

31. Tujuan Utama Menekuni Ajaran Buddha Dharma – Pesan Bijaksana (1)

Satu perkataan orang bijak, bisa menyadarkan semua makhluk dan membuat mereka keluar dari ketersesatannya.

Hari ini, saya akan memadukan bahasa sehari-hari dengan Ajaran Buddha Dharma untuk memberikan wejangan, menjabarkan dan mengembangkannya, agar bisa menuntun kita semua keluar dari ketersesatan dan terbuka kesadarannya.

Kalian semua harus memahami, bahwa hanya dengan membina diri sendiri, Anda baru bisa memperoleh hasilnya, memahami bahwa untuk menekuni Ajaran Mahayana, berarti harus membina hal-hal yang mendasar, membina diri dengan sungguh-sungguh. Tujuan pengangkatan sebagai murid, adalah agar bisa mempelajari lebih banyak hal, demi menyelamatkan lebih banyak orang. Master menerima murid, agar kalian bisa tersadarkan, mampu

meningkatkan konsep berpikir kalian. Apabila tingkat kesadaran kalian meningkat, maka akan lebih mudah bagi kalian untuk menghapus pemikiran yang mengganggu dan menghilangkan kemelekatan. Semakin tinggi tingkat kesadaran seseorang, maka semakin sedikit kerisauan yang dilihatnya, sebaliknya, semakin rendah tingkat kesadaran seseorang, maka akan semakin banyak hal-hal yang merisaukannya. Baik menjadi murid Master, maupun murid Guan Shi Yin Pu Sa, semuanya demi mencapai satu tujuan yang sama, yakni membina diri dengan sebaik-baiknya, menghilangkan kebiasaan buruk yang terbentuk karena ketidaktahuan kita. Bersembahyang pada Buddha, melafalkan paritta, membina pikiran dalam Dharma, semuanya adalah sesuatu yang sangat alami, dibina berdasarkan potensi kesadaran kalian sendiri.

Daging raga kita diberikan oleh ibu, sedangkan tulang diberikan oleh ayah. Bila daging dan kulit tersakiti, maka buah karma buruk ini biasanya berasal dari ibu. Jika tulang

yang terluka, maka buah karma buruknya biasanya berasal dari ayah.

“Pengantar melodi kehidupan diisi dengan jerit tangis, namun hanya ditutup dengan satu hembusan nafas di bagian akhir!” Dengan kata lain, hidup seseorang diawali dari suara-suara jerit tangis bayi, lalu diakhiri dalam beberapa hembusan nafas. Coba kalian pikirkan, apakah masih perlu melekat? Sesingkat kejapan mata, yang berlalu sudah tidak ada lagi, dan semuanya tidak akan bisa kembali lagi. Duka manusia diawali dengan jerit tangis ketika dilahirkan, dan meninggal dalam satu hembusan nafas, namun dirinya sendiri masih tidak tahu ke mana ia akan pergi. Oleh karena itu, kita harus memahami pentingnya membina hati dan melafalkan paritta, untuk memperpanjang waktu hidup kita. Memperpanjang umur demi menolong lebih banyak orang dan melunasi hutang karma, bukan demi dirimu sendiri, demi menyelamatkan anakmu sendiri sekalipun, dia juga termasuk salah satu dari semua makhluk yang perlu ditolong. “Hidup berada

dalam satu tarikan nafas, kebahagiaan berada dalam satu pemikiran.”

Bila nafas ini terhenti, maka hidup ini juga akan berakhir. Kebahagiaan adalah satu pemikiran. Apabila terlintas hal-hal baik atau menyenangkan dalam pikiran kita, maka kita akan segera merasa gembira. Jika membenci seseorang, maka pemikiran seperti ini tidak akan membuatmu bahagia. Logikanya sangat sederhana. Kebahagiaan maupun kesedihan semuanya ditentukan dari pemikiran seseorang. Manusia seringkali melakukan hal-hal bodoh karena satu pemikiran yang menyimpang, itulah mengapa, kita harus belajar untuk mengendalikan diri sendiri.

“Untuk membuat hidup ini berbunga dan berbuah, harus melampaui penyucian dan pengairan dari kesulitan dan penderitaan, bila sering hidup dalam atmosfir penuh kenyamanan, malah akan membuat tangkai bunga

kehidupan ini lemah tak bertenaga, cukup satu kecelakaan mampu mematahkan dan menggugurkannya.”

Seseorang yang tidak pernah mengalami kesulitan dan cobaan dalam hidupnya, tidak akan pernah bisa dewasa, dia tidak akan memiliki potensi kesadaran. Hanya mereka yang pernah hidup menderita, baru bisa memahami makna dari menghargai. Seseorang yang hidup di dalam lingkungan yang nyaman dan damai, tidak akan pernah berpikir untuk membina pikirannya dalam Dharma dengan tekun. Mengalami sedikit kegagalan dan kesulitan di dalam hidup ini adalah suatu hal yang baik, karena ini bisa mengokohkan tekad dan meningkatkan kemampuan seseorang untuk mengenali dan mengevaluasi. Di dunia ini, tidak ada hal yang abadi, maka dalam menghadapi masalah apapun, asalkan kita melafalkan paritta dengan tulus, memohon berkat perlindungan dan pertolongan dari Guan Shi Yin Pu Sa, pasti bisa membuat keadaan berubah menjadi lebih baik. Sewaktu melafalkan paritta, kita perlu bervisualisasi, melafalkannya dengan sepenuh hati,

membayangkan Guan Shi Yin Pu Sa menyiramkan air dari botol suci ke atas kepala Anda, mengalir sampai tubuh Anda. Mengerjakan segala sesuatu hal harus dilakukan dengan sungguh-sungguh, dengan begitu Anda baru bisa mengerjakannya dengan baik. Kita semua tahu bahwa ada banyak sekali contoh nyata di sekitar kita. Dalam penderitaan, kita baru bisa melihat harapan, hanya dengan berada dalam kesusahan, kita baru bisa memperoleh kebahagiaan, karena di dalam kebahagiaan itu sendiri juga terkandung kepahitan, ini yang disebut dengan, kebahagiaan yang berlebihan akan melahirkan kesedihan. Kalian semua harus bisa menyelami makna sesungguhnya dari perkataan ini.

“Kebijaksanaan terbesar di dunia ini, adalah peduli dan menyadari dengan jelas kekurangan pada dirinya sendiri.”

Orang cerdas nan bijaksana, baru mampu menyadari kekurangan pada dirinya sendiri, dan bisa menutupi

kekurangannya sendiri setiap saat. Sebenarnya, mampu menyembunyikan kekurangan dirinya sendiri pun, suatu hal yang baik, menutupi dan mengetahui kekurangan diri sendiri merupakan suatu kelebihan, adalah langkah yang cerdas. Setiap orang hendaknya belajar menyadari dengan jelas kekurangan pada dirinya sendiri. Memahami bahwa “menyembunyikannya” adalah langkah awal, sedangkan “mengubahnya” adalah langkah kedua, setelah mengetahui kekurangan pada diri sendiri, lalu mampu memperbaikinya itu adalah hal yang paling penting. “Menguraikannya” adalah langkah ketiga, setelah mengubah kekurangan itu lalu mampu menguraikannya, adalah orang yang paling pintar dan bijaksana. Banyak orang yang menekuni Ajaran Buddha Dharma, mengawalinya dengan trilogi ini.

“Nilai seseorang ditentukan dari bagaimana dia bisa menunaikan kewajibannya.”

Apakah kewajiban seseorang yang hidup di dunia ini? Kewajiban itu adalah menolong orang lain. Membuat orang-orang di sekelilingmu bisa merasakan betapa bagusnya Ajaran Buddha Dharma, menyadari keberadaan Guan Shi Yin Pu Sa yang menyelamatkan orang-orang di dunia ini, ketahuilah bahwa definisi menolong orang lain di sini memiliki lingkup yang sangat luas. Dari masyarakat luas, sampai keluarga yang kecil, setiap orang di rumah, dari menghormati yang lebih tua dan mengasahi yang lebih muda, memasak, membersihkan rumah, dan lain sebagainya, semua yang kalian lakukan ini sama dengan menunaikan kewajiban kalian. Sedangkan menolong orang lain juga merupakan salah satu dari nilai hidup seseorang.

Kebahagiaan akan pikiran damai, lebih tinggi nilainya dibandingkan segala harta kekayaan di dunia ini.”

Kita semua tahu ada berbagai macam jenis kebahagiaan, minum minuman keras adalah kebahagiaan,

bersantap bersama teman adalah kebahagiaan, bagi orang-orang yang sudah lanjut usia, bermain mahjong, juga merupakan salah satu jenis kebahagiaan. Akan tetapi, apakah semua ini adalah kebahagiaan akan “pikiran yang damai” ? Apakah kebahagiaan akan “pikiran yang damai” ? Keselamatan, kedamaian, tidak ada kerisauan yang disebabkan oleh tiga racun, inilah yang disebut sebagai kebahagiaan akan “pikiran yang damai” . Hanya dengan menghilangkan keAKUan, kita baru bisa merasa bahagia.

“Jiwa yang tenang, berarti dengan pikiran terbuka dan hati yang lapang, tidak mengejar ketenaran, serta mampu menyesuaikan keadaan, untuk menghadapi berbagai perubahan yang tidak menentu, yang terjadi dalam hidup ini, mampu menekan kesedihan dan penderitaan sampai di titik terendah, sehingga dapat melewati setiap menit dan setiap detiknya dengan penuh syukur dan sukacita, ketenangan memenuhi lubuk

hatinya, bebas dari segala ketidakpuasan, kecurigaan, dan kebencian.”

“Keserakahan, kebencian, kebodohan, kesombongan, kecurigaan, pandangan sesat, dan lainnya, semuanya dapat mempengaruhi ucapan dan perilaku seseorang, lambat laun, ketika sudah menjadi kebiasaan, akan terlahir suatu kekuatan, inilah si penghimpun kerisauan, yang dikenal sebagai penyebab penderitaan semua makhluk. ”

Coba kalian pikirkan, sewaktu muncul ketamakan di dalam dirimu, saat Anda membenci seseorang, ketika Anda sedang dibutakan dalam kebodohan, pada waktu Anda merasa sombong, saat kamu merasa ragu atau curiga, ketika muncul pandangan sesat dalam pikiranmu, dan lain sebagainya, apakah ini semua akan mempengaruhi ucapan dan perilakumu? Sekarang saya akan membahas sedikit mengenai “pandangan sesat” , yakni dengan sudut pandang dan konsep pemikiran yang negatif untuk melihat dan memikirkan sesuatu hal. Contohnya, ada satu orang

yang welas asih dan tulus sedang bersembah sujud pada Pu Sa (Bodhisattva), di sebelahnya berdiri satu orang yang tidak senang dengan Buddha Dharma dan memiliki pandangan menyimpang, maka saat itu dia akan berpikir:

“Huh! Hanya pura-pura saja ...” Coba kalian pikirkan, bukankah ini adalah pandangan yang sesat? Oleh karena itu, kalian semua harus tahu bahwa, orang yang berpandangan sesat atau memiliki kebencian, semuanya bisa terlihat jelas dari bagaimana dia bertutur kata dan bersikap, lama-kelamaan ini akan menjadi suatu kebiasaan, dan melahirkan kekuatan, menjadi si penghimpun kerisauan, yang dikenal juga sebagai penyebab penderitaan semua makhluk. Dengan kata lain, penyebab penderitaan dari semua makhluk, berasal dari keserakahan, kebencian, kebodohan, kesombongan, kecurigaan, pandangan sesat, dan lain-lain.

Sangat penting bagi kita untuk memiliki perasaan welas asih, jika seseorang tidak memiliki perasaan welas asih sedikitpun, maka tidak perlu membahas pembinaan

diri dalam Dharma dengan dirinya. Guan Shi Yin Pu Sa Maha Welas Asih, welas asih adalah dasar pengajarannya. Apabila seseorang selalu memperlakukan orang lain dengan penuh amarah dan kebencian, ini berarti dia tidak memiliki perasaan welas asih, juga tidak memiliki kebijaksanaan. Oleh karena itu, kita harus sering membina perasaan welas asih, maka lambat laun, ia akan menjadi bibit karma baik dan tertanam di dalam kesadaran alaya kita, dan sewaktu waktu bibit karma baik ini berbunga dan berbuah, maka jodoh baik akan datang.

Sang Buddha bersabda: "Seseorang yang sudah menjalani hidupnya secara spiritual, bagaikan membawa cahaya masuk ke dalam sebuah ruangan yang gelap, dan kegelapan di sana segera sirna, asalkan bisa terus mempertahankan cara hidup ini, maka jiwa kalian pasti bisa menjadi sebuah dunia yang terang."

Yang Master bahas bersama kalian di sini, semuanya merupakan penerapan Ajaran Buddha Dharma dalam

kehidupan kita, agar kalian bisa menyadari mengapa dalam proses untuk menjadi orang yang lebih baik, kita harus menekuni Ajaran Buddha Dharma, dari pembelajaran Ajaran Buddha Dharma, kita bisa mempelajari bagaimana seharusnya menjadi pribadi yang baik.

xué fó yào zhǐ zhì huì yǔ yī
31. 学佛要旨——智慧语（一）

zhì zhě yì yǔ néng lìng zhòng shēng pò mí kāi wù
智者一语，能令众生，破迷开悟。

jīn tiān yòng shēng huó de yǔ yán yǔ fó fǎ jié hé qǐ lái gěi dà
今天用生活的语言与佛法结合起来给大
jiā jiǎng jiě yǐn shēn kuò zhǎn yǐn dǎo dà jiā pò mí kāi wù
家讲解，引申扩展，引导大家破迷开悟。

dà jiā yí dìng yào míng bái zì xiū zì dé yào dǒng de xiū dà
大家一定要明白自修自得，要懂得修大
chéng fó fǎ yào xiū gēn běn de dōng xī yào yòng xīn lái xiū bài
乘佛法，要修根本的东西，要用心来修。拜
shī shì wèi le xué dào gèng duō de dōng xī qù jiù gèng duō de rén
师是为了学到更多的东西去救更多的人。
shōu tú dì shì wèi le ràng nǐ men kāi wù tí gāo nǐ men de sī
收徒弟是为了让你们开悟，提高你们的思
xiǎng jìng jiè rú guǒ nǐ de jìng jiè gāo nǐ jiù róng yì xiāo chu
想境界。如果你的境界高，你就容易消除
wàng niàn zhí zhuó jìng jiè yuè gāo kàn dào de fán nǎo yuè shǎo
妄念执著。境界越高，看到的烦恼越少，
fǎn zhī jìng jiè yuè dī kàn dào de fán nǎo jiù yuè duō bú lùn shì
反之，境界越低，看到的烦恼就越多。不论是
bài shī yě hǎo bài guān shì yīn pú sà yě hǎo yí gè mù dì jiù shì yào
拜师也好，拜观世音菩萨也好，一个目的就是要

hǎo hǎo de xiū xiū diào zì jǐ shēn shàng de wú míng xí qì bài
好 好 地 修 ， 修 掉 自 己 身 上 的 无 明 习 气 。 拜
fó niàn jīng xiū xīn dōu shì hěn zì rán de shì kào nǐ men dà
佛 、 念 经 、 修 心 ， 都 是 很 自 然 的 ， 是 靠 你 们 大
jiā de wù xìng lái xiū
家 的 悟 性 来 修 。

rén shēn shàng de ròu shì mā ma gěi de gǔ tóu shì bà ba gěi de
人 身 上 的 肉 是 妈 妈 给 的 ， 骨 头 是 爸 爸 给 的 。
sǔn shāng le pí ròu niè zhàng yì bān lái zì yú mā ma sǔn shāng
损 伤 了 皮 肉 ， 孽 障 一 般 来 自 于 妈 妈 。 损 伤
le gǔ tóu niè zhàng yì bān lái zì yú bà ba
了 骨 头 ， 孽 障 一 般 来 自 于 爸 爸 。

shēng mìng de xù qǔ shì jǐ shēng kū qì ér zhōng jié què
“ 生 命 的 序 曲 是 几 声 哭 泣 ， 而 终 结 却
zhǐ shì yì shēng tàn xī yě jiù shì shuō rén de shēng mìng shì zài
只 是 一 声 叹 息 ！ ” 也 就 是 说 人 的 生 命 是 在
jǐ shēng kū qì zhōng kāi shǐ zài jǐ shēng tàn xī zhōng jié shù dà
几 声 哭 泣 中 开 始 ， 在 几 声 叹 息 中 结 束 。 大
jiā xiǎng yi xiǎng shén me dōng xī kě yǐ zhí zhuó yǎn jīng yì zhǎ
家 想 一 想 什 么 东 西 可 以 执 著 ？ 眼 睛 一 眨
guò qù de dōu guò qù le yí qiè dōu bù fù fǎn le rén de bēi āi
过 去 的 都 过 去 了 ， 一 切 都 不 复 返 了 。 人 的 悲 哀
yǐ chū shēng shí de tí kū kāi shǐ sǐ de shí hòu suí zhe yì shēng tàn
以 出 生 时 的 啼 哭 开 始 ， 死 的 时 候 随 着 一 声 叹

xī jiù zǒu le dōu bù zhī dào qù le nǎ lǐ suǒ yǐ yí dìng yào
息就走了，都不知道去了哪里。所以，一定要
dǒng de xiū xī niàn jīng lái yán zhǎng zì jǐ de shòu mìng yán
懂得修心念经，来延长自己的寿命。延
cháng shòu mìng shì wèi le jiù gèng duō de rén bāng zhù zhòng shēng
长寿命是为了救更多的人帮助众生
huán qīng yè zhàng ér bú shì wèi nǐ zì jǐ nǎ pà shì jiù zì jǐ de
还清业障，而不是为你自己，哪怕是救自己的
hái zi yě shì zài jiù zhòng shēng dāng zhōng de yí gè
孩子，也是在救众生当中的一个。

shēng mìng shì yì kǒu qì kuài lè shì yí gè niàn tou yì
“生命是一口气，快乐是一个念头”。一
kǒu qì shàng bù lái zhè shēng mìng jiù jié shù le kuài lè jiù shì yí
口气上不来这生命就结束了。快乐就是一
gè niàn tou rú guǒ xiǎng dào hǎo de kāi xīn de shì mǎ shàng jiù
个念头。如果想到好的开心的事，马上就
huì kuài lè qǐ lái rú guǒ hèn yí gè rén zhè ge niàn tou jiù bú huì
会快乐起来。如果恨一个人，这个念头就不会
shǐ nǐ kuài lè dào lǐ hěn jiǎn dān kuài lè huò bēi āi jiù zài yí
使你快乐。道理很简单。快乐或悲哀就在一
niàn zhī zhōng rén dōu shì yīn wèi yí niàn zhī chā cái huì zuò chū yú
念之中。人都是因为一念之差才会做出愚
chǔn de shì suǒ yǐ yào xué huì kòng zhì zì jǐ
蠢的事。所以要学会控制自己。

yào shǐ shēng mìng kāi huā jiē guǒ bì dìng yào jīng guò huàn
“ 要 使 生 命 开 花 结 果 ， 必 定 要 经 过 患

nàn de xǐ dí guàn gài jīng cháng zài ān yì de kōng qì zhōng fǎn
难 的 洗 涤 灌 溉 ， 经 常 在 安 逸 的 空 气 中 ， 反

huì shǐ shēng mìng huā duǒ de zhī tiáo róu ruò wú lì yí yù yì wài
会 使 生 命 花 朵 的 枝 条 ， 柔 弱 无 力 ， 一 遇 意 外

cuī zhé biàn huì diào luò
摧 折 ， 便 会 凋 落 。”

yí gè bù jīng guò mó liàn de rén shì bú huì zhǎng dà de shì bú huì
一 个 不 经 过 磨 炼 的 人 是 不 会 长 大 的 ， 是 不 会

yǒu wù xìng de zhǐ yǒu chī guò kǔ de rén cái zhī dào zhēn xī yí
有 悟 性 的 。 只 有 吃 过 苦 的 人 才 知 道 珍 惜 。 一

gè shēng huó zài ān yì huán jìng zhōng de rén shì bú huì xiǎng dào hǎo
个 生 活 在 安 逸 环 境 中 的 人 是 不 会 想 到 好

hǎo xiū xīn de rén shēng jīng shòu yì diǎn cuò zhé hé mó nàn shì hǎo
好 修 心 的 。 人 生 经 受 一 点 挫 折 和 磨 难 是 好

shì kě yǐ mó liàn rén de yì zhì hé tí gāo shí bié néng lì shì
事 ， 可 以 磨 炼 人 的 意 志 和 提 高 识 别 能 力 。 世

shàng méi yǒu yǒng yuǎn bú biàn de shì wù bú lùn rèn hé shì zhǐ yào
上 没 有 永 远 不 变 的 事 物 ， 不 论 任 何 事 只 要

zhēn chéng niàn jīng qǐng qiú guān shì yīn pú sà bǎo yòu hé bāng zhù
真 诚 念 经 ， 请 求 观 世 音 菩 萨 保 佑 和 帮 助

dōu kě yǐ zhuǎn hǎo niàn jīng de shí hou yào guān xiǎng yào yòng
都 可 以 转 好 。 念 经 的 时 候 要 观 想 ， 要 用

xīn lái niàn guān xiǎng guān shì yīn pú sà yòng jìng píng shuǐ cóng nǐ
心 来 念 ， 观 想 观 世 音 菩 萨 用 净 瓶 水 从 你

de tóu shàng jiāo dào nǐ de shēn shàng zuò rèn hé shì dōu yào yòng
的头 上 浇 到 你的 身 上 。 做 任 何 事 都 要 用
xīn qù zuò cái néng zuò hǎo dà jiā dōu zhī dào wǒ men zhōu wéi
心 去 做 ， 才 能 做 好 。 大 家 都 知 道 我 们 周 围
shēng huó zhōng de lì zǐ shì hěn duō de kǔ de shí hou yào néng
生 活 中 的 例 子 是 很 多 的 。 苦 的 时 候 要 能
kàn dào guāng míng zhǐ yǒu kǔ zhōng cái néng dé lè lè zhōng yě
看 到 光 明 ， 只 有 苦 中 才 能 得 乐 ， 乐 中 也
bāo hán zhe kǔ lè jí shēng bēi nǐ men dà jiā yí dìng yào tǐ
包 含 着 苦 —— 乐 极 生 悲 。 你 们 大 家 一 定 要 体
wù qí zhōng de dào lǐ
悟 其 中 的 道 理 。

rén jiān zhī dà zhì zài hu dòng xī běn shēn zhī quē diǎn
“ 人 间 之 大 智 ， 在 乎 洞 悉 本 身 之 缺 点 ” 。

cōng míng cái zhì de rén cái huì zhī dào zì jǐ běn shēn de quē
聪 明 才 智 的 人 ， 才 会 知 道 自 己 本 身 的 缺
diǎn cái huì shí shí yǎn gài zì jǐ de quē diǎn qí shí zhī dào yǎn
点 ， 才 会 时 时 掩 盖 自 己 的 缺 点 。 其 实 ， 知 道 掩
gài zì jǐ běn shēn de quē diǎn yě bìng bú shì yí jiàn hǎo shì zhǐ shì
盖 自 己 本 身 的 缺 点 也 并 不 是 一 件 好 事 ， 只 是
cōng míng rén yí dìng yào shǒu xiān dǒng de xué huì dòng xī zì shēn
聪 明 。 人 一 定 要 首 先 懂 得 学 会 洞 悉 自 身
de quē diǎn yào míng bai yǎn gài shì dì yī bù gǎi zhèng shì dì èr
的 缺 点 。 要 明 白 掩 盖 是 第 一 步 ， 改 正 是 第 二
bù zhī dào le zì jǐ běn shēn de quē diǎn néng gǎi zhèng shì zuì
步 ， 知 道 了 自 己 本 身 的 缺 点 能 改 正 是 最

zhòng yào de huà jiě shì dì sān bù gǎi zhèng zhī hòu néng huà jiě
重 要 的 。 化 解 是 第 三 步 ， 改 正 之 后 能 化 解
cái shì zuì yǒu zhì huì de rén xǔ duō xué fó de rén yě shì cóng zhè
才 是 最 有 智 慧 的 人 。 许 多 学 佛 的 人 也 是 从 这
sān bù qǔ kāi shǐ de
“ 三 步 曲 ” 开 始 的 。

rén de jià zhí zài yú tā dǒng de shàn jìn tā de yì wù
“ 人 的 价 值 在 于 他 懂 得 善 尽 他 的 义 务 ” 。

rén huó zhe de yì wù shì shén me yì wù jiù shì jiù rén ràng
人 活 着 的 义 务 是 什 么 ？ 义 务 就 是 救 人 。 让
nǐ zhōu wéi suǒ yǒu de rén dōu néng gǎn shòu dào yǒu zhè me hǎo de
你 周 围 所 有 的 人 都 能 感 受 到 有 这 么 好 的
fó fǎ yǒu zhè me hǎo de guān shì yīn pú sà zài jì shì jiù rén nǐ
佛 法 ， 有 这 么 好 的 观 世 音 菩 萨 在 济 世 救 人 ， 你
men yào zhī dào jiù rén de fàn wéi shì hěn guǎng de dà dào shè huì
们 要 知 道 救 人 的 范 围 是 很 广 的 。 大 到 社 会 ，
xiǎo dào jiā tíng nǐ men měi gè rén zài jiā lǐ jìng lǎo ài yòu zhǔ
小 到 家 庭 ， 你 们 每 个 人 在 家 里 敬 老 爱 幼 ， 煮
fàn qīng jié děng děng dōu shì zài shàn jìn nǐ men de yì wù jiù
饭 、 清 洁 等 等 ， 都 是 在 善 尽 你 们 的 义 务 。 救
rén yě shì rén de jià zhí zhī yī
人 也 是 人 的 价 值 之 一 。

xīn dì ān xiáng de kuài lè bǐ shì jiān yí qiè cái wù de jià zhí
“心地安详的快乐，比世间一切财物的价值
dōu gāo
都高”。

dà jiā zhī dào kuài lè yǒu hěn duō zhǒng hē jiǔ shì kuài lè hé
大家知道快乐有很多种，喝酒是快乐，和
péng you jù cān shì kuài lè lǎo nián rén xǐ huan dǎ má jiāng zhè yě
朋友聚餐是快乐，老年人喜欢打麻将这也
shì yí zhǒng kuài lè dàn shì zhè xiē néng suàn shì xīn dì ān
是一种快乐。但是，这些能算是“心地安
xiáng de kuài lè ma shén me shì xīn dì ān xiáng de kuài
详”的快乐吗？什么是“心地安详”的快
lè píng ān xiáng hé méi yǒu sān dú fán nǎo zhè cái shì xīn
乐？平安、祥和、没有三毒烦恼，这才是“心
dì ān xiáng de kuài lè wéi yǒu wú wǒ cái néng kuài lè
地安详”的快乐。唯有无我，才能快乐。

ān xiáng de jīng shén jìng jiè jiù shì yǐ huò dá dàn bó
“安详的精神境界——就是以豁达淡泊、
shùn yìng zì rán de xīn tài lái miàn duì rén shēng de zhǒng zhǒng wú
顺应自然的心态，来面对人生的种种无
cháng biàn huà jiāng tòng kǔ yōu shāng de qíng xù xiáng fú dào zuì
常变化，将痛苦忧伤的情绪降伏到最
dī diǎn yú měi yí fēn měi yí miǎo zhōng dōu jù zú xǐ yuè mǎn
低点，于每一分、每一秒中都具足喜悦、满

zú nèi xīn yí piàn ān níng méi yǒu rèn hé bù mǎn huái yí bào
足，内心一片安宁，没有任何不满、怀疑、抱
yuàn zài xīn tóu
怨在心头。”

tān yù chēn hèn yú mèi ào màn yí huò xié jiàn
“贪欲、瞋恨、愚昧、傲慢、疑惑、邪见
děng dōu huì yǐng xiǎng rén de shuō huà yǔ xíng wéi jiǔ ér jiǔ zhī
等都会影响人的说话与行为，久而久之，
chéng le xí guàn biàn yǒu yì zhǒng lì liàng zhè jiù shì kǔ nǎo de
成了习惯，便有一种力量，这就是苦恼的
zhào jí zhě míng wéi zhòng shēng de kǔ yīn
召集者，名为众生的苦因。”

dà jiā xiǎng yi xiǎng dāng nǐ yǒu tān yù de shí hou dāng nǐ
大家想一想，当你有贪欲的时候，当你
hèn rén jiā de shí hou dāng nǐ yú mèi de shí hou dāng nǐ ào màn
恨人家的时候，当你愚昧的时候，当你傲慢
de shí hou dāng nǐ yí huò de shí hou dāng nǐ yǒu xié jiàn de shí
的时候，当你疑惑的时候，当你有邪见的时
hou děng děng shì fǒu dōu huì yǐng xiǎng nǐ de shuō huà hé xíng wéi
候等等，是否都会影响你的说话和行为？
xiàn zài gěi dà jiā jiǎng yí xià xié jiàn xié jiàn jiù shì yòng
现在给大家讲一下“邪见”，“邪见”就是用
xié de yǎn guāng xié de xīn tài qù kàn qù xiǎng bǐ rú yí gè cí
邪的眼光，邪的心态去看去想。比如，一个慈

bēi yòu xīn chéng de rén zài bài pú sà páng biān zhàn zhe yí gè bù
悲 又 心 诚 的 人 在 拜 菩 萨 。 旁 边 站 着 一 个 不
xǐ huan fó fǎ bìng yǒu piān jiàn de rén zhè shí xīn lǐ jiù huì
喜 欢 佛 法 并 有 偏 见 的 人 ， 这 时 心 里 就 会
xiǎng hng lái zhuāng mú zuò yàng dà jiā xiǎng yí xiǎng zhè
想 ： 哼 ！ 来 装 模 作 样 大 家 想 一 想 ， 这
shì bu shì xié jiàn suǒ yǐ dà jiā yí dìng yào zhī dào yí gè yǒu xié
是 不 是 邪 见 ？ 所 以 大 家 一 定 要 知 道 ， 一 个 有 邪
jiàn huò yǒu chēn hèn xīn de rén cóng qí shuō huà hé xíng wéi zhōng
见 或 有 瞋 恨 心 的 人 ， 从 其 说 话 和 行 为 中
quán bù dōu huì bào lù chū lái zhè yàng jiǔ ér jiǔ zhī chéng le
全 部 都 会 暴 露 出 来 ， 这 样 久 而 久 之 ， 成 了
xí guàn biàn yǒu yì zhǒng lì liàng zhè jiù shì kǔ nǎo de zhào jí
习 惯 ， 便 有 一 种 力 量 ， 这 就 是 苦 恼 的 召 集
zhě míng wéi zhòng shēng de kǔ yīn jí zhòng shēng shòu kǔ de
者 ， 名 为 众 生 的 苦 因 。 即 众 生 受 苦 的
yuán yīn dōu shì lái zì yú tān yù chēn hèn yú mèi ào màn
原 因 ， 都 是 来 自 于 贪 欲 、 瞋 恨 、 愚 昧 、 傲 慢 、
yí huò xié jiàn děng bǎ gè zhǒng kǔ jí zài yì qǐ
疑 惑 、 邪 见 等 ， 把 各 种 苦 集 在 一 起 。

zuò rén cí bēi xīn shì zuì zhòng yào de rú guǒ yí gè rén méi
做 人 慈 悲 心 是 最 重 要 的 ， 如 果 一 个 人 没
yǒu zuì jī běn de cí bēi xīn jiù bú yào yǔ zhè ge rén tán xiū xíng
有 最 基 本 的 慈 悲 心 ， 就 不 要 与 这 个 人 谈 修 行 。
guān shì yīn pú sà dà cí dà bēi yǐ cí bēi wéi huái rú guǒ yí gè
观 世 音 菩 萨 大 慈 大 悲 ， 以 慈 悲 为 怀 。 如 果 一 个

rén zǒng shì yòng chēn huì xīn duì rén zhè ge rén jiù shì méi yǒu cí
人 总 是 用 瞋 恚 心 对 人 ， 这 个 人 就 是 没 有 慈
bēi xīn méi yǒu zhì huì yīn cǐ jīng cháng duō shēng cí bēi xīn
悲 心 ， 没 有 智 慧 。 因 此 ， 经 常 多 生 慈 悲 心 ，
jiǔ ér jiǔ zhī zài bā shí tián zhōng jiù zhòng xià le shàn yīn děng zhè
久 而 久 之 在 八 识 田 中 就 种 下 了 善 因 ， 等 这
shàn yīn kāi huā jiē guǒ de shí hou shàn yuán jiù dào le
善 因 开 花 结 果 的 时 候 ， 善 缘 就 到 了 。

fó tuó shuō yǐ jīng kāi shǐ guò líng xìng fó tuó zhè lǐ suǒ
佛 陀 说 ： “ 已 经 开 始 过 灵 性 （ 佛 陀 这 里 所
zhǐ líng xìng shì zhǐ jīng shén shēng huó shēng huó de rén jiù
指 灵 性 ， 是 指 精 神 生 活 ） 生 活 的 人 ， 就
děng yú yǐ bǎ guāng dài jìn yōu àn de wū zi lǐ hēi àn jí kè bèi
等 于 已 把 光 带 进 幽 暗 的 屋 子 里 ， 黑 暗 即 刻 被
qū sàn le zhǐ yào jiān chí zhè zhǒng shēng huó nǐ men de nèi xīn
驱 散 了 ， 只 要 坚 持 这 种 生 活 ， 你 们 的 内 心 ，
yí dìng néng chéng wéi yí gè guāng míng shì jiè 。 ”
一 定 能 成 为 一 个 光 明 世 界 。

shī fu gěi dà jiā jiǎng de dōu shì rén jiān fó fǎ ràng dà jiā tǐ
师 父 给 大 家 讲 的 都 是 人 间 佛 法 ， 让 大 家 体
wù wèi shén me zài zuò rén de dāng zhōng yào xué fó fǎ zài xué fó
悟 为 什 么 在 做 人 的 当 中 要 学 佛 法 ， 在 学 佛
fǎ zhōng yīng gāi zěn yàng xué zuò rén
法 中 应 该 怎 样 学 做 人 。

*)Terjemahan ini bukanlah terjemahan resmi, jika ada kesalahan dalam terjemahan berikut, mohon Na Mo Shi Jia Mou Ni Fo, Na Mo Guan Shi Yin Pu Sa dan para Dewa Pelindung Dharma memaafkan, mohon Master memaafkan
