

13. Pikiran Tidak Terpengaruh Keadaan, Jiwa Tidak Berubah Mengikuti Jodoh

Kalian harus ingat, berhasil atau tidaknya sesuatu hal di dunia ini ditentukan oleh jodoh, bukan kemampuan. Yang paling penting itu jodoh, bukan bisa atau tidaknya hal ini dikerjakan. Jika ingin melakukan sesuatu hal, tidak peduli seberapa besar kerja keras dan kemampuan kamu, tetap tidak bisa menjamin keberhasilan kamu. Karena pahala di dunia ini terbentuk dari banyak jodoh yang tergabung menjadi satu. Kamu memiliki faktor sebab yang ini, baru bisa menjalin jodoh yang ini. Jika 1 faktor sebab yang positif dan 1 faktor jodoh yang positif bergabung menjadi satu, maka apa yang ingin dikerjakan pasti bisa berhasil. Jadi ingat, apabila ingin mencapai keberhasilan dalam sesuatu hal, pertama-tama yang harus kamu pikirkan kembali dengan seksama adalah “Apakah jodoh ini sudah matang?” , dan bukan memikirkan “Apakah kamu memiliki kekuatan dan kemampuan untuk menyukseskan atau menyelesaikan hal ini?” .

Kita harus selalu mengingat bahwa semua tidak abadi. Di dalam pikiran kita, harus sering mengingat bahwa tidak ada yang kekal di dunia ini, dan semua yang tidak kekal berarti tidak nyata. Dunia ini sebenarnya penuh dengan ketidakkekalan dan ketidak-akuan, tiada yang abadi, juga tidak ada "Aku" , oleh karena itu jangan melekat.

Sewaktu bencana datang mengampirimu, jangan panik, kamu harus yakin, walaupun musibah ini sudah menjadi "karma tetap" , namun kita tetap bisa mengubahnya. "Karma tetap" , adalah kejadian yang bahkan bisa dilihat oleh para peramal sekalipun, dikenal juga sebagai "takdir" . Contohnya: peramal mengatakan kalau kamu akan menghadapi halangan di umur tertentu, maka ini termasuk "karma tetap" . Karma tetap ini bisa diubah, tapi kita sendiri harus memiliki kepercayaan diri. Jika banyak melakukan kebajikan, berikrar besar, banyak beramal, melafalkan paritta sebanyak mungkin, maka

takdir ini pasti bisa berubah. Oleh karena itu, karma tetap pun masih bisa diubah, namun harus rajin melafalkan paritta dan menekuni Ajaran Buddha Dharma, jangan memohon kepada para dewa dan bertanya kepada peramal. Sebagai praktisi Buddhis, sebisa mungkin hindari pergi meramal, jalani pembinaan diri dengan baik, dan percayalah bahwa Pu Sa pasti bisa mengubah kekuatan karma kamu. Selain itu, kalian sendiri tidak boleh tergoda, ada orang yang mengatakan bahwa dia tidak akan tergoda dengan uang, namun hatinya masih tetap tergoda, berarti apa yang dikatakan dan yang dipikirkan bertolak belakang. Coba kalian lihat, ada berapa orang yang bisa tidak tergiur bila melihat uang? Misalnya, sewaktu sedang berjalan, tiba-tiba ada selembar uang terbang menyelip ke depan kakimu, apakah kamu akan mengambilnya? Kamu tergoda tidak? Menghadapi kesempatan yang bisa digunakan untuk mengambil keuntungan, bisakah kamu menahan diri untuk tidak melakukannya? Bila pikiranmu goyah, maka selanjutnya kamu akan menerima buah karmanya. Kamu boleh

tergoda, akan tetapi pada saat balasannya tiba, kamu harus bagaimana? Jika pikiranmu benar-benar sudah tidak tergoyahkan lagi, maka kamu adalah orang yang berakhlak mulia, sudah mencapai tingkatan orang suci, sudah memasuki jalan pencerahan terakhir. Sampai ke tingkat *Ba Di Pu Sa (Acala-bhumi)*, baru bisa bebas dari segala rupa (*animitta*) dan bebas dari segala upaya (*an-abhoga*). Karena hanya *Bai Di Pu Sa* yang benar-benar sudah mencapai ketenangan pikiran dan keteguhan hati, dia benar-benar sudah tidak tergoyahkan lagi. Oleh karena itu, seorang Buddha pun berasal dari manusia biasa yang mencapai pencerahan sempurna, proses peningkatan ini semuanya dijalani tahap demi tahap. Seperti orang yang tadinya sangat kikir, sekarang sudah tidak kikir lagi. Yang tadinya tidak mau berdana pada orang lain, sekarang mau berdana. Dengan berdana, kita memerangi ketamakan di dalam kita sendiri. Karena "merelakan" adalah obat terbaik untuk mengobati keserakahan dalam diri kita, orang yang bisa memberi tidak akan tamak, orang yang tamak tidak rela untuk

berdana. Inilah yang dimaksud dengan menggunakan cara yang tepat untuk menghilangkan kekurangan dan sifat buruk di dalam diri sendiri.

Tidak peduli seberapa besar perubahan lingkungan di sekitar kita, pikiran kita tidak boleh ikut terpengaruh. Perubahan ini, berarti saat ada hal buruk yang terjadi pada tubuh kita atau perubahan yang tidak baik pada lingkungan di sekitar kita. Lalu, bagaimana cara menghapuskan pikiran yang mengganggu dan menjaga agar tetap tidak tergoda?

Yang pertama, harus memiliki pandangan yang bijaksana. Memandang segala hal secara bijaksana, yaitu menyadari bahwa segala hal hanya bersifat sementara, tidak abadi. Dengan kebijaksanaan dalam menilai suatu permasalahan, maka kamu akan memperoleh kebijaksanaan.

Yang kedua, mengingat penderitaan di Alam Neraka. Sewaktu kamu akan atau ingin melakukan perbuatan yang tidak baik, maka ingatlah pada saat hari pembalasan tiba maka kamu akan masuk Neraka, oleh karena itu, kamu harus bisa mengendalikan diri sendiri. Contohnya: jika kamu menipu orang lain, bersikap buruk kepada orang lain, lalu selanjutnya kamu harus mengingat-ingat kembali hukuman apa yang akan diterima di Neraka nanti.

Yang ketiga, mengingat penderitaan para *peta*. *Peta* atau setan kelaparan adalah para arwah yang sangat kasihan, makhluk yang terlahir di Alam Setan, bermulut sangat kecil, berperut besar, dan sangat kelaparan.

Yang keempat, melafalkan paritta dan menyesali perbuatan buruk, dikategorikan juga sebagai melafalkan paritta. Sewaktu pikiran kita kacau dan hati kita merasa gusar, maka lafalkanlah paritta dan sesali kesalahan kita dengan sungguh-sungguh, lama kelamaan kerisauan ini bisa menghilang dengan sendirinya. Hanya dengan

melafalkan paritta dengan sepenuh hati, kamu baru bisa meninggalkan karma buruk, meninggalkan iblis, meninggalkan semua hal yang membebani pikiranmu. Pada waktu melafalkan paritta harus berkonsentrasi, kalau tidak maka pelafalannya tidak akan ada hasilnya. Bila saat melafalkan paritta, pikiran kita kacau, sebentar teringat hal ini, tak lama kemudian teringat hal itu, maka paritta yang dilafalkan juga akan berantakan, pikiran kita juga terpecah. Oleh karena itu, paritta harus dilafalkan dengan sepenuh hati.

Pelafalan paritta yang tidak membuahkan hasil, selain karena tidak dilafalkan dengan tulus, penyebab lainnya adalah gangguan dari luar, seperti makan daging dan bawang-bawangan, orang yang mengkonsumsi lima bawang-bawangan jika melafalkan paritta, maka Dewa Pelindung Dharma tidak akan datang. Kelima bawang-bawangan ini adalah: bawang bombai, bawang putih, lokio atau *kucai* (*chinese allium*), bawang merah dan asafetida (*asafoetida* atau *hing*). Mengapa tidak boleh

mengonsumsi makanan yang berbau tajam? Karena semua makanan yang beraroma dan memiliki rasa yang tajam, bisa merangsang sel otak besar, memicu munculnya nafsu makan dan nafsu seksual. Jika para Dewa Pelindung Dharma mencium bau yang menyengat ini, maka si pelafal paritta tidak akan bisa memperoleh hasil pelafalan yang baik.

Beberapa faktor yang harus diperhatikan sewaktu melafalkan paritta agar memperoleh hasil pelafalan yang baik:

- 1) Menyatukan pikiran dengan aliran energi. Saat melafalkan paritta, pikiran dan aliran energimu harus menyatu.

- 2) Menyatukan suara dengan medan aura. Suara pelafalan kamu dan medan aura menjadi satu.

- 3) Menyatukan tubuh, pikiran, dan medan aura. Tubuh, pikiran, dan medan aura kamu harus menyatu.

Sewaktu melafalkan paritta, menggabungkan ketiga faktor ini.

xīn bù suí jìng zhuǎn líng bù suí yuán zhuǎn
13、心不随境转，灵不随缘转

nǐ men yào jì zhù zài rén jiān zuò yī xiē shì qing néng bù
你们要记住：在人间做一些事情能不
néng yuán mǎn chéng gōng zài yuán ér bù zài néng zhǔ yào shì
能圆满成功，在缘而不在能。主要是
yuán fèn ér bù shì néng bù néng zuò rú guǒ xiǎng zuò yī jiàn
缘分，而不是能不能做。如果想做一件
shì bù lùn nǐ zuò duō shǎo nǚ lì yǒu duō dà de néng
事，不论你做多多少努力，有多大的能
lì yě wèi bì néng chéng gōng yīn wei rén jiān de fú bào shì yīn
力，也未必能成功。因为人间的福报是因
yuán hé hé ér chéng de nǐ yǒu zhè ge yīn cái néng cù chéng zhè
缘和合而成的。你有这个因才能促成这
ge yuán rú guǒ yǒu yī gè zhèng yīn zhèng yuán hé chéng nà shì
个缘。如果有一个正因正缘合成，那事
qing yī dìng néng chéng gōng yào jì zhù ruò xiǎng yào ràng shì
情一定能成功。要记住：若想要让事
qing yuán mǎn chéng gōng shǒu xiān yào zǐ xì xiǎng yi xiǎng nǐ
情圆满成功，首先要仔细想一想你
de yīn yuán shì fǒu chéng shú ér bù shì nǐ yǒu méi yǒu néng liàng
的因缘是否成熟，而不是你有没有能量
hé néng lì lái bàn chéng huò jiě jué
和能力来办成或解决。

yào jì zhù shí shí yào niàn niàn wú cháng jiù shì nǎo zi lǐ
要记住： 时时要念念无常。 就是脑子里

yào jīng cháng xiǎng shì jiān méi yǒu cháng jiǔ de dōng xi , méi yǒu
要经常想世间没有长久的东西， 没有

cháng jiǔ de dōng xi tā jiù bù shì zhēn de shì jiān běn lái jiù shì
长久的东西它就不是真的。 世间本来就是

wú cháng wú wǒ , jí méi yǒu cháng jiǔ de , yě méi yǒu
无常无我， 即没有长久的， 也没有

wǒ , suǒ yǐ bù yào zhí zhuó
我， 所以不要执著。

zāi nàn lín tóu yào fāng cùn bù luàn , yào yǒu xìn xīn , zòng
灾难临头要方寸不乱， 要有信心， 纵

rán shì dìng yè tā yě néng zhuǎn dìng yè , jiù shì suàn mìng
然是定业它也能转。 定业， 就是算命

néng suàn chū lái de shì qing , jí chēng wéi " mìng " 。 pì
能算出来的事情， 即称为“命”。 譬

rú : suàn mìng shuō nǐ duō shǎo suì yǒu yī gè guān , zhè jiù shì
如： 算命说你多少岁有一个关， 这就是

dìng yè dìng yè shì kě yǐ gǎi de , dàn yī dìng yào yǒu xìn
定业。 定业是可以改的， 但一定要有信

xīn rú duō zuò hǎo shì , xǔ dà yuàn , duō bù shī , kuáng
心。 如多做好事， 许大愿， 多布施， 狂

niàn jīng jiù yī dìng néng gǎi biàn suǒ yǐ , zòng rán shì dìng yè
念经就一定能够改变。 所以， 纵然是定业

tā yě néng zhuǎn , dàn shì yào qín yú niàn jīng , xué fó , bù
它也能转， 但是要勤于念经、 学佛， 不

yāo qiú shén wèn bǔ xué fó de rén shǎo zhān bǔ yào hǎo hǎo
要求神问卜。学佛的人少占卜，要好好
xiū yào xiāng xìn pú sà néng gǎi biàn nǐ de yè lì lìng wài gěi
修，要相信菩萨能改变你的业力。另外给
nǐ men jiǎng yào zhēn de bù dòng xīn yī gè rén zuǐ ba lǐ jiǎng
你们讲，要真的不动心，一个人嘴巴里讲
wǒ bù dòng xīn kàn jiàn qián wǒ bù dòng xīn ér xīn lǐ què bù
我不动心，看见钱我不动心，而心里却不
zhè yàng xiǎng zuǐ ba lǐ jiǎng de hé xīn lǐ xiǎng de shì liǎng huí
这样想，嘴巴里讲的和心里想的是两回
shì nǐ men shuō yǒu jǐ rén néng zuò dào jiàn cái bù dòng
事。你们说有几人能做到见财不动
xīn rú yī gè rén zǒu zài mǎ lù shàng yǒu qián piāo dào nǐ de jiǎo
心。如一个人走在马路上有钱飘到你的脚
xià nǐ jiǎn bu jiǎn ne nǐ dòng bu dòng xīn ne kàn jiàn yǒu
下，你捡不捡呢？你动不动心呢？看见有
lì kě tú de shì qing nǐ néng zuò dào bù dòng xīn ma dòng le xīn
利可图的事情你能做到不动心吗？动了心
jiē xià lái jiù huì shòu dòng xīn hòu de zhè ge guǒ bào nǐ kě yǐ
接下来就会受动心后的这个果报。你可以
dòng zhè ge xīn dàn shì guǒ bào lái le nǐ zěn me bàn rú guǒ
动这个心，但是果报来了你怎么办？如果
pèng jiàn rén jiān de rèn hé shì nǐ zhēn de bù dòng xīn nǐ jiù
碰见人间的任何事，你真的不动心，你就
shì gè gāo shàng de rén dào le shèng rén jiē duàn le nǐ jiù rù
是个高尚的人，到了圣人阶段了，你就入
shèng liú le bā dì pú sà cái néng zuò dào wú xiàng wú gōng
圣流了。八地菩萨才能做到无相无功

yòng yīn wei zhǐ yǒu bā dì pú sà cái yǒu zhēn zhèng de dìng
用。因为只有八地菩萨才有真正的定
lì cái zhēn zhèng bù dòng suǒ yǐ fó yì fán fū dào shèng
力，才真正不动。所以，佛亦凡夫到圣
liú wǎng shàng liú yě shì yī bù bù zǒu guò lái de yě jiù shì jīn
流，往上流也是一步步走过来的。也就是今
tiān běn lái hěn xiǎo qì de rén xiàn zài bù xiǎo qì le běn lái bù
天本来很小气的人，现在不小气了。本来不
dǒng de shī shě de rén xiàn zài dǒng de bù shī le shī shě jiù shì kè
懂得施舍的人现在懂得布施了。施舍就是克
fú zì jǐ de tān yīn wei shè shì zuì hǎo de zhì liáo nǐ tān de
服自己的贪。因为舍是最好的治疗你贪的
yào néng shè jiù bù huì tān le yǒu tān xīn de rén shì bù shě de
药，能舍就不会贪了，有贪心的人是不舍得
bù shī de zhè jiù shì shuō xué huì yòng shén me fāng fǎ lái kè fú
布施的。这就是说学会用什么方法来克服
zì jǐ shēn shàng de máo bìng è xí
自己身上的毛病恶习。

jìng jiè bù lùn zěn yàng zhuǎn xīn yī dìng bù néng
境界不论怎样转，心一定不能
zhuǎn jìng jiè lái le jiù shì zhǐ shēn shàng bù hǎo de dōng xi
转。境界来了，就是指身上不好的东西
lái le huò huán jìng bù hǎo le zěn yàng xiāo chú zì jǐ de zá
来了或环境不好了。怎样消除自己的杂
niàn bù dòng xīn
念，不动心？

dì yī , yào huì guān yào yòng zhì huì guānkàn yào míng
第一，要慧观。要用智慧观看，要明

bái yī qiè shì wù dōu shì zàn shí de yǒng yuǎn bù huì cháng
白一切事物都是暂时的永远不会长

jiǔ yòng zhì huì kàn wèn tí dé dào de jiù shì zhì huì
久。用智慧看问题得到的就是智慧。

dì èr , guān dì yù kǔ dāng nǐ yào zuò shén me bù hǎo de
第二，观地狱苦。当你要做什么不好的

shì qing shí jiù yào xiǎng dào guǒ bào lái le yǐ hòu huì xià dì
事情时，就要想到果报来了以后会下地

yù yào xué huì kè zhì zì jǐ pì rú wǒ qī piàn rén
狱，要学会克制自己。譬如：我欺骗人

jiā duì rén jiā bù hǎo jiē xià lái jiù yào xiǎng dào zài dì yù jiāng
家，对人家不好，接下来就要想到在地狱将

shòu shén me yàng de kǔ
受什么样的苦。

dì sān , guān è guǐ kǔ è guǐ jiù shì nà xiē zài guǐ dào qiě
第三，观饿鬼苦。饿鬼就是那些在鬼道且

zuǐ hěn xiǎo dù zi hěn dà fēi cháng jī è dōu hěn kě lián de
嘴很小，肚子很大，非常饥饿都很可怜的

líng xìng
灵性。

dì sì chí zhòu chàn huǐ jí niàn jīng dāng nǎo zi luàn
第四，持咒忏悔。即念经。当脑子乱

xiǎng xīn lǐ fán nǎo shí yào zhuān xīn niàn jīng yòng xīn chàn
想心里烦恼时，要专心念经用心忏

huǐ fán nǎo zì rán jiù xiāo chú le zhǐ yǒu chéng xīn chéng yì de
悔，烦恼自然就消除了。只有诚心诚意地

yòng xīn lái niàn jīng cái néng lí kāi yè zhàng lí kāi xīn mó lí
用心来念经才能离业障，离心魔，离

kāi suǒ yǒu gěi nǐ dài lái fán nǎo de dōng xi niàn jīng shí sī xiǎng
开所有给你带来烦恼的东西。念经时思想

yào jí zhōng bù rán jiù dá bù dào xiào guǒ rú guǒ zài niàn jīng
要集中，不然就达不到效果。如果在念经

shí hú sī luàn xiǎng yī huì zhè ge yī huì xiǎng nà ge niàn chū
时胡思乱想一会这个，一会想那个，念出

lái de jīng wén jiù huì sǎn luàn xīn yě sǎn luàn suǒ yǐ niàn jīng
来的经文就会散乱，心也散乱。所以念经

yào yòng xīn lái niàn
要用心来念。

niàn jīng méi yǒu xiào guǒ chú le xīn bù chéng zhī wài hái
念经没有效果，除了心不诚之外，还

yǒu yī gè wài jiè huán jìng wèn tí chī hūn xīng chī wǔ xīn hù
有一个外界环境问题，吃荤腥，吃五辛护

fǎ shén shì bù huì lái de wǔ xīn bāo
法神是不会来的。五辛包

kuò cōng suàn jiǔ xiè xīng qú wèi shén me bù néng
括：葱、蒜、韭、蕹、兴渠，为什么不能

chī chòu wèi de dōng xi yīn wei suǒ yǒu chòu wèi de dōng xi dōu
吃 臭 味 的 东 西 ？ 因 为 所 有 臭 味 的 东 西 都
dài yǒu cì jī xìng yǒu cì jī xìng de dōng xi dōu huì cì jī rén
带 有 刺 激 性 。 有 刺 激 性 的 东 西 都 会 刺 激 人
tǐ de dà nǎo xì bāo yīn fā rén de shí yù hé xìng yù rú guǒ
体 的 大 脑 细 胞 ， 引 发 人 的 食 欲 和 性 欲 。 如 果
hù fǎ shén wén dào le cì jī de wèi dào niàn sòng zhě jiù wú fǎ
护 法 神 闻 到 了 刺 激 的 味 道 ， 念 诵 者 就 无 法
chéng jiù qí dào yè
成 就 其 道 业 。

niàn jīng shí xū yào yǒu yǐ xià jǐ diǎn kě yǐ niàn chū gèng
念 经 时 需 要 有 以 下 几 点 ， 可 以 念 出 更

hǎo de xiào guǒ lái :
好 的 效 果 来 ：

xīn qì hé yī niàn jīng de shí hou nǐ de xīn hé nǐ de qì
1) 心 气 合 一 。 念 经 的 时 候 你 的 心 和 你 的 气

yào hé wéi yī
要 合 为 一 。

shēng qì hé yī nǐ de shēng yīn hé nǐ de qì chǎng yào
2) 声 气 合 一 。 你 的 声 音 和 你 的 气 场 要

hé wéi yī tǐ
合 为 一 体 。

shēn xīn qì hé yī nǐ de shēn tǐ hé nǐ de xīn hé qì
3) 身 心 气 合 一 。 你 的 身 体 和 你 的 心 和 气

chǎng yào hé wéi yì tǐ
场 要 合 为 一 体 。

jí niàn jīng sān hé yī
即 念 经 三 合 一 。