

37. Hati yang Tidak Melekat, Memperbaiki Perilaku Diri Sendiri

Buah karma buruk dan aura kotor seseorang akan merasuki jiwanya sesuai dengan hukum karma, lebih tepatnya masuk ke dalam roh dan tubuhnya. Mengapa karma buruk harus dihapuskan? Karena semua karma buruk pasti memiliki aura kotor dan medan aura yang buruk, dan aura yang tidak bersih ini akan merasuki jiwa seseorang sesuai dengan karmanya. Menurut pandangan pengobatan tradisional Tiongkok, dia bisa menghalangi peredaran aliran chi (udara) dan aliran darah dalam tubuh kita, yang bisa menimbulkan kesakitan (penyakit) bagi diri kita. Inilah yang sering Master katakan, satu demi satu gumpalan karma buruk yang jika sudah terkumpul terlalu banyak, akan membuat peredaran aliran chi dalam tubuh seseorang menjadi tidak lancar, juga akan menghambat peredaran aliran darah untuk bekerja secara normal, karena itu tubuh kita akan jatuh sakit. Membina diri dan membina pikiran sama dengan membuka cahaya dalam jiwa kalian

dengan hati dan perilaku, bila hari ini Anda telah melakukan banyak perbuatan baik, maka hatimu akan merasa tenang dan senang. Sewaktu Anda membantu orang lain, baik melalui perilaku maupun secara psikologis, itu sama dengan membuka jendela hatimu, jendela jiwamu.

Karena Ajaran Buddha Dharma luar biasa dalam maknanya, ia tidak terlihat dan tidak bisa disentuh, maka saya akan memberi tahu kalian, mengenai kebaikan dari Ajaran Buddha Dharma. Ketika seseorang berada dalam keadaan luar biasa menderita dan merasa paling tidak berdaya, maka Ajaran Buddha Dharma sudah memasuki hatinya, ini seperti pernyataan, saat seseorang merasa paling menderita, itu adalah saat di mana dia paling bisa percaya kepada Buddha. Karena ketika orang ini berada dalam keadaan yang tersulit, saat dia sudah putus harapan, dia baru bisa melepaskan segalanya. Karena sewaktu seseorang benar-benar sangat menderita, luar biasa sakit deritanya sampai membuat hatinya pilu, menusuk sampai ke dalam sifat dasarnya, maka sifat kebuddhaan yang

terpendam dalam dirinya baru bisa keluar, dia baru bisa menerima Ajaran Buddha Dharma yang sebenarnya. Sedangkan, sewaktu seseorang berada dalam kondisi yang baik dan berkecukupan, tidak merasakan penderitaan apapun, maka biasanya orang tersebut tidak akan bisa membina diri dengan baik. Hanya saat seseorang berada dalam kondisi yang paling menderita dan paling tidak berdaya, lalu Anda membantunya, maka itulah saat di mana dia bisa meyakini Ajaran Buddha Dharma. Karena sudah tidak berdaya, dia baru bisa berdoa memohon kepada Buddha dari lubuk hatinya yang terdalam.

Saat melakukan perbuatan baik, kita harus bisa “melihat” kekosongan dari dalam diri sendiri. Berarti ketika Anda melakukan suatu kebajikan, maka pada saat yang sama, Anda juga harus menyadari bahwa semua itu bersifat kosong. Bersifat kosong maksudnya, ketika Anda sedang melakukan perbuatan baik yang didasari oleh sifat dasar Anda, maka pikiran Anda kosong, bukan demi mengejar balasan atau imbalan apapun, Anda murni hanya

ingin membantu orang lain. Karena ketika Anda memiliki suatu tujuan tertentu sewaktu membantu orang lain, mereka juga bisa merasakan bahwa Anda tidak tulus, perbuatan baik yang dilakukan dengan tujuan tertentu tidak akan memperoleh jasa kebajikan hanya saja balasan karma baik. Namun jika sewaktu melakukan kebajikan, kita bisa “melihat” kekosongan dalam diri kita sendiri, itu berarti Anda sudah berhasil, kalau tidak, Anda hanya akan memperoleh balasan baik, namun bukan jasa kebajikan. Apabila saat Anda membantu orang lain, pikiran Anda masih belum kosong, maka apa yang Anda lakukan hanyalah suatu perbuatan baik, karena Anda masih menginginkan sesuatu dari hal ini.

Membina diri, adalah hal yang sering Master katakan kepada kalian semua, yakni memperbaiki perilaku diri sendiri, sembari memperbaiki sembari praktek, “praktek” di sini berarti menjadikan pekerjaan dan kehidupan sehari-hari sebagai lapangan pembinaan diri. Memperbaiki perilaku buruk diri sendiri dalam pekerjaan dan keseharian

kita, menganggap pekerjaan yang kita lakukan sebagai proses pembinaan diri, dan membina diri sebagai suatu pekerjaan, bekerja sambil membina diri dan membina diri sambil bekerja, menyatukan keduanya sebagai suatu aktivitas sehari-hari. Jangan mengira bahwa setelah tiba di Guan Yin Tang baru membina diri, dan menyudahi pembinaan diri begitu Anda pulang, tidak melupakan pembinaan diri saat bekerja, dan tidak melupakan pekerjaan ketika membina diri, karena semua tutur kata dan perilaku kita dalam pekerjaan dan keseharian kita merupakan praktek pembinaan diri.

Hati yang tidak melekat, dengan kata lain, jangan menempatkan hati Anda pada suatu posisi tertentu, “Saya tidak masalah, ditempatkan di manapun boleh, tidak ditempatkan juga boleh” Jangan menitikberatkan hati Anda pada suatu hal, lalu apakah yang dimaksud dengan “hati yang melekat” ? Tidak peduli apakah itu hal yang menitikberatkan pada keserakahan, dalam aspek makanan, maupun karir Anda, semua ini disebut dengan “hati yang

melekat” . Sedangkan hati yang tidak melekat, Anda tidak akan memasukkan semua masalah kecil dan hal yang sepele ke dalam hati. Kita harus bisa menemukan sifat kebuddhaan kita, membangkitkan kesadaran kita, serta mengembangkan potensi pencerahan dalam diri kita.

Hidup ini bagai perpaduan antara kenyataan dan ilusi, hidup kita ini nyata, namun terkadang seperti mimpi, terkadang juga bisa tiba-tiba berubah menjadi sangat nyata. Kenyataan dan ilusi berubah-ubah silih berganti, kenyataan bagai ilusi, namun ilusi juga sepertinya nyata. Master berharap kalian selalu berhati-hati dalam berperilaku dan berbicara, jangan sampai menanam bibit karma tanpa disadari.

wú suǒ zhù xīn xiū zhèng zì jǐ de xíng wéi
37、无所住心，修正自己的行为

niè zhàng wū qì suí zhe yīn guǒ guān xì fù zài rén de líng tǐ
孽障、污气随着因果关系附在人的灵体
shàng jí líng xìng hé ròu tǐ shàng wèi shén me yè zhàng yī
上，即灵性和肉体上。为什么业障一
dìng yào xiāo chú diào ne yīn wèi fán shì yè zhàng tā dōu yǒu wū
定要消除掉呢？因为凡是业障它都有污
zhuó zhī qì yǒu bù hǎo de qì chǎng wū qì suí zhe yīn guǒ guān
浊之气，有不好的气场，污气随着因果关
xì fù zài rén de líng tǐ shàng cóng zhōng yī de jiǎo dù jiǎng jiù
系附在人的灵体上，从中医的角度讲就
shì zǔ ài le nǐ de qì xuè xún huán ér chǎn shēng le bìng
是阻碍了你的气血循环，而产生了病
tòng zhè jiù shì shī fu cháng shuō de shēn tǐ shàng yī kuài yī
痛。这就是师父常说的，身体上一块一
kuài de yè zhàng duō le zhī hòu nǐ de qì mài bù tōng huì zǔ
块的业障多了之后，你的气脉不通，会阻
ài nǐ de qì xuè de zhèng cháng yùn xíng yīn cǐ ròu tǐ jiù huì
碍你的气血的正常运行，因此肉体就会
shēng bìng xiū xíng hé xiū xīn děng yú yòng xīn xíng wéi dǎ
生病。修行和修心等于用心（行为）打
kāi nǐ de xīn líng zhī guāng jīn tiān zuò le hěn duō hǎo shì nǐ
开你的心灵之光，今天做了很多好事，你
xīn zhōng jiù huì hěn tā shí hěn kāi xīn dāng nǐ zài xiū wéi
心中就会很踏实，很开心。当你在修为

shàng xīn líng shàng bāng zhù rén jiā shí jiù shì yǐ jīng dǎ kāi
上 , 心 灵 上 帮 助 人 家 时 , 就 是 已 经 打 开
nǐ de xīn líng zhī chuāng líng hún zhī chuāng nǐ cái huì yǒu shàn
你 的 心 灵 之 窗 、 灵 魂 之 窗 , 你 才 会 有 善
jǔ qù bāng zhù bié rén
举 去 帮 助 别 人 。

yóu yú fó fǎ tài shēn ào kàn bù jiàn mō bù zháo gào
由 于 佛 法 太 深 奥 , 看 不 见 , 摸 不 着 , 告
sù nǐ men fó fǎ hǎo hǎo zài nǎ lǐ dāng rén zuì kǔ zuì wú zhù
诉 你 们 佛 法 好 , 好 在 哪 里 ? 当 人 最 苦 最 无 助
de shí hou fó fǎ jiù yǐ jīng jìn rù nǐ de xīn zhōng le jiù shì
的 时 候 , 佛 法 就 已 经 进 入 你 的 心 中 了 , 就 是
shuō wèi shén me dāng yī gè rén zuì kǔ de shí hou yě shì zuì néng
说 为 什 么 当 一 个 人 最 苦 的 时 候 , 也 是 最 能
xìn fó de shí hou zhè ge rén zuì kùn kǔ de shí hou jué wàng de
信 佛 的 时 候 。 这 个 人 最 困 苦 的 时 候 , 绝 望 的
shí hou cái néng yī xià zi fàng xià yīn wei dāng yī gè rén zuì
时 候 , 才 能 一 下 子 放 下 。 因 为 当 一 个 人 最
kǔ de shí hou shì nà zhǒng tòng xīn de kǔ tòng dào le tā de
苦 的 时 候 , 是 那 种 痛 心 的 苦 , 痛 到 了 他 的
běn xìng zhī hòu tā zhēn zhèng de fó xìng cái néng chū lái , cái
本 性 之 后 , 他 真 正 的 佛 性 才 能 出 来 , 才
néng jiē shòu zhēn zhèng de fó fǎ dāng yī gè rén hǎo de shí
能 接 受 真 正 的 佛 法 。 当 一 个 人 好 的 时
hou yǒu qián de shí hou shén me kǔ dōu méi yǒu de shí
候 , 有 钱 的 时 候 , 什 么 苦 都 没 有 的 时

hou yī bān shì bù huì hǎo hǎo xiū xīn de dāng yī gè rén zuì kǔ
候，一般是不好好修心的。当一个人最苦
nǎo de shí hou zuì wú zhù de shí hou nǐ qù bāng zhù tā zuì
恼的时候，最无助的时候，你去帮助他，最
néng ràng tā guī rù fó mén yīn wei wú zhù le cái huì qiú dào xīn
能让他归入佛门。因为无助了才会求到心
líng shēn chù de fó
灵深处的佛。

zuò hǎo shì yào néng jiàn dào zì jǐ de xìng kōng dāng nǐ yī
做好事要能见到自己的性空。当你一
biān zuò hǎo shì shí yī biān yòu yào jué de shì kōng de xìng
边做好事时，一边又要觉得是空的。性
kōng jiù shì nǐ de běn xìng zài zuò hǎo shì de shí hou nǐ de xīn shì
空就是你的本性在做好事的时候，你的心是
kōng de xīn wú suǒ qiú cái dǒng de yào bāng zhù rén
空的，心无所求，才懂得要帮助人
jiā dāng nǐ bāng zhù bié rén yǒu suǒ qiú shí rén jiā yě huì jué
家。当你帮助别人有所求时，人家也会觉
de nǐ bù shì zhēn xīn de zuò hǎo shì rú guǒ yǒu mù dì jiù dé bù
得你不是真心的，做好事如果有目的就得不
dào gōng dé jǐn jǐn shì shàn bào rú guǒ zuò hǎo shì néng jiàn
到功德，仅仅是善报。如果做好事能见
dào zì jǐ de xìng kōng jiù chéng gōng le fǒu zé zhǐ shì shàn
到自己的性空，就成功了，否则只是善
bào ér bù shì gōng dé rú guǒ zài bāng zhù rén jiā shí xīn zhōng
报而不是功德。如果在帮助人家时，心中

hái méi yǒu xìng kōng nǐ zuò chū lái de zhǐ shì shàn shì ér méi
还没有性空，你做出来的只是善事，而没
yǒu gōng dé yīn wei nǐ zuò de shì shì yǒu suǒ qiú de
有功德，因为你做的事是有所求的。

xiū xíng jiù shì shī fu jīng cháng gěi dà jiā jiǎng de xiū zhèng zì jǐ
修行就是师父经常给大家讲的修正自己
de xíng wéi yào biān xiū biān xíng xíng jiù shì bǎ zì jǐ de
的行为，要边修边行，行就是把自己的
shēng huó huà wéi xiū xíng zài gōng zuò shēng huó zhōng xiū
生活化为修行，在工作生活中，修
zhèng zì jǐ bù hǎo de xíng wéi bǎ gōng zuò huà wéi xiū
正自己不好的行为，把工作化为修
xíng bǎ xiū xíng huà wéi gōng zuò zài gōng zuò zhōng xiū
行，把修行化为工作，在工作中修
xíng zài xiū xíng zhōng gōng zuò bǎ èr zhě hé yī róng rù rì
行，在修行中工作，把二者合一融入日
cháng shēng huó zhōng bù yào rèn wéi dào le guān yīn táng jiù shì
常生活中。不要认为到了观音堂就是
xiū xíng lí kāi le jiù bù xiū le gōng zuò bù wàng xiū
修行，离开了就不修了，工作不忘修
xíng xiū xíng bù wàng gōng zuò píng shí shēng huó gōng zuò de
行，修行不忘工作，平时生活工作的
yī qiè yán tán jǔ zhǐ dōu shì zài xiū xíng
一切，言谈举止都是在修行。

wú suǒ zhù xīn jiù shì nǐ de xīn bù yào fàng zài mǒu yī gè
无所住心，就是你的心不要放在某一个
wèi zhì shàng wǒ wú suǒ wèi fàng zài nǎ lǐ dōu kě yǐ bù
位置上，我无所谓，放在哪里都可以，不
fàng zài nǎ lǐ yě kě yǐ xīn bù yào zhù zhòng zài shén me dì
放在哪里也可以。心不要注重在什么地
fang shén me jiào zhù xīn bù lùn shì zhù zhòng zài tān de fāng
方，什么叫住心？不论是注重在贪的方
miàn chī de fāng miàn hái shì shì yè fāng miàn děng dōu jiào zhù
面，吃的方面，还是事业方面等都叫住
xīn wú suǒ zhù xīn fán shì suǒ yǒu suǒ suì de shì qing quán
心。无所住心，凡是所有琐碎的事情，全
bù dōu bù yào zhù zài zì jǐ de xīn lǐ yào jiàn fó xìng míng xīn
部都不要住在自己的心里，要见佛性，明心
kāi wù bǎ zì jǐ de wù xìng kāi fā chū lái
开悟，把自己的悟性开发出来。

rén shēng shì zhēn shí hé mèng huàn de jié hé rén shēng shì
人生是真实和梦幻的结合，人生是
zhēn shí de yǒu shí què xiàng zuò mèng yī yàng yǒu shí hū rán
真实的，有时却像做梦一样，有时忽然
zhī jiān yòu biàn de fēi cháng de zhēn shí zhēn shí mèng huàn de
之间又变得非常的真实，真实梦幻的
xiàn shí biàn huàn bù dìng zhēn shí yòu rú mèng huàn mèng
现实变幻不定，真实又如梦幻，梦
huàn yòu rú zhēn shí shī fu xī wàng nǐ men zuò shì yào shèn xíng
幻又如真实。师父希望你们做事要慎行

zhī shuō huà yào shèn yán zhī zài zhè rú mèng huàn bān de xiàn
之，说话要慎言之。在这如梦幻般的现

shí shēng huó zhōng qiè wù suí yì zhǒng yīn
实生活中，切勿随意种因。