

17. Tubuh Kosong yang Palsu & Kesadaran Delusi

Tubuh Dharma – *fa shen* atau *Dharmakaya*, Tubuh Cahaya – *bao shen* atau *Sambhogakaya*, Tubuh Perubahan – *hua shen* atau *Nirmanakaya*. Ketiga tubuh (*Trikaya*) ini memang sudah ada semenjak kita lahir, tubuh yang suci bersih tanpa cacat disebut dengan Tubuh Dharma. Tubuh daging kita atau raga ini adalah tubuh yang akan menerima pembalasan karma (Tubuh Cahaya). Sedangkan dinamakan sebagai Tubuh Perubahan, karena raga yang kita miliki sekarang ini, bukanlah tubuh daging yang dimiliki jiwa kita dari semula, namun hanyalah wujud penjelmaan dari jiwa utama, yang muncul sebagai raga ini untuk menerima jiwa kita sekarang, maka disebut dengan Tubuh Perubahan. Tubuh Dharma, Tubuh Cahaya, dan Tubuh Perubahan ini sebenarnya adalah satu tubuh yang sama. Bila tidak memiliki Tubuh Dharma, bagaimana Anda bisa menerima buah karma buruk? Jika tidak memiliki raga ini, bagaimana Anda menerima balasan karma buruk? Di dunia roh, menerima buah karma buruk berarti menghukum jiwa

Anda, sedangkan buah karma buruk akan diterima manusia dengan menghukum Tubuh Dharma-nya. Mengapa tubuh ini disebut juga sebagai Tubuh Perubahan? Karena di kehidupan sebelumnya dia bukan Anda, tetapi menjelma menjadi Anda yang sekarang. Contohnya: di kehidupan sebelumnya Anda adalah Li XX, tapi di kehidupan ini Anda terlahir menjadi Wang XX.

Di dalam Ajaran Buddha Dharma dikatakan bahwa: “Tubuh ilusi yang kosong adalah Tubuh Dharma” , artinya tubuh ini adalah kosong, sebenarnya dia hanyalah ilusi semata, merupakan gabungan dari lima bentuk kemelekatan (*wu yun – panca khandha*) yang membentuk tubuh yang palsu ini, setelah Anda meninggal maka semuanya akan hilang. Tubuh ilusi yang sebenarnya kosong inilah, yang dikenal sebagai Tubuh Dharma di dunia ini.

Apabila sudah mengosongkan lima bentuk kemelekatan ini, maka empat unsur dasar (*catur*

mahabhuta) juga akan hilang, berarti raga kita sudah menjadi kosong. Ada satu cara agar kalian bisa merasakan kalau tubuh kalian itu kosong, yakni dengan cara analisis, dengan menganalisa untuk membebaskannya, dengan demikian barulah Anda akan tahu kalau tubuh ini kosong. Contohnya: kecelakaan di lapangan kerja menyebabkan tangan seseorang diamputasi, kecelakaan lalu lintas menyebabkan seseorang kehilangan kakinya, dan sebagainya, tubuh ini semuanya palsu, yang hilang akan hilang selamanya, maka jangan terlalu melekat pada tubuh yang palsu ini, mengapa Anda tidak melatih sesuatu yang nyata? Ketahuilah bahwa jiwa itu nyata, bisa dibina untuk mencapai penerangan sempurna dan dibawa pergi pada saat ajal tiba.

Apabila menekuni aliran Mahayana, menghadapi berbagai macam permasalahan, harus dipahami bahwa semuanya adalah palsu, tidak perlu dianalisa lagi. Sewaktu kita melihat puluhan ribu perubahan di dunia ini, dan memahami bahwa segala benda yang terlihat mata ini

sebenarnya hanya ilusi saja, maka sudah tidak perlu menganalisisnya lagi, atau mencari cara untuk mengatasinya.

Sifat dasar kita berasal dari Buddha, lalu mengapa Tubuh Dharma kita yang alami memiliki lima bentuk kemelekatan dan tiga racun (*trivisa*)? Mengapa kita harus “mengosongkan” lima bentuk kemelekatan ini? Bagaikan sinar matahari yang menyinari dunia, membawa terang bagi manusia, mengapa masih ada awan hitam? Karena tubuh kita adalah kesatuan dari raga, lima bentuk kemelekatan, dan tiga racun. Kita yang terlahir di Alam Manusia ini pasti memiliki lima bentuk kemelekatan dan tiga racun (ketamakan, kebencian, kebodohan). Pikiran kalian itu sebenarnya baik, namun pada saat Anda membenci seseorang, maka pikiran Anda sudah tertutupi oleh awan hitam. Seperti pada saat Anda menyukai satu benda, hasrat keinginan Anda yang sangat kuat untuk mendapatkan benda tersebut, akan menyesatkan Anda.

Kesadaran, delusi (khayalan), pemikiran yang membeda-bedakan. Kesadaran adalah hal yang ada dalam pikiran kita. Khayalan, adalah mengejar sesuatu yang tidak nyata tanpa akal sehat, menginginkan hal-hal yang tidak nyata. Contohnya: tidak punya uang, tapi setiap hari berangan-angan untuk bisa memenangkan lotre, ini dinamakan khayalan. Saat terjadi perubahan pada kesadaran Anda, maka Anda akan berjalan di dalam kepalsuan, yang akan menyeret Anda masuk ke dalam alam ilusi yang tidak nyata. Kesadaran delusi seringkali menimbulkan pemahaman yang salah. Bagaimana cara mengetahui kalau diri Anda suka berkhayal? Anda harus mencapai tingkatan tertentu baru bisa menyadari kesalahan Anda sendiri, bila hari ini Anda sudah menekuni Ajaran Buddha Dharma, maka Anda akan mengetahui bahwa berjudi itu tidak benar, tidak seharusnya main saham ... Tidak semestinya mencari uang atau menjadi kaya raya dengan cara-cara seperti itu, seharusnya mengumpulkan uang dengan bekerja dengan wajar, mengandalkan kedua tangan Anda sendiri, bukannya

mengambil kesempatan dalam kesempitan. Cara-cara ini di dalam Ajaran Buddha Dharma, *xiang xue* – ilmu perajahan muka, *yi jing* – Kitab Perubahan, dan lainnya, tergolong sebagai pendapatan sampingan. Pendapatan seperti ini bukanlah penghasilan benar – *zheng ye*, pendapatan yang didapatkan tanpa kerja keras sendiri hanya bersifat sementara. Jika orang ini belum mencapai satu tingkat kesadaran tertentu, maka dia akan mengira kalau berjudi, membeli saham, dan lain sebagainya juga merupakan salah satu jenis penghasilan.

Menekuni Ajaran Buddha Dharma seperti menanam pohon, harus memiliki akar. Mendalami Ajaran Buddha Dharma harus memiliki dasar, dengan dasar yang kuat, perlahan-lahan baru Anda bisa membuahkkan hasil yang bagus, baru bisa tumbuh ranting dan daun yang baik. Jika Anda hanya berpikir untuk mengejar ketenaran dan keuntungan, maka ini seperti membangun sebuah piramida, jalan yang ditempuh semakin lama semakin

sempit, terakhir pada saat Anda mencapai puncak tertinggi, sudah tidak akan ada jalan keluar lagi.

Menekuni Ajaran Buddha Dharma akan memperoleh kebijaksanaan, mengajarkan kalian untuk membangun dasar yang kokoh, bagaikan menanam pohon yang tumbuh semakin lama semakin tinggi dan rimbun, buahnya pun juga akan bertambah banyak, jangan seperti sebuah piramida yang berakhir sampai di puncak tanpa ada apa pun. Oleh karena itu, sebagai praktisi Buddhis kita harus banyak menanam pohon kebajikan, agar bisa mengumpulkan jasa kebajikan yang tak terhingga, jasa kebajikan yang luar biasa besarnya.

Berasal dari manakah jasa kebajikan yang tak terhingga ini? Dari keyakinan, rasa simpati, dan perasaan bersyukur. Yang pertama, jasa kebajikan yang tak terhingga ini diperoleh dari keyakinan, saat Anda melakukan jasa kebajikan, Anda harus memiliki keyakinan, Anda yakin akan diri Anda sendiri, dan percaya kepada

Guan Shi Yin Pu Sa. Yang kedua, rasa simpati, jika melihat kesempatan untuk melakukan kebaikan, maka harus dilakukan, di mana pun dan ke mana pun kita berada, selalu melakukan kebaikan dengan rasa simpati. Yang ketiga, rasa syukur atau terima kasih, apabila ingin melakukan jasa kebajikan yang tak terhingga, kita harus memiliki keyakinan dalam melakukan segala hal, dan dalam kondisi apa pun yang baik maupun buruk, terakhir kita juga harus berterima kasih kepada Guan Shi Yin Pu Sa, atas berkat yang membuat kita bisa menjalani hidup yang baik dan tenang setiap hari, juga atas tubuh yang sehat ini. Oleh karena itu, orang yang hidup di dalam keselamatan harus memiliki perasaan bersyukur.

Ajaran Buddha Dharma yang tak terhingga, kebijaksanaan yang tak terhingga, jasa kebajikan yang tak terhingga, semuanya dipupuk sedikit demi sedikit, sehingga pada saat terakhir bisa mencapai pencerahan yang sempurna.

huàn huà kōng shēn yǔ xū wàng yì shí
17、幻化空身与虚妄意识

fǎ shēn bào shēn huà shēn běn zì jù yǒu qīng
法身、报身、化身。本自具有，清
jìng wú xiá zhī shēn wéi fǎ shēn wǒ men shēn tǐ de ròu shēn shì zhè
净无瑕之身为法身。我们身体的肉身是这
ge shòu bào de shēn huà shēn wǒ men xiàn zài zhè ge
个受报的身。化身，我们现在这个
shēn bù shì yuán lái ròu tǐ líng xìng de shēn zhǐ bù guò shì
身，不是原来肉体灵性的身，只不过是
yuán líng de yī gè huà shēn huà wéi ròu tǐ lái jiē shòu zhè ge líng
元灵的一个化身，化为肉体来接受这个灵
xìng jí chēng wéi huà shēn fǎ shēn bào shēn huà
性，即称为化身。法身、报身、化
shēn qí shí yuán shì yī shēn rú guǒ méi yǒu fǎ shēn nǐ zěn me
身，其实原是一身。如果没有法身你怎么
lái shòu bào rú guǒ méi yǒu zhè ge ròu shēn zěn me lái jiē shòu
来受报？如果没有这个肉身怎么来接受
zhè ge bào yìng ne líng jiè de shòu bào shì chéng fá nǐ de líng
这个报应呢？灵界的受报是惩罚你的灵
hún ér rén de shòu bào shì chéng fá nǐ de fǎ shēn wǒ men
魂，而人的受报是惩罚你的法身。我们
zhè ge shēn wèi shén me shuō shì huà shēn yīn wei qián shì bù shì
这个身为什么说是化身？因为前世不是

nǐ huà chéng le jīn tiān de nǐ bǐ rú qián shì nǐ shì lǐ
你，化成了今天的你。比如：前世你是李
mǒu mǒu ér jīn shì huà chéng le wáng mǒu mǒu
某某，而今世化成了王某某。

fó fǎ jiǎng huàn huà kōng shēn jí fǎ shēn jiù
佛法讲：“幻化空身，即法身。”就
shì shuō zhè ge shēn tǐ shì kōng de shí jì shàng shì huàn
是说这个身体是空的，实际上是幻
yǐng shì wǔ yùn jiǎ hé de shēn tǐ děng nǐ sǐ le zhī hòu lián
影，是五蕴假合的身体，等你死了之后连
shēn tǐ dōu méi yǒu le huàn huà kōng shēn wǒ men rén jiān
身体都没有了。幻化空身，我们人间
chēng wéi fǎ shēn wǔ yùn jiē kōng sì dà fēi yǒu gù
称为法身。五蕴皆空，四大非有，故
yuē huàn huà kōng shēn yǒu yī fāng fǎ nǐ men jiù huì gǎn jué
曰：幻化空身。有一方法你们就会感觉
zì jǐ de shēn tǐ shì kōng de yòng fēn xī fǎ tōng guò fēn xī
自己的身体是空的，用分析法，通过分析
lái jiě tuō nǐ cái néng zhī dào rén de shēn tǐ shì kōng de bǐ
来解脱，你才能知道人的身体是空的。比
rú gōng shāng shǒu méi yǒu le chē huò shī qù le tuǐ děng
如：工伤手没有了，车祸失去了腿等
děng zhè shēn tǐ dōu shì jiǎ de shuō méi le jiù méi le suǒ
等，这身体都是假的，说没了就没了，所
yǐ bù yào guò yú zhí zhuó zhè ge jiǎ hé zhī shēn jiǎ de dōng xī
以不要过于执著这个假合之身，假的东西

liú bù zhù wèi shén me bù xiū zhēn de dōng xi ne yào zhī dào
留不住，为什么不修真的东西呢？要知道

xīn líng shì zhēn de shì kě yǐ xiū chéng zhèng guǒ bìng qiě kě yǐ
心灵是真的，是可以修成正果并且可以
dài zǒu de
带走的。

rú guǒ xué dà chéng fǎ duì yìng wàn fǎ dāng tǐ míng
如果学大乘佛法，对应万法，当体明
kōng jiù wú xū fēn xī dāng rèn zhī shì jiè shàng suǒ yǒu de wàn
空，就无需分析。当认知世界上所有的万
fǎ suǒ yǒu kàn jiàn de dōng xi míng bái tā shì kōng de jiù
法，所有看见的东西，明白它是空的，就
bù xū yào qù fēn xī qù yìng fu
不需要去分析，去应付。

wǒ men de běn xìng lái zì yú fó wǒ men tiān rán de fǎ
我们的本性，来自于佛，我们天然的法
shēn wèi hé yǒu wǔ yùn hé sān dú ne wèi shén me wǒ men de fǎ
身为何有五蕴和三毒呢？为什么我们的法
shēn bì xū yào wǔ yùn jiē kōng ne yóu rú tài yáng de guāng máng
身必须要五蕴皆空呢？犹如太阳的光芒
zhào yào zhe rén jiān gěi rén men dài lái guāng míng wèi shén
照耀着人间，给人们带来光明，为什
me hái huì yǒu wū yún ne yīn wei zì rán shēn hé wǔ yùn sān dú
么还会有乌云呢？因为自然身和五蕴、三毒

běn shēn yǒu jié hé wǒ men shēng huó zài rén dào zhè ge huán jìng
本 身 有 结 合 。 我 们 生 活 在 人 道 这 个 环 境
zhōng jiù huì yǒu wǔ yùn hé sān dú , sān dú tān chēn
中 就 会 有 五 蕴 和 三 毒 ， 三 毒 —— 贪 瞋
chī nǐ men de xīn shì shàn liáng de , dāng hèn rén jiā de shí
痴 。 你 们 的 心 是 善 良 的 ， 当 恨 人 家 的 时
hou shì bèi wū yún zhē zhù le yóu rú dāng nǐ xǐ huan yī ge
候 ， 是 被 乌 云 遮 住 了 。 犹 如 当 你 喜 欢 一 个
dōng xi de shí hou yīn kuáng rè de zhuī qiú ér bèi mí huò le
东 西 的 时 候 ， 因 狂 热 地 追 求 而 被 迷 惑 了 。

yì shí xū wàng fēn bié yì shí jí nǎo zi lǐ xiǎng de
意 识 、 虚 妄 、 分 别 。 意 识 即 脑 子 里 想 的
dōng xi xū wàng méi yǒu luó jì xìng de qù zhuī qiú zhuī
东 西 。 虚 妄 ， 没 有 逻 辑 性 地 去 追 求 ， 追
qiú xū de dōng xi bǐ rú méi yǒu qián tiān tiān xiǎng zhòng
求 虚 的 东 西 。 比 如 ： 没 有 钱 ， 天 天 想 中
liù hé cǎi zhè jiù jiào xū wàng yì shí qǐ le biàn huà zǒu de
六 合 彩 ， 这 就 叫 虚 妄 。 意 识 起 了 变 化 ， 走 的
jiù shì yī tiáo bù shí zhī lù , jiù huì bǎ nǐ dài jìn xū wàng de shì
就 是 一 条 不 实 之 路 ， 就 会 把 你 带 进 虚 妄 的 世
jiè yì shí xū wàng jiù shì cuò jiě qí yì rú hé zhī dào zì jǐ shì
界 。 意 识 虚 妄 就 是 错 解 其 意 。 如 何 知 道 自 己 是
xū wàng de nǐ yào yǒu zhè ge jìng jiè cái néng zhī dào zì jǐ de
虚 妄 的 ？ 你 要 有 这 个 境 界 才 能 知 道 自 己 的
cuò , jīn tiān nǐ xué le fó fǎ , nǐ zhī dào bù yīng gāi dǔ
错 ， 今 天 你 学 了 佛 法 ， 你 知 道 不 应 该 赌

bó bù yīng gāi mǎi gǔ piào bù yīng gāi kào zhè xiē dōng xi lái
博， 不 应 该 买 股 票 不 应 该 靠 这 些 东 西 来
zhèng qián fā cái yīng gāi kào shí shí zài zài de gōng zuò zhèng
挣 钱、 发 财， 应 该 靠 实 实 在 在 地 工 作 挣
qián kào zì jǐ de shuāng shǒu qù zhèng qián ér bù yīng gāi
钱， 靠 自 己 的 双 手 去 挣 钱， 而 不 应 该
tóu jī qǔ qiǎo zhè xiē zài fó fǎ lǐ xiāng xué lǐ yì jīng lǐ
投 机 取 巧。 这 些 在 佛 法 里、 相 学 里、 易 经 里
děng děng dōu shǔ yú piān cái piān cái bù shì zhèng cái bù
等 等 都 属 于 偏 财。 偏 财， 不 是 正 财， 不
shì zhèng cái de dōng xi zhǐ néng shì duǎn zàn de rú guǒ méi yǒu
是 正 财 的 东 西 只 能 是 短 暂 的。 如 果 没 有
dá dào yī dìng jìng jiè jiù huì rèn wéi wǒ dǔ bó mǎi gǔ piào děng
达 到 一 定 境 界 就 会 认 为 我 赌 博、 买 股 票 等
yě shì zhuàn qián de yī zhǒng fāng fǎ
也 是 赚 钱 的 一 种 方 法。

xué fó yào xiàng zhòng shù yī yàng yào yǒu gēn xué fó
学 佛 要 像 种 树 一 样， 要 有 根。 学 佛
yào yǒu gēn jī yǒu le hǎo de gēn jī màn màn xué cái néng
要 有 根 基， 有 了 好 的 根 基， 慢 慢 学 才 能
zhǎng chū hǎo de guǒ shí cái néng zhǎng chū hǎo de zhī jié hé shù
长 出 好 的 果 实， 才 能 长 出 好 的 枝 节 和 树
yè rú guǒ zhǐ zhī dào zhuī qiú míng lì jiù xiàng jiàn zào yī zuò
叶。 如 果 只 知 道 追 求 名 利， 就 像 建 造 一 座

jīn zì tǎ lù yuè zǒu yuè zhǎi zǒng yǒu dào dá dǐng diǎn de shí
金字塔，路越走越窄，总有到达顶点的时候，
hòu dào le tǎ jiān jiù méi yǒu lù kě zǒu le
候，到了塔尖就没有路可走了。

xué fó shì dé zhì huì jiāo nǐ men dǎ hǎo gēn jī xiàng
学佛是得智慧，教你们打好根基，像
zhòng de shù yī yàng yuè zhǎng yuè gāo yuè mào shèng guǒ shí yuè
种的树一样越长越高越茂盛，果实越
jiē yuè duō bù yào xiàng jīn zì tǎ yī yàng dào tǎ dǐng le jiù shén
结越多，不要像金字塔一样到塔顶了就什
me dōu méi yǒu le suǒ yǐ wǒ men xué fó jiù yào guǎng zhòng
么都没有了。所以我们学佛就要广种
gōng dé shù wú liàng de gōng dé jí wú biān wú liàng de gōng
功德树，无量的功德，即无边无量的功
dé
德。

wú liàng de gōng dé shì cóng nǎ lǐ lái de shì cóng xìn
无量的功德是从哪里来的？是从信
xīn suí xǐ hé gǎn ēn lái yī wú liàng de gōng dé yào cóng
心，随喜和感恩来。一，无量的功德要从
xìn xīn shàng lái shǒu xiān nǐ xiǎng zuò gōng dé yào yǒu xìn
信心上来，首先你想做功德要有信
xīn xiāng xìn zì jǐ xiāng xìn guān shì yīn pú sà èr suí
心，相信自己，相信观世音菩萨。二，随

xǐ kàn dào hǎo shì jiù yào zuò zǒu dào nǎ lǐ hǎo shì zuò dào
喜，看到好事就要做，走到哪里好事做到
nǎ lǐ zhè jiào suí xǐ sān gǎn ēn xiǎng zuò wú liàng wú
哪里，这叫随喜。三，感恩，想做无量无
biān de gōng dé bì xū yào yǒu xìn xīn wú lùn zuò rèn hé hǎo
边的功德，必须要有信心，无论做任何好
shì wú lùn shì shùn jìng hái shì nì jìng zuì hòu dōu yào gǎn ēn
事，无论是顺境还是逆境，最后都要感恩
guān shì yīn pú sà ràng nǐ měi tiān néng gòu guò shàng ān dìng de
观世音菩萨，让你每天能够过上安定的
shēng huó shēn tǐ jiàn kāng suǒ yǐ zài píng ān zhōng rén yī
生活，身体健康。所以在平安中人一
dìng yào yǒu gǎn ēn xīn
定要有感恩心！

wú liàng wú biān de fó fǎ wú liàng wú biān de zhì huì wú
无量无边的佛法，无量无边的智慧，无
liàng wú biān de gōng dé dōu shì cóng yī diǎn yī dī zhōng zuò
量无边的功德，都是从一点一滴中做
qǐ zuì hòu cái néng dé dào yī gè dà yuán mǎn
起，最后才能得到一个大圆满。