

## **15. Membahas tentang “Kejayaan – Keterpurukan” dan “Kekhawatiran”**

Seorang manusia memiliki perasaan dan indra perasa, juga memiliki struktur tubuh yang sangat unik dan istimewa, oleh karena itu manusia hidup di dunia ini akan selalu memiliki perasaan dan persepsi. Struktur tubuh manusia seluruhnya dikendalikan oleh pikirannya (semangat atau kemauan), pikiran seseorang bisa mengontrol semua fungsi tubuhnya, begitu pikirannya terpusat, maka dia bisa memaksimalkan semua fungsi organ yang ada, bila pikirannya terpecah dan tidak fokus, maka tubuhnya juga akan kehilangan kemampuan untuk melakukan fungsinya.

Kekuatan apa yang kalian gunakan untuk berdoa kepada Guan Shi Yin Pu Sa pada saat ini? Yang digunakan adalah kekuatan pikiran, dengan memilikinya, kekuatan ini baru bisa berubah menjadi keyakinan, tanpa keyakinan, maka segala hal yang dilakukan tidak akan bisa berhasil,

tanpa keyakinan, maka selamanya Anda tidak akan bisa melihat secercah cahaya harapan di masa depan. Oleh karena itu, keyakinan seseorang dalam pembinaan pikiran sangat penting sekali, karena dengan adanya keyakinan ini, Anda baru bisa berani melangkah maju ke depan. Sewaktu Anda merasa tidak yakin, maka Anda tidak akan bisa melakukan semua pekerjaan dengan baik. Contohnya: pada saat satu keluarga di ambang kehancuran, jika pasangan suami istri ini tidak ingin bercerai, maka mereka harus mengandalkan keyakinan dan kemauan mereka untuk mempertahankan rumah tangga mereka, mempercayai bahwa pernikahan mereka pasti bisa bertahan melewati cobaan ini, dengan demikian, pernikahan mereka baru bisa membaik. Namun, seberapa jauh keyakinan ini bisa bertahan, tergantung dari pandangan orang tersebut terhadap masa lalu dan masa depan, serta yang paling penting adalah apakah orang itu menjalani pembinaan pikiran. Jika orang itu pada hari ini telah membina pikirannya, maka dia pasti memiliki keyakinan dan harapan, akan tetapi jika orang ini tidak

menjalani pembinaan pikiran, maka dia tidak akan memiliki harapan, perasaan dan pandangannya juga hampa dan tidak nyata.

Hari ini kita akan membahas tentang “kejayaan” – *chong* dan “keterpurukan” – *ru*. Sebenarnya baik kejayaan maupun keterpurukan adalah fenomena perasaan yang menakutkan. Contohnya: ada orang yang setiap hari menerima perlakuan yang sangat baik dari atasannya, meskipun demikian dia tetap akan merasa takut, karena dia tidak tahu kapan masa-masa ini akan berakhir dan tersingkir. Seperti: seorang pekerja biasa, tiba-tiba bosnya berkata kepadanya: “Kamu besok naik jabatan menjadi *manager*.” Orang ini akan merasa kaget, selanjutnya bergembira. Namun sebenarnya ini juga merupakan suatu bentuk ketakutan. Mendapatkan perlakuan istimewa atau pun perlakuan buruk, semuanya adalah salah satu wujud dari ketakutan, dan ketakutan ini akan menimbulkan kesulitan besar bagi seseorang. Pepatah mengatakan: “Menghadapi keterpurukan tanpa rasa takut” – *ren ru bu jing*, “Menjalani kejayaan dan

keterpurukan tanpa rasa takut” – *chong ru bu jing*. Hari ini, atasan menaikkan jabatan saya, saya tidak merasa kaget. Besok dimarahi oleh atasan dan diturunkan jabatannya, saya juga tidak merasa takut. Orang yang seperti ini memiliki pikiran yang baik, jangan merasa senang karena naik jabatan dan sedih karena turun pangkat. Jangan menyisakan kekhawatiran di dalam pikiran kita. Pada saat Anda menjalani kejayaan atau melewati kesusahan, kedua kondisi ini seringkali menimbulkan perbedaan besar pada diri kita sendiri. “Keterpurukan” yang dimaksud di sini tidak sepenuhnya merujuk pada penghinaan, melainkan saat Anda gagal untuk mencapai sesuatu yang Anda inginkan, ini sebenarnya juga termasuk suatu hal yang memalukan. Mendapatkan perlakuan istimewa, di sini merujuk pada orang-orang yang kedudukannya lebih rendah atau mengalami hal-hal yang biasanya tidak mungkin terjadi, namun tiba-tiba saja terjadi, maka mereka akan mengira kalau dirinya sudah mencapai kejayaan, merasa kaget sekaligus senang, namun sebenarnya perasaan ini hanya bersifat sementara. Kalian pasti pernah

menonton film "*The Million Pound Bank Note*", menceritakan tentang seorang miskin yang mendapatkan satu lembar cek bernilai sepuluh juta *poundsterling*, pada akhir cerita cek sepuluh juta *pound* ini diambil kembali oleh pemiliknya. Pada saat seseorang menemukan suatu hal yang baik, dia akan merasa kaget, dan mengira bahwa segala benda yang ada di dunia ini akan membawa kejutan yang baik kepadanya, namun setelah kebahagiaan tiba, yang akan datang berikutnya adalah kehilangan, setelah kehilangan, maka Anda akan merasa sangat ketakutan. Contohnya: Raja mengatakan, hari ini Anda diangkat menjadi perdana menteri, karena perdana Menteri sebelumnya tidak bagus, pekerjaannya tidak beres. Setelah menjadi perdana menteri, jika Anda tidak memiliki kecakapan sebagai perdana menteri, maka selanjutnya Anda akan melewatkan hari-hari dengan penuh ketakutan, karena setiap saat Anda bisa saja dipecat, dan mungkin nasib Anda akan berakhir lebih tragis daripada perdana menteri sebelumnya, bahkan bisa saja dihukum mati. Jangan mengira apa yang hanya bisa Anda miliki

sementara waktu adalah sesuatu yang baik, ini namanya ketakutan yang bodoh.

Merasa senang sewaktu diperlakukan dengan baik. Merasa kecewa sewaktu perlakuan baik itu hilang. Merasa sedih sewaktu keterpurukan datang. Dan pada saat keterpurukan ini berlalu, kita bagaikan terbebas dari beban yang berat. Pikiran kita di dunia ini selamanya melayang ke sana kemari, tidak pernah bisa tenang. Semua orang selalu mendambakan kehidupan yang tenang dan damai, namun pikiran ini setiap hari melayang tanpa arah, bagaimana bisa tenang? Contohnya: sewaktu seseorang tidak sakit, maka setiap hari dia akan merisaukan tentang pekerjaannya, sedikit-sedikit mengeluh tentang atasan atau rekan kerja yang bersikap buruk kepadanya, lalu terkadang muncul masalah yang menimbulkan ketidaklancaran dalam pekerjaannya. Jika Anda sakit parah dan kehilangan pekerjaan, maka Anda tidak lagi merisaukan pekerjaan, akan tetapi mulai mengkhawatirkan tubuh Anda sendiri, menurut kalian kapan pikiran ini baru bisa tenang? Tanpa

adanya ketenangan, seseorang akan menjadi labil, merasa senang dan sedih tidak menentu, manusia hidup di dunia ini selamanya seperti orang sakit, coba lihat tubuh Anda, walaupun sekarang tidak berpenyakit, namun jiwa Anda sudah sakit. Mengapa begitu? Karena setiap hari Anda merasa takut, takut dipuji orang lain, takut juga dijelek-jelekan orang lain, orang zaman sekarang semuanya sensitif, mendengar satu kalimat pujian, yang pertama kali muncul di dalam pikirannya malah: “Apakah orang itu sedang menyindir saya?” Bukankah ini pertanda bahwa jiwa Anda sedang sakit? Oleh karena itu, pada zaman sekarang ini ditekankan untuk memiliki tubuh dan jiwa yang sehat, hanya tubuh yang sehat saja tidak cukup, harus memiliki jiwa (pikiran) yang sehat juga. Menghadapi kejayaan dan keterpurukan dengan sikap tenang dan biasa, jika hari ini kehilangan pekerjaan juga tidak apa-apa, nanti pasti bisa menemukan pekerjaan baru; bila hari ini divonis menderita penyakit tertentu juga tidak apa-apa, pasti penyakitnya bisa disembuhkan. Orang yang tidak memiliki kekhawatiran, itulah orang yang benar-benar tidak egois.

Kalimat ini terdengar kurang masuk akal dan sulit dipahami, bagaimana mungkin orang yang tidak memiliki kekhawatiran adalah orang yang tidak egois? Bila dipikirkan dari sudut pandang yang lain, orang yang tidak memiliki kekhawatiran berarti tidak memiliki keinginan pribadi, tidak ada keakuan. Jika sepanjang hari memikirkan diri sendiri, pekerjaan sendiri, masa depan diri sendiri, keluarga sendiri, dan lain-lain, bukankah orang ini masih memiliki keegoisan? Maka, kita harus memahaminya dari sisi yang berlawanan, pada saat seseorang masih mengkhawatirkan ini dan itu, berarti sifat egois orang itu sangat kuat. Guan Shi Yin Pu Sa datang kembali ke dunia ini untuk menyelamatkan semua makhluk, jika beliau sepanjang hari memikirkan kehidupan sebagai Pu Sa di Langit, atau berpikir "Saya sudah cukup banyak menderita di dunia ini, sudah saatnya saya kembali ke Langit" , jika berpikiran seperti itu, bagaimana mungkin bisa menyelamatkan semua makhluk? Ada berapa banyak biksu yang bertekad untuk meninggalkan keluarganya demi menolong semua makhluk, bersedia untuk membina diri

dengan menjadi biksu, lalu kelak terlahir kembali ke dunia ini untuk menyelamatkan lebih banyak makhluk lainnya. Inilah yang dinamakan pengorbanan tanpa pamrih.

Seseorang yang tidak memiliki kekhawatiran, adalah orang yang benar-benar tidak egois. Karena dia sudah memberikan pengorbanan, tidak lagi memikirkan diri sendiri, tidak mengkhawatirkan keluarganya, tidak memikirkan tentang semua pekerjaannya, masa depan, uang, dan lain-lain, ini berarti dia sedang “merelakan” , karena orang yang mampu merelakan semua yang dimilikinya adalah orang yang tidak egois. Sewaktu membantu orang lain, jangan mengharapkan imbalan apa pun. Jika Anda membantu orang lain demi memperlakukakan mereka, agar suatu saat nanti orang tersebut bisa membantu Anda atau keluarga Anda, bukankah bantuan yang Anda berikan itu sangat egois. Karena Anda masih memiliki kekhawatiran akan diri sendiri, keluarga, dan masih berpikir: semoga setelah saya membantu kamu sekarang, nantinya kamu juga bisa membantu saya, ini

adalah bantuan yang mengharapkan pamrih. Tokoh terkenal dari Tiongkok – *Lei Feng*, sudah membantu begitu banyak orang, namun apakah dia pernah memikirkan dirinya sendiri? Apakah dia pernah memikirkan imbalan yang akan diterimanya? Ini baru dinamakan bantuan tanpa kekhawatiran, perwujudan welas asih terhadap siapa pun juga, pengorbanan tanpa pamrih.

Orang yang benar-benar tidak memiliki kekhawatiran, baru bisa menjadi orang yang benar-benar bebas dari ketakutan. Pertama, tanpa keegoisan baru bisa bebas dari ketakutan, karena orang yang bisa merelakan segalanya, tidak akan takut apa pun. Di dalam banyak film, bisa kita lihat para penjahat suka menculik anak kecil, karena mereka tahu Anda mengkhawatirkan anak Anda, menggunakan siasat ini untuk menakuti-nakuti Anda, demi mencapai tujuan mereka. Bila dilihat dari sudut pandang manusia biasa, anak kita sendiri atau keluarga kita diculik orang, mana mungkin kita tidak merasa khawatir? Bagaimana mungkin kita bisa menghilangkan rasa takut?

Sebenarnya ini adalah pemahaman yang salah, saat Anda memiliki semangat keberanian tanpa perasaan egois, saat Anda membina diri dengan baik, maka Pu Sa (Bodhisattva) pasti akan memberkati Anda, maka baik anak Anda atau anggota keluarga Anda tidak akan diculik orang lain, keluarga Anda akan hidup dengan aman dan damai. Jika keluarga Anda tidak damai, maka sebenarnya itu menandakan Anda belum membina diri dengan baik, tidak memiliki pahala, yang menyebabkan kondisi keluarga Anda tidak tenang dan menderita. Seseorang yang tidak memiliki rasa takut, adalah orang yang benar-benar bisa melakukan hal-hal besar. Orang yang melakukan hal-hal besar, baru benar-benar bisa mengemban tanggung jawab besar dari Langit.

## tán chǒng rǔ hé qiān guà 15、谈 “宠辱” 和 “牵挂”

rén huó zài shì jiè shàng dōu huì yǒu gǎn jué hé gǎn guān yīn  
人 活 在 世 界 上 都 会 有 感 觉 和 感 官 ， 因  
rén tǐ de jié gòu shì fēi cháng qí miào de yīn cǐ rén huó zài shì  
人 体 的 结 构 是 非 常 奇 妙 的 ， 因 此 人 活 在 世  
shàng dōu huì yǒu gǎn jué hé gǎn guān yīn rén tǐ de jié  
上 都 会 有 感 觉 和 感 观 ， 因 人 体 的 结  
gòu tā shì wán quán kào jīng shén lái kòng zhì de rén de jīng  
构 ， 它 是 完 全 靠 精 神 来 控 制 的 ， 人 的 精  
shén kě yǐ kòng zhì rén tǐ suǒ yǒu de jī néng jīng shén yī jí  
神 可 以 控 制 人 体 所 有 的 机 能 ， 精 神 一 集  
zhōng tā de jī néng jiù quán bù fā huī zuò yòng rú guǒ jīng shén  
中 他 的 机 能 就 全 部 发 挥 作 用 ， 如 果 精 神  
sōng sǎn rén tǐ jī néng quán bù shī qù zuò yòng  
松 散 ， 人 体 机 能 全 部 失 去 作 用 。

nǐ men jīn tiān bài guān shì yīn pú sà kào de shì shén me lì  
你 们 今 天 拜 观 世 音 菩 萨 靠 的 是 什 么 力  
liàng kào de shì jīng shén de lì liàng yǒu jīng shén lì liàng cái  
量 ？ 靠 的 是 精 神 的 力 量 ， 有 精 神 力 量 才  
néng zhuǎn wéi xìn xīn méi yǒu xìn xīn shén me shì dōu zuò bù chéng  
能 转 为 信 心 ， 没 有 信 心 什 么 事 都 做 不 成  
gōng méi yǒu xìn xīn nǐ jiù yǒng yuǎn kàn bù dào guāng  
功 ， 没 有 信 心 ， 你 就 永 远 看 不 到 光

míng kàn bù dào qián tú suǒ yǐ yī gè rén de xìn xīn duì xiū xīn  
明，看不到前途。所以一个人的信心对修心  
fēi cháng zhòng yào yīn wei yǒu le zhè zhǒng xìn xīn nǐ cái néng  
非常重要，因为有了这种信心你才能  
yǒng wǎng zhí qián dāng nǐ méi yǒu xìn xīn shí nǐ shén me shì  
勇往直前。当你没有信心时，你什么事  
qing dōu zuò bù hǎo bǐ rú dāng yī gè jiā tíng miàn lín bēng  
情都做不好。比如：当一个家庭面临崩  
kuì shí rú guǒ zhè duì fū qī bù xiǎng jiě tǐ jiù yào kào xìn xīn  
溃时，如果这对夫妻不想解体，就要靠信心  
hé jīng shén lái jì tuō zhī chēng rèn wéi hūn yīn yī dìng huì zhuǎn  
和精神来寄托支撑，认为婚姻一定会转  
hǎo de hūn yīn jiù huì cháo zhe hǎo de fāng xiàng fā zhǎn dàn  
好的，婚姻就会朝着好的方向发展。但  
shì zhè zhǒng xìn xīn néng fǒu wéi chí shì yào kào gǎn guān gǎn guān  
是这种信心能否维持是要靠感观，感观  
jiù shì kàn tā de guò qù kào tā de jiāng lái zuì zhǔ yào de shì  
就是看他的过去，靠他的将来，最主要的是  
kàn tā zhè ge rén shì bù shì zài xiū xīn ruò zhè ge rén jīn tiān zài xiū  
看他这个人是不是在修心。若这个人今天在修  
xīn jiù yī dìng huì yǒu xìn xīn hé xī wàng ruò bù xiū xīn jiù  
心就一定会有信心和希望，若不修心，就  
méi yǒu xī wàng gǎn jué hé gǎn guān yě shì xū kōng wú shí de  
没有希望，感觉和感观也是虚空无实的。

jīn tiān gěi dà jiā jiǎng " chǒng yǔ rǔ " chǒng yǔ rǔ  
今天给大家讲 “ 宠 ” 与 “ 辱 ” 。 宠 与 辱

shí jì shàng dōu shì jīng kǒng de xiàn xiàng bǐ rú yǒu rén  
实际上都是惊恐的现象。 比如： 有人

zhěng tiān bèi chǒng ài yě huì hěn jīng kǒng yīn tā bù zhī dào  
整天被宠爱， 也会很惊恐， 因他不知道

nǎ tiān huì bèi bù chǒng ài pāo qì le yòu rú yī gè pǔ tōng  
哪天会被不宠爱抛弃了。 又如： 一个普通

gōng rén lǎo bǎn hū rán guò lái duì tā shuō wǒ míng tiān tí  
工人， 老板忽然过来对他说： “ 我明天提

shēng nǐ zuò jīng lǐ tā huì yī xià zi chī jīng le huì hěn kāi  
升你做经理。” 他会一下子吃惊了， 会很开

xīn shí jì shàng zhè shì yī zhǒng jīng kǒng shòu chǒng yǔ xiū  
心。 实际上这是一种惊恐。 受宠与羞

rǔ dōu shì yī zhǒng jīng kǒng zhè zhǒng jīng kǒng shì dài gěi zì  
辱都是一种惊恐， 这种惊恐是带给自

shēn zuì dà de yōu huàn cháng yán dào rěn rǔ bù jīng  
身最大的忧患。 常言道： “ 忍辱不惊 ” ，

chǒng rǔ bù jīng jīn tiān bèi lǎo bǎn tí shēng le wǒ bù  
“ 宠辱不惊 ” 。 今天被老板提升了， 我不

jīng míng tiān bèi lǎo bǎn mà le jiàng zhí xià tái wǒ yě bù  
惊。 明天被老板骂了， 降职下台， 我也不

jīng zhè yàng de rén xīn tài hǎo bù yào jīn tiān shàng tái kāi  
惊。 这样的人心态好， 不要今天上台， 开

xīn míng tiān xià tái shāng xīn suǒ yǐ bù yào zài xīn zhōng  
心。 明天下台， 伤心。 所以不要在心中

liú xià yōu huàn dāng nǐ shòu dào chǒng ài hé shòu dào xiū rǔ  
留下忧患。 当你受到宠爱和受到羞辱

shí , tōng cháng huì gěi zì jǐ zào chéng tài dà de fǎn  
时 , 通 常 会 给 自 己 造 成 太 大 的 反  
chā rǔ , zài zhè lǐ zuò yī jiě shì , " rǔ " bìng bù shì wán  
差 。 辱 , 在 这 里 作 一 解 释 , " 辱 " 并 不 是 完  
quán zhǐ xiū rǔ , ér shì nǐ xiǎng zuò yī jiàn shì , méi yǒu zuò  
全 指 羞 辱 , 而 是 你 想 做 一 件 事 , 没 有 做  
chéng , shí jì shàng méi zuò chéng yě jiù shì yī zhǒng xiū  
成 , 实 际 上 没 做 成 也 就 是 一 种 羞  
rǔ , shòu chǒng yī bān shì zhǐ bǐ jiào dī xià de rén huò bǐ jiào méi  
辱 。 受 宠 一 般 是 指 比 较 低 下 的 人 或 比 较 没  
yǒu shí zhì xìng de shì qing , hū rán zhī jiān yī xià zi tí  
有 实 质 性 的 事 情 , 忽 然 之 间 一 下 子 提  
shēng , jiù huì wù yǐ wéi shì shòu chǒng , jiù huì jīng xǐ , ér  
升 , 就 会 误 以 为 是 受 宠 , 就 会 惊 喜 , 而  
zhè zhǒng jīng xǐ dōu shì zàn shí xìng de , dà jiā kàn guò diàn  
这 种 惊 喜 都 是 暂 时 性 的 。 大 家 看 过 电  
yǐng 《 bǎi wàn yīng bàng 》 , yī zhāng bǎi wàn yīng bàng ràng yī gè  
影 《 百 万 英 磅 》 , 一 张 百 万 英 磅 让 一 个  
qióng rén ná dào , zuì hòu zhè yī bǎi wàn yīng bàng de zhī piào hái  
穷 人 拿 到 , 最 后 这 一 百 万 英 磅 的 支 票 还  
shì bèi rén jiā ná huí qù le , yī gè rén pèng dào yī jiàn hǎo shì qing  
是 被 人 家 拿 回 去 了 。 一 个 人 碰 到 一 件 好 事 情  
shí huì chī jīng , wù yǐ wéi shì jiè shàng de dōng xi zhēn de gěi zì  
时 会 吃 惊 , 误 以 为 世 界 上 的 东 西 真 的 给 自  
shēn dài lái le jīng xǐ , jīng xǐ zhī hòu suí zhī ér lái de jiù shì shī  
身 带 来 了 惊 喜 , 惊 喜 之 后 随 之 而 来 的 就 是 失  
qù , dāng nǐ shī qù zhī hòu , yòu shì jīng kǒng wàn fēn 。 pì  
去 , 当 你 失 去 之 后 , 又 是 惊 恐 万 分 。 譬

rú huáng shàng shuō jīn tiān tí shēng nǐ zuò zǎi xiàng yīn  
如： 皇 上 说： 今 天 提 升 你 做 宰 相 ， 因  
wei mǒu mǒu zǎi xiàng bù hǎo bù jìn zhí dāng nǐ zuò le zǎi  
为 某 某 宰 相 不 好 ， 不 尽 职 。 当 你 做 了 宰  
xiàng zhī hòu rú guǒ nǐ méi yǒu néng lì zuò zǎi xiàng jiē xià  
相 之 后 ， 如 果 你 没 有 能 力 做 宰 相 ， 接 下  
lái nǐ jiù huì tiān tiān jīng kǒng bù zhī dào nǎ yī tiān huì xià  
来 你 就 会 天 天 惊 恐 ， 不 知 道 哪 一 天 会 下  
tái kě néng huì bǐ xià tái de qián zǎi xiàng hái yào cǎn shuō bù  
台 ？ 可 能 会 比 下 台 的 前 宰 相 还 要 惨 ， 说 不  
dìng hái huì yǒu bèi shā tóu de wēi jī bù yào yǐ wéi zàn shí dé dào  
定 还 会 有 被 杀 头 的 危 机 。 不 要 以 为 暂 时 得 到  
de shì hǎo shì qing zhè jiào yú mèi jīng kǒng  
的 是 好 事 情 ， 这 叫 愚 昧 惊 恐 。

chǒng lái le , jiù gāo xìng 。 chǒng zǒu le , jiù shī  
宠 来 了 ， 就 高 兴 。 宠 走 了 ， 就 失  
luò 。 rǔ lái le , jiù shāng xīn 。 rǔ zǒu le , rú shì zhòng  
落 。 辱 来 了 ， 就 伤 心 。 辱 走 了 ， 如 释 重  
fù 。 yī kē xīn zài zhè shì shàng yǒng yuǎn piāo lái piāo qù bu de ān  
负 。 一 颗 心 在 这 世 上 永 远 飘 来 飘 去 不 得 安  
níng 。 dà jiā dōu xī wàng yǒu yī gè níng jìng de shēng huó , ér  
宁 。 大 家 都 希 望 有 一 个 宁 静 的 生 活 ， 而  
zhè kē xīn què měi tiān piāo fú bù dìng , rú hé néng níng jìng ? bǐ  
这 颗 心 却 每 天 漂 浮 不 定 ， 如 何 能 宁 静 ？ 比  
rú yī gè rén méi yǒu bìng shí wèi gōng zuò shàng de shì qing  
如： 一 个 人 没 有 病 时 ， 为 工 作 上 的 事 情

zhěng tiān fán lái fán qù yī huì er lǎo bǎn huò tóng shì duì wǒ bù  
整 天 烦 来 烦 去 ， 一 会 儿 老 板 或 同 事 对 我 不  
hǎo le yī huì er gōng zuò shàng bù shùn lì chū wèn tí le rú  
好 了 ， 一 会 儿 工 作 上 不 顺 利 出 问 题 了 。 如  
guǒ shēng le zhòng bìng gōng zuò méi le gōng zuò shàng bù fán  
果 生 了 重 病 工 作 没 了 ， 工 作 上 不 烦  
le ér shēn tǐ shàng yòu kāi shǐ fán lái fán qù shuō shuō  
了 ， 而 身 体 上 又 开 始 烦 来 烦 去 ， 说 说  
kàn zhè ge xīn nǎ yī tiān cái néng ān níng méi yǒu níng  
看 ， 这 个 心 哪 一 天 才 能 安 宁 。 没 有 宁  
jìng xǐ nù wú cháng bēi huān bù dìng rén huó zài shì shàng  
静 ， 喜 怒 无 常 ， 悲 欢 不 定 ， 人 活 在 世 上  
yǒng yuǎn jiù xiàng shēng bìng yī yàng kàn kàn nǐ de ròu  
永 远 就 像 生 病 一 样 ， 看 看 你 的 肉  
shēn suī rán xiàn zài méi yǒu bìng ér nǐ de líng hún yǐ jīng  
身 ， 虽 然 现 在 没 有 病 ， 而 你 的 灵 魂 已 经  
shēng bìng le wèi shén me yīn wei tiān tiān pà a bèi rén  
生 病 了 。 为 什 么 ？ 因 为 天 天 怕 啊 ， 被 人  
shuō hǎo huà pà bèi rén shuō huài huà yě pà xiàn zài de rén  
说 好 话 怕 ， 被 人 说 坏 话 也 怕 ， 现 在 的 人  
dōu hěn mǐn gǎn tīng yī jù hǎo huà dì yī gè xiǎng dào de shì  
都 很 敏 感 ， 听 一 句 好 话 ， 第 一 个 想 到 的 是  
huì bu huì shì zài fěng cì wǒ zhè bú shì xīn lǐ yǒu bìng ma suǒ  
会 不 会 是 在 讽 刺 我 ？ 这 不 是 心 理 有 病 吗 ？ 所  
yǐ xiàn jīn shì jiè tí chàng rén yào shēn xīn jiàn kāng jīn shēn tǐ  
以 现 今 世 界 提 倡 人 要 身 心 健 康 ， 仅 身 体  
jiàn kāng hái bú gòu hái yào xīn líng jiàn kāng duì shòu chǒng hé  
健 康 还 不 够 还 要 心 灵 健 康 。 对 受 宠 和

shòu rǔ dōu yào píng píng dàn dàn de kàn dài jīn tiān gōng zuò méi  
受辱都要平平淡淡地看待，今天工作没  
le méi guān xi zǒng néng zhǎo dào jīn tiān hū rán chá chū shēn  
了没关系，总能找到，今天忽然查出身  
tǐ yǒu bìng le yě méi guān xi zǒng huì zhì hǎo de yī gè méi  
体有病了也没关系，总会治好的。一个没  
yǒu qiān guà de rén cái shì yī gè zhēn zhèng wú sī de rén tīng  
有牵挂的人，才是一个真正无私的人。听  
qǐ lái bù tài hǎo lǐ jiě huì gǎn jué bù duì méi yǒu qiān guà de  
起来不太好理解，会感觉不对，没有牵挂的  
rén zěn me huì shì wú sī de rén ne huàn gè gài niàn lái xiǎng yī  
人怎么会是无私的人呢？换个概念来想一  
xiǎng bù qiān guà jiù shì méi yǒu sī xīn méi yǒu wǒ zì jǐ  
想，不牵挂就是没有私心，没有我自己  
a rú guǒ zhěng tiān wèi zì jǐ qiān guà gōng zuò la qián  
啊。如果整天为自己牵挂，工作啦，前  
tú la jiā rén la děng děng zhè shì bu shì cún yǒu sī  
途啦，家人啦，等等，这是不是存有私  
xīn yào xué huì fǎn guò lái lǐ jiě yī gè rén qiān guà zhè  
心？要学会反过来理解，一个人牵挂这  
ge qiān guà nà ge jiù shì sī xīn hěn zhòng guān shì yīn pú  
个，牵挂那个，就是私心很重。观世音菩  
sà dào rén jiān lái jiù dù zhòng shēng rú guǒ zhěng tiān qiān guà  
萨到人间来救度众生，如果整天牵挂  
tiān shàng de pú sà huò xiǎng wǒ dào rén jiān chī zhè me duō kǔ gāi  
天上的菩萨或想我到人间吃这么多苦该  
huí qù le zhè yàng zěn me néng jiù dù zhòng shēng ne duō  
回去了，这样怎么能救度众生呢？多

shǎo hé shàng fǎ shī fā yuàn      yào jiù dù zhòng shēng      yuàn chū  
少 和 尚 法 师 发 愿 ， 要 救 度 众 生 ， 愿 出  
jiā xiū xíng      yǐ hòu zài lái jiù dù gèng duō de zhòng shēng  
家 修 行 ， 以 后 再 来 救 度 更 多 的 众 生 —  
— chéng yuàn zài lái      zhè yě shì wú sī fèng xiàn  
— 乘 愿 再 来 。 这 也 是 无 私 奉 献 。

yī gè méi yǒu qiān guà de rén      cái shì yī gè zhēn zhèng wú sī  
一 个 没 有 牵 挂 的 人 ， 才 是 一 个 真 正 无 私  
de rén      yīn wei tā fèng xiàn le      bù qiān guà zì jǐ      bù qiān  
的 人 。 因 为 他 奉 献 了 ， 不 牵 挂 自 己 ， 不 牵  
guà jiā tíng      bù qiān guà suǒ yǒu de shì yè      qián tú      qián cái  
挂 家 庭 ， 不 牵 挂 所 有 的 事 业 、 前 途 、 钱 财  
děng      tā zhè shì zài shè      yīn wei néng shè de rén      cái shì wú  
等 ， 他 这 是 在 舍 ， 因 为 能 舍 的 人 ， 才 是 无  
sī de rén      bāng zhù bié rén yào wú sī fèng xiàn      rú guǒ nǐ bāng  
私 的 人 ， 帮 助 别 人 要 无 私 奉 献 。 如 果 你 帮  
zhù rén jiā shì wèi le lì yòng rén jiā      wèi de shì jiāng lái yě néng  
助 人 家 是 为 了 利 用 人 家 ， 为 的 是 将 来 也 能  
bāng zhù dào nǐ huò nǐ de jiā rén      nǐ men shuō zhè zhǒng bāng  
帮 助 到 你 或 你 的 家 人 ， 你 们 说 这 种 帮  
zhù shì bu shì zì sī de      yīn wei nǐ yǒu qiān guà      qiān guà zì  
助 是 不 是 自 私 的 。 因 为 你 有 牵 挂 ， 牵 挂 自  
jǐ      jiā rén      xī wàng wǒ jīn tiān bāng zhù nǐ zhī hòu      jiāng  
己 、 家 人 ， 希 望 我 今 天 帮 助 你 之 后 ， 将  
lái nǐ yě néng bāng zhù wǒ      zhè jiào yǒu cháng huí bào de bāng  
来 你 也 能 帮 助 我 ， 这 叫 有 偿 回 报 的 帮

zhù léi fēng bāng zhù le nà me duō rén tā xiǎng guò zì jǐ  
助。雷锋帮助了那么多人，他想过自己  
méi yǒu xiǎng guò huí bào méi yǒu zhè jiào wú wú guà ài de bāng  
没有？想过回报没有？这叫无罣碍的帮  
zhù wú yuán cí bēi wú sī de fèng xiàn  
助，无缘慈悲，无私的奉献。

yī gè zhēn zhèng méi yǒu qiān guà de rén cái néng chéng wéi  
一个真正没有牵挂的人，才能成为  
yī gè zhēn zhèng wú wèi de rén shǒu xiān wú sī zhī hòu cái  
一个真正无畏的人。首先，无私之后才  
néng wú wèi yīn wei shén me dōu shè de rén cái huì shén me  
能无畏，因为什么都舍的人，才会什么  
dōu bù pà duō shǎo diàn yǐng lǐ dōu kě yǐ kàn dào nà xiē huài  
都不怕。多少电影里都可以看到，那些坏  
rén bǎng jià hái zi shì yīn wei tā men zhī dào nǐ qiān guà hái  
人绑架孩子，是因为他们知道你牵挂孩  
zi yòng zhè zhǒng fāng fǎ lái ràng nǐ pà lái dá dào tā men  
子，用这种方法来让你怕，来达到他们  
de mù dì cóng rén jiān de jiǎo dù shàng lái jiǎng zì jǐ de hái  
的目的。从人间的角度上来讲，自己的孩  
zi huò jiā rén bèi bǎng jià nǐ huì méi yǒu qiān guà zěn me hái  
子或家人被绑架，你会没有牵挂？怎么还  
biàn chéng le dà wú wèi shí jì shàng nǐ lǐ jiě cuò le dāng nǐ  
变成了大无畏？实际上你理解错了，当你  
yǒu wú sī dà wú wèi jīng shén zhī hòu dāng nǐ xiū de hǎo de shí  
有无私大无畏精神之后，当你修得好的时

hou pú sà huì bǎo yòu nǐ      nǐ de hái zǐ huò jiā rén jiù bù huì bèi  
候 菩 萨 会 保 佑 你 ， 你 的 孩 子 或 家 人 就 不 会 被  
bǎng jià      nǐ de jiā rén cái huì hěn ān dìng      jiā rén bù ān  
绑 架 ， 你 的 家 人 才 会 很 安 定 。 家 人 不 安  
dìng      shí jì shàng jiù shì nǐ xiū de bù hǎo      méi yǒu fú  
定 ， 实 际 上 就 是 你 修 得 不 好 ， 没 有 福  
bào      cái huì zào chéng jiā rén de bù ān hé tòng kǔ      yī gè wú wèi  
报 ， 才 会 造 成 家 人 的 不 安 和 痛 苦 。 一 个 无 畏  
de rén      cái shì yī gè zhēn zhèng dà yǒu zuò wéi de rén      yī gè  
的 人 ， 才 是 一 个 真 正 大 有 作 为 的 人 。 一 个  
dà yǒu zuò wéi de rén      cái néng zhēn zhèng jiē shòu shàng tiān tuō  
大 有 作 为 的 人 ， 才 能 真 正 接 受 上 天 托  
fù gěi de zhòng rèn  
付 给 的 重 任 。