adalah, manusia memiliki pemikiran (akal). Kita harus meneladani pemikiran Buddha, yakni dengan menggunakan konsep pemikiran kosmik, menyatukan pemikiran Buddha dan Bodhisattva ke dalam keseharian kita, dengan mentolerir dan memaafkan semua orang,

bahkan menaungi seluruh alam semesta ini, pemikiran seperti ini adalah pemikiran seorang Buddha. Setiap hari Master memberikan wejangan Dharma, menyebarkannya ke seluruh penjuru dunia. Setiap orang yang asalkan berjodoh, maka mereka bisa mengetahui website Master, atau orang-orang yang bisa menggunakan internet, maka mereka pasti bisa melihat dan mendengar Master, inilah jodoh menekuni Dharma. Ini terbentuk karena kebijaksanaan Buddha dan Bodhisattva menaungi semua makhluk yang berjodoh di dunia ini, telah membantu mereka agar bisa mengenal dan menekuni Ajaran Buddha Dharma, sekaligus memaafkan dosa kesalahan yang pernah mereka lakukan dulu, membuat mereka mengetahui kebenarannya, semua ini bisa mengurangi penderitaan dan kerisauan mereka, mengajarkan mereka bagaimana cara memahami dan menerapkan Dharma dengan baik, memahami perputaran dan kebenaran dari alam semesta, juga kebenaran dari bumi dan langit (surga). Contohnya, siapa yang suka membunuh orang? Siapa yang suka berperang? Semua orang mencintai perdamaian,

mereka yang tidak cinta damai, berarti telah menyalahi etika atau prinsip moral yang seharusnya, melawan prinsip perputaran alam semesta yang semestinya.

Kita harus bisa menyatukan (menyamakan) pemikiran kita sendiri dengan kesadaran setingkat Buddha dan Bodhisattva, menggunakan kebenaran sejati ini untuk mencari arah tujuan dan jalan kehidupan kita di dalam alam semesta yang begitu luas ini, dengan demikian maka Anda tidak akan salah berjalan. Kita harus bisa memahami dan mentolerir segalanya, bisa mentolerir masalah apapun, bisa tetap bersabar. Contohnya, ada orang yang melakukan kesalahan, maka Anda harus bisa memahaminya, memaafkannya, dan mentolerirnya. Yang Master tegaskan di sini adalah “meleburkannya” , memahami dan menerapkannya ke dalam pikiran kita, bukan hanya mentolerirnya, karena “mentolerir” hanya satu bagian saja, bisa mentolerir tidak menandakan Ajaran Buddha Dharma sudah sepenuhnya menyatu ke dalam hati Anda, ia hanyalah sebuah syarat, sedangkan dengan memahami

seutuhnya, kita baru bisa memiliki potensi kesadaran Buddha yang sesungguhnya.

Kita harus bisa menerima cahaya Buddha yang berasal dari Surga. Cahaya Buddha yang berasal dari Surga harus bisa kita terima, ada satu perkataan yaitu “Cahaya Buddha Menyinari Semuanya dengan Merata” , setiap hari ada Cahaya Buddha, hanya saja kalian tidak bisa melihat dan menerimanya. Bagaimana cahaya Buddha bisa menyinari semuanya? Cahaya Buddha yang menyinari semuanya bagaikan sinar matahari, cahaya ini bisa menyinari seluruh sudut, namun karena karma buruk kalian terlalu dalam, kotoran batin terlalu berat, maka kalian tidak akan bisa merasakannya. Noda kotoran batin yang terlalu banyak, bagaikan Anda bersembunyi dalam sebuah kamar, lalu menutup semua pintu dan jendela, apakah pada saat itu Anda masih bisa melihat sinar matahari? Apakah masih bisa terlihat cahaya Buddha dalam hati kalian? Lalu apakah yang Bodhisattva katakan “Cahaya Buddha menyinari semuanya dengan setara” itu bohong? Cahaya Buddha

yang menyinari semuanya itu memang nyata, namun karena kalian menutup semua “jendela” , makanya kalian tidak bisa menerima cahaya dari Bodhisattva. Oleh karena itu, ingatlah baik-baik, ketika cahaya dari Buddha dan Bodhisattva datang, kita harus menerimanya, kita harus memiliki tubuh yang bersih dan jiwa yang suci, kita baru bisa menerima cahaya Buddha. Jika cahaya Buddha menyinari namun Anda tidak menerimanya, itu namanya tidak berjodoh. Bagaikan sinar matahari, ke mana pun tempat yang disinarnya, maka tempat itu akan menjadi terang, tetapi karena Anda bersembunyi di dalam kamar, maka Anda tidak terkena sinar matahari, sedangkan orang yang bersembunyi di kamar melambangkan karma buruk di hatimu, membuatmu tidak bisa melihat sinar matahari, tidak melihat terang harapan, dikenal dengan sebutan makhluk yang tidak berjodoh.

Cahaya Buddha yang menyinari semuanya dengan setara, cahaya ini bersinar melewati seluruh titik darah dan jalur peredaran energi di seluruh tubuhmu, menerangi

ragamu. Ketika cahaya ini sudah menyinari tubuhmu, maka jika Anda sakit, maka cahaya ini bisa perlahan-lahan mengobati dan menyembuhkannya. Titik-titik akupunktur dan aliran energi pada tubuh kita lambat laun akan menjadi lancar. Master sering menasihati kalian untuk berjemur sinar matahari (pagi), biarkan sinar matahari menyinari punggung Anda, ini bagus sekali bagi kalian, dan akan terasa sangat nyaman. Apabila sakit di tubuh Anda sudah sembuh, dan Anda tidak lagi melakukan kejahatan atau membuat karma buruk, maka tubuh badaniah Anda pelan-pelan akan berubah menjadi tubuh Dharma. Tubuh Dharma adalah raga yang sangat bersih (suci). Tubuh Dharma ini memang seharusnya dimiliki oleh manusia. Namun tubuh Dharma bisa diperoleh dari membina diri, tubuh Dharma yang didapatkan setelah membina diri, harus bebas dari segala karma buruk di tubuhnya dan harus bersih, ia baru bisa memiliki medan aura yang baik dan welas asih, segala hal yang dilakukannya baru bisa tercapai, oleh karena itu, tubuh Dharma disebut juga sebagai raga yang suci.

Tubuh manusia pasti memiliki “kebocoran” (atau kekurangan), namun kebocoran ini belum tentu berasal dari organ dalam tubuhnya, karena semangat atau kesadaran pikiran juga bisa bocor, contohnya: ketika kita memikirkan hal-hal yang buruk, maka jasa kebajikan akan bocor keluar. Jika saat melafalkan paritta, pikiran kita tidak terpusat, maka semangat kesadaran kita akan terbocorkan. Kebocoran pada tubuh kita terjadi saat seseorang melakukan kejahatan. Lagipula kebocoran pada tubuh seseorang tidak hanya berasal dari organ tubuhnya, seperti: ketika telinga mendengarkan perkataan yang buruk, maka mulutnya mulai memarahi orang, ada juga dari segi kejiwaan atau pikiran, semuanya bisa terjadi kebocoran. Kebocoran pada pusat kesadaran kita akan menyebabkan kebocoran pada organ tubuh kita, sedangkan kebocoran pada organ tubuh kita sama dengan kebocoran pada pikiran kita. Kesadaran jiwa kita mempengaruhi tubuh kita, jika kalian sering tidak bisa memusatkan pikiran, sering memikirkan hal-hal yang buruk, atau bersedih, maka akan terjadi kebocoran pada jiwa kita, dan tubuh kita akan

merasakan sakit, seperti sakit lambung, sakit jantung dan lain-lainnya, sedangkan tubuh yang tidak sehat juga akan mempengaruhi kesadaran seseorang, sama seperti kesadaran atau semangat seseorang yang mempengaruhi tubuhnya.

Oleh karena itu, seseorang yang sudah mencapai kesadaran spiritual akan menyatukan kedua faktor ini, yang disebut sebagai satu tubuh dengan dua kebijaksanaan. Di dalam tubuhnya terdapat jiwa (roh) dan raga. Dua kebijaksanaan adalah nyawa kebijaksanaan dan tubuh kebijaksanaan. Nyawa kebijaksanaan adalah roh atau jiwa anda, sedangkan kebijaksanaan di sini adalah persatuan dengan kehidupan Anda yang lalu. Tubuh kebijaksanaan, adalah tubuh Anda, yakni perpaduan dengan kekuatan karma masa lalu Anda. Membina kedua kebijaksanaan ini, berarti harus membina raga atau tubuh ini sampai bersih, tidak melakukan kejahatan dengan tubuh ini, itulah kebijaksanaan tubuh; selain itu kita juga harus membersihkan roh atau jiwa Anda sampai bersih, itulah

yang dimaksud dengan satu tubuh dua kebijaksanaan, atau satu tubuh pembinaan ganda.

róng huà fó fǎ guàn tōng kāi wù
41. 融 化 佛 法、 贯 通 开 悟

xué fó xué fǎ yào yòng yī gè róng lái dìng fó fǎ rú
学 佛 学 法 要 用 一 个 “ 融 ” 来 定 , 佛 法 如
guǒ xué de zài hǎo méi yǒu róng huì guàn tōng děng yú bái
果 学 得 再 好 , 没 有 融 会 贯 通 等 于 白
xué yǒu xiē rén biǎo miàn shàng zài xué ér méi yǒu róng huà zài
学 。 有 些 人 表 面 上 在 学 , 而 没 有 融 化 在
zì jǐ de xīn lǐ hé xíng wéi shàng zài xiū wéi shàng bù kāi
自 己 的 心 里 和 行 为 上 , 在 修 为 上 不 开
wù zěn yàng róng huà fó fǎ ne yào yìng yòng yǔ zhòu de yì
悟 。 怎 样 融 化 佛 法 呢 ? 要 应 用 宇 宙 的 意
shi yǔ zhòu de yì shì jiù shì nǐ de sī wéi kōng jiān xiàng yǔ zhòu
识 , 宇 宙 的 意 识 就 是 你 的 思 维 空 间 像 宇 宙
zhè me dà nǐ xiǎng dào de shì quán rén lèi de jí kǔ nǐ de xīn
这 么 大 , 你 想 到 的 是 全 人 类 的 疾 苦 , 你 的 心
yào xiàng yǔ zhòu yī yàng nǐ de gǎn jué nǐ de gǎn shòu yào
要 像 宇 宙 一 样 , 你 的 感 觉 , 你 的 感 受 要
xiàng yǔ zhòu yī yàng dà rèn hé fā shēng de tòng kǔ yóu rú
像 宇 宙 一 样 大 , 任 何 发 生 的 痛 苦 , 犹 如
zì jǐ de shāng tòng yī yàng rén shāng wǒ tòng nǐ jiù huì cí
自 己 的 伤 痛 一 样 , 人 伤 我 痛 , 你 就 会 慈
bēi wéi huái nǐ yào yǒu zhè ge yì shì cái néng bǎ fó fǎ róng
悲 为 怀 , 你 要 有 这 个 意 识 , 才 能 把 佛 法 融
zài nǐ de sī wéi dāng zhōng cái néng bǎ pú sà de jīng suǐ róng huì
在 你 的 思 维 当 中 。 才 能 把 菩 萨 的 精 髓 融 会

guàn tōng , zhēn zhèng róng dào nǐ de xīn lǐ qù , nǐ cái huì zhī
贯 通 , 真 正 融 到 你 的 心 里 去 , 你 才 会 知
zú cháng lè
足 常 乐 。

dàn shì bù xué fó , néng yǒu jǐ gè rén yǒu zhè me dà de xiōng
但 是 不 学 佛 , 能 有 几 个 人 有 这 么 大 的 胸
huái ne rén shì yǒu sī wéi de gāo jí dòng wù rén yǔ dòng wù
怀 呢 ? 人 是 有 思 维 的 高 级 动 物 , 人 与 动 物
zuì dà de qū bié zài yú rén yǒu sī wéi wǒ men yào xué fó de sī
最 大 的 区 别 在 于 人 有 思 维 , 我 们 要 学 佛 的 思
wéi jiù shì róng yào yòng yǔ zhòu de yì shì sī wéi bǎ fó
维 , 就 是 融 , 要 用 宇 宙 的 意 识 思 维 , 把 佛
pú sà de sī wéi róng huà dào wǒ men de shēng huó zhōng néng
菩 萨 的 思 维 融 化 到 我 们 的 生 活 中 , 能
bāo róng quán rén lèi shèn zhì zhěng gè yǔ zhòu zhè zhǒng sī
包 容 全 人 类 , 甚 至 整 个 宇 宙 , 这 种 思
wéi cái shì fó de sī wéi shī fu měi tiān zài jiǎng fǎ jiǎng dào le
维 才 是 佛 的 思 维 。 师 父 每 天 在 讲 法 , 讲 到 了
shì jiè de měi gè jiǎo luò měi yī gè yǒu yuán zhī rén zhǐ yào yǒu
世 界 的 每 个 角 落 , 每 一 个 有 缘 之 人 , 只 要 有
yuán zhī dào shī fu de bó kè dǒng shàng wǎng de rén jiù néng
缘 知 道 师 父 的 博 客 , 懂 上 网 的 人 , 就 能
gòu kàn dào shī fu tīng dào shī fu de shēng yīn zhè jiù shì xué
够 看 到 师 父 , 听 到 师 父 的 声 音 , 这 就 是 学
fó de yuán fèn shì fó pú sà de zhì huì néng bāo róng quán shì
佛 的 缘 分 , 是 佛 菩 萨 的 智 慧 , 能 包 容 全 世

jiè de yǒu yuán zhòng shēng , ràng tā men dōu néng xué dào fó
界的有缘众生，让他们都能学到佛
fǎ , bìng yuán liàng zhòng shēng guò qù shēng zhōng suǒ fàn de zuì
法，并原谅众生过去生中所犯的罪
yè , ràng tā men dōu néng míng bái dào lǐ , dōu néng jiǎn shǎo
业，让他们都能明白道理，都能减少
tòng kǔ hé fán nǎo , ràng tā men xué huì dǒng de róng huà fó
痛苦和烦恼，让他们学会懂得融化佛
fǎ , dǒng de yǔ zhòu de yùn xíng hé yǔ zhòu de dào lǐ , tiān dì
法，懂得宇宙的运行和宇宙的道理，天地
zhī dào lǐ . lì rú : shuí huì zhī chí shā rén ? shuí xī wàng zhàn
之道理。例如：谁会支持杀人？谁希望战
zhēng ? rén shì ài hào hé píng de , bù ài hào hé píng de
争？人是爱好和平的，不爱好和平的
rén , jiù shì wéi bèi le zhèng cháng de lún lǐ , wéi bèi le yǔ zhòu
人，就是违背了正常的伦理，违背了宇宙
zhèng cháng yùn xíng de dào lǐ
正常运行的道理。

yào néng gòu bǎ zì jǐ de sī wéi gēn fó pú sà de jìng jiè róng
要能够把自己的思维跟佛菩萨的境界融
hé zài yī qǐ , zài yǔ zhòu kōng jiān , zhè ge dà zhēn lǐ dāng
合在一起，在宇宙空间，这个大真理当
zhōng lái xún sī zì jǐ de shēng huó fāng xiàng hé lù xiàn , nǐ jiù
中来寻思自己的生活方向和路线，你就
bù huì zǒu cuò lù . rén yào dǒng de lǐ jiě hé bāo róng , shén me
不会走错路。人要懂得理解和包容，什么

shì qíng dōu yào néng bāo róng , néng róng rěn 。 bǐ rú rén jiā fàn
事情都要能包容，能容忍。比如人家犯
le cuò wù , nǐ yào lǐ jiě tā , yào yuán liàng , yào bāo róng
了错误，你要理解他，要原谅，要包容
tā 。 dàn shì shī fu gāng jiǎng de róng shì róng huà de róng , shì
他。但是师父刚讲的融是融化的融，是
róng huà zài xīn lǐ 。 bāo róng de róng , zhǐ bù guò shì yī gè
融化在心里。包容的容，只不过是一个
diǎn , bìng bù néng dài biǎo fó fǎ róng jìn nǐ de xīn lǐ , bāo
点，并不能代表佛法融进你的心里，包
róng zhǐ bù guò shì yī gè tiáo jiàn , ér róng cái shì zhēn zhèng yōng
容只不过是一个条件，而融才是真正拥
yǒu fó de wù xìng
有佛的悟性。

wǒ men rén yào néng gòu jiē shòu tiān shàng lái de fó
我们人要能够接受天上的佛
guāng 。 cóng tiān shàng lái de fó guāng , wǒ men yào huì jiē
光。从天上来的佛光，我们要会接
shòu , yǒu yī jù huà jiào " fó guāng pǔ zhào " , fó guāng tiān
受，有一句话叫“佛光普照”，佛光天
tiān yǒu , zhǐ bù guò nǐ men kàn bù jiàn , bù néng jiē shòu
天有，只不过你们看不见，不能接受
dào 。 fó guāng shì zěn yàng pǔ zhào de ne ? fó guāng pǔ zhào
到。佛光是怎样普照的呢？佛光普照
yóu rú tài yáng guāng yī yàng , néng zhào dào měi yī gè jiǎo
犹如太阳光一样，能照到每一个角落

luò , dàn shì nǐ men de yè zhàng tài shēn , xīn lǐ de wū gòu tài
落 , 但是你们的业障太深 , 心里的污垢太
zhòng , suǒ yǐ gǎn jué bù dào wū gòu tài duō , jiù xiàng nǐ
重 , 所以感觉不到。污垢太多 , 就像你
duǒ zài yī jiān wū zi lǐ , bǎ mén quán bù guān shàng , bǎ
躲在一间屋子里 , 把门全部关上 , 把
chuāng lián quán bù lā shàng , zhè shí nǐ hái néng kàn jiàn yáng
窗帘全部拉上 , 这时你还能看见阳
guāng ma nǐ shuō nǐ de xīn lǐ hái néng kàn jiàn fó guāng
光吗 ? 你说你的心里还能看见佛光
ma nán dào pú sà shuō fó guāng pǔ zhào shì jiǎ de fó guāng
吗 ? 难道菩萨说佛光普照是假的 ? 佛光
pǔ zhào shì zhēn de shì yīn wei nǐ bǎ mén chuāng quán bù guān qǐ
普照是真的 , 是因为你把门窗全部关起
lái le jiē shòu bù dào fó pú sà de guāng suǒ yǐ qiān wàn yào
来了 , 接受不到佛菩萨的光。所以千万要
jì zhù fó pú sà de guāng lái shí , yào jiē shòu tā , yào yǒu
记住 , 佛菩萨的光来时 , 要接受它 , 要有
yī gè hěn chún jié de ròu tǐ hé líng hún , cái néng jiē shòu dào fó
一个很纯洁的肉体和灵魂 , 才能接受到佛
guāng rú guǒ fó guāng pǔ zhào ér nǐ méi yǒu jiē shòu dào fó
光。如果佛光普照 , 而你却没有接受到佛
guāng jiù jiào wú yuán tài yáng zhào dào nǎ lǐ nǎ lǐ
光 , 就叫无缘。太阳照到哪里哪里
liàng dàn shì nǐ duǒ zài fáng jiān lǐ jiù zhào bù dào tài yáng
亮 , 但是你躲在房间里就照不到太阳
le duǒ zài fáng jiān lǐ de rén jiù xiàng nǐ xīn lǐ de yè
了 , 躲在房间里的人 , 就像你心里的业

zhàng , kàn bù jiàn guāng míng , kàn bù jiàn yáng guāng , sú
障 , 看不 见 光 明 , 看不 见 阳 光 , 俗
chēng wú yuán zhòng shēng
称 “ 无 缘 众 生 ” 。

fó guāng pǔ zhào zhè zhǒng guāng shì tōng guò nǐ quán shēn
佛 光 普 照 , 这 种 光 是 通 过 你 全 身
de xué wèi hé jīng luò zhào dào nǐ de ròu shēn dāng zhào dào nǐ
的 穴 位 和 经 络 照 到 你 的 肉 身 。 当 照 到 你
de ròu shēn zhī hòu rú guǒ nǐ de ròu shēn yǒu bìng jiù huì bèi
的 肉 身 之 后 , 如 果 你 的 肉 身 有 病 , 就 会 被
màn màn huà qù bìng zhì yù shēn shàng de xué wèi mài
慢 慢 化 去 并 治 愈 , 身 上 的 穴 位 、 脉
luò jiù huì bèi màn màn dǎ tōng shī fu jīng cháng gào sù nǐ
络 , 就 会 被 慢 慢 打 通 。 师 父 经 常 告 诉 你
men qù shài tài yáng ràng tài yáng shài nǐ de hòu bèi duì nǐ
们 去 晒 太 阳 , 让 太 阳 晒 你 的 后 背 , 对 你
hěn yǒu yì chù huì gǎn jué hěn shū fu rú guǒ nǐ shēn shàng
很 有 益 处 , 会 感 觉 很 舒 服 。 如 果 你 身 上
de máo bìng méi yǒu le bù zuò huài shì le bù zào niè
的 毛 病 没 有 了 , 不 做 坏 事 了 , 不 造 孽
le nǐ de ròu shēn jiù huì màn màn de zhuǎn huà wéi fǎ
了 , 你 的 肉 身 就 会 慢 慢 地 转 化 为 法
shēn fǎ shēn jiù shì hěn gān jìng de shēn fǎ shēn shì rén běn
身 , 法 身 就 是 很 干 净 的 身 。 法 身 是 人 本
yīng gāi yǒu de fǎ shēn shì xū yào xiū liàn de xiū liàn hòu de fǎ
应 该 有 的 。 法 身 是 需 要 修 炼 的 , 修 炼 后 的 法

shēn , bì xū qù diào shēn shàng de yè zhàng , bì xū gān
身 , 必须去掉身上的业障 , 必须干
jìng , cái néng cún yǒu cí shàn qì chǎng , zuò shì cái néng líng
净 , 才能存有慈善气场 , 做事才能灵
yàn fǎ shēn yòu chēng zhī wéi qīng jìng zhī shēn
验 , 法身又称之为清净之身。

rén shēn dōu yǒu lòu dàn lòu bù yī dìng shì cóng rén de ròu
人身都有漏 , 但漏不一定是从人的肉
tǐ qì guān lǐ lòu xīn shén yě néng lòu bǐ rú xīn lǐ xiǎng
体器官里漏 , 心神也能漏 , 比如 : 心里想
bù hǎo de dōng xī gōng dé jiù lòu diào le niàn jīng shí sī
不好的东西 , 功德就漏掉了。念经时思
xiǎng shàng bù jí zhōng jīng shén shàng jiù yǒu lòu shēn tǐ
想上不集中 , 精神上就有漏。身体
shàng de lòu shì zuò huài shì rén shēn shàng de lòu bù dān dān shì
上的漏是做坏事。人身上的漏不单单是
qì guān shàng de lòu rú ěr duo tīng bù hǎo de huà zuǐ ba
器官上的漏 , 如 : 耳朵听不好的话 , 嘴巴
mà rén hái yǒu jīng shén shàng yě yǒu zài xīn shàng dōu huì
骂人 , 还有精神上 , 也有在心上 , 都会
lòu xīn shén de lòu huì ràng qì guān yě lòu ér qì guān de lòu
漏。心神的漏会让器官也漏 , 而器官的漏
yòu děng yú xīn shén de lòu jīng shén yǐng xiǎng shēn tǐ rú
又等于心神的漏。精神影响身体 , 如
guǒ jīng cháng sī xiǎng bù jí zhōng dòng huài nǎo jīn nán
果经常思想不集中 , 动坏脑筋 , 难

guò , jīng shén shàng jiù huì yǒu lòu , shēn tǐ jiù huì bù shū
过 , 精 神 上 就 会 有 漏 , 身 体 就 会 不 舒
fu , wèi tòng xīn tòng děng děng , shēn tǐ bù hǎo yòu yǐng
服 , 胃 痛 、 心 痛 等 等 , 身 体 不 好 又 影
xiǎng jīng shén ér jīng shén yòu yǐng xiǎng shēn tǐ
响 精 神 , 而 精 神 又 影 响 身 体 。

suǒ yǐ yǒu xiū wéi de rén , shì hé èr wéi yī , jiào yī tǐ
所 以 有 修 为 的 人 , 是 合 二 为 一 , 叫 一 体
shuāng huì yī tǐ lǐ miàn bāo kuò líng tǐ hé ròu tǐ shuāng huì
双 慧 , 一 体 里 面 包 括 灵 体 和 肉 体 。 双 慧
shì mìng huì hé shēn huì mìng huì jiù shì nǐ de mìng nǐ de líng
是 命 慧 和 身 慧 , 命 慧 就 是 你 的 命 , 你 的 灵
hún zhè ge huì shì nǐ guò qù shēng zhōng de jié hé tǐ shēn
魂 , 这 个 慧 是 你 过 去 生 中 的 结 合 体 。 身
huì shì nǐ de shēn tǐ yě shì nǐ guò qù shēng zhōng yè lì de
慧 , 是 你 的 身 体 , 也 是 你 过 去 生 中 业 力 的
jié hé tǐ xiū shuāng huì yào bǎ zhè ge ròu tǐ jí shēn tǐ yào xiū
结 合 体 。 修 双 慧 要 把 这 个 肉 体 即 身 体 要 修
de gān gān jìng jìng bù yòng shēn tǐ xíng è jiù shì shēn
得 干 干 净 净 , 不 用 身 体 行 恶 , 就 是 身
huì yě yào bǎ zhè ge líng tǐ jí jīng shén xiū de gān gān jìng
慧 ; 也 要 把 这 个 灵 体 即 精 神 修 得 干 干 净
jìng zhè jiào yī tǐ shuāng huì yě jiào yī tǐ shuāng xiū
净 , 这 叫 一 体 双 慧 , 也 叫 一 体 双 修 。