

14. Membahas tentang Inisiasi Sila dan Tersadarkan

Hari ini kita akan membahas tentang menjalankan sila, Sang Buddha bersabda: “Seseorang yang bisa menjalankan sila, menaati hukum, baru bisa mendapatkan ketenangan secara jasmani dan rohani.” Jika seseorang bisa berpegang pada sila, maka dia akan mengetahui apa yang boleh dilakukan dan apa yang tidak, mendisiplinkan dirinya sendiri. Menaati hukum, hukum yang dimaksud di sini, bila di Alam Manusia merujuk kepada hukum yang berlaku, kalau di Alam Akhirat merujuk pada Hukum Akhirat, jika di Alam Langit berarti Hukum Langit. Hanya dengan menjalankan sila dan menaati hukum, kita baru bisa mencapai ketenangan baik secara jasmani (tubuh) maupun rohani (pikiran). Lalu bagaimana agar tubuh dan pikiran kita bisa mendapatkan ketenangan? Karena Anda menjalankan sila dan taat kepada hukum, maka Anda akan mengetahui bahwa kedua hal ini bisa menyembuhkan kerisauan, kegelisahan, dan ketakutan di dalam diri Anda. Contohnya: hari ini Anda tidak

melakukan kejahatan, maka Anda tidak akan merasa takut, walau polisi mendatangi Anda sekalipun, Anda tidak akan merasa takut. Jika Anda bisa menjalankan sila, maka Anda tidak akan dilanda kerisauan, kegelisahan, dan ketakutan. Contohnya: dokter menasihati seorang pasien yang sangat gemuk: “Kalau kamu bertambah gemuk, maka kamu akan menderita penyakit jantung.” Jika pasien itu mendengarkan nasihat dokter, dan tidak mengkonsumsi makanan yang mengandung kolesterol tinggi, tidak makan makanan yang berminyak, maka dia tidak akan merasa gelisah. Tanpa kegelisahan, maka tubuh dan pikiran seseorang akan mendapatkan ketenangan.

Tahukah kalian apa kita bina dalam pembinaan pikiran? Dari satu definisi tertentu, membina pikiran berarti menjalankan sila, tidak melakukan hal-hal yang tidak seharusnya dilakukan. Tidak mengatakan hal yang tidak seharusnya diucapkan. Tidak memikirkan hal yang tidak seharusnya dipikirkan. Senantiasa mengendalikan

diri sendiri dalam segala hal, dan menghilangkan semua tabiat buruk di dalam diri sendiri. Jika seseorang tidak bisa menjalankan sila, maka orang ini tidak akan membina pikirannya dengan sepenuh hati, dia hanya akan hidup sesuai dengan takdirnya. Hari ini, ada banyak orang yang menjalankan sila, membina pikiran dan melafalkan paritta, maka tubuh mereka semua sangat sehat. Salah satu dari kelima sila yang disebutkan oleh Buddha dan Bodhisattva, yakni “tidak mencuri” , jika Anda tidak taat pada sila dan mencuri, kalian bilang, apakah dia akan ditangkap polisi? “Tidak membunuh” , jika Anda membunuh orang, maka Anda melanggar hukum Alam *Yang*, yaitu hukum yang berlaku di Alam Manusia. Jika Anda membunuh binatang, maka Anda melanggar hukum Alam *Yin*, yaitu Hukum Akhirat, meskipun di Alam Manusia, hukum yang berlaku tidak bisa menghukum Anda, namun di dalam Hukum Akhirat, semua ini pasti ada hukumannya, oleh karena itu, kelima sila ini seharusnya dipatuhi oleh semua orang, tidak hanya dijalankan oleh para biksu dan biksuni saja.

Saya akan menjelaskan dua hal mengenai dunia ini: yang pertama, segala hal di dunia ini bila sudah terjadi di dunia ini maka akan tetap terjadi, jadi jangan kalian kira, mengapa kejadian ini menimpa diri saya? Mengapa saya bisa mengalami musibah ini? Tidak ada mengapa. Yang sudah divonis menderita kanker maka dia tetap menderita kanker; yang mati tetap mati. Banyak sekali orang yang sama sekali tidak siap menghadapi kejadian yang muncul secara tiba-tiba. Yang kedua, semua uang yang sudah dikeluarkan tidak lagi menjadi milik Anda. Contohnya: Anda ditipu orang lain, uang Anda diambil orang itu, maka uang itu bukan lagi milik Anda. Ada sebagian orang yang tamak ingin meraup keuntungan, ingin cepat kaya, ingin menciptakan "keajaiban" di dunia ini, maka ingatlah, di dunia ini tidak ada keajaiban seperti itu. Keajaiban yang sesungguhnya, terjadi karena perbuatan Anda di kehidupan sebelumnya. Keselamatan adalah suatu keberuntungan, Anda bisa melewati seumur hidup ini dengan tenang dan selamat, maka Anda adalah orang yang beruntung. Sebelumnya, Master membahas tentang

menjalankan sila, ketenangan pikiran, kebijaksanaan – *jie ding hui*, ketenangan pikiran akan tercapai apabila kita menjalankan sila, karena setelah Anda menjalankan sila, maka tubuh dan pikiran Anda akan menjadi semakin tenang, tidak mengejar apa-apa lagi, tidak ada lagi nafsu keinginan, pikiran Anda menjadi bersih. Dengan adanya ketenangan pikiran, maka Anda akan memperoleh kebijaksanaan, karena bila Anda bisa mencapai ketenangan, kebijaksanaan Anda akan terbuka, menghadapi permasalahan apa pun Anda akan tetap tenang, tidak ribut dan tidak marah-marah.

Hari ini akan dibahas tiga cara mudah untuk membuka pikiran Anda. Mendengar, membaca, memahami.

Mendengarkan Ajaran Buddha Dharma, mendengarkan paritta, mendengarkan logika yang benar. Mendengar menggunakan telinga, kita harus banyak mendengar. Apabila seseorang sering mendengarkan

Ajaran Buddha Dharma, sering mendengarkan perkataan yang bagus, sering mendengarkan perkataan yang baik, sering mendengarkan perkataan yang bisa menyadarkan pikirannya, maka orang ini perlahan-lahan akan menjadi semakin cerdas, semakin terbuka pikirannya.

Seusai mendengar, maka secara perlahan Anda mulai melafalkan paritta, membaca buku-buku Master, meskipun buku Master bukan buku paritta, tapi bisa membuat kita keluar dari ketersesatan dan tersadarkan, membuat Anda memiliki cara berpikir yang benar, memahami hukum karma. Karena semua yang Master katakan semuanya adalah *dao li* – logika yang benar, kata *li* (logis) dari kata *dao li* (aturan) sangat penting, karena bila kata tersebut dipasangkan dengan kata *shu* (angka), maka menjadi *li shu* – yang berarti “penjelasan” , karena logika yang benar pasti memiliki bobot. Logika yang tidak benar juga memiliki bobot. Contohnya: termometer, bila suhu di atas nol derajat, maka penunjuk suhu akan naik ke atas, berarti angka *plus*, diibaratkan sebagai logika yang

benar. Suhu di bawah nol derajat, maka penunjuk suhu akan turun ke bawah, angka *minus*, diibaratkan sebagai logika yang menyimpang. Bila kita menukar posisi kedua kata ini, dari "*li - shu*" menjadi "*shu - li*" , maka artinya akan berubah menjadi *mathematical*, yang di dunia ini dikenal juga sebagai ilmu matematika, fisika, dan kimia, dengan menggunakan penghitungan angka untuk menyelesaikan berbagai permasalahan di dunia manusia. Sedangkan kata "*li*" yang berarti "penjelasan" , digunakan untuk menyelesaikan berbagai permasalahan di dalam tingkat kesadaran atau pemikiran seseorang, orang yang memiliki IQ yang tinggi, maka sebenarnya daya pikir dan pemahamannya sangat tinggi. Seseorang harus memahami logika, logika di sini adalah logika yang benar atau yang positif. Master menghargai kalian, menghargai konsep pemikiran kalian, menghormati keinginan kalian, memberikan kepada kalian semua hal yang terbaik, terindah, dan yang paling berharga, mengajarkan hal-hal yang tidak bisa kalian pelajari di dunia ini kepada kalian.

Mendengarkan Ajaran Buddha Dharma dan melafalkan paritta harus dibaca berulang kali sampai bisa mengenalnya dengan baik, setelah itu menerapkannya ke kehidupan nyata, barulah Anda bisa menyelaminya, dan tingkat kesadaran Anda bisa meningkat dan mencapai tahapan ini, bukan tingkat kesadaran biasa, melainkan masuk ke tingkat “tersadarkan” .

Di dalam hidup ini manusia memiliki dua akar, yang pertama adalah akar tubuh – *shen gen*, yaitu badan atau raga kita. Tubuh adalah akar dari penderitaan Anda, mengapa demikian? Karena tubuh ini, seperti: bila Anda sakit, tidak memiliki pekerjaan, mengalami kecelakaan, dan lain-lain, semuanya karena tubuh Anda sedang menderita, dan tubuh ini adalah akar dari penderitaan Anda. Atau contoh lainnya: saat Anda haus, Anda ingin minum, bagaimana jika tidak ada air? Ingin membeli air, bagaimana bila tidak punya uang? Maka Anda hanya bisa menggunakan tubuh ini bersusah payah untuk mencari uang. Akar yang satu lagi dinamakan akar materi – *wu*

gen 7, dengan kata lain adalah keinginan akan benda-benda duniawi. Menginginkan semuanya, dan jika tidak mendapatkannya lalu merasa menderita, ini juga merupakan suatu akar penyakit.

Asalkan seseorang masih memiliki raga luar, maka dia pasti akan mengalami kelahiran, penuaan, kesakitan, dan kematian – *sheng, lao, bing, si*. Dan asalkan masih ada benda di dunia ini, yakni segala benda yang ada di Alam Manusia, pasti akan mengalami terbentuk, tinggal, rusak, dan lenyap – *cheng, zhu, huai, kong*. Contohnya: sebuah meja, pertama-tama menggunakan kayu untuk membentuknya, jadilah sebuah meja, seiring dengan berjalannya waktu, lama-kelamaan meja itu mulai membusuk, lalu rusak dan tidak bisa dipakai lagi, pada akhirnya meja itu dibuang, maka meja ini menjadi lenyap. Oleh karena itu, semua benda yang kalian lihat di dunia ini, sebenarnya adalah proses peralihan dari terbentuk, tinggal, rusak, dan lenyap.

Manusia – lahir, tua, sakit, mati; benda – terbentuk, tinggal, rusak, lenyap.

Aliran Buddha Mahayana adalah wujud dari kebijaksanaan dan kebesaran hati Pu Sa (Bodhisattva). Di dalam aliran Mahayana, ditekankan untuk menyelamatkan semua makhluk, Pu Sa tidak hanya memahami untuk menyelamatkan dirinya sendiri dari penderitaan, juga ingin menolong semua makhluk, seperti pada waktu sebuah musibah melanda, saat satu orang datang menolong orang yang lain, dia akan berpikir siapa yang ditolong duluan dan siapa yang ditolong belakangan, tetapi Pu Sa tidak akan memikirkan hal ini,, tentu saja dia akan menyelamatkan siapapun orang itu. Namun seperti menekuni Ajaran Buddha Dharma di Alam Manusia ini, sangat sedikit orang-orang yang memiliki semangat Mahayana – bertekad untuk menyelamatkan semua makhluk, karena setiap orang masih memiliki pemikiran yang membedakan orang lain. Pu Sa mengatakan: “Menyelamatkan semua makhluk yang tak terhingga dan

tak terbatas banyaknya, seperti pasir di pinggir sungai Gangga yang tidak terhitung banyaknya.” Selain itu, Pu Sa menyelamatkan manusia di dalam aliran Mahayana dikatakan sebagai, “penyelamatan yang setara” – *ping deng pu du*, menyelamatkan semua makhluk tanpa membeda-bedakan, tidak peduli dalam keadaan apa pun, tidak membedakan laki-laki dan perempuan, tidak membedakan yang tua dan yang muda, tidak membedakan yang kaya dan yang miskin, juga tidak membedakan yang berstatus tinggi dan rendah. Contohnya: hari ini semua orang yang mendengarkan ceramah Master, setiap orang memiliki tingkat pembinaan yang berbeda di dalam Ajaran Buddha Dharma, tingkat pemahaman yang tidak sama, semuanya tidak merata, dan ketidaksamarataan ini disebabkan oleh diri kalian sendiri, bukan disebabkan oleh Master. Master memberikan kekuatan yang sama besarnya kepada kalian, namun seberapa besar yang bisa kalian terima, semuanya kembali lagi kepada kemampuan penalaran dan pembinaan masing-masing.

Di dalam aliran Theravada, pada waktu menyelamatkan orang lain, masih membedakan lawan bicara, melihat dulu siapa orang itu, “Bila tidak suka, maka saya tidak akan memperkenalkannya kepada Ajaran Dharma” , masih ada kemelekatan yang kuat, “Saya akan mengenalkan Ajaran Buddha Dharma hanya kepada orang-orang yang saya sukai, tidak kepada orang yang tidak saya sukai” . Kita harus membina diri dalam semangat Mahayana untuk menyelamatkan semua makhluk. Satu hal lagi di dalam aliran Theravada, yaitu bila orang itu tidak meminta atau membutuhkannya, maka tidak akan diperkenalkan kepada Ajaran Buddha Dharma. Apakah ada keadaan seperti ini di antara kalian? Bila orang tidak memintamu, maka Anda tidak akan menolongnya. Bila orang lain tidak memohon kepada Anda, maka apakah Anda memiliki inisiatif untuk menolong mereka? Di dalam Ajaran Buddha Dharma dikatakan: “Tidak memperkenalkan Ajaran Buddha Dharma kepada mereka yang tidak berjodoh” , ini bukan berarti tidak akan “diperkenalkan” selamanya,

melainkan menunggu sampai jodoh itu matang, baru menolong mereka, jadi jangan salah paham. Kebijaksanaan Pu Sa (Bodhisattva) teramat sangat sempurna, adalah pencerahan yang paling tinggi, membina diri di dalam Ajaran Buddha Dharma harus meningkatkan diri dalam segala aspek, bukan hanya menyelamatkan atau memperkenalkan Dharma kepada orang yang disenangi saja, bila orang itu tidak berjodoh, maka Anda seharusnya menciptakan jodoh itu untuk menolong mereka, semoga kalian semua bisa melakukannya. Pada saat mendengarkan pembahasan paritta, mendengarkan ceramah tentang Dharma, jangan hanya mendengarkan kalimatnya saja, yang Master bahas setiap kali memberikan wejangan kepada kalian, adalah logika kehidupan, jadi jangan hanya mendengarkan kalimatnya saja, juga jangan hanya mendengarkan variasi kata-katanya saja, kalian seharusnya mendengarkan inti dari logika yang diajarkan. Karena Master sekarang sedang mengajarkan kalian satu paket teori, kalian harus menganalisa logika yang terkandung di dalamnya, dan

harus dipahami dengan tepat, ini bukan logika yang menyimpang, ini adalah logika yang benar, seperangkat teori kebenaran, mengenai hukum Ajaran Buddha Dharma yang berlaku di dunia ini.

Mari kita membahas tentang dunia spiritual, yang sebenarnya adalah perasaan, kesadaran, dan naluri Anda, semuanya termasuk di dalam lingkup dunia spiritual. Di dalam dunia spiritual atau Alam Roh, memiliki kesadaran dan naluri, makhluk-makhluk yang tinggal di dunia ini adalah arwah asing yang kita kenal di Alam Manusia. Dunia Roh atau alam spiritual adalah suatu dimensi ruang yang sangat besar, dia juga merupakan suatu alam kelahiran, sama seperti Alam Setan atau Alam Ashura atau Alam Langit. Apa itu naluri? Seperti: saat di dalam pikiran Anda muncul pemikiran yang menginginkan orang lain bersikap baik terhadap Anda, maka Anda tidak perlu melafalkan paritta, jika di dalam benak Anda selalu terpikir: "Lebih baik sedikit pada saya, lebih baik sedikit pada saya..." Coba lihat saja, apakah orang ini akan

bereaksi dan merasakannya? Ini dinamakan komunikasi dengan indra keenam melalui Alam Roh. Saat Anda bertemu atau mengenal seseorang, Anda akan langsung mengetahui apakah kalian berdua cocok atau saling menyukai? Inilah yang dinamakan dengan kesadaran, naluri.

Membahas tentang melepaskan makhluk hidup – *fang sheng*, kebaikan yang paling besar dari hal ini adalah menolong Buddha masa depan. Karena segala hal yang Anda lakukan di hari ini (melepas makhluk hidup), atau sampai ikan yang Anda lepas itu bereinkarnasi, dia mungkin saja akan terlahir sebagai manusia, atau jika anak cucu Anda melihat apa yang Anda lakukan, maka akan tumbuh perasaan welas asih di dalam hatinya, mungkin saja anak ini akan menjadi Buddha di masa depan. Ingatlah, kekuatan dari memberikan contoh dan menjadi teladan memiliki pengaruh yang sangat besar. Hari ini Anda melepaskan ikan ini, mungkin saja dia adalah sanak saudara Anda di kehidupan sebelumnya.

Anda harus membina pikiran dengan semangat welas asih tanpa perasaan takut, maka Anda pasti bisa menemukan kembali sifat suci Anda.

tán shòu jiè yǔ kāi wù
14、谈受戒与开悟

jīn tiān gěi nǐ men jiǎng chí jiè fó shuō rén néng chí
今天给你们讲持戒，佛说：“人能持
jiè shǒu fǎ cái néng dé shēn xīn ān dìng rú guǒ yī gè
戒、守法，才能得身心安定。”如果一个
rén néng chí jiè zhī dào shén me shì kě yǐ zuò shén me shì bù
人能持戒，知道什么事可以做，什么事不
kě yǐ zuò shǒu zì jǐ de jiè lǜ shǒu fǎ zhè ge fǎ zài rén
可以做，守自己的戒律。守法，这个法在人
jiān zhǐ de shì fǎ lǜ zài yīn jiān zhǐ de shì yīn lǜ zài tiān shàng
间指的是法律，在阴间指的是阴律，在天上
zhǐ de shì tiān lǜ zhǐ yǒu chí jiè shǒu fǎ shēn xīn cái néng ān
指的是天律。只有持戒守法，身心才能安
dìng shēn xīn shì zěnyàng ān dìng de ne yīn wei nǐ chí jiè shǒu
定。身心是怎样安定的呢？因为你持戒守
fǎ suǒ yǐ nǐ zhī dào chí jiè shǒu fǎ kě yǐ yī zhì fán nǎo yōu
法，所以你知道持戒守法可以医治烦恼、忧
chóu kǒng jù yòu rú nǐ jīn tiān méi zuò huài shì nǐ jiù
愁、恐惧。又如：你今天没做坏事，你就
bù huì yǒu kǒng jù gǎn jǐng chá shàng mén nǐ dōu bù huì jù
不会有恐惧感，警察上门你都不会惧
pà rú guǒ nǐ néng chí jiè jiù bù huì yǒu fán nǎo yōu
怕。如果你能持戒就不会有烦恼、忧
lǜ kǒng jù bǐ rú yī gè hěn pàng de rén yī shēng gào
虑、恐惧。比如：一个很胖的人，医生告

sù shuō rú guǒ zài pàng xià qù jiù huì dé xīn zàng bìng rú
诉 说 ： “ 如 果 再 胖 下 去 就 会 得 心 脏 病 。” 如
guǒ nǐ tīng yī shēng de huà shǒu jiè bù duō chī dǎn gù chún guò
果 你 听 医 生 的 话 ， 守 戒 不 多 吃 胆 固 醇 过
gāo de shí wù bù duō chī yóu nì de shí wù nǐ jiù méi yǒu yōu
高 的 食 物 ， 不 多 吃 油 腻 的 食 物 ， 你 就 没 有 忧
lǜ le méi yǒu yōu lǜ nǐ de shēn xīn jiù néng dé ān dìng
虑 了 。 没 有 忧 虑 ， 你 的 身 心 就 能 得 安 定 。

nǐ men zhī dào xiū xīn xiū de shì shén me xiū xīn cóng mǒu
你 们 知 道 修 心 修 的 是 什 么 ？ 修 心 从 某
zhǒng yì yì shàng lái jiǎng jiù shì shǒu jiè bù gāi zuò de shì bù
种 意 义 上 来 讲 就 是 守 戒 ， 不 该 做 的 事 ， 不
néng zuò bù gāi shuō de huà bù néng shuō bù gāi xiǎng
能 做 。 不 该 说 的 话 ， 不 能 说 。 不 该 想
de bù néng xiǎng shì shì dōu yào kè zhì zì jǐ , bǎ zì jǐ
的 ， 不 能 想 。 事 事 都 要 克 制 自 己 ， 把 自 己
shēn shàng bù hǎo de xí qì jiè diào rú guǒ yī gè rén bù néng
身 上 不 好 的 习 气 戒 掉 。 如 果 一 个 人 不 能
shǒu jiè lǜ zhè ge rén jiù bù huì zhēn xīn de xiū xīn zhǐ néng àn
守 戒 律 ， 这 个 人 就 不 会 真 心 地 修 心 ， 只 能 按
zhào zì jǐ de mìng yùn zǒu jīn tiān hěn duō rén shǒu jiè lǜ xiū
照 自 己 的 命 运 走 。 今 天 很 多 人 守 戒 律 ， 修
xīn niàn jīng tā men de shēn tǐ jiù hěn jiàn kāng fó pú sà shuō
心 念 经 ， 他 们 的 身 体 就 很 健 康 。 佛 菩 萨 说
de wǔ jiè lǐ de bù tōu dào rú guǒ nǐ bù shǒu jiè qù tōu
的 五 戒 里 的 “ 不 偷 盗 ” ， 如 果 你 不 守 戒 去 偷

dào le nǐ men shuō huì bu huì bèi jǐng chá zhuā zhù bù shā
盗了，你们说会不会被警察抓住？“不杀
shēng rú guǒ nǐ shā rén nà nǐ fàn de shì yáng lǜ jí
生”，如果你杀人，那你犯的是阳律，即
yáng jiān de fǎ lǜ rú guǒ nǐ shā dòng wù nà nǐ fàn de shì yīn
阳间的法律。如果你杀动物，那你犯的是阴
lǜ jí yīn jiān de yīn lǜ suī rán zài yáng jiè fǎ lǜ shàng bù
律，即阴间的阴律，虽然在阳界，法律上不
néng chéng fá nǐ dàn zài yīn lǜ shàng hái shì yào quán bù shòu
能惩罚你，但在阴律上，还是要全部受
chéng fá de suǒ yǐ wǔ jiè duì rén ér yán dōu yīng gāi zūn
惩罚的，所以五戒对人而言都应该遵
shǒu bìng bù jǐn zhēn duì hé shàng hé ní gū
守，并不仅针对和尚和尼姑。

guān yú zhè ge shì jiān gěi nǐ men jiǎng liǎng jiàn shì dì
关于这个世界，给你们讲两件事：第
yī zài zhè shì jiè shàng fā shēng de shì fā shēng le jiù fā shēng
一，在这世界上发生的事发生了就发生
le nǐ men bù yào yǐ wéi wèi shén me huì fā shēng zài wǒ
了，你们不要以为，为什么会发生在我
shēn shàng wèi shén me wǒ huì chū zhè zhǒng shì qing méi yǒu
身上？为什么我会出这种事情？没有
wèi shén me shēng ái zhèng jiù shēng ái zhèng le sǐ le jiù
为什么。生癌症就生癌症了；死了就
sǐ le duō shǎo rén méi yǒu sī xiǎng zhǔn bèi gāi fā shēng shì
死了。多少人没有思想准备，该发生事

de yī xià zǐ jiù fā shēng le dì èr zài zhè shì jiè shàng qián
的一下子就发生了。第二，在这世界上钱
chū qù le jiù bù shì nǐ de le bǐ rú nǐ bèi rén jiā piàn le
出去了就不是你的了。比如：你被人家骗了
qián fù chū qù le jiù bù shì nǐ de le yǒu xiē rén tān tú
钱，付出去了，就不是你的了。有些人贪图
lì yì xiǎng fā dà cái xiǎng zài rén jiān chuàng zào yī xiē qí
利益，想发大财，想在人间创造一些奇
jì yào jì zhù zài rén jiān méi yǒu qí jì chū lái zhēn zhèng
迹，要记住，在人间没有奇迹出来。真正
de qí jì yě shì qián shì suǒ zào píng ān jiù shì fú néng
的奇迹，也是前世所造，平安就是福，能
yī bèi zǐ píng píng ān ān zhè ge rén jiù shì yǒu fú zhī rén shī
一辈子平平安安，这个人就是有福之人。师
fu yǐ qián gěi nǐ men jiǎng guò jiè dìng huì yīn jiè de
父以前给你们讲过“戒定慧”，因戒得
dìng yīn wèi nǐ jiè le zhī hòu shēn xīn jiù huì yuè lái yuè ān
定，因为你戒了之后，身心就会越来越安
dìng bù qiú rèn hé dōng xī méi yǒu yù wàng xīn jiù jìng
定，不求任何东西，没有欲望，心就净
le yīn dìng de huì yīn nǐ néng dìng xià lái zhì huì jiù kāi
了。因定得慧，因你能定下来，智慧就开
le pèng dào shì qing nǐ jiù huì lěng jìng bù huì chǎo bù
了，碰到事情你就会冷静，不会吵，不
huì nào
会闹。

jīn tiān gěi nǐ men jiǎng jiǎng xiǎo sān qiào , jí chēng nǎo zi
今天给你们讲讲小三窍，即称脑子

kāi qiào tīng dú rù
开窍。听，读，入。

tīng fó fǎ tīng jīng wén tīng dào lǐ yào yòng ěr qù
听佛法，听经文，听道理。要用耳去

tīng yào duō tīng yī gè rén rú guǒ néng duō tīng fó
听，要多听。一个人如果能多听佛

fǎ duō tīng hǎo huà duō tīng shàn liáng de huà duō tīng
法，多听好话，多听善良的话，多听

néng ràng rén kāi wù de huà zhè ge rén de xīn jiù huì màn màn rù
能让人开悟的话，这个人的心就会慢慢入

qiào jí kāi qiào le dāng nǐ tīng le zhī hòu kāi shǐ màn màn
窍，即开窍了。当你听了之后，开始慢慢

dú jīng dú yī xiē shī fu de shū shī fu de shū suī rán bù shì jīng
读经，读一些师父的书，师父的书虽然不是经

shū dàn kě yǐ ràng rén pò mí kāi wù néng ràng nǐ dǒng dào
书，但可以让人破迷开悟，能让你懂道

lǐ míng bái yīnguǒ dìng lǜ yīn shī fu jiǎng de dōu shì dào
理，明白因果定律。因师父讲的都是道

lǐ dào lǐ de lǐ hěn zhòng yào lǐ zì biān shàng jiā yī gè shù
理，道理的理很重要，理字边上加一个数

zì de shù jiào lǐ shù jí dào lǐ shì yǒu shù liàng de wāi lǐ
字的数，叫理数，即道理是有数量的。歪理

yě yǒu shù liàng bǐ rú wēn dù jì líng dù yǐ shàng shì
也有数量。比如：温度计，零度以上是

wǎng shàng pǎo , shì zhèng shù , shǔ yú zhèng lǐ 。 líng dù yǐ
往 上 跑 ， 是 正 数 ， 属 于 正 理 。 零 度 以
xià wǎng xià pǎo , shì fù shù , shǔ yú wāi lǐ 。 bǎ zhè liǎng gè
下 往 下 跑 ， 是 负 数 ， 属 于 歪 理 。 把 这 两 个
lǐ shù dào guò lái jiào shù lǐ , shù lǐ yòng zài rén jiān jí shù lǐ
理 数 倒 过 来 叫 数 理 ， 数 理 用 在 人 间 即 数 理
huà , yòng shù zì lái jiě jué rén jiān de yī xiē wèn tí 。 ér lǐ shù
化 ， 用 数 字 来 解 决 人 间 的 一 些 问 题 。 而 理 数
shì jiě jué rén de sī xiǎng jìng jiè wèn tí , zhì shāng gāo , shí jì
是 解 决 人 的 思 想 境 界 问 题 ， 智 商 高 ， 实 际
shàng shì nǐ de lǐ niàn , lǐ jiě néng lì gāo 。 yī gè rén yào dǒng
上 是 你 的 理 念 、 理 解 能 力 高 。 一 个 人 要 懂
dào lǐ , zhè ge lǐ yào zài zhèng de shàng miàn 。 shī fu zūn zhòng
道 理 ， 这 个 理 要 在 正 的 上 面 。 师 父 尊 重
nǐ men , zūn zhòng nǐ men de lǐ niàn , zūn zhòng nǐ men de
你 们 ， 尊 重 你 们 的 理 念 ， 尊 重 你 们 的
zhuī qiú , bǎ zuì hǎo de zuì měi de dōng xi , bǎ rén jiān xué bù
追 求 ， 把 最 好 的 最 美 的 东 西 ， 把 人 间 学 不
dào de dōng xi quán bù chuán shòu gěi nǐ men
到 的 东 西 全 部 传 授 给 你 们 。

tīng fó fǎ , dú jīng wén , yào shú dú , tīng dú zhī hòu zhēn
听 佛 法 ， 读 经 文 ， 要 熟 读 ， 听 读 之 后 真
zhèng de yòng le , nǐ cái néng rù , cái néng jìn rù zhè ge jìng
正 地 用 了 ， 你 才 能 入 ， 才 能 进 入 这 个 境
jiè , bù shì pǔ tōng de jìng jiè , ér shì kāi wù de jìng jiè 。
界 ， 不 是 普 通 的 境 界 ， 而 是 开 悟 的 境 界 。

rén de yī shēng yǒu liǎng gè gēn , yī gè jiào shēn gēn , jí
人 的 一 生 有 两 个 根 ， 一 个 叫 身 根 ， 即
shēn tǐ shēn tǐ shì nǐ kǔ de gēn běn , wèi shén me huì
身 体 。 身 体 是 你 苦 的 根 本 ， 为 什 么 会
kǔ shì yīn wei zhè ge shēn tǐ , rú zài rén jiān shēng bìng
苦 ？ 是 因 为 这 个 身 体 ， 如 ： 在 人 间 生 病
le , méi gōng zuò le , chū chē huò le děng děng , dōu shì yīn
了 ， 没 工 作 了 ， 出 车 祸 了 等 等 ， 都 是 因
wei nǐ de shēn tǐ zài zào zuò , zhè ge shēn tǐ jiù shì nǐ kǔ de gēn
为 你 的 身 体 在 造 作 ， 这 个 身 体 就 是 你 苦 的 根
běn 。 yòu bǐ rú nǐ kǒu kě le xiǎng hē shuǐ , rú guǒ méi yǒu shuǐ
本 。 又 比 如 你 口 渴 了 想 喝 水 ， 如 果 没 有 水
zěn me bàn xiǎng mǎi shuǐ , méi yǒu qián zěn me bàn zhǐ hǎo
怎 么 办 ？ 想 买 水 ， 没 有 钱 怎 么 办 ？ 只 好
yòng shēn tǐ qù chī kǔ zhèng qián , lìng yī gè jiào wù gēn , jí
用 身 体 去 吃 苦 挣 钱 。 另 一 个 叫 物 根 ， 即
wù yù shén me dōng xi dōu xiǎng yào , dé bù dào jiù gǎn dào
物 欲 。 什 么 东 西 都 想 要 ， 得 不 到 就 感 到
kǔ , zhè yě shì yī gè bìng gēn 。
苦 ， 这 也 是 一 个 病 根 。

rén zhǐ yào yǒu sè shēn jiù yī dìng huì
人 只 要 有 色 身 就 一 定 会
shēng lǎo bìng sǐ zhǐ yào yǒu wù zài , jí rén jiān suǒ
生 、 老 、 病 、 死 。 只 要 有 物 在 ， 即 人 间 所
yǒu de wù zhì , yǒu wù zhì de dōng xi yī dìng huì
有 的 物 质 ， 有 物 质 的 东 西 一 定 会

chéng zhù huài kōng bǐ rú yī zhāng zhuō zi xiān
成、住、坏、空。比如：一张桌子，先
yòng mù tou zuò chéng zhuō zi chéng gōng le shí jiān zhǎng
用木头做成桌子，成功了，时间长
le mù tou kāi shǐ biàn zhì fǔ làn zhī hòu zhuō zi huài le bù
了木头开始变质腐烂，之后桌子坏了，不
néng yòng le zuì hòu rēng le zhè ge zhuō zi jiù kōng
能用了，最后扔了，这个桌子就空
le suǒ yǐ nǐ men suǒ kàn dào de shì jiè shàng suǒ yǒu de shì
了。所以你们所看到的世界 上所有的事
wù shí jì shàng dōu shì chéng zhù huài kōng de yǎn biàn
物，实际上都是成、住、坏、空的演变。

rén — shēng lǎo bìng sǐ wù —
人 —— 生、老、病、死；物 ——

chéng zhù huài kōng
成、住、坏、空。

dà chéng fó fǎ shì pú sà de xīn zhì xīn dù dà chéng fó fǎ
大乘佛法是菩萨的心智心度。大乘佛法

jiǎng de shì jiù dù yī qiè zhòng shēng pú sà fēi dàn zhī dào zì jǐ
讲的是救度一切众生，菩萨非但知道自己

hěn kǔ yào jiù dù hái yào jiù dù zhòng shēng lì rú dāng yī gè
很苦要救度，还要救度众生，例如当一个

zāi nàn lái lín shí dāng yī gè rén qù jiù rén de shí hou tā huì
灾难来临时，当一个人去救人的时候，他会

xiǎng dào xiān jiù shuí hòu jiù shuí dàn pú sà shì bù fēn zhè xiē
想 到 先 救 谁 后 救 谁 ， 但 菩 萨 是 不 分 这 些
de dāng rán bù guǎn shén me rén dōu yào jiù rán ér zài rén
的 ， 当 然 不 管 什 么 人 都 要 救 。 然 而 在 人
jiān xué fó xiàng zhè zhǒng dà chéng fó fǎ jiù dù yī qiè yǒu yuán
间 学 佛 像 这 种 大 乘 佛 法 救 度 一 切 有 缘
zhòng shēng de fēi cháng shǎo yīn wei rén yǒu fēn bié xīn pú sà
众 生 的 非 常 少 ， 因 为 人 有 分 别 心 。 菩 萨
shuō jiù dù wú liàng wú biān de zhòng shēng yóu rú héng hé
说 ： 救 度 无 量 无 边 的 众 生 ， 犹 如 恒 河
de shā zi yī yàng jí méi yǒu shù liàng ér qiě pú sà jiù rén
的 沙 子 一 样 ， 即 没 有 数 量 。 而 且 菩 萨 救 人
zài dà chéng fó fǎ lǐ jiào píng děng pǔ dù jí zài pǔ dù zhòng
在 大 乘 佛 法 里 叫 平 等 普 度 ， 即 在 普 度 众
shēng shí shì píng děng de bù lùn rèn hé qíng kuàng bù lùn nán
生 时 是 平 等 的 ， 不 论 任 何 情 况 ， 不 论 男
nǚ lǎo yòu bù lùn pín fù guì jiàn bǐ rú jīn tiān zài zhè lǐ
女 老 幼 ， 不 论 贫 富 贵 贱 。 比 如 ： 今 天 在 这 里
tīng shī fu kāi shì de rén měi gè rén de dào háng bù yí yàng lǐ
听 师 父 开 示 的 人 ， 每 个 人 的 道 行 不 一 样 ， 理
jiě de chéng dù bù yí yàng jiē shòu de néng lì bù yí yàng ér
解 的 程 度 不 一 样 ， 接 受 的 能 力 不 一 样 ， 而
shī fu shì píng děng de gěi měi wèi dì zǐ jiǎng jiě dàn shì měi wèi
师 父 是 平 等 地 给 每 位 弟 子 讲 解 ， 但 是 每 位
dì zǐ suǒ jiē shòu de néng liàng shì bù yí yàng de shì bù píng
弟 子 所 接 受 的 能 量 是 不 一 样 的 ， 是 不 平
děng zhè ge bù píng děng shì nǐ men zì jǐ zào chéng de ér bù shì
等 ， 这 个 不 平 等 是 你 们 自 己 造 成 的 而 不 是

shī fu zào chéng de shī fu gěi le nǐ men tóng děng de néng
师父造成的，师父给了你们同等的能
liàng ér nǐ men shì fǒu dōu néng jiē shòu qǔ jué yú nǐ men
量，而你们是否都能接受，取决于你们
zì shēn jiē shòu de néng lì yǔ xiū wéi
自身接受的能力与修为。

xiǎo chéng fó fǎ zài jiù dù zhòng shēng shí shì kàn rén ér
小乘佛法在救度众生时，是看人而
lì jí yào kàn duì fāng shì shuí bù xǐ huan de bù dù yǒu
立，即要看对方是谁，不喜欢的不度，有
zhí zhuó xīn wǒ xǐ huan de rén wǒ dù wǒ bù xǐ huan de rén jiù
执著心，我喜欢的人我度，我不喜欢的人就
bù dù wǒ men yào xiū xué dà chéng fó fǎ jiù dù yī qiè yǒu yuán
不度。我们要修学大乘佛法救度一切有缘
zhòng shēng xiǎo chéng fó fǎ hái yǒu yī diǎn jiù shì zhòng shēng
众生！小乘佛法还有一点就是众生
bù qiú bù dù nǐ men xiàn zài yǒu méi yǒu zhè zhǒng xiàn
不求，不度。你们现在有没有这种现
xiàng rén jiā bù qiú nǐ nǐ jiù bù dù rén jiā bù qiú
象？人家不求你，你就不度。人家不求
nǐ nǐ men huì xiǎng dào zhǔ dòng qù jiù dù rén jiā ma fó fǎ
你，你们会想到主动去救度人家吗？佛法
shuō wú yuán bù dù bù shì shuō yǒng yuǎn bù dù ér shì
说“无缘不度”，不是说永远不度，而是
děng dào yīn yuán chéng shú zài jiù dù qiān wàn bù yào wù
等到因缘成熟再救度，千万不要误

jiě pú sà de zhì huì shì yuán róng de shì zhèng děng zhèng
解。 菩 萨 的 智 慧 是 圆 融 的 ， 是 正 等 正
jué xiū xué fó fǎ yào quán miàn jīng jìn ér bù shì shuō gāo xìng
觉 ， 修 学 佛 法 要 全 面 精 进 ， 而 不 是 说 高 兴
jiù dù bù gāo xìng jiù bù dù méi yǒu yuán fèn de yīng gāi
就 度 ， 不 高 兴 就 不 度 ， 没 有 缘 分 的 应 该
chuàng zào yuán fèn yě yào dù xī wàng nǐ men dà jiā dōu néng
创 造 缘 分 也 要 度 ， 希 望 你 们 大 家 都 能
zuò dào
做 到 。

tīng jiǎng jīng tīng jiǎng fǎ nǐ men bù yào qù tīng tā de
听 讲 经 ， 听 讲 法 ， 你 们 不 要 去 听 他 的
jù zǐ shī fu gěi nǐ men jiǎng jīng shuō fǎ jiǎng de shì rén
句 子 ， 师 父 给 你 们 讲 经 说 法 ， 讲 的 是 人
shēng dào lǐ bù yào qù tīng tā de jù zǐ yě bù yào qù tīng tā
生 道 理 ， 不 要 去 听 他 的 句 子 ， 也 不 要 去 听 他
de yǔ yán cuò cí nǐ men yīng gāi tīng tā jiǎng de dào lǐ yě
的 语 言 措 词 ， 你 们 应 该 听 他 讲 的 道 理 ， 也
jiù shì jiào lǐ yīn wei shī fu xiàn zài zài jiào dǎo nǐ men jiāo nǐ
就 是 教 理 。 因 为 师 父 现 在 在 教 导 你 们 ， 教 你
men yī tào lǐ lùn nǐ men yào qù chuāi mó tā de lǐ zhè ge
们 一 套 理 论 ， 你 们 要 去 揣 摩 他 的 理 ， 这 个
lǐ yào shì zhōng bù shì wāi lǐ shì zhèng lǐ shì yī tào fǎ
理 要 适 中 ， 不 是 歪 理 ， 是 正 理 ， 是 一 套 法
lǐ rén jiān fó fǎ de fǎ lǐ
理 ， 人 间 佛 法 的 法 理 。

gěi dà jiā jiǎng jiǎng líng jiè , nǐ de gǎn jué , yì shí , shén
给大家讲 讲 灵界 , 你的感觉、 意识、 神
shí jiù shì líng jiè líng jiè yǒu yì shí yǒu shén shí líng jiè de
识就是灵界。 灵界有意识 , 有神识 , 灵界的
dōng xi jiù shì wǒ men rén suǒ jiē chù de líng xìng líng jiè shì yī
东 西就是我们 人所接触的 灵性。 灵界是一
gè fēi cháng dà de kōng jiān líng jiè yě shì yī gè dào jí guǐ
个非 常大的 空间 , 灵界也是一个道 , 即鬼
dào huò ā xiū luó dào huò tiān dào shén me shì shén bǐ
道 或阿 修罗道 或天道。 什么是神 ? 比
rú nǐ xiàn zài nǎo zi lǐ xiǎng ràng mǒu rén duì nǐ hǎo yī
如 : 你 现在 脑子里 想 让 某人 对你 好一
diǎn yòng bù zháo niàn jīng zhǐ yào zài xīn lǐ yī zhí
点 , 用 不 着 念 经 , 只 要 在 心 里 一 直
xiǎng duì wǒ hǎo yī diǎn duì wǒ hǎo yī diǎn kàn kàn
想 “ 对我 好 一点 , 对我 好 一点” 看看
zhè ge rén huì bu huì yǒu gǎn yìng zhè jiù jiào jīng shén líng jiè de
这 个 人 会 不 会 有 感 应 ? 这 就 叫 精 神 灵 界 的
gōu tōng rén yǔ rén jiē chù jiù huì lì kè zhī dào xiāng hù zhī jiān
沟 通 。 人 与 人 接 触 就 会 立 刻 知 道 相 互 之 间
shì fǒu xǐ huan zhè jiù shì yì shí shén shí
是 否 喜 欢 ? 这 就 是 意 识 、 神 识 。

jiǎng dào fàng shēng zuì dà de yōu diǎn shì jiù wèi lái
讲 到 放 生 , 最 大 的 优 点 是 救 未 来
fó yīn wei nǐ jīn tiān fàng shēng suǒ zuò de yī qiè shì qing huò
佛。 因 为 你 今 天 放 生 所 做 的 一 切 事 情 , 或

děng yú tóu tāi hòu kě néng huì chéng wéi yī gè rén huò rú guǒ
等 鱼 投 胎 后 可 能 会 成 为 一 个 人 ， 或 如 果
ràng nǐ de hòu dài kàn jiàn le tā jiù huì shēng chū yī zhǒng cí bēi
让 你 的 后 代 看 见 了 ， 他 就 会 生 出 一 种 慈 悲
xīn zhè hái zi shuō bù dìng jiāng lái jiù shì fó jì zhù bǎng
心 ， 这 孩 子 说 不 定 将 来 就 是 佛 ， 记 住 榜
yàng de lì liàng shì wú qióng de nǐ jīn tiān fàng xià qù de zhè tiáo
样 的 力 量 是 无 穷 的 。 你 今 天 放 下 去 的 这 条
yú yě shuō bù dìng shì nǐ guò qù shēng zhōng de qīn shǔ yào
鱼 ， 也 说 不 定 是 你 过 去 生 中 的 亲 属 。 要
yòng dà wú wèi de cí bēi jīng shén xiū xīn nǐ yī dìng huì xiū chū
用 大 无 畏 的 慈 悲 精 神 修 心 ， 你 一 定 会 修 出
běn xìng
本 性 。