

32. Tujuan Utama Menekuni Ajaran Buddha Dharma – Pesan Bijaksana (2)

Hari ini pertama-tama kita akan membahas, setelah melihat sifat alami seseorang maka cahaya kebijaksanaannya akan memancar keluar. “Melihat” di sini artinya menemukan, sifat alami adalah sifat dasar. Hanya pada saat kalian sudah menemukan sifat dasarmu sendiri, barulah cahaya kebijaksanaanmu bisa bersinar keluar. Apakah yang dimaksud dengan tidak melihat sifat dasar? Berarti berpikiran licik, hanya mementingkan keuntungan di depan mata, namun tidak memikirkan apa yang akan diterima di masa depan. Apakah yang dimaksud dengan melihat sifat dasar? Ini berarti harus memahami dengan jelas apa yang ada di dalam pikiranmu sendiri, dengan memiliki pikiran yang jelas, Anda baru bisa menemukan sifat dasarmu sendiri. Orang yang tidak memahami pikirannya sendiri, tidak akan bisa menemukan sifat dasarnya sendiri. Coba saja kalian lihat orang yang minum minuman keras apakah bisa menemukan sifat

dasarnya sendiri? Berapa banyak orang yang tidak tersadarkan, berada dalam kebingungan dan ketersesatan.

Yang melakukan kebaikan pasti akan memperoleh kejayaan, kalau tidak menjadi baik, pasti karena karma buruknya belum terlunasi, setelah karma buruknya habis, maka hidupnya akan menjadi makmur.

Yang melakukan kejahatan pasti akan celaka, bila belum celaka, pasti karena pahalanya belum habis, setelah pahalanya habis, dia pasti akan tertimpa malapetaka.

Seseorang yang melakukan kebajikan dengan sungguh-sungguh, pasti akan memperoleh kejayaan. Apabila dia sudah melakukan kebaikan, namun belum memperoleh buah karma baik, berarti di kehidupan sebelumnya, dia pernah melakukan banyak kejahatan, dan karma buruk dirinya ini masih belum hilang. Sampai semua malapetaka dan kesulitannya berakhir, ketika perbuatan baiknya sudah mengimbangi kejahatan yang dilakukannya, maka dia pasti akan memperoleh berkahnya, hidupnya

pasti akan berjaya. Akan tetapi, syarat utamanya adalah Anda harus melakukan kebajikan, jikalau tidak melakukan kebajikan (atau kebaikan), maka saat malapetaka dan penderitaan berakhir, juga tidak akan memperoleh kemakmuran. Jikalau sudah melakukan banyak kebajikan tetap saja tidak mendapatkan balasan yang baik, ini pasti karena karma buruk yang masih tersisa. Dikarenakan di kehidupan sebelumnya orang ini pasti pernah melakukan banyak kejahatan, dan sampai saat ini belum terurai karma buruknya, oleh karena itu dia masih tetap hidup dalam kesusahan. Jika seseorang melakukan kejahatan maka pasti akan celaka. Apabila seseorang yang sudah melakukan banyak kejahatan namun tetap saja tidak celaka, tidak mendapatkan balasannya, tidak menerima karma buruknya, ini pasti karena buah karma baik dan pahala yang dikumpulkan pada kehidupan sebelumnya masih ada pada dirinya, oleh karena itu dia masih belum menerima balasan atas karma buruknya. Bila balasan karma buruknya sudah tiba, maka dia pasti akan celaka – “melakukan kejahatan pasti akan celaka” , bila tidak celaka berarti masih ada sisa

buah karma baiknya, mengapa orang yang melakukan banyak kejahatan, membunuh dan mencelakakan orang lain, masih bisa hidup enak? Ini berarti dulu dia atau leluhurnya, atau di beberapa kehidupan sebelumnya, dia memiliki banyak jodoh baik dan buah karma baik, dan jodoh baik ini jumlahnya lebih banyak dari jodoh buruknya sekarang, maka dia tidak celaka, namun pada saat buah karma baiknya sudah habis, maka dia pasti akan celaka, karena sewaktu kedua hal ini (kebajikan dan kejahatan) ini sudahimbang jumlahnya, dia pasti akan tertimpa malapetaka. Ini seperti pepatah, menanam labu – menuai labu, menanam kacang – menuai kacang.

Jangan biarkan halangan kebencian lahir dalam diri kita, yakni perasaan benci yang menimbulkan gangguan atau menjadi halangan. Seseorang tidak boleh membenci, karena rasa benci akan menimbulkan amarah. Sedangkan halangan atau gangguan ini adalah kekhawatiran, kerisauan, kesedihan, kecemburuan, dan lain-lain. Contohnya: saat seseorang merasa kulitnya sedikit

bermasalah, maka orang yang memiliki halangan di hatinya, pertama-tama akan langsung berpikir jangan-jangan ini kanker; namun sebagian orang akan berpikir mungkin ini karena digigit serangga tertentu, tidak apa-apa, pemikirannya tidak akan berkembang ke arah negatif.

Pikiran seseorang menentukan nasibnya, bisa juga dikatakan jiwa seseorang menentukan kehidupannya. Banyak orang yang memutar-balikkan pernyataan ini, misalnya ada sebagian orang yang beranggapan “tubuh seseorang menentukan jiwanya” . Seperti: minum minuman keras, sewaktu kecanduan alkoholnya kambuh, maka walaupun dia sadar bahwa nanti dia akan menyetir mobil, tidak boleh minum minuman beralkohol, namun karena nafsu badaniahnya, maka dia akan tetap minum, dan saat menyetir mobil, dia akan didenda polisi atau mengalami kecelakaan. Oleh karena itu, kita tidak boleh dikendalikan oleh tubuh kita, pikiran (jiwa) kita yang harus mengendalikan tubuh, bukan tubuh yang mengendalikan pikiran. Kebutuhan badaniah contohnya minum minuman

keras, keinginan seksual, berpikiran macam-macam
semua ini adalah contoh pikiran yang dikendalikan oleh tubuh. Manusia adalah binatang tingkat tinggi, karena memiliki jiwa dan pikiran, pikiran ini adalah jiwa tingkat tinggi. Oleh karena itu, kita harus menggunakan cara berpikir untuk mengendalikan jiwa kita sendiri, dengan demikian kita baru bisa menghindari kesalahan.

Seseorang harus sering merasa malu, dengan sering merasa malu (atas kekurangan sendiri) akan membuat dirimu menjadi lebih maju. Kita harus belajar membandingkan diri dengan yang lebih baik, dengan begitu baru bisa terlahir perasaan malu atau tidak enak hati. Ingat baik-baik, jangan pernah mempertentangkan diri sendiri dengan kelebihan orang lain. Contohnya: kalau orang lain baik, berarti saya tidak baik, karena ini adalah pemikiran egois yang mengganggu.

Seseorang harus sering merasa bersuka cita. Harus menggunakan kebijaksanaannya untuk memerangi

kerisauan di dalam dirinya, melawan ketidaksenangan dalam diri sendiri, mengalahkan kesulitan diri sendiri, oleh karena itu kita harus lebih sering merasa bahagia. Seseorang harus sering merasa gembira (bersyukur) karena dirinya masih lebih beruntung dari pada orang lain yang berkesuksesan, membentuk jodoh yang baik di dalam pikirannya, menciptakan suasana yang damai dan harmonis, menjadi medan aura positif.

Seseorang harus sering berwelas asih. Dengan memiliki perasaan welas asih, kita baru bisa menumbuhkan kebijaksanaan. Cinta kasih adalah memberikan kebahagiaan kepada orang lain, sedangkan belas kasihan adalah menghilangkan penderitaan orang lain. Sering memperhatikan orang lain, selalu memikirkan kepentingan orang lain, inilah perasaan welas asih. Wujud nyata dari perasaan welas asih ini adalah bersikap ramah terhadap orang lain, tidak marah-marah. Perasaan benci sangat menakutkan, karena dia bisa membakar habis semua kebajikan dan hasil pembinaan diri yang dicapai

sebelumnya menjadi abu, juga membawa kerisauan dan ketidak-tenangan yang luar biasa besar pada diri Anda. Oleh karena itu dikatakan: “Satu api amarah akan melalap habis jasa kebajikan menjadi abu” , “Lahirnya satu kebencian akan membuka jutaan pintu halangan” . Saat terlahir satu kebencian, maka berbagai macam halangan berupa karma buruk pun akan ikut bermunculan.

“Menghapus karma buruk lama menyesuaikan jodoh, jangan sampai menciptakan karma buruk yang baru” , yang dimaksud dengan “karma buruk lama” adalah semua buah karma buruk yang diperbuat di kehidupan yang lalu. Biasanya merujuk pada reinkarnasi kehidupan yang sebelumnya. Jangan berkeras hati untuk menghapuskan buah karma buruk di kehidupan yang lalu, karena yang diperbuat di kehidupan sebelumnya sudah menjadi karma yang tidak bisa dihapus lagi, semua yang diterima di kehidupan ini adalah buah karma yang ditanam di kehidupan sebelumnya, oleh karena itu untuk menghapus karma buruk lama ini hanya bisa mengikuti

jodoh (takdir), dan ketika menyesuaikan jodoh, kita harus belajar mengikuti jodoh yang baik, menguraikan jodoh yang buruk. Dalam membina diri harus dipastikan jangan sampai melakukan karma buruk yang baru, kalau tidak malah akan menjadi “karma buruk lama belum habis terkikis, sudah menambah karma yang baru” , karena di masa depan, hidup akan menjadi lebih sulit, bahkan mungkin terus merosot ke bawah.

Membina pikiran sebenarnya tidak hanya membina satu aspek pikiran saja, namun juga harus memperluas jalinan jodoh, apabila tidak ada jodoh maka pembinaan pikiran Anda tidak akan bisa meningkat.

xué fó yào zhǐ zhì huì yǔ èr
32. 学佛要旨——智慧语 (二)

jīn tiān shǒu xiān gěi dà jiā jiǎng jiàn xìng hòu huì guāng tòu lù
今天首先给大家讲，见性后慧光透露。

jiàn jiù shì jiàn dào xìng jiù shì běn xìng zhǐ yǒu jiàn dào nǐ de běn
见就是见到，性就是本性。只有见到你的本

xìng hòu nǐ de zhì huì guāng máng cái huì tòu lù chū lái shén me
性后，你的智慧光芒才会透露出来。什么

jiào méi jiàn xìng jiù shì shuǎ xiǎo cōng míng zhǐ gù yǎn qián de lì
叫没见性？就是耍小聪明，只顾眼前的利

yì ér bú gù jiāng lái de suǒ dé shén me jiào jiàn xìng jiù shì yào
益，而不顾将来的所得。什么叫见性？就是要

míng bái zì jǐ xīn li suǒ xiǎng de shì shén me yào yòng yì kē
明白自己心里所想到的是什么，要用一颗

míng bai de xīn cái néng jiàn dào nǐ de běn xìng bù míng bai de rén
明白的心才能见到你的本性。不明白的人

jiù shì jiàn bú dào zì jǐ de běn xìng nǐ men shuō hē zuì jiǔ de rén
就是见不到自己的本性。你们说喝醉酒的人

néng jiàn dào zì jǐ de běn xìng ma duō shao rén bù kāi wù jiù shì hú
能见到自己的本性吗？多少人不开悟就是糊

tu mí hu
涂迷糊。

wéi shàn bì chāng wéi shàn bù chāng bì yǒu yú yāng yāng jìn
为善必昌，为善不昌，必有余殃，殃尽

bì chāng
必昌。

wéi è bì yāng wéi è bù yāng bì yǒu yú chāng chāng jìn bì yāng
为恶必殃，为恶不殃，必有余昌，昌尽必殃。

yí gè zhēn zhèng xíng shàn de rén yí dìng huì chāng shèng rú
一个真正行善的人，一定会昌盛。如
guǒ zuò le shàn shì ér méi yǒu dé dào hǎo de guǒ bào shuō míng
果做了善事而没有得到好的果报，说明
guò qù shēng zhōng zuò le hěn duō è hái zài shēn shàng méi yǒu xiāo
过去生中做了很多恶还在身上没有消
chu děng nǐ de zāi huò kǔ nàn quán bù jié shù shàn è wán quán
除。等你的灾祸苦难全部结束，善恶完全
dǐ xiāo zhī hòu kěn dìng néng dé dào fú bào jiù yí dìng huì chāng
抵消之后，肯定能得到福报，就一定会昌
shèng dàn shì zhè ge qián tí shì nǐ yīn wèi shàn rú guǒ méi yǒu
盛。但是，这个前提是你因为善，如果没有
shàn yāng huò jìn le bì dìng bú huì dé dào chāng shèng rú guǒ zuò
善，殃祸尽了必定不会得到昌盛。如果做
le hěn duō shàn shì ér méi yǒu dé dào hǎo de bào yìng zhè jiào bì
了很多善事而没有得到好的报应，这叫必
yǒu yú yāng shì yīn wèi qián shì yí dìng yǒu hěn duō è shì zhì jīn hái
有余殃。是因为前世一定有很多恶事至今还

méi yǒu bǎ tā huà jiě suǒ yǐ cái huì yǒu yú yāng rú guǒ zuò è bì
没有把它化解，所以才会有余殃。如果作恶必
dìng huì zāo yāng rú guǒ yí gè rén zuò le hěn duō huài shì méi yǒu
定会遭殃。如果一个人做了很多坏事没有
zāo yāng méi yǒu bào yìng méi yǒu è bào yí dìng shì qián shì suǒ jī
遭殃没有报应没有恶报，一定是前世所积
cún de shàn shì fú dé zài shēn shàng suǒ yǐ hái méi yǒu dé dào bào
存的善事福德在身上，所以还没有得到报
yìng rú guǒ bào yìng dào le yí dìng huì zāo yāng wéi è bì
应。如果报应到了一定会遭殃“为恶必
yāng bù yāng zé shàng yǒu yí shàn wèi fēi zuò dǎi shā rén
殃”，不殃则尚有一善，为非做歹、杀人
fàng huǒ wèi shén me tā huì shēng huó de nà me hǎo shuō míng tā
放火，为什么他会生活得那么好？说明他
yǐ qián huò tā de zǔ xiān huò tā de qián shì yǒu hěn duō shàn yuán
以前或他的祖先，或他的前世有很多善缘
shàn guǒ zhè ge shàn yuán duō yú xiàn zài de è yuán suǒ yǐ tā
善果，这个善缘多于现在的恶缘，所以他
bú huì zāo yāng dàn shì shàn jìn bì yāng dāng tā zhè liǎng fāng
不会遭殃，但是善尽必殃，当他这两方
miàn dǐ xiāo wán hòu tā kěn dìng yào zāo yāng zhè jiù shì zhòng
面抵消完后，他肯定要遭殃。这就是种
guā dé guā zhòng dòu dé dòu
瓜得瓜，种豆得豆。

yí gè rén bú yào qǐ chēn ài jiù shì chēn guà ài xīn yí gè
一个人不要起瞋碍，就是瞋罣碍心。一个
rén bú yào chēn chēn jiù shì shēng qì guà ài shì dān xīn fán nǎo
人不要瞋，瞋就是生气。罣碍是担心、烦恼、
nán guò jí dù dēng dēng pì rú yí gè rén shēn shàng pí fū
难过、嫉妒等等。譬如：一个人身上皮肤
shāo yǒu bù shū fu yǒu guà ài xīn de rén shǒu xiān huì xiǎng dào huì
稍有不舒服，有罣碍心的人首先会想到会
bu huì shì shēng ái zhèng ér yǒu xiē rén huì xiǎng kě néng shì bèi
不会是生癌症；而有些人会想可能是被
shén me dōng xi yǎo de bú huì yǒu shì de tā de yì niàn bú huì
什么东西咬的，不会有事的，他的意念不会
zhuǎn huà wéi bù hǎo
转化为不好。

yí gè rén de xīn zhǔ zǎi zhe yí gè rén de shēng mìng jí xīn líng
一个人的心主宰着一个人的生命，即心灵
zhǔ zǎi zhe shēng mìng hěn duō rén bǎ tā běn mò dào zhì lì rú
主宰着生命。很多人把它本末倒置，例如
yǒu xiē rén shēn tǐ zhǔ zǎi xīn líng bǐ rú hē jiǔ jiǔ yǐn shàng lái
有些人身体主宰心灵。比如：喝酒，酒瘾上来
le míng míng xīn li zhī dào mǎ shàng yào kāi chē le bù néng hē jiǔ
了明明心里知道马上就要开车了不能喝酒，
kě shì ròu tǐ xū yào ná qǐ jiǔ jiù hē kāi chē chū qù jiù bèi jǐng chá
可是肉体需要拿起酒就喝，开车出去就被警察
fá kuǎn huò fā shēng chē huò suǒ yǐ rén bù néng bèi shēn tǐ kòng
罚款或发生车祸。所以人不能被身体控

zhì rén de jīng shén yào kòng zhì ròu tǐ ér bú shì ròu tǐ kòng zhì
制，人的精神要控制肉体，而不是肉体控制
jīng shén ròu tǐ de xū yào bǐ rú hē jiǔ xìng yù zá niàn sì
精神。肉体的需要比如喝酒、性欲、杂念四
qǐ zhè xiē jiù shì yòng ròu tǐ lái kòng zhì jīng shén rén shì gāo
起..... 这些就是用肉体来控制精神。人是高
jí dòng wù yīn wèi yǒu líng hún sī wéi sī wéi jiù shì gāo jí de
级动物，因为有灵魂思维，思维就是高级的
líng xìng suǒ yǐ yào yòng sī wéi lái kòng zhì zì jǐ de líng hún zhè
灵性。所以要用思维来控制自己的灵魂，这
yàng jiù bú huì fàn cuò wù
样就不会犯错误。

yí gè rén yào cháng shēng cán kuì xīn cháng shēng cán kuì xīn
一个人要常生惭愧心，常生惭愧心
néng shǐ nǐ jìn bù yào xué huì hé hǎo de bǐ bǐ bǐ jiù huì shēng
能使你进步。要学会和好的比，比比就会生
cán kuì xīn yǒng yuǎn yào jì zhù bú yào bǎ bié rén zuò de shàn yǔ
惭愧心。永远要记住不要把别人做的善与
zì jǐ duì zhào qǐ lái rú bié rén hǎo nà jiù shì shuō wǒ bù hǎo
自己对照起来。如：别人好那就是说我不好，
zhè jiào zá niàn sī xīn
这叫杂念私心。

yí gè rén yào cháng shēng huān xǐ xīn yào yòng zhì huì zhàn
一个人要常生欢喜心。要用智慧战
shèng zì jǐ de fán nǎo zhàn shèng zì jǐ de bù kāi xīn zhàn shèng
胜自己的烦恼，战胜自己的不开心，战胜
zì jǐ de kùn nán suǒ yǐ yào cháng shēng huān xǐ xīn yí gè rén
自己的困难，所以要常生欢喜心。一个人
yào cháng shēng bǐ xià yǒu yú de huān xǐ xīn jiù shì yào zài xīn li
要常生比下有余的欢喜心，就是要在心里
zhù zào yí gè hǎo de yuán yì tuán hé qì hǎo de qì chǎng
铸造一个好的缘，一团和气，好的气场。

yí gè rén yào cháng shēng cí bēi xīn yǒu cí bēi xīn jiù néng
一个人要常生慈悲心。有慈悲心就能
chǎn shēng zhì huì cí jiù shì gěi bié rén kuài lè bēi jiù shì xiāo chu
产生智慧。慈就是给别人快乐，悲就是消除
bié rén de tòng kǔ shí cháng guān huái bié rén chù chù wèi bié rén
别人的痛苦。时常关怀别人，处处为别人
zhuó xiǎng jiù shì cí bēi xīn cí bēi xīn de lìng yì zhǒng jù tǐ biǎo
着想，就是慈悲心。慈悲心的另一种具体表
xiàn jiù shì dài rén hé ǎi bù fā pí qì zēng hèn xīn shì kě pà de
现就是待人和蔼，不发脾气。憎恨心是可怕的，
yīn wèi tā kě yǐ shǐ cóng qián de shàn xíng hé xiū yǎng huà wéi huī jìn
因为它可以使从前的善行和修养化为灰烬，
ér qiě gěi nǐ dài lái wú shù de fán nǎo hé bù ān níng suǒ yǐ shuō
而且给你带来无数的烦恼和不安宁。所以说：

yì bǎ wú míng huǒ gōng dé jìn chéng huī yí niàn chēn
“一把无明火，功德尽成灰”，“一念瞋

xīn qǐ bǎi wàn zhàng mén kāi yí niàn chēn hèn xīn shēng qǐ
心起，百万障门开”。一念瞋恨心生起，
gè zhǒng gè yàng de yè zhàng dōu huì chū xiàn
各种各样的业障都会出现。

suí yuán xiāo jiù yè gèng mò zào xīn yāng jiù yè jiù shì
“随缘消旧业，更莫造新殃”，旧业就是
guò qù shēng zhōng suǒ zào de niè zhàng yì bān shì shuō qián shì de
过去生中所造的孽障。一般是说前世的。
qián shì de niè zhàng bú yào zhí zhuó qù xiāo yīn wèi qián shì yǐ jīng
前世的孽障不要执著去消，因为前世已经
zào chéng le yīn guǒ méi bàn fǎ xiāo le jīn shì suǒ shòu de yí qiè
造成了因果没办法消了，今世所受的一切
dōu shì qián shì zhòng xià de yīn suǒ yǐ zài xiāo jiù yè shí zhǐ néng suí
都是前世种下的因，所以在消旧业时只能随
yuán zài suí yuán shí yào xué huì suí shàn yuán huà jiě è yuán xiū
缘，在随缘时要学会随善缘，化解恶缘。修
xíng yí dìng bù kě zài zào xīn de zuì yè bù rán biàn chéng jiù yè wèi
行一定不可再造新的罪业，不然变成旧业未
xiāo yòu zēng xīn yè wèi lái shì jiāng gèng xīn kǔ shèn zhì huì yì
消，又增新业，未来世将更辛苦，甚至会一
zhí duò luò xià qù
直堕落下去。

xiū xīn shí jì shàng bú shì dān yī de xiū xīn shì yào guǎng fàn
修心实际上不是单一的修心，是要广泛

jié yuán rú guǒ méi yǒu yuán jiù zhù zhǎng bù liǎo nǐ de xiū xīn de
结缘，如果没有缘就助长不了你的修心的

gēn
根。