

## 12. Membahas Tentang “Sebab yang Kosong” – *yin kong* dan “Akibat yang Kosong” – *guo kong*

Apa itu kosong? Tahukah kalian, bahwa ada satu teori di dalam Ajaran Buddha Dharma terhadap karakteristik dunia ini yang dikenal sebagai teori “kosong” . Sekarang kita tidak hanya perlu menekuni Ajaran Dharma, tetapi juga harus melampaui batas ruang dan waktu. Kita harus memahami “kosong” sebagai suatu pandangan atas karakteristik dunia ini, atau dengan kata lain “kosong” itu mutlak. Namun teori kekosongan ini sendiri terbagi menjadi beberapa jenis, karena pengertian mengenai “kosong” di dalam aliran Theravada dan Mahayana tidak sama. Dalam aliran Roda Dharma Kecil atau Theravada, dikatakan bahwa “kosong” berarti “Aku yang kosong” – *wo kong*, apa maksudnya? Aku itu kosong, di dunia ini tidak ada jiwa yang kekal, atau bisa dikatakan bahwa “Aku” dikendalikan oleh kesadaran jiwa ini, dan di dunia ini tidak akan ada jiwa yang selamanya bisa mengendalikan saya. Inilah pengertian “kosong” dalam aliran Theravada. Aliran Theravada mengajarkan tentang “akibat yang kosong” , apa maksudnya? Di sini, dijelaskan bahwa

seluruh buah karma hasil dari hubungan sebab – akibat seseorang, sebenarnya adalah kosong, bahkan elemen-elemen dasar di dunia ini pun tidak ada yang bisa bertahan selamanya. “Akibat yang kosong” , berarti semua pikiran saya sendiri sebenarnya adalah kosong. Hal-hal yang mengendalikan pikiran saya selama ini adalah kosong, sebenarnya “mereka” itu tidak nyata. Contohnya, air terbentuk dari molekul-molekul air, dia adalah suatu unsur. Bila air itu menguap, menurut kalian, apakah air ini masih ada? Pemikiran seseorang bisa muncul dalam hitungan satu atau dua detik, namun bisa hilang total dalam satu atau dua detik berikutnya. Mengapa teori “kosong” di dalam aliran Theravada yang sebegitu bagusnya, tetap tidak bisa diterima dalam aliran Mahayana? Karena teori ini masih dibangun di atas suatu hal yang sudah ada dan masih ada sebagai dasarnya. “Kosong” yang dikatakan di sini, masih memiliki “keberadaan yang kosong” , maka sebenarnya “dia” belum sepenuhnya “kosong” .

Di dalam aliran Roda Dharma Besar atau Mahayana, mengajarkan “sebab yang kosong” (*yin kong*), apa itu? Jika semua “sebab” di dalam hubungan sebab – akibat

ini saja kosong, maka bagaimana mungkin bisa muncul “akibat” nya? Contohnya: jika hari ini ada orang yang mengatakan hal buruk tentang kalian, maka jangan kalian dengarkan sama sekali, bila tidak ada faktor “sebab” ini, maka kamu tidak akan merasa marah dan sedih, berarti tidak akan muncul faktor “akibat” nya. Sedangkan menurut teori aliran Theravada, yaitu setelah kamu mendengarkan perkataan orang itu, maka akan muncul faktor “akibat” di dalam hatimu, lalu kamu harus menghapus dan mengurai faktor “sebab” yang ada di awal. “Sebab yang kosong” , berarti sama sekali tidak ada “sebab” , maka “akibat” juga tidak akan muncul di dalam pikiranmu, inilah pandangan Mahayana. Aliran Mahayana mengatakan bahwa unsur elemen dasar yang membentuk benda-benda di dunia ini juga kosong. Seperti yang dikatakan di dalam aliran *Zen* , “Benda yang tidak ada, bagaimana bisa terkotori oleh debu” . Mahayana juga menekankan “*fa kong*” , apa maksudnya? Segala benda yang bisa dilihat oleh mata semuanya adalah kosong, tidak nyata. Oleh karena itu, segala hal yang ada di dunia ini semuanya juga kosong, maka jangan melekat, jangan membenci, dan jangan tersesat.

Aliran Mahayana berpandangan bahwa dunia ini pada mulanya adalah kosong, dengan kata lain, dunia ini sendiri pun sebenarnya kosong, semuanya itu palsu. Semua benda-benda alam yang terdapat di dunia ini pun palsu, tidak nyata. Memang apa yang nyata di dunia ini? Contohnya: sepasang suami istri amat sangat saling mencintai dan tidak bisa terpisahkan di hari ini, setelah beberapa hari berlalu, bisa saling membenci seperti musuh bebuyutan, bukankah semuanya itu palsu? Maka, seseorang harus memiliki kecerdasan dan kebijaksanaan, dengan demikian dia baru bisa mengalahkan kebodohan di dalam dirinya; bila dia tidak memiliki kecerdasan dan kebijaksanaan, maka selamanya dia tidak akan bisa menang dari kebodohan. Oleh karena itu, kamu bisa merasakan bahwa semua benda di dunia ini adalah suatu kepalsuan, dan sebenarnya ilusi yang tidak nyata ini adalah keberadaan yang palsu. Semua yang kalian miliki sekarang ini hanya bersifat sementara, tidak nyata, semuanya adalah keberadaan yang palsu. Apabila semua kita miliki pada hari ini hilang, maka kamu benar-benar tidak memiliki apa-apa lagi. Seperti, begitu orang tua kita meninggal, maka mereka sudah tidak memiliki apa-apa lagi. Segala yang ada

di dunia ini hanyalah keberadaan yang palsu, jangan mengira apa yang kamu miliki bisa dimiliki selamanya. Semua bisa berubah, dan kita harus bisa memandangnya dengan menggunakan cara berpikir yang objektif dan fleksibel, dengan begitu, kamu tidak akan menangis atau bersedih atau sakit hati. Dalam menilai suatu permasalahan harus menggunakan standar pemikiran yang fleksibel, jangan menilainya dengan pemikiran yang didominasi oleh kemelekatan kita, jika kamu bisa melakukannya, maka hidupmu akan selalu penuh dengan harapan. Pada saat seseorang hidup di dalam harapan, maka dia akan merasa segala hal dunia ini menjadi sangat indah. Namun, jika pandangan seseorang terhadap hal-hal yang ada di dunia ini tidak bisa diubah, maka dia akan merasa dunia ini sudah hampir kiamat, dan begitu memikirkan hari kiamat yang akan segera tiba, dia akan merasa sedih dan putus asa, bahkan berpikir untuk bunuh diri. Ingatlah: orang yang bijaksana tidak akan menyakiti dirinya sendiri, orang yang menyakiti dirinya sendiri bukanlah orang yang bijaksana, orang yang tidak terbuka pikirannya akan menyakiti dirinya sendiri.

Kita harus menggunakan pemahaman kita untuk merasakan dan memahami makna kehidupan ini. Membina pikiran adalah suatu bentuk pengendalian diri, juga suatu bentuk pengembangan terhadap tingkat kesadaran diri kita sendiri. Kita akan mengalami penderitaan di dalam proses menjalani pembinaan pikiran, karena itu sering disebut dengan pembinaan keras – "*ku xiu xing*". Kita harus mengendalikan beraneka ragam nafsu keinginan yang kita miliki, memperbaiki berbagai sisi buruk kita, karena hanya dengan mengubah berbagai kekurangan di dalam diri kita, baru bisa mencapai kesempurnaan.

## 12. 谈谈“因空”“果空”

shén me shì kōng nǐ men zhī dào fó jiào duì shì jiè běn zhì de  
什么是空？你们知道佛教对世界本质的

yì zhǒng kàn fǎ jiù jiào kōng wǒ men xiàn zài fēi dàn yào xué fó  
一种看法就叫空。我们现在非但要学佛，

hái yào chāo yuè shí kōng yào bǎ zhè ge kōng zì lǐ jiě wéi duì  
还要超越时空。要把这个“空”字理解为对

shì jiè běn zhì de yì zhǒng kàn fǎ yě jiù shì shuō zhè ge kōng  
世界本质的一种看法，也就是说这个“空”

shì jué duì de dàn shì kōng yǒu hǎo jǐ zhǒng xiǎo chéng fó fǎ hé  
是绝对的。但是空有好几种，小乘佛法和

dà chéng fó fǎ duì kōng de lǐ jiě shì bù yí yàng de xiǎo chéng fó  
大乘佛法对空的理解是不一样的。小乘佛

fǎ duì kōng de lǐ jiě shì wǒ kōng shén me shì wǒ kōng wǒ  
法对空的理解是我空。什么是“我空”？我

shì kōng de shì jiè shàng méi yǒu yǒng héng de jīng shén yě jiù shì  
是空的，世界上没有永恒的精神，也就是

shuō wǒ shì yóu jīng shén kòng zhì zhù de zhè ge shì jiè yǒng  
说“我”是由精神控制住的，这个世界永

yuǎn méi yǒu jīng shén néng kòng zhì wǒ zhè shì xiǎo chéng fó fǎ duì  
远没有精神能控制我。这是小乘佛法对

kōng de rèn shi hái yǒu xiǎo chéng fó fǎ jiǎng guǒ kōng shén me  
空的认识。还有小乘佛法讲果空。什么

jiào guǒ kōng yě jiù shì shuō zhè ge rén zài yīn guǒ guān xì  
叫“果空”？也就是说这个人在因果关系

shàng suǒ yǒu de jié guǒ suǒ yǒu de shì shí quán dōu shì kōng de  
上 所有 的 结 果 ， 所 有 的 事 实 全 都 是 空 的 ，  
shì jiè shàng méi yǒu yǒng héng de jī běn yuán sù de jù hé wù guǒ  
世 界 上 没 有 永 恒 的 基 本 元 素 的 聚 合 物 。 果  
kōng jiù shì wǒ de jīng shén shí jì shàng shì kōng de kòng zhì wǒ zhè  
空 就 是 我 的 精 神 实 际 上 是 空 的 。 控 制 我 这  
ge jīng shén de wù zhì yǒng yuǎn shì kōng de shí jì shàng shì bù cún  
个 精 神 的 物 质 永 远 是 空 的 ， 实 际 上 是 不 存  
zài de pì rú shuǐ shì yóu shuǐ fēn zǐ zǔ hé de tā shì yì zhǒng  
在 的 。 譬 如 ： 水 是 由 水 分 子 组 合 的 ， 它 是 一 种  
jù hé wù dàn shì děng dào shuǐ zhēng fā zhī hòu nǐ men shuō zhè  
聚 合 物 。 但 是 等 到 水 蒸 发 之 后 ， 你 们 说 这  
ge shuǐ hái yǒu méi yǒu rén de sī wéi kě yǐ zài yì miǎo zhōng liǎng  
个 水 还 有 没 有 ？ 人 的 思 维 可 以 在 一 秒 钟 、 两  
miǎo zhōng yǒu dàn shì kě yǐ zài lìng wài de yī liǎng miǎo zhōng  
秒 钟 有 ， 但 是 可 以 在 另 外 的 一 、 两 秒 钟  
shùn jiān xiāo shī shén me dōu méi yǒu le wèi shén me xiǎo chéng  
瞬 间 消 失 ， 什 么 都 没 有 了 。 为 什 么 小 乘  
fó fǎ zhè me hǎo de lǐ lùn zài dà chéng fó fǎ shàng hái shì bú bèi  
佛 法 这 么 好 的 理 论 ， 在 大 乘 佛 法 上 还 是 不 被  
chéng rèn yīn wèi tā shì jiàn lì zài yí gè yǐ jīng xiàn yǒu hé cún zài  
承 认 ？ 因 为 它 是 建 立 在 一 个 已 经 现 有 和 存 在  
de jī chǔ shàng yīn wèi tā jiǎng zhè ge kōng shì jiàn lì zài yǒu kòng  
的 基 础 上 。 因 为 它 讲 这 个 空 是 建 立 在 有 空  
de jī chǔ shàng zài yǒu kòng de jī chǔ shàng jiǎng shì kōng de shí  
的 基 础 上 。 在 有 空 的 基 础 上 讲 是 空 的 ， 实  
jì shàng hái shì yǒu de méi yǒu kòng  
际 上 还 是 有 的 ， 没 有 空 。

dà chéng fó fǎ jiǎng yīn kōng shén me shì yīn kōng lián  
大 乘 佛 法 讲 因 空 。 什 么 是 “ 因 空 ” ？ 连

zhè ge yīn guǒ de yīn dōu shì kōng de hé kuàng guǒ ne jí méi  
这 个 因 果 的 因 都 是 空 的 ， 何 况 果 呢 ？ 即 没

yǒu zhè ge yīn pì rú jīn tiān yǒu rén shuō nǐ men bù hǎo tīng  
有 这 个 因 。 譬 如 ： 今 天 有 人 说 你 们 不 好 ， 听

dōu bú yào tīng méi yǒu zhè ge yīn nǐ jiù bú huì shēng qì jiù bú huì  
都 不 要 听 ， 没 有 这 个 因 你 就 不 会 生 气 就 不 会

nán guò jiù bú huì zào chéng zhè ge guǒ xiǎo chéng fó fǎ shì dāng  
难 过 ， 就 不 会 造 成 这 个 果 。 小 乘 佛 法 是 当

nǐ tīng jìn qù zhī hòu xīn zhōng jiù huì yǒu zhè ge guǒ rán hòu xiāo  
你 听 进 去 之 后 ， 心 中 就 会 有 这 个 果 ， 然 后 消

chú huà jiě zhè ge yīn yīn kōng jiù shì méi yǒu yīn jiù shì gēn běn  
除 化 解 这 个 因 。 因 空 就 是 没 有 因 ， 就 是 根 本

méi yǒu de jiù bù néng chéng wéi yí gè guǒ zài nǐ xīn li zhè jiào  
没 有 的 ， 就 不 能 成 为 一 个 果 在 你 心 里 ， 这 叫

dà chéng fó fǎ dà chéng fó fǎ jiǎng lián gòu chéng shì wù de jī  
大 乘 佛 法 。 大 乘 佛 法 讲 连 构 成 事 物 的 基

běn yuán sù yě shì kōng de zhèng rú chán zōng suǒ shuō de nà yàng  
本 元 素 也 是 空 的 。 正 如 禅 宗 所 说 的 那 样

běn lái wú yī wù hé chù rě chén āi dà chéng fó fǎ hái  
“ 本 来 无 一 物 ， 何 处 惹 尘 埃 ” 。 大 乘 佛 法 还

jiǎng yí gè jiào fǎ kōng shén me jiào fǎ kōng yǎn jīng suǒ jiàn de  
讲 一 个 叫 法 空 。 什 么 叫 法 空 ？ 眼 睛 所 见 的

yí qiè shì wù dōu shì kōng de quán dōu shì bù cún zài de suǒ yǐ  
一 切 事 物 都 是 空 的 ， 全 都 是 不 存 在 的 。 所 以

shì jiè shàng de yí qiè shì wù dōu shì kōng de      bú yào zhí zhuó      bú  
世界上的一切事物都是空的。不要执著，不  
yào hèn      bú yào mí huò  
要恨，不要迷惑。

dà chéng fó fǎ jiǎng shì jiè de běn yuán shì kōng de      jí zhè ge  
大乘佛法讲世界的本原是空的，即这个  
shì jiè běn lái jiù shì kōng de      dōu shì jiǎ de      suǒ yǒu zì rán shì jiè  
世界本来就是空的，都是假的。所有自然世界  
de dōng xi dōu shì xū jiǎ xū huàn de      zài zhè ge shì jiè shàng shén  
的东西都是虚假虚幻的。在这个世界上什  
me dōng xi shì zhēn de      lì rú      jīn tiān fū qī zài yì qǐ ài de nǐ  
么东西是真的？例如：今天夫妻在一起爱得你  
sǐ wǒ huó      guò jǐ tiān hèn de rú tóng chóu dí yí yàng      shì bu shì  
死我活，过几天恨得如同仇敌一样，是不是  
jiǎ de      yīn cǐ yí gè rén yí dìng yào yǒu cōng míng zhì huì cái néng  
假的？因此一个人一定要有聪明智慧才能  
zhàn shèng zì jǐ de yú mèi      rú guǒ méi yǒu cōng míng zhì huì jiù  
战胜自己的愚昧。如果没有聪明智慧就  
yǒng yuǎn zhàn shèng bù liǎo yú mèi      suǒ yǐ      nǐ gǎn jué zhè ge shì  
永远战胜不了愚昧。所以，你感觉这个世  
jiè shàng suǒ yǒu de dōng xi dōu shì xū jiǎ de      shí jì shàng zhè  
界上所有的东西都是虚假的，实际上这  
zhǒng bù zhēn shí de xū huàn jiù shì jiǎ yǒu      nǐ men xiàn zài suǒ yōng  
种不真实的虚幻就是假有。你们现在所拥  
yǒu de yí qiè dōu shì lín shí xìng de yǒu      dōu bú shì zhēn shí de  
有的一切都是临时性的有，都不是真实的，

dōu shì jiǎ yǒu jīn tiān yōng yǒu de yí qiè yí dàn shī qù jiù shén  
都是假有。今天拥有的一切一旦失去，就什  
me dōu méi yǒu le rú fù mǔ yī dàn guò shì fù mǔ jiù shén me  
么都没有了。如父母一旦过世，父母就什么  
dōu méi yǒu le shì jiè shàng rèn hé dōng xī dōu shì jiǎ yǒu bú  
都没有了。世界上任何东西都是假有，不  
yào rèn wéi yōng yǒu le jiù yǒng yuǎn yōng yǒu shén me dōu huì biàn  
要认为拥有了就永远拥有。什么都会变  
de yào yòng dòng zhè zhǒng kè guān de sī wéi fāng shì qù kàn  
的，要用“动”这种客观的思维方式去看，  
nǐ jiù bú huì kū qì jiù bú huì nán guò bú huì shāng xīn kàn wèn  
你就不会哭泣，就不会难过，不会伤心。看问  
tí yí dìng yào yòng dòng de biāo zhǔn kàn ér bú yào yòng yī  
题一定要用“动”的标准看，而不要用一  
zhǒng jiǎn dān de zhí zhuó fāng fǎ kàn nà nǐ zhè ge rén jiù huì yǒng  
种简单的执著方法看，那你这个人就会永  
yuǎn shēng huó zài chōng mǎn xī wàng de shēng huó dāng zhōng  
远生活在充满希望的生活当中。  
dāng yí gè rén shēng huó zài xī wàng zhōng jiù jué de zhè ge shì jiè  
当一个人生活在希望中，就觉得这个世界  
wú xiàn měi hǎo rú guǒ dāng yí gè rén kàn dào shì jiè wàn wù dōu bù  
无限美好。如果当一个人看到世界万物都不  
néng biàn de huà tā jiù gǎn jué zhè ge shì jiè duì tā lái jiǎng hǎo bǐ  
能变的话，他就感觉这个世界对他来讲好比  
shì mò rì yì xiǎng dào mò rì jiù huì gǎn dào shī luò shèn zhì xiǎng  
是末日，一想到末日就会感到失落甚至想  
dào zì jìn yào jì zhù yǒu zhì huì de rén yǒng yuǎn bú huì shāng hài  
到自尽。要记住：有智慧的人永远不会伤害

zì jǐ shāng hài zì jǐ de rén jiù shì méi zhì huì xiǎng bù tōng de  
自己，伤害自己的人就是没智慧，想不通的  
rén jiù huì shāng hài zì jǐ  
人就会伤害自己。

yào yòng zì jǐ de wù xìng qù tǐ yàn tǐ wù rén shēng xiū xīn shì  
要用自己的悟性去体验体悟人生。修心是  
duì zì wǒ de yì zhǒng yuē shù xiū xīn shì duì zì jǐ jìng jiè de yì  
对自我的一种约束，修心是对自己境界的一  
zhǒng tí shēng xiū xīn shì yào shòu kǔ de suǒ yǐ jiào kǔ xiū xíng  
种提升，修心是要受苦的，所以叫苦修行。  
yào kòng zhì zì jǐ de gè zhǒng gè yàng de yù wàng yào xiū zhèng  
要控制自己的各种各样的欲望，要修正  
zì jǐ gè zhǒng gè yàng de máo bìng gǎi diào zì jǐ shēn shàng de  
自己各种各样的毛病，改掉自己身上的  
máo bìng nǐ cái néng xiū chéng zhèng guǒ  
毛病你才能修成正果。