

33. Prinsip dalam Menekuni Ajaran Buddha Dharma

Sewaktu melafalkan paritta, jangan memiliki pemikiran yang mengganggu, jangan melekat pada hal apapun, kalau tidak maka mungkin akan terjadi penyimpangan. Contohnya: ada orang yang bersikeras untuk memiliki kemampuan supranatural, ada orang yang terobsesi dengan jodoh di kehidupan sebelumnya, ada orang yang masih merindukan sanak saudaranya yang sudah meninggal, dan lain sebagainya, maka sewaktu melafalkan paritta, atau sewaktu melafalkan Xiao Fang Zi, kemelekatan yang ada di dalam pikiran alam bawah sadar ini, tanpa disadari akan terus mengeluarkan signal-signal pemikiran, yang membentuk suatu medan aura, yang amat sangat mudah mengundang arwah asing merasuki tubuh kita. Cara untuk menghindarinya: sewaktu melafalkan paritta menyambungkan aura dan berkomunikasi dengan Pu Sa (Bodhisattva), harus dengan pikiran yang tenang tanpa keinginan apapun, Sang Buddha mengatakan, “tanpa nafsu keinginan, dengan sendirinya hati akan menjadi

setenang air” . Yang paling penting adalah hati kita sendiri, maka kita harus sering mengamati hati kita sendiri, apakah pemikiran yang egois dan mengganggu di dalamnya sudah berkurang? Sering “menyeka” jiwa kita, menjaga kesucian dan kebersihan lubuk hati kita. Semakin sering melakukannya, maka sifat kebuddhaan yang muncul akan menjadi semakin banyak, dan kita akan semakin sulit disakiti dan dikuasai oleh arwah-arwah asing ini.

Sebelum melafalkan paritta, sewaktu mengucapkan permohonan kepada Pu Sa (Bodhisattva), kita harus menyebutkan nama sendiri. Pada waktu melafalkan paritta, harus dilafalkan dengan sungguh-sungguh, apabila ada permohonan tertentu, maka permohonannya diucapkan sebelum melafalkan paritta, tetapi hindari permohonan-permohonan yang tidak masuk akal (keinginan yang melampaui batas wajar), contohnya: menjadi kaya raya, memiliki kekuatan supranatural, dan lain-lain. Kita harus memahami dengan jelas bahwa dunia yin (Alam Roh) dan dunia yang (Alam Manusia) tidak boleh terhubung, jodoh

di kehidupan yang lalu bagaikan program acara yang berbeda dari program acara yang sekarang sedang kalian tonton, jadi jangan sembarangan menyambungkan saluran ini. Baik jodoh yang baik maupun jodoh yang buruk, yang sudah berlalu hanya tinggal proses menagih hutang karma atau membayar hutang karma, ini merupakan satu fenomena sementara dari jodoh yang sudah berakhir.

Membina pikiran adalah bagian proses menekuni Ajaran Buddha Dharma, kita harus tekun membina dan mengembangkan diri dengan cermat dan waspada. Sedangkan kemampuan supranatural merupakan suatu fenomena yang muncul dalam proses pembinaan diri, kemampuan supranatural hanya akan muncul pada saat tiba waktunya (sudah mencapai suatu tingkat kesadaran tertentu), jangan mengejar-ngejar kemampuan supranatural, kalau tidak maka diri kita malah akan mudah disesatkan oleh arwah asing. Perlu diketahui bahwa dunia roh adalah dunia yang sangat rumit, kita – manusia relatif sangat rapuh dibanding mereka, saat Anda sendiri tidak

memiliki cukup kekuatan untuk melindungi diri sendiri, maka satu-satunya hal yang bisa Anda lakukan sekarang adalah rendah hati tekun belajar dan giat mengembangkan diri.

Bibit karma buruk akan terus berlanjut dalam tiga kali kehidupan (reinkarnasi), bagi sebagian besar orang, satu buah karma baru akan habis terbayar di kehidupan sebelumnya, kehidupan ini, dan di kehidupan yang mendatang, kecuali ada kondisi tertentu. Ada banyak contoh nyata untuk hal ini, setiap hari Master menerawang totem melalui siaran radio, sudah banyak sekali kejadian yang tercatat. Cara untuk menyelesaikannya adalah: tidak peduli bibit karma baik maupun bibit karma buruk, apabila sudah ditanam di kehidupan sebelumnya, maka pasti akan menerima balasannya di kehidupan ini. Bila pembalasannya masih belum tuntas, maka harus diselesaikan di kehidupan selanjutnya. Inilah hukum karma, siapapun tidak bisa menghentikan terlahirnya karma. Untuk mematangkan buah karma memerlukan sebuah

proses, sama seperti benih yang berubah menjadi buah, memerlukan banyak faktor untuk membantunya tumbuh dan berkembang.

Identitas dan pengalaman yang kita peroleh di kehidupan ini seperti tanah dan kelembapan, apabila tumbuh dibiarkan begitu saja, maka buah pembalasan tidak akan bisa terelakkan. Sebelum buah karma ini matang, kita bisa menguraikannya dengan menggunakan jodoh yang baru, dengan melafalkan paritta, berikrar, melepaskan makhluk hidup, melakukan perbuatan baik, mengumpulkan jasa kebajikan, dan lain sebagainya, akan membuat keadaan tanah tempat bibit karma buruk yang ditanam berubah, jadi menyebabkan buah karma buruk tidak mendapatkan suplemen tambahan dan layu sebelum matang, dengan melanjutkan pembinaan diri, maka bisa membuat bibit karma baik tumbuh sampai matang menjadi buah karma yang baik.

Selalu ingat akan penderitaan di Alam Neraka, meneguhkan tekad bodhicitta (tekad mencapai pencerahan sempurna). Di dalam proses pembinaan diri, kita harus menjadikan penderitaan di Alam Neraka sebagai “cermin” bagi diri kita, lebih sering “mencambuk” diri sendiri, memahami hukum karma, rajin membina diri, bertekad untuk selalu melakukan kebaikan. Dengan merenungkan penderitaan di Alam Neraka, akan membuat Anda mengetahui akibat yang akan diterima atas perilaku dan perbuatan buruk yang dilakukan, membantu kita memutuskan pemikiran buruk, menghilangkan nafsu keinginan pribadi, menghapus ketamakan dan kebencian. Dengan mengetahui penderitaan yang akan diterima atas suatu perbuatan tertentu, maka kita bisa menjadikannya landasan dasar untuk membenarkan pikiran dan perilaku kita dalam kehidupan sehari-hari.

Bodhisattva akan menampakkan wujud atau menggunakan cara yang sesuai untuk menyelamatkan semua makhluk, tidak peduli di alam manapun, tidak peduli

status atau identitas apapun yang disandangnya, semuanya tetap bisa terselamatkan. Bisa atau tidaknya seseorang terselamatkan, semua kembali lagi pada kekuatan tekad masing-masing, jika dia sendiri tidak memiliki keinginan untuk diselamatkan, maka siapapun tidak akan bisa menolongnya. Satu lagi faktor lainnya adalah kesempatan (jodoh), bila kita sudah bertekad namun jodoh atau kesempatannya belum tiba, maka dia tetap tidak akan bisa diselamatkan, bila sudah berjodoh namun tidak memiliki tekad, maka tetap juga tidak bisa terselamatkan. 84 ribu Pintu Dharma (aliran) terlahir karena jodoh yang berbeda-beda. Mereka yang berkesempatan mengenal Pintu Dharma yang Master ajarkan, berarti memang jodoh, tetapi bila tidak terbuka kesadarannya, masih berada dalam keraguan atau tergoda dengan hal-hal lain, berarti dia tidak memiliki tekad, bagaimana mungkin bisa terselamatkan? Di dalam proses pembinaan diri, dengan welas asih Buddha dan Bodhisattva dan bimbingan Master, kalian seharusnya tekun membina diri dan berlatih keras, sampai terbuka kebijaksanaannya dan memiliki

potensi kesadaran, maka pada saat itu kalian baru bisa memasuki proses pembinaan tingkat kesadaran dengan kebijaksanaan yang sempurna.

xué fó de lǐ niàn

33. 学佛的理念

niàn jīng shí bú yào cún wàng xiǎng bú yào zhí zhuó yú rèn hé
念 经 时 ， 不 要 存 妄 想 ， 不 要 执 著 于 任 何

qí tā shì wù fǒu zé yǒu kě néng huì chū piān chā bǐ rú yǒu rén
其 它 事 物 ， 否 则 有 可 能 会 出 偏 差 。 比 如 ： 有 人

zhí zhuó yú de shén tōng yǒu rén mí liàn yú wǎng shì de yuán yǒu
执 著 于 得 神 通 ， 有 人 迷 恋 于 往 世 的 缘 ， 有

rén huái niàn guò shì de qīn rén děng děng suǒ yǐ zài niàn jīng shí
人 怀 念 过 世 的 亲 人 ， 等 等 ， 所 以 在 念 经 时 ，

huò niàn xiǎo fáng zi shí qián yì shí lǐ jiāng zhè zhǒng zhí zhuó bù
或 念 小 房 子 时 ， 潜 意 识 里 将 这 种 执 著 不

tíng de fā chū yì niàn xíng chéng yì zhǒng qì chǎng fēi cháng róng
停 地 发 出 意 念 ， 形 成 一 种 气 场 ， 非 常 容

yì jiāng líng xìng yǐn dǎo dào zì jǐ shēn shàng bì miǎn fāng fǎ
易 将 灵 性 引 导 到 自 己 身 上 。 避 免 方 法 ：

niàn jīng shí jiù shì hé pú sà jiē qì jiǎng huà yào wú yù xīn jìng fó
念 经 时 就 是 和 菩 萨 接 气 讲 话 ， 要 无 欲 心 静 ， 佛

shuō wú yù zì rán xīn rú shuǐ guān jiàn zài zì jǐ de xīn yào shí
说 无 欲 自 然 心 如 水 。 关 键 在 自 己 的 心 ， 要 时

cháng chá kàn zì jǐ de xīn sī xīn zá niàn yǒu méi yǒu jiǎn shǎo shí
常 察 看 自 己 的 心 ， 私 心 杂 念 有 没 有 减 少 。 时

cháng cā shì zì jǐ de xīn líng bǎo chí xīn líng de chún jié gān jìng
常 擦 拭 自 己 的 心 灵 ， 保 持 心 灵 的 纯 洁 干 净 。

yuè shì zhè yàng fó xìng xiǎn xiàn de yuè duō yuè bù róng yì bèi zhè
越是这样，佛性显现得越多，越不容易被这
xiē líng xìng qīn hài
些灵性侵害。

niàn jīng zhī qián qí qiú pú sà bǎo yòu de shí hou yào bào chū zì
念经之前祈求菩萨保佑的时候要报出自
jǐ de míng zì niàn de shí hou yào chéng xīn chéng yì de niàn rú
己的名字，念的时候要诚心诚意地念，如
guǒ yǒu suǒ qí qiú shí yào zài niàn jīng zhī qián xiān qiú dàn yào bì
果有所祈求时，要在念经之前先求，但要避
miǎn chāo yuè zhèng cháng lǐ niàn de yù qiú rú xiǎng fā dà cái
免超越正常理念的欲求，如：想发大财，
xiǎn shén tōng děng yào qīng chu de rèn shi dào yīn yáng bù néng lián
显神通等。要清楚地认识到阴阳不能连，
wǎng shì de yuán jiù xiàng wǒ men kàn diàn shì shí lìng wài yí gè pín
往世的缘就像我们看电视时另外一个频
dào de jié mù bú yào zhǔ dòng qù jiē cǐ pín dào bú lùn shàn yuán
道的节目，不要主动去接此频道。不论善缘
hái shì è yuán guò qù de jiù shì tǎo zhài huò huán zhài de yí gè guò
还是恶缘，过去的就是讨债或还债的一个过
chéng shì zàn shí xìng yuán jìn de yí zhǒng biǎo xiàn
程，是暂时性缘尽的一种表现。

xiū xīn shì xué fó de guò chéng yào rú lǚ bó bīng dì qín xiū jīng
修心是学佛的过程，要如履薄冰地勤修精
jìn ér shén tōng shì xiū xíng guò chéng de yí gè xiǎn xiàn shén
进。而神通是修行过程的一个显现，神
tōng yào shuǐ dào qú chéng bú yào zhuī qiú shén tōng fǒu zé hěn
通要水到渠成，不要追求神通，否则很
róng yì bèi qí tā líng xìng yǐn rù qí tú yào rèn shi dào líng xìng shì
容易被其他灵性引入歧途。要认识到灵性世
jiè shì fēi cháng fù zá de shì jiè wǒ men rén lèi xiāng duì yú tā men
界是非常复杂的世界，我们人类相对于他们
shì hěn cuì ruò de zài zì jǐ méi yǒu zú gòu de néng liàng zì bǎo zhī
是很脆弱的，在自己没有足够的能量自保之
qián wéi yī néng zuò de jiù shì xū xīn xué xí hé qín xiū jīng jìn
前，唯一能做的就是虚心学习和勤修精进。

è yīn tōng sān shì duì yú duō shù rén lái shuō yí fèn yīn guǒ
恶因通三世，对于多数人来说，一份因果
huì zài qián shì jīn shì hé lái shì sān shì nèi qīng suàn wán chú fēi
会在前世、今世和来世三世内清算完，除非
yǒu tè shū de qíng kuàng jù tǐ de lì zì yǒu hěn duō tái zhǎng
有特殊的情况。具体的例子有很多，台长
měi tiān dōu zài diàn tái lǐ kàn tú téng jì lù lǐ yě yǒu hěn duō
每天都在电台里看图腾，记录里也有很多。
jiě jué fāng fǎ wú lùn shàn yīn hái shì è yīn qián shì zhòng xià le
解决方法：无论善因还是恶因，前世种下了，
jīn shēng jiù yào shòu bào bào bù wán lái shì yí dìng yào bào wán
今生就要受报。报不完，来世一定要报完。

zhè jiù shì yīn guǒ dìng lǜ shuí yě bù néng zǔ zhǐ guǒ bào de chǎn
这就是因果定律，谁也不能阻止果报的产
shēng guǒ de chéng shú xū yào yí gè guò chéng jiù xiàng zhǒng zǐ
生。果的成熟需要一个过程，就像种子
biàn chéng guǒ shí yí yàng yào hěn duō yīn sù cù jìn cái néng chéng
变成果实一样要很多因素促进才能成
zhǎng
长。

wǒ men jīn shēng tè dìng de shēn fèn hé jīng lì jiù shì tǔ rǎng
我们今生特定的身份和经历就是土壤
hé shuǐ fèn rú guǒ tīng rèn qí chéng zhǎng nà me guǒ bào jiù bù
和水分，如果听任其成长，那么果报就不
kě bì miǎn wǒ men kě yǐ zài guǒ bào chéng shú zhī qián yòng xīn
可避免。我们可以在果报成熟之前，用新
de yuán lái huà jiě tōng guò niàn jīng xǔ yuàn fàng shēng zuò
的缘来化解，通过念经，许愿，放生，做
shàn shì jī gōng dé děng děng shǐ è guǒ chéng zhǎng de tǔ rǎng
善事，积功德等等，使恶果成长的土壤
chéng fèn biàn huà cóng ér shǐ è guǒ dé bú dào yǎng fèn zài méi
成分变化，从而使恶果得不到养分在没
yǒu chéng shú zhī qián kū wěi jì xù xiū xíng jiù kě yǐ ràng shàn
有成熟之前枯萎，继续修行，就可以让善
de zhǒng zǐ chéng zhǎng dào chéng shú jiē chéng shàn guǒ
的种子成长到成熟，结成善果。

dāng sī dì yù kǔ héng fā pú tí xīn zài xiū xíng de guò
当 思 地 狱 苦 ， 恒 发 菩 提 心 。 在 修 行 的 过
chéng zhōng yào yǐ dì yù zhī kǔ wéi jìng shí cháng biān cè zì jǐ
程 中 ， 要 以 地 狱 之 苦 为 镜 ， 时 常 鞭 策 自 己 ，
míng yīn guǒ nǔ lì xiū xíng yì xīn xiàng shàn sī dì yù zhī kǔ
明 因 果 ， 努 力 修 行 ， 一 心 向 善 。 思 地 狱 之 苦
néng ràng nǐ zhī dào míng bai zì jǐ de suǒ zuò suǒ wéi jiāng dài lái de
能 让 你 知 道 明 白 自 己 的 所 作 所 为 将 带 来 的
hòu guǒ néng bāng zhù wǒ men duàn è niàn zhǎn sī yù jiè tān
后 果 ， 能 帮 助 我 们 断 恶 念 ， 斩 私 欲 ， 戒 贪
chēn zhī dào shén me xíng wéi huì shòu shén me kǔ wǒ men jiù kě
瞋 。 知 道 什 么 行 为 会 受 什 么 苦 ， 我 们 就 可
yǐ zài rì cháng shēng huó zhōng yǐ cǐ wéi jī chǔ xiū zhèng wǒ men
以 在 日 常 生 活 中 以 此 为 基 础 修 正 我 们
de xīn hé xíng wéi
的 心 和 行 为 。

yīng yǐ shén me shēn de dù jiù yǐ shén me shēn de dù wú lùn
应 以 什 么 身 得 度 就 以 什 么 身 得 度 ， 无 论
zài hé jiè dōu kě yǐ dé dù wú lùn shén me shēn fèn dōu kě yǐ dé
在 何 界 都 可 以 得 度 ， 无 论 什 么 身 份 都 可 以 得
dù néng fǒu de dù zhǔ yào zài yú zì jǐ de fā xīn rú guǒ zì
度 。 能 否 得 度 ， 主 要 在 于 自 己 的 发 心 ， 如 果 自
jǐ méi yǒu yāo qiú de dù de xīn yuàn shuí yě dù bù liǎo hái yǒu yí
己 没 有 要 求 得 度 的 心 愿 ， 谁 也 度 不 了 。 还 有 一
gè yīn sù shì jī yuán fā le xīn jī yuán bú dào bù dé dù yǒu le
个 因 素 是 机 缘 ， 发 了 心 机 缘 不 到 不 得 度 ， 有 了

jī yuán bù fā xīn tóng yàng bú dù bā wàn sì qiān fǎ mén yīn bù
机 缘 不 发 心 同 样 不 度 。 八 万 四 千 法 门 ， 因 不
tóng yuán ér shēng yǒu jī huì jiē chù dào tái zhǎng chuán de fǎ mén
同 缘 而 生 。 有 机 会 接 触 到 台 长 传 的 法 门 ，
jiù shì jī yuán dàn shì bú wù yóu yù bù jué huò hái zài sì chù
就 是 机 缘 ， 但 是 不 悟 ， 犹 豫 不 决 或 还 在 四 处
zhāng wàng jiù shì bù fā xīn rú hé cái néng dé dù zài xiū xíng
张 望 ， 就 是 不 发 心 ， 如 何 才 能 得 度 ？ 在 修 行
de guò chéng zhōng nǐ men yīng gāi zài fó pú sà de cí bēi xià tái
的 过 程 中 ， 你 们 应 该 在 佛 菩 萨 的 慈 悲 下 ， 台
zhǎng de zhǐ dǎo xià qín xiū kǔ xiū yì zhí dào zhì huì kāi le yǒu le
长 的 指 导 下 勤 修 苦 修 ， 一 直 到 智 慧 开 了 有 了
wù xìng nà shí cái néng jìn rù zhèng xiū yuán mǎn zhì huì de jìng jiè
悟 性 ， 那 时 才 能 进 入 正 修 圆 满 智 慧 的 境 界 。