

## **26. Menggunakan 5 Kekuatan untuk Menemukan Kembali Sifat Dasar**

Hari ini kita akan membahas tentang “5 kekuatan” . Kita menekuni Ajaran Buddha Dharma, membina diri dan pikiran adalah demi menemukan kembali sifat dasar kita. Dengan mengandalkan diri sendiri untuk menemukan sifat dasar ini, kita harus menggunakan lima macam kekuatan, untuk menemukan kembali sifat dasar kita.

1) Keyakinan – xin li, atau kekuatan dari kesungguhan untuk percaya, dikatakan bahwa kepercayaan atau keyakinan adalah “induk” dari segala jasa kebajikan. Sumber kekuatan untuk melakukan jasa kebajikan itu adalah keyakinan, percaya bahwa segalanya pasti bisa berhasil, percaya bahwa Guan Shi Yin Pu Sa pasti bisa menyelamatkan kita, “induk” jasa kebajikan ini merupakan sumbernya, adalah akarnya. Jika Anda percaya, Anda baru bisa meraih akar ini, Anda baru bisa mencapai sumber jasa kebajikan ini. Dalam melakukan segala hal,

apabila seseorang tidak memiliki kepercayaan diri, tidak memiliki keyakinan, maka segala hal yang dilakukannya tidak akan berhasil. Keyakinan bisa menghapus keraguan, tidak akan tergoyahkan olehnya.

2) Keuletan, atau kekuatan untuk maju. Jika pada hari ini, Anda sudah percaya kepada Buddha dan Pu Sa (Bodhisattva), namun Anda tidak melafalkan paritta dengan baik; Anda percaya bahwa “Buddha dan Bodhisattva pasti akan menolong saya” , namun Anda tidak memiliki keyakinan, juga tidak berusaha untuk maju. Selain itu, di dalam proses memajukan diri ini, tidak boleh ada kerancuan sedikitpun, kalau tidak maka sama dengan tidak maju. Apabila semua hal ingin dipelajari, maka tidak akan mencapai keberhasilan dalam hal apapun. Keuletan sendiri masih harus disertai dengan keberanian dan ketekunan, Anda benar-benar harus membina diri dengan gigih. Contohnya: jika seseorang yang sudah mengidap penyakit kronis, maka ia harus melafalkan {Da Bei Zhou} dalam jumlah banyak secara terus-menerus, karena

penyakit yang dideritanya sekarang bukan penyakit biasa orang-orang pada umumnya, kalau memang ingin sembuh, berarti harus bisa melakukan hal-hal yang tidak bisa dilakukan orang-orang biasa, Anda harus sanggup menanggung beban yang tidak bisa dipikul orang lain, penyakit ini baru bisa sembuh.

3) Kekuatan pikiran, atau dikenal juga dengan pemikiran. Pemikiran seseorang teramat sangat penting, jika ingin melakukan jasa kebajikan pada hari ini, harus dilakukan sepenuh hati, disertai dengan pemikiran yang benar, maka semua perbuatan ini adalah jasa kebajikan. Jika dilakukan dengan pikiran yang bercampur dengan perasaan egois dan hal-hal lainnya, maka kekuatan pemikiran ini akan hilang, maka tidak akan bisa menemukan sifat dasar diri sendiri, ini sama dengan tidak bisa memperoleh pembuktian dari sifat dasar diri sendiri.

4) Konsentrasi, atau dikenal juga sebagai konsentrasi benar. Berdasarkan apa kebenaran ini diukur? Dari

kekuatan keyakinan dan pemikiran untuk menenangkan pikiran Anda sendiri. Contoh: hari ini saya memohon kepada Guan Shi Yin Pu Sa, pikiran saya sudah tenang, karena saya percaya kepada Guan Shi Yin Pu Sa, saya harus memiliki konsentrasi yang benar. Saya percaya bahwa segala perbuatan baik yang saya lakukan berasal dari dalam pikiran saya, semuanya benar adanya. Kekuatan konsentrasi bisa menghapuskan segala pemikiran yang mengganggu, dan menenangkan pikiran kita.

5) Kekuatan kebijaksanaan, yakni kebijaksanaan. Di dalam kebijaksanaan ini terkandung kebijaksanaan yang benar, banyak orang yang memiliki kepandaian, akan tetapi tidak digunakan pada hal-hal yang baik. Contoh: seorang ilmuwan yang sangat pintar, meneliti dan menciptakan atom, bom virus dan lain-lain. Bukankah orang ini sangat pandai sekali? Namun jika tidak memiliki pikiran yang benar, tidak bisa menemukan sifat dasar diri sendiri, maka kepandaian yang dimilikinya tetap bukan

kebijaksanaan yang benar, malah akan membuahkan karma buruk yang besar.

Dengan memiliki 5 kekuatan ini, seseorang baru bisa menemukan sifat dasarnya, baru bisa membuktikan apakah pembinaan pikiran yang dilakukan selama ini benar atau tidak? Jika Anda tidak bisa merasakan benar atau tidaknya, maka Anda bisa menggunakan pikiran Anda untuk berspekulasi, ditambah dengan lima kekuatan ini, maka Anda bisa mengetahui apakah apa yang Anda lakukan itu benar. Apabila seseorang tidak memiliki 5 kekuatan ini, bagaikan melihat bayangan Anda sendiri pada sebuah cermin. Kelihatannya bayangan yang terpantul pada cermin bentuknya sama dengan diri Anda, namun sebenarnya yang terlihat pada cermin bukanlah diri Anda yang sesungguhnya. Setiap orang yang melihat dirinya sendiri di dalam cermin, sesungguhnya itu bukan dirinya sendiri, tetapi disebut sebagai dari pandangan jiwa utama, mungkin saja Anda itu orang lain di kehidupan sebelumnya, atau juga orang yang lainnya lagi di dua kehidupan

sebelumnya, coba Anda pikirkan, yang manakah diri Anda yang sebenarnya? Yang terpantul di dalam cermin itu hanya sebuah bayangan, hanya sebuah rupa luar dari sebuah benda. Itu hanya ada bayangan, tidak terlihat sifat dasarnya.

Jika ingin menemukan kembali sifat dasar yang sesungguhnya, bukan dengan melihat bayangan seseorang, bukan dengan mendengar apa yang Anda ucapkan, bukan dengan melihat penampilan dan wujud luar Anda, akan tetapi dengan “menangkap” sifat dasar Anda sendiri. Dan satu hal lagi, bila ingin menemukan sifat dasar dan menekuni Ajaran Buddha Dharma, bukan hanya dengan membaca kitab-kitab Dharma klasik lalu bisa mendapatkannya. Banyak orang yang mengira dengan membaca banyak kitab Dharma klasik, lalu bisa memahami Ajaran Buddha Dharma yang sesungguhnya, mendapatkan kembali sifat dasar dan jiwa utama diri sendiri, namun itu tidak mungkin. Karena Ajaran Buddha Dharma itu luar biasa teramat sangat dalam, dengan kebijaksanaan kita

yang sekarang tidak akan bisa memahaminya. Seperti, setiap ilmuwan yang hanya bisa meneliti sebagian subjek dari alam semesta manusia, dia tidak mungkin bisa meneliti semua fenomena alam semesta secara menyeluruh.

Kalian mengikuti Master menekuni dan membina pikiran dalam Ajaran Buddha Dharma, jika kalian sedikit-sedikit “melirik” ke sana kemari, maka yang kalian lihat akan semakin bercampur-aduk, semakin dilihat semakin bingung, semakin dilihat semakin buram, paling akhir malah menggunakan hal yang takabur ini untuk membingungkan orang lain, sedikit keteledoran saja akan menimbulkan kesalahan. Maka, baik buruknya pembinaan diri seseorang semuanya dikendalikan oleh dirinya sendiri.

yòng wǔ lì lái xún zhǎo zì jǐ de běn xìng  
26、用 “ 五力 ” 来寻找自己的本性

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng wǔ lì wǒ men xué fó xiū  
今天给大家讲 “ 五力 ” 。 我们学佛，修  
xíng xiū xīn yào zhǎo dào zì jǐ de běn xìng kào zì jǐ qiú  
行，修心要找到自己的本性。靠自己求  
zhèng xiǎng zhǎo dào zì jǐ de běn xìng bì xū yào yǒu wǔ  
证，想找到自己的本性，必须要有五  
zhǒng lì liàng cái néng zhǎo dào zì jǐ de běn xìng  
种力量，才能找到自己的本性。

xìn lì jiù shì qiè shí xiāng xìn de lì liàng xìn lì shì  
1) 信力，就是切实相信的力量，信力是  
hěn zhòng yào de xìn wéi dào yuán gōng dé mǔ dào yuán gōng  
很重要的，信为道源功德母。道源功  
dé mǔ xiāng xìn dào jiù shì yǒu yī gè xìn lì xiāng xìn yī gè shì  
德母，相信道就是有一个信力，相信一个事  
qing yī dìng néng chéng gōng xiāng xìn guān shì yīn pú sà yī dìng  
情一定能成功，相信观世音菩萨一定  
huì jiù wǒ men gōng dé mǔ jiù shì zhè ge dào de yuán quán jí  
会救我们，功德母就是这个道的源泉，即  
gēn yuán nǐ ruò xiāng xìn le cái néng zhuā dào gēn yuán cái  
根源。你若相信了才能抓到根源，才  
néng dá dào gōng dé yī gè rén zuò rèn hé shì qing rú guǒ méi  
能达到功德。一个人做任何事情，如果没

yǒu xìn xīn      méi yǒu xìn lì      shén me shì qing dōu bù néng zuò  
有 信 心 ， 没 有 信 力 ， 什 么 事 情 都 不 能 做  
chéng gōng      xìn lì kě yǐ pò chú yí huò      bù bèi yí huò suǒ  
成 功 。 信 力 可 以 破 除 疑 惑 ， 不 被 疑 惑 所  
dòng yáo  
动 摇 。

2) jìn lì      jìn qǔ de lì liàng      jīn tiān xiāng xìn fó pú sà  
进 力 ， 进 取 的 力 量 。 今 天 相 信 佛 菩 萨  
le      dàn shì yòu bù hǎo hǎo niàn jīng      xiāng xìn fó pú sà huì jiù  
了 ， 但 是 又 不 好 好 念 经 ， 相 信 佛 菩 萨 会 救  
wǒ      què méi yǒu xìn lì      yòu bù jīng jìn      ér qiě zài jīng jìn  
我 ， 却 没 有 信 力 ， 又 不 精 进 。 而 且 在 精 进  
dāng zhōng bù néng zá      rú guǒ zá le jiù děng yú bù jīng  
当 中 不 能 杂 ， 如 果 杂 了 就 等 于 不 精  
jìn      rú guǒ shén me dōng xi dōu qù xué yī xué      shén me shì  
进 。 如 果 什 么 东 西 都 去 学 一 学 ， 什 么 事  
qing dōu bù huì chéng gōng      jìn lì hái yào jiā yī gè yǒng měng  
情 都 不 会 成 功 。 进 力 还 要 加 一 个 勇 猛  
xiàng qián      jiù shì yào jīng jìn xiū      bǐ rú      rú guǒ dé le zhòng  
向 前 ， 就 是 要 精 进 修 。 比 如 ： 如 果 得 了 重  
bìng      yào duō niàn      dà bēi zhòu      děng jīng      yīn nǐ xiàn zài  
病 ， 要 多 念 《 大 悲 咒 》 等 经 ， 因 你 现 在  
shòu de bù shì zhèng cháng rén suǒ néng shòu de bìng      xiǎng ràng  
受 的 不 是 正 常 人 所 能 受 的 病 ， 想 让

bìng hǎo jiù yào zuò zhèng cháng rén bù néng zuò de shì yào rěn  
病好就要做正常人不能做的事，要忍  
zhèng cháng rén suǒ bù néng rěn de cái néng bǎ bìng zhì hǎo  
正常人所不能忍的，才能把病治好。

niàn lì yě jiù shì yì niàn yī gè rén de niàn tóu hěn  
3) 念力，也就是意念。一个人的念头很  
zhòng yào rú guǒ jīn tiān zuò gōng dé shì yòng xīn yòng  
重要，如果今天做功德，是用心，用  
zhèng niàn zuò de shì qing quán bù dōu shì gōng dé rú guǒ dài yǒu  
正念做的事情全部都是功德。如果带有  
sī xīn zá niàn lái zuò nǐ de niàn lì jiù méi yǒu le jiù zhǎo bù  
私心杂念来做，你的念力就没有了，就找不  
dào zì jǐ de běn xìng jiù bù néng zài zì shēn běn xìng zhōng dé  
到自己的本性，就不能在自身本性中得  
dào qiú zhèng  
到求证。

dìng lì jí zhèng dìng lì zhèng shì yǐ shén me lái  
4) 定力，即正定力。正是以什么来  
qū fēn de ne shì yǐ zì jǐ yī zhǒng xìn niàn de lì liàng lái dìng  
区分的呢？是以自己一种信念的力量来定  
wèi zì jǐ de xīn bǐ rú jīn tiān qiú guān shì yīn pú sà wǒ  
位自己的心。比如：今天求观世音菩萨，我  
de xīn dìng xià lái le yīn wei wǒ xiāng xìn guān shì yīn pú sà yī  
的心定下来了，因为我相信观世音菩萨，一

dìng yào zhèng dìng      wǒ xiāng xìn wǒ zuò de shàn shì shì cóng xīn lǐ  
定要正定。我相信我做的善事是从心里  
fā chū de      shì zhèng què de      dìng lì kě yǐ xiāo chú yī qiè zá  
发出的，是正确的。定力可以消除一切杂  
luàn de niàn tóu      shǐ xīn dìng xià lái  
乱的念头，使心定下来。

5) huì lì      jiù shì zhì huì      zhì huì lǐ bāo kuò zhèng  
慧力，就是智慧。智慧里包括正  
huì      xǔ duō rén yǒu zhì huì      dàn shì      bù shì yòng zài hǎo de dì  
慧，许多人有智慧，但是，不是用在好的地  
fang      bǐ rú      yī gè kē xué jiā hěn yǒu zhì huì      yán jiū chū  
方。比如：一个科学家很有智慧，研究出  
yuán zǐ dàn      xì jūn dàn děng děng      zhè ge rén shì bu shì hěn  
原子弹、细菌弹等等，这个人是不是很  
yǒu zhì huì      tóng yàng rú guǒ xīn bù zhèng      zhǎo bù dào zì jǐ  
有智慧？同样如果心不正，找不到自己  
de běn xìng      suǒ chǎn shēng de zhì huì jiù bù shì zhèng huì      jiù  
的本性，所产生的智慧就不是正慧，就  
huì zào niè  
会造孽。

yào yǒu zhè wǔ zhǒng lì liàng cái néng zhǎo dào běn xìng      cái  
要有这五种力量才能找到本性，才  
néng qiú zhèng zì jǐ xiū xīn dào dǐ duì bu duì      rú guǒ nǐ gǎn jué  
能求证自己修心到底对不对？如果你感觉

bù chū duì bu duì      nǐ jiù kě yǐ yòng zì jǐ de xīn qù tuī cè      jiā  
不 出 对 不 对 ， 你 就 可 以 用 自 己 的 心 去 推 测 ， 加  
shàng wǔ lì      nǐ jiù néng gǎn jué dào zì jǐ zuò de duì bu  
上 五 力 ， 你 就 能 感 觉 到 自 己 做 得 对 不  
duì      rú guǒ yī gè rén méi yǒu wǔ lì      yóu rú zài jìng zi lǐ zhào  
对 。 如 果 一 个 人 没 有 五 力 ， 犹 如 在 镜 子 里 照  
dào zì jǐ de yǐng zi yī yàng      kàn zì jǐ de yǐng zi hé xíng zhuàng  
到 自 己 的 影 子 一 样 。 看 自 己 的 影 子 和 形 状  
shì yī yàng de      qí shí zài jìng zi lǐ      kàn dào de bù shì zhēn  
是 一 样 的 ， 其 实 在 镜 子 里 ， 看 到 的 不 是 真  
zhèng de zì jǐ      měi gè rén zài jìng zi lǐ kàn dào de zì jǐ      shí  
正 的 自 己 。 每 个 人 在 镜 子 里 看 到 的 自 己 ， 实  
jì shàng bù shì zì jǐ      cóng yuán líng lái jiǎng      nǐ qián shì kě  
际 上 不 是 自 己 ， 从 元 灵 来 讲 ， 你 前 世 可  
néng shì shuí      ér zài qián yī shì yòu shì shuí shuí shuí      nǐ shuō nǎ  
能 是 谁 ， 而 在 前 一 世 又 是 谁 谁 谁 ， 你 说 哪  
yī gè shì nǐ      cóng jìng zi lǐ kàn dào de zhǐ bù guò shì yī gè  
一 个 是 你 ？ 从 镜 子 里 看 到 的 只 不 过 是 一 个  
yǐng      zhǐ bù guò shì yī gè wài xíng de dōng xi ér yǐ      zhǐ yǒu  
影 ， 只 不 过 是 一 个 外 形 的 东 西 而 已 。 只 有  
yǐng      bù jiàn běn xìng  
影 ， 不 见 本 性 。

rú guǒ xiǎng zhǎo dào zuì zhēn shí de běn xìng      bù shì qù kàn  
如 果 想 找 到 最 真 实 的 本 性 ， 不 是 去 看  
rén yǐng      bù shì tīng nǐ shuō huà      bù shì kàn nǐ de wài xíng hé  
人 影 ， 不 是 听 你 说 话 ， 不 是 看 你 的 外 形 和

nǐ de xíng zhuàng      ér shì yào zhuā zhù zì jǐ de běn xìng      hái  
你的形状，而是要抓住自己的本性。还  
yǒu yī diǎn      xiǎng zhǎo dào běn xìng xiǎng xué fó      bù shì kàn jīng  
有一点，想找到本性想学佛，不是看经  
diǎn jiù néng dé dào de      xǔ duō rén yǐ wéi kàn le hěn duō jīng  
典就能得到的。许多人以为看了很多经  
diǎn      jiù néng dé dào zhēn zhèng de fó fǎ      dé dào zì jǐ de  
典，就能得到真正的佛法，得到自己的  
běn xìng hé zì jǐ de yuán líng      nà shì bù kě néng de      yīn wéi fó  
本性和自己的元灵，那是不可能的。因为佛  
fǎ shēn ào wú bǐ      wǒ men de zhì huì shì wú fǎ lǐ jiě de      bǐ  
法深奥无比，我们的智慧是无法理解的。比  
rú      měi yī gè kē xué jiā zhǐ néng yán jiū chū rén jiān yǔ zhòu kōng  
如，每一个科学家只能研究出人间宇宙空  
jiān yī bù fèn de dōng xi      bù kě néng bāo luó wàn xiàng shén me  
间一部分的东西，不可能包罗万象什么  
dōu néng yán jiū chū lái  
都能研究出来。

nǐ men suí shī fu xué fó xiū xīn      rú guǒ dōng kàn kàn      xī  
你们随师父学佛修心，如果东看看，西  
kàn kàn      huì yuè kàn yuè zá      yuè kàn yuè hú tu      yuè kàn yuè  
看看，会越看越杂，越看越糊涂，越看越  
mí hu      zuì hòu hái huì ná mí hu de dōng xi zài qù mí hu bié  
迷糊，最后还会拿迷糊的东西再去迷糊别

rén , shāo bù liú shén jiù huì chū chā cuò 。 suǒ yǐ zì jǐ xiū de  
人 , 稍 不 留 神 就 会 出 差 错 。 所 以 自 己 修 得

hǎo yǔ huài quán zài zì jǐ de zhǎng wò zhōng 。  
好 与 坏 全 在 自 己 的 掌 握 中 。